

Formação Prática

Nutrição Genómica e de Precisão para Enfermeiros



tech



tech

Formação Prática
Nutrição Genómica e de
Precisão para Enfermeiros

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

Os avanços da ciência e da tecnologia permitiram compreender como a nutrição afeta a expressão genética nos seres humanos. Consequentemente, os especialistas em nutrição criaram planos de alimentação cada vez mais personalizados. Na enfermagem, é importante manter-se atualizado acerca das últimas investigações sobre genes de suscetibilidade e polimorfismos relacionados com doenças como a diabetes, de modo a prestar cuidados mais precisos e personalizados aos pacientes. É por isso que a TECH oferece esta certificação prática, que consiste num estágio intensivo num centro hospitalar de prestígio, onde os profissionais de enfermagem aprenderão as técnicas mais evoluídas em nutrição personalizada, o que lhes permitirá conceber planos alimentares individualizados para os seus pacientes.

“

Atualize-se com esta Formação Prática e introduza as técnicas mais avançadas da Nutrição Genómica e de Precisão na sua prática diária”





Os recentes progressos da nutrição, baseados em desenvolvimentos científicos no domínio da genética, conduziram à expansão de áreas como a Genómica. Graças a isto, é possível elaborar planos alimentares adaptados a cada paciente, com base na sua informação genética. Neste sentido, é essencial que os profissionais de enfermagem estejam a par das últimas investigações sobre questões como os genes de suscetibilidade e os polimorfismos relacionados com doenças como a Diabetes.

Por isso, a TECH oferece esta certificação que permitirá ao profissional adquirir os conhecimentos e as competências necessárias para implementar planos alimentares personalizados para os seus pacientes, de acordo com as suas características genéticas. Esta modalidade académica inovadora consiste num estágio presencial e intensivo num centro hospitalar de renome, onde poderá realizar as intervenções mais avançadas em Nutrição Genómica e de Precisão.

Assim, durante esta Formação Prática, o aluno irá ajudar na interpretação da informação genética dos seus pacientes para conceber planos alimentares personalizados que contribuam para melhorar a sua saúde e prevenir doenças relacionadas com a nutrição. Além disso, terá a oportunidade de trabalhar num ambiente hospitalar de prestígio e de conhecer as mais recentes técnicas e ferramentas no domínio da nutrição genómica e de precisão.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Esta Formação Prática é um curso intensivo e prático que oferece aos profissionais de enfermagem uma experiência de aprendizagem única. Com uma abordagem totalmente prática, este curso consiste em 120 horas de preparação intensiva com um estágio presencial num centro hospitalar de renome, que lhe permitirá conhecer em primeira mão as tecnologias de trabalho mais modernas e os protocolos de cuidados mais recentes.



Aproveite a oportunidade única oferecida pela TECH e atualize-se de uma forma prática graças a esta certificação"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Com esta Formação Prática, o estudante poderá ficar a par dos últimos desenvolvimentos em Nutrição Genómica. Para tal, terá à sua disposição a tecnologia mais moderna e os equipamentos mais sofisticados, de modo a conhecer em primeira mão os métodos mais precisos de orientação nutricional para todos os tipos de pacientes.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

A vasta equipa de profissionais que acompanhará o enfermeiro durante todo o período prático constitui um aval de excelência e uma garantia de atualização sem precedentes. Com um orientador especialmente nomeado, os estudantes terão a oportunidade de examinar pacientes reais num ambiente de última geração, permitindo-lhes incorporar os procedimentos e as abordagens mais eficazes em Nutrição na sua prática diária.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as Formações Práticas. Graças a isso, o profissional terá acesso garantido a um ambiente clínico conceituado na área da Nutrição Genómica e de Precisão. Desta forma, poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.

4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado acadêmico está repleto de cursos que não se adaptam ao trabalho cotidiano dos profissionais e que exigem longas horas de estudo, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que lhe permite familiarizar-se com os procedimentos mais sofisticados no domínio da Nutrição Genômica e, o melhor de tudo, aplicá-los à prática profissional em apenas três semanas.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de efetuar esta Formação Prática em centros de grande relevância nacional, mas também internacional. Desta forma, o profissional poderá alargar as suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores especialistas, que exercem a sua atividade em hospitais de primeira classe em diferentes continentes. Uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.

“

*Terá uma imersão prática completa
numa escola da sua escolha”*

03

Objetivos

O principal objetivo deste curso é fornecer aos profissionais de enfermagem as ferramentas e os conhecimentos necessários para personalizar os planos alimentares dos seus pacientes. Através de uma metodologia prática centrada na experiência hospitalar, os participantes desenvolverão competências avançadas em nutrição genómica e de precisão. Aprenderão também a ajudar na interpretação e aplicação dos estudos mais recentes sobre genes de suscetibilidade e polimorfismos relacionados com doenças como a diabetes.



