

# Formação Prática

## Microbiota Humano para Enfermeiros

A large, diagonal, semi-transparent image of human skin microbiota, showing various bacterial structures in shades of purple, blue, and yellow. The image is overlaid on a white background with a colorful geometric border at the top and bottom.

tech



**tech**

Formação Prática  
Microbiota Humano para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificação do  
programa de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificação

---

*pág. 18*

# 01

## Introdução

Atualmente, a ciência e a tecnologia trouxeram muitos progressos na gestão de patologias causadas pela flora bacteriana do corpo humano. Para poder controlar ou influenciar os cuidados terapêuticos destas patologias, o pessoal de Enfermagem deve atualizar-se continuamente. Paradoxalmente, estes profissionais não dispõem de certificações suficientes para se manterem atualizados no mercado pedagógico. Por esta razão, a TECH lança este curso presencial intensivo e imersivo. Durante o curso, o estudante passará três semanas num hospital de renome. Aí, irá pôr em prática procedimentos inovadores sob a supervisão de grandes especialistas e o aconselhamento personalizado de um orientador adjunto.



*Não hesite mais e inscreva-se na TECH para poder alargar as suas competências de Enfermagem e aplicar as técnicas terapêuticas mais exaustivas para a intervenção nas infeções bacterianas do trato geniturinário"*





A ciência médica evolui continuamente na procura de melhores tratamentos para as patologias bacterianas. A Síndrome do Intestino Irritável, a doença de Crohn ou a Disbiose Intestinal são algumas das mais complexas e têm atualmente procedimentos e protocolos de intervenção mais abrangentes. Na execução destes cuidados, o pessoal de Enfermagem é indispensável. No entanto, nem todos os profissionais do setor conseguem manter-se atualizados. Isto deve-se ao facto de a maioria dos cursos existentes no mercado pedagógico não aprofundarem as aplicações e técnicas mais recentes nesta área dos cuidados de saúde.

Neste contexto, a TECH desenvolveu um curso pioneiro no seu género. Esta Formação Prática em Microbiota Humano para Enfermeiros consiste num estágio presencial e intensivo num centro hospitalar do mais alto prestígio. O processo educativo terá a duração de três semanas, organizadas em dias consecutivos de oito horas, de segunda a sexta-feira. Ao longo deste período, cada aluno manuseará protocolos e equipamentos terapêuticos de última geração. Poderá aplicá-las diretamente e em pacientes reais de acordo com as normas internacionais.

O curso permitirá também ao estudante discutir procedimentos de vanguarda com especialistas de renome. Desta forma, poderá alargar as suas competências através da experiência dos melhores profissionais. Um orientador adjunto será igualmente responsável pelo controlo dos progressos e pela introdução de tarefas dinâmicas ao longo de toda a modalidade educativa. No final deste momento didático imersivo, o enfermeiro estará apto a enfrentar desafios profissionais do mais alto rigor e a implementar com excelência os mais modernos recursos de cuidados de saúde.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

É imperativa a necessidade de o pessoal de Enfermagem estar atualizado sobre os desenvolvimentos terapêuticos do Microbiota Humano. Isto deve-se ao facto de esta área estar em constante crescimento, aperfeiçoando os seus procedimentos e ferramentas de trabalho. Por este motivo, a TECH concebeu um produto académico rigoroso que garante a atualização destes profissionais. De uma forma presencial, intensiva e imersiva, os estudantes analisarão protocolos de intervenção in situ, de acordo com as mais recentes evidências científicas. Tudo isto num ambiente hospitalar de vanguarda, equipado com as melhores ferramentas terapêuticas e uma equipa de especialistas do mais alto prestígio.



*TECH, a maior universidade digital do mundo, abrirá as portas das instituições hospitalares onde adquirirá as competências de Enfermagem mais atualizadas para o controlo das patologias cutâneas virais e bacterianas"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

As ferramentas de trabalho para o controlo e a intervenção das patologias bacterianas foram aperfeiçoadas nos últimos tempos, exigindo uma melhor formação do pessoal de Enfermagem para o seu manuseamento. Por este motivo, a TECH oferece-lhe os procedimentos e as utilizações mais atuais para a sua correta aplicação através da gestão direta de pacientes reais num ambiente clínico da mais alta qualidade.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Os alunos desta Formação Prática serão sempre acompanhados por especialistas de prestígio internacional. Estes profissionais irão fazer recomendações diretas sobre os seus procedimentos e discutir intervenções específicas com o estudante. Além disso, um orientador adjunto fornecer-lhe-á um guia personalizado, com o qual poderá esclarecer todas as dúvidas e conceitos de interesse durante todo o processo de atualização no local.

### 3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as Formações Práticas. Graças a isso, o enfermeiro terá acesso garantido a um ambiente clínico conceituado. Por outras palavras, terá a oportunidade de implementar metodologias de trabalho abrangentes e rigorosas num estágio intensivo e imersivo de três semanas.

