

# Formação Prática

## Saúde Mental para Enfermeiros



tech



**tech**

Formação Prática  
Saúde Mental para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê frequentar esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificação  
do programa de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificação

---

*pág. 18*

# 01 Introdução

As doenças mentais aumentaram nos últimos anos devido à pandemia de COVID-19, à elevada competitividade e a situações socioeconómicas difíceis. Por esta razão, é essencial que os profissionais de saúde estejam constantemente a atualizar os seus conhecimentos de forma a abordar estas patologias de forma abrangente e promover hábitos saudáveis para as prevenir. Nesta linha, este curso proporciona aos profissionais de saúde uma atualização completa, real e 100% prática durante 3 semanas num centro hospitalar de topo. Um ambiente ideal para uma atualização completa das suas competências rodeado pelos melhores profissionais da área.



*Incorpore as mais recentes técnicas de diagnóstico das perturbações psicológicas na sua prática diária através de uma experiência prática eficaz"*





A dependência de substâncias, a automutilação física, o stress ou a ansiedade são apenas alguns dos problemas de saúde mental com que um profissional de enfermagem lida. O seu trabalho de cuidados cruciais exige competências de comunicação e conhecimentos atualizados sobre os procedimentos de diagnóstico, as técnicas terapêuticas utilizadas e a capacidade de lidar eficazmente com diferentes casos clínicos.

Dada a relevância do seu desempenho na assistência aos pacientes, a TECH concebeu esta Formação Prática que levará o aluno a realizar um estágio de 120 horas num centro clínico de prestígio. Assim, neste espaço rodeado de verdadeiros especialistas em Saúde Mental, o profissional obterá uma atualização completa.

As necessidades atuais dos profissionais residem numa atualização eficaz que lhes permita tratar qualquer caso clínico, desde o mais complexo ao mais comum, com um elevado grau de rigor. Por esta razão, esta instituição afasta-se, nesta ocasião, do quadro teórico, para mergulhar o enfermeiro, desde o primeiro dia, numa instalação de saúde de primeiro nível, o que lhe permitirá, ao longo de 3 semanas, aumentar as suas competências numa área que, nos últimos anos, aumentou o número de pacientes tratados com uma grande variedade de problemas psicológicos.

# 02

## Porquê frequentar esta Formação Prática?

No seu compromisso com a excelência, a TECH decidiu criar uma capacitação que dá uma resposta real aos profissionais de enfermagem que procuram uma atualização direta através do melhor ambiente de cuidados de saúde. Por esta razão, esta instituição tem feito todos os esforços para proporcionar ao aluno um centro hospitalar distinto e com um excelente prestígio nesta área. Sem dúvida, uma experiência única que se afasta da sala de aula e do enquadramento puramente teórico para se centrar na prática do tratamento de pacientes com problemas psicológicos através dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais avançados. E tudo isto em apenas 3 semanas.



*Com esta Formação Prática, ficará a par dos procedimentos e protocolos utilizados pelos principais profissionais de Enfermagem em Saúde Mental"*

### 1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A incursão das novas tecnologias é evidente no setor da saúde. Neste sentido, a área da Saúde Mental também incorporou avanços notáveis como a Realidade Virtual, a Realidade Aumentada ou a monitorização do estado do paciente através de várias aplicações, entre outros. Por esta razão, os alunos que frequentam esta Formação Prática serão expostos aos mais recentes dispositivos ou equipamentos utilizados por um centro de renome neste campo.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

Neste processo de atualização, o enfermeiro não estará sozinho, pois será acompanhado por uma excelente equipa de profissionais que fazem parte do distinto centro clínico que compõe este curso. Desta forma, o aluno terá a oportunidade de se envolver no tratamento de pacientes orientado pelos melhores especialistas no domínio da Saúde Mental. Desta forma, irá incorporar na sua prática diária as técnicas e os métodos atualmente utilizados por verdadeiros profissionais.

### 3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH realiza processos de seleção rigorosos para todos e cada um dos centros que integram esta formação. O objetivo de tudo isto é oferecer aos enfermeiros o acesso a instituições sanitárias de primeira classe que os ajudem a atualizar as suas competências em matéria de cuidados clínicos e assistência a doentes com problemas de saúde mental. Desta forma, poderá vivenciar o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva.



#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

O panorama académico apresenta uma multiplicidade de propostas que se concentram em fornecer um quadro estritamente teórico, difícil de visualizar na prática. Por este motivo, este curso destina-se a profissionais que procuram uma atualização 100% prática desde o início. Neste contexto, esta capacitação foi criada com o objetivo de melhorar as competências e aptidões para uma abordagem integral dos pacientes no domínio da saúde mental.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A seleção de espaços clínicos feita por esta instituição académica permitirá ao enfermeiro experienciar, durante 120 horas, uma experiência única de atualização com grandes profissionais. Um cenário ideal para aumentar o campo de ação rodeado de profissionais de saúde com uma carreira nacional e internacional consolidada, centrados tanto na assistência aos pacientes como na investigação e aplicação dos últimos desenvolvimentos no domínio da Saúde Mental.



*Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo desta Formação Prática é proporcionar ao enfermeiro uma atualização das suas competências no domínio da Saúde Mental desde o primeiro dia. Desta forma, poderá incorporar no seu trabalho quotidiano os protocolos e procedimentos mais eficazes para a administração de medicamentos, as técnicas de prevenção e promoção do bem-estar mental e a comunicação com os pacientes com perturbações mentais.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar os procedimentos de tratamento de pacientes com transtornos mentais graves
- ♦ Integrar no trabalho quotidiano as técnicas de diagnóstico e os procedimentos de administração de medicamentos mais eficazes
- ♦ Abordagem das casuísticas comuns e específicas que ocorrem no contexto clínico da Saúde Mental





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ser capaz de lidar com diferentes transtornos mentais de causa orgânica e transtornos psicóticos, do humor, da ansiedade e obsessivo-compulsivos em situações de prática clínica
- ♦ Identificar sinais precoces de possíveis transtornos psicológicos em crianças e idosos
- ♦ Colaborar na avaliação inicial dos pacientes com problemas de saúde mental
- ♦ Realizar o acompanhamento multidisciplinar do paciente
- ♦ Avaliar e gerir o risco potencial de um doente com tendências suicidas ou comportamento agressivo
- ♦ Administrar os medicamentos prescritos para tratar o paciente
- ♦ Aplicar as técnicas de comunicação mais eficazes para pacientes com vários transtornos psicológicos
- ♦ Prestar apoio aos pacientes e às suas famílias face a um diagnóstico relacionado com transtornos psicológicos



*Potencie as suas competências para lidar com pacientes com ansiedade, stress ou depressão graças a esta Formação Prática"*

# 04

## Planificação do programa de estágio

Este curso inclui um estágio num centro hospitalar de referência, onde o aluno terá uma oportunidade única de melhorar as suas competências no tratamento de pacientes com problemas de saúde mental. Assim, durante 3 semanas, de segunda a sexta-feira, será orientado pelos melhores profissionais de saúde neste domínio. Desta forma, aplicará os procedimentos de diagnóstico mais inovadores, bem como os procedimentos terapêuticos mais eficazes, consoante o caso clínico.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

Uma oportunidade ideal para incorporar eficientemente os métodos e procedimentos que têm o maior efeito no bem-estar do paciente. Assim, a TECH proporciona uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde, o que torna o centro de referência no cenário educativo ideal para esta experiência inovadora na melhoria das competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de enfermagem clínica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

<b>Módulo</b>	<b>Atividade Prática</b>
<b>Prestação de cuidados a pessoas com transtornos mentais</b>	Realizar a avaliação inicial e acompanhar o paciente
	Participar em terapias individuais e de grupo
	Promover a prevenção dos transtornos mentais
	Colaborar na administração de medicamentos
<b>Promoção da saúde</b>	Participar em ações de educação em matéria de saúde mental destinadas ao público em geral
	Ajudar na comunicação sobre a prevenção da dependência
	Aconselhar os pacientes sobre bons hábitos de saúde
	Colaborar no planeamento de ações destinadas a melhorar a saúde mental dos jovens
<b>Avaliação de pacientes</b>	Colaborar no processo de avaliação inicial do paciente que se apresenta com ansiedade, stress ou depressão
	Trabalhar de forma interdisciplinar na prestação de cuidados a pacientes com transtornos mentais
	Participar no diagnóstico de transtornos mentais graves
	Ajudar na administração farmacológica inicial em pacientes que apresentem estados de alteração
<b>Abordagem psicológica social</b>	Assistir na prestação de cuidados a pacientes que apresentem transtornos psicológicos devidos a problemas de agressividade
	Colaborar na prestação de cuidados e educação do paciente sobre estratégias para melhorar o seu estado de saúde mental
	Aplicar técnicas que favoreçam a resolução de conflitos