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos de genética das populações humanas, bem como de nutrição genómica e de precisão, de modo a poder aplicá-los na prática clínica
- ♦ Conheça a trajetória deste inovador domínio e os principais estudos que contribuíram para o seu desenvolvimento
- ♦ Saber em que patologias e condições de vida humana a Genómica e a Nutrição de Precisão podem ser aplicadas
- ♦ Avaliar a resposta individual à nutrição e aos padrões dietéticos, com o objetivo de promover a saúde e a prevenção de doenças





Objetivos específicos

- ♦ Introduzir as definições necessárias para seguir o fio condutor dos seguintes módulos
- ♦ Explicar pontos relevantes do ADN humano, da epidemiologia nutricional e do método científico
- ♦ Análise de estudos-chave em Nutrição Genómica
- ♦ Compreender as técnicas utilizadas nos estudos de genómica nutricional
- ♦ Dominar os últimos desenvolvimentos em bioinformática e técnicas ómicas
- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para conceber corretamente estudos experimentais nas áreas de Nutrigenómica e Nutrigenética
- ♦ Aprofundar a modelação estatística para estudos clínicos em seres humanos
- ♦ Analisar os conhecimentos mais recentes sobre genética das populações
- ♦ Para compreender como é gerada a base para a interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ♦ Introduzir o ponteiro do sistema de controlo circadiano e os relógios centrais e periféricos
- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até à data relacionados com a nutrição humana e os processos metabólicos que o médico precisa de conhecer e os que estão relacionados com doenças complexas
- ♦ Avaliar os principais estudos que apoiam estes polimorfismos e o debate, quando disponíveis
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre os novos conceitos de vanguarda na investigação da Nutrigenética
- ♦ Aprofundar nas diferenças entre a Nutrigenética e a Nutrigenómica
- ♦ Avaliar os genes relacionados com processos metabólicos afetados pela nutrição
- ♦ Conhecer os princípios do metabolismo e da proteica
- ♦ Investigar o microbiota como uma ferramenta para a nutrição preventiva e personalizada
- ♦ Explorando as bases da relação entre a epigenética e a alimentação
- ♦ Apresentar e analisar como os MicroRNAs estão envolvidos na nutrição genómica e suas outras aplicações na sociedade
- ♦ Analisar e refletir acerca de casos passados e presentes e antecipar a evolução futura do mercado no domínio da Nutrição Genómica

04

Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática consiste num estágio num centro de prestígio, com a duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com oito horas consecutivas de formação prática, acompanhado por um profissional experiente e especializado. Este estágio permitirá ao estudante observar doentes reais ao lado de uma equipa de referência no domínio da Enfermagem em Nutrição Genómica e de Precisão.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"

Módulo	Atividade Prática
Técnicas laboratoriais avançadas em Nutrição Genómica e de Precisão	Ajudar na extração e sequenciação de ADN de pacientes com condições metabólicas graves ou problemas de absorção de nutrientes para avaliar as suas causas
	Introduzir as tecnologias ómicas e os seus biomarcadores para estudar o comportamento metabólico dos pacientes com necessidades nutricionais
	Utilização de placas microfluídicas para canalizar e tratar microarrays de ADN em busca da expressão genética ou genómica de uma condição nutricional
	Interpretar e analisar corretamente os resultados bioestatísticos recolhidos na análise genética de pacientes com necessidades nutricionais especiais para uma melhor decisão médica
Novas perspetivas da Nutrigenómica	Ajudam a facilitar a interação de genes específicos com diferentes elementos nutricionais
	Gerar e monitorizar alterações no metabolismo celular e nos perfis metabólicos, com o objetivo de prevenir, aliviar e/ou melhorar o prognóstico de diferentes doenças em que o fator nutricional constitui um elemento importante na sua etiopatogenia
	Desenvolver recomendações dietéticas individualizadas, a fim de aumentar a eficácia dos planos nutricionais
A Nutrigenética e os seus principais progressos	Examinar os polimorfismos específicos que antecipam a possível obesidade do doente e atuar sobre eles
	Identificar os genes que expressam o condicionamento às dependências e abordá-los através de estratégias individualizadas para cada paciente
	Reconhecer os polimorfismos genéticos relacionados com a Diabetes Tipo II e estabelecer uma dieta e um estilo de vida específicos para os doentes com esta doença
	Verificar a existência de genes que indiquem uma alergia ou intolerância alimentar e encorajar o doente a evitar conscientemente a ingestão desses alimentos
Produtos inovadores que favorecem a Nutrição de Precisão	Auxiliar na indicação de suplementos antioxidantes à base de algas a pacientes com carências vitamínicas, que apresentem funções biológicas semelhantes às da vitamina
	Compreender como é que determinados alimentos alteraram a expressão genética do paciente, como no caso de uma maior ingestão de sal em pacientes com Hipertensão inicial
	Detetar novos nutrientes com benefícios semelhantes aos de outros nutrientes habitualmente ingeridos
	Prever a resposta a novos nutrientes ou alimentos em pacientes com patologias alimentares específicas

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH oferece um vasto leque de opções de centros clínicos, hospitalares e científicos onde os estudantes podem efetuar os seus estágios. Estes centros foram cuidadosamente selecionados pela sua excelência no domínio da nutrição e pelo seu empenho na atualização dos profissionais de enfermagem. Os alunos terão a oportunidade de trabalhar com tecnologias de última geração e protocolos de assistência modernos num ambiente real de assistência a doentes. Esta experiência prática e real ajudará os estudantes a adquirir competências e conhecimentos valiosos para a sua futura carreira.

“

Os centros clínicos mais prestigiados estarão à sua disposição graças a esta Formação Prática. Aproveite esta oportunidade e matricule-se já”





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Ginecológicos para Médicos Parteiros
- Enfermagem no Serviço de Aparelho Digestivo

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Nutrição Genómica e de Precisão para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias

Certificação: **Formação Prática em Nutrição Genómica e de Precisão para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Nutrição Genómica e de
Precisão para Enfermeiros

Formação Prática

Nutrição Genómica e de Precisão para Enfermeiros



tech