#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico está repleto de cursos que não se adaptam ao trabalho quotidiano dos enfermeiros e que exigem longas horas de estudo. Perante este cenário, a TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que lhe permite estar à frente de procedimentos de última geração para o controlo do Microbiota Humano num centro hospitalar de prestígio internacional, com os melhores especialistas e recursos de cuidados de saúde.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de efetuar esta formação prática em centros de grande importância internacional. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores profissionais, que exercem a sua atividade em hospitais de primeira classe em diferentes continentes. Uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo desta Formação Prática é atualizar os enfermeiros sobre as técnicas terapêuticas mais avançadas para a gestão do Microbiota Humano. Para tal, terá à sua disposição uma modalidade de estudo inovadora, 100% prática e presencial. Este estágio decorrerá num hospital de renome, sob o controlo de grandes especialistas.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre o Microbiota Humano, métodos para garantir o seu equilíbrio e avaliar os múltiplos fatores que o influenciam positiva e negativamente.
- ♦ Argumentar, recorrendo a evidências científicas, como atualmente se coloca numa posição privilegiada a microbiota e sua interação com muitas patologias não-digestivas e autoimunes ou sua relação com a desregulação do sistema imunitário, a prevenção de doenças e como apoio a outros tratamentos no exercício diário da Enfermagem.
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como modelo de referência, não apenas focalizando a sintomatologia da doença específica, mas também analisando sua interação com a microbiota e como isto pode estar influenciando a mesma
- ♦ Incentivar a estimulação profissional através a aprendizagem contínua e da investigação





## Objetivos específicos

---

- ♦ Atualizar e esclarecer termos gerais e essenciais para uma total compreensão do tema, como Microbioma, Metagenômica, Microbiota, Simbiose, Disbiose
- ♦ Aprofundar em como os medicamentos com alvos humanos podem impactar negativamente sobre o microbiota intestinal, além do impacto conhecido dos antibióticos
- ♦ Estudar as comunidades microbianas que coexistem em simbiose com os humanos, aprendendo mais sobre sua estrutura e funções e como essas comunidades podem ser alteradas devido a fatores como dieta, estilo de vida, etc.
- ♦ Compreender a relação entre as doenças intestinais: SIBO, Síndrome do Intestino Irritável (SII), doença de Crohn e a disbiose intestinal
- ♦ Explorar as aplicações clínicas dos probióticos e prebióticos no paciente pediátrico
- ♦ Conhecer a fundo toda a estrutura oral e respiratória e os ecossistemas que vivem ali, vendo como uma alteração desses ecossistemas tem relação direta com muitas doenças associadas
- ♦ Analisar o papel da nutrição e estilo de vida e sua interação com o sistema imunitário e o microbiota
- ♦ Examinar de forma aprofundada o perfil de segurança dos probióticos, uma vez que isto não os isenta de gerarem efeitos adversos e potenciais riscos, embora a sua utilização se tenha tornado mais generalizada nos últimos anos graças à sua eficácia comprovada, tanto para o tratamento como para a prevenção de certas doenças
- ♦ Investigar as várias aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em áreas como a urologia, a ginecologia, a gastroenterologia e a imunologia

# 04

## Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática consiste num estágio num centro de prestígio, com a duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com oito horas consecutivas de formação prática com um especialista adjunto. Este estágio facilitará o contacto com pacientes reais, aplicando procedimentos terapêuticos inovadores focados na intervenção de patologias relacionadas com o Microbiota Humano.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados sanitários em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Será igualmente aconselhado por grandes especialistas com uma vasta experiência na gestão destas estratégias. Será também supervisionado por um orientador adjunto. A orientação personalizada desta figura pedagógica permitir-lhe-á adquirir uma prática profissional de excelência e aplicar os protocolos mais recentes no seu exercício diagnóstico e terapêutico quotidiano.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
<b>Microbiota intestinal no domínio da Enfermagem</b>	Detetar e notificar o médico de problemas na microbiota intestinal de um paciente após um estudo da sua dieta e estilo de vida
	Aplicar intervenções terapêuticas, de acordo com as recomendações médicas, para diferentes infeções intestinais causadas por vírus, bactérias ou parasitas, utilizando estratégias médicas baseadas nas mais recentes evidências científicas
	Compreender as ações de alguns fármacos contra as patologias bacterianas intestinais, a fim de evitar reações adversas
<b>Microbiota da pele no domínio da Enfermagem</b>	Apoiar o especialista na identificação de doenças de pele que tenham surgido na sequência de um desequilíbrio da flora bacteriana do paciente
	Gerir as tecnologias laser terapêuticas contra as patologias cutâneas através dos métodos mais vanguardistas, de acordo com critérios médicos especializados
	Recolher amostras de biópsias e outras análises de pele para ajudar no diagnóstico de patologias virais ou bacterianas
<b>Procedimentos de Enfermagem para as intolerâncias e alergias relacionadas com as alterações do Microbiota</b>	Acompanhar e controlar a alimentação dos doentes com intolerância aos produtos lácteos
	Administrar e monitorizar probióticos e prebióticos para apoiar a recuperação do microbiota em doentes com intolerância ao glúten
<b>Últimas tendências em probióticos e prebióticos para Enfermeiros</b>	Monitorização de tratamentos probióticos para pacientes que apresentam diversos problemas urológicos ou ginecológicos
	Cuidar dos idosos, utilizando probióticos e prebióticos como método de prevenção de várias doenças
	Reconhecer os sintomas resultantes de doenças autoimunes e informar o médico sobre essas queixas