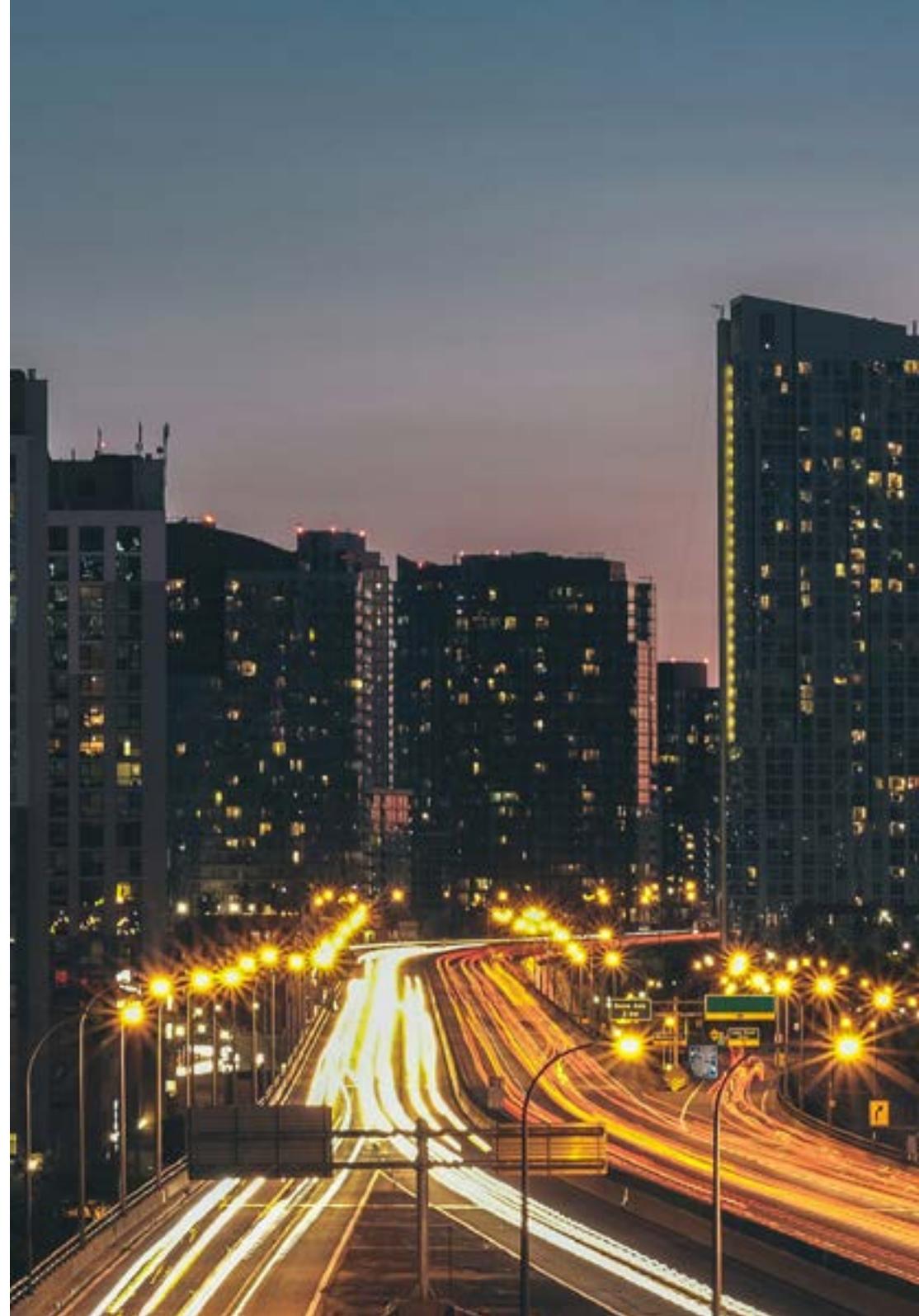
# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Os profissionais que completarem esta capacitação terão à sua disposição centros hospitalares de referência onde poderão efetuar um processo completo e eficaz das suas competências em matéria de cuidados de saúde mental. Desta forma, estará envolvido em ações que irão reforçar as suas competências, sendo orientados por verdadeiros profissionais com experiência consolidada neste setor. Desta forma, conseguirá, num curto espaço de tempo, uma atualização eficaz nas instituições sanitárias em diferentes localizações geográficas.



*Aceda a uma Formação Prática na qual poderá encontrar os melhores centros hospitalares em Saúde Mental"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM Modelo

País: Espanha  
Cidade: Corunha

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Rosaleda

País: Espanha  
Cidade: Corunha

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

### Hospital HM La Esperanza

País: Espanha  
Cidade: Corunha

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Enfermagem

### Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepíncipe

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica



Enfermagem

### Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial





Enfermagem

### Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Ginecológicos para Parceiras
- Enfermagem no Serviço do Aparelho Digestivo



Enfermagem

### Policlínico HM Virgen del Val

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia em Cuidados Precoces

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Esta **Formação Prática em Saúde Mental para Enfermeiros** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH.

O certificado emitido pela TECH expressará a qualificação obtida na prova.

Certificação: **Formação Prática em Saúde Mental para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Saúde Mental para Enfermeiros

# Formação Prática

## Saúde Mental para Enfermeiros



tech