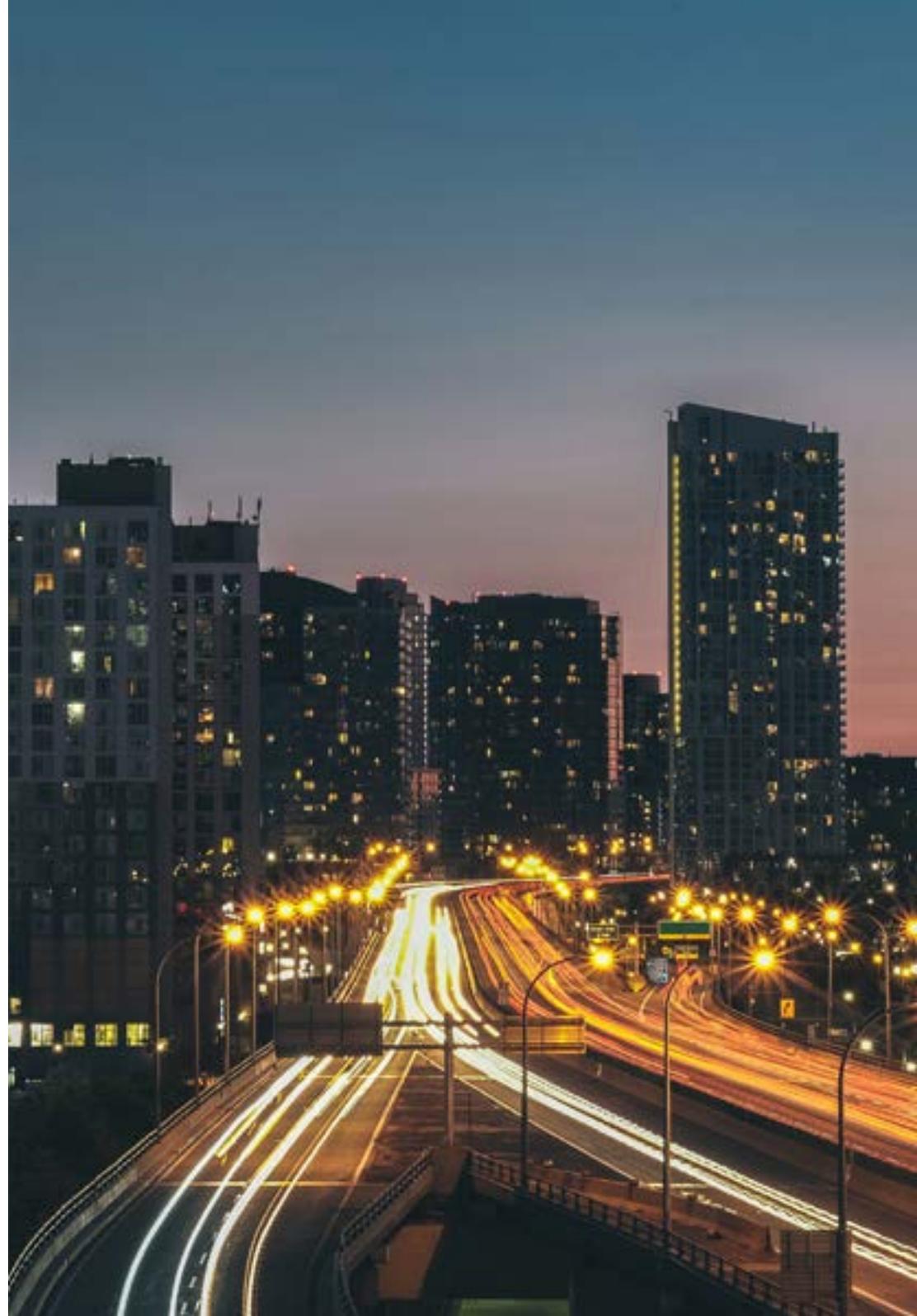
# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Este rigoroso estágio clínico será realizado num hospital de prestígio. Para isso, a TECH selecionou instalações equipadas com as mais recentes tecnologias e uma equipa de especialistas de renome. Além disso, o enfermeiro terá a oportunidade de escolher o centro que melhor se adapta à sua localização geográfica, uma vez que foram tidas em conta para o estágio instituições em diferentes latitudes, favorecendo uma atualização académica de carácter internacional.



*Matricule-se já neste curso que lhe dará acesso a hospitais de prestígio internacional onde levará a sua carreira de enfermagem à excelência"*





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Rosaleda

País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Enfermagem

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Hospital HM Vallés

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Ginecologia Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Policlínico HM Cruz Verde

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica





Enfermagem

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Microbiota Humano para Enfermeiros



Enfermagem

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a contratar um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir ao longo da estadia no centro de estágio.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Microbiota Humano para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado da Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Microbiota Humano para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Microbiota Humano para Enfermeiros

# Formação Prática

## Microbiota Humano para Enfermeiros



tech