

# Formação Prática

## Enfermagem em Nefrologia e Diálise



tech



**tech**

Formação Prática  
Enfermagem em Nefrologia e Diálise

# Índice

01

Introdução

---

pág. 4

02

Porquê frequentar esta  
Formação Prática?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planeamento  
do ensino

---

pág. 10

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

pág. 12

06

Condições gerais

---

pág. 16

07

Certificação

---

pág. 18

# 01 Introdução

A Doença Renal Crónica é um problema emergente em todo o mundo. Só na Europa, estima-se que cerca de 10% da população adulta sofra de alguma forma da doença. Neste contexto, é fundamental prestar bons cuidados de enfermagem ao paciente renal crónico e aos pacientes em terapia de substituição renal ou em transplante renal. Este cuidado só pode ser adquirido através de conhecimentos académicos da mais elevada qualidade e rigor científico. Por esta razão, a TECH considerou necessário lançar este curso, através do qual os alunos trabalharão para aperfeiçoar as suas competências durante um estágio de 3 semanas num centro clínico de prestígio.

“

*Graças a este curso inovador, irá dominar as mais recentes técnicas de enfermagem para a hemofiltração em ambiente hospitalar”*





Os cuidados prestados ao paciente renal crónico, em terapia de substituição renal ou em transplante renal, avançaram significativamente nos últimos anos em relação aos fatores de risco e à progressão renal, imunologia, genética, histopatologia e técnicas de estudo e estratificação do paciente renal. Todos estes desenvolvimentos trouxeram consigo protocolos de ação e instrumentos inovadores para a profissão de enfermeiro. Ao mesmo tempo, o acesso a estes conhecimentos está frequentemente contido em programas curriculares com elevada carga teórica. Assim, o domínio das competências práticas deste setor é frequentemente negligenciado pelas ações de formação.

A TECH pretende dar uma reviravolta significativa a esta realidade e, para o efeito, integrou uma nova modalidade de aprendizagem. A sua Formação Prática em Enfermagem em Nefrologia e Diálise consiste em 3 semanas de um estágio presencial intensivo numa instituição sanitária de topo. Nestes centros, o aluno poderá adquirir competências holísticas para a gestão dos pacientes renais no serviço de urgências. Adquirirá também competências na utilização de novas tecnologias para a gestão de pacientes renais crónicos. Como parte transversal desta capacitação, examinará os principais modelos de cuidados paliativos para pacientes renais em final de vida.

Por outro lado, a formação decorrerá de segunda a sexta-feira, em dias de 8 horas consecutivas em serviços de cuidados nefrológicos e unidades de diálise de instituições médicas de renome internacional. Neste contexto, o aluno trabalhará diretamente com pacientes renais sob a orientação de especialistas de renome. Em particular, com a ajuda de um tutor assistente, que integrará as dinâmicas no processo educativo, os alunos desta capacitação desenvolverão todo o seu potencial desde o primeiro dia e atualizarão os seus conhecimentos através de um trabalho ativo e da utilização das ferramentas mais sofisticadas e eficazes no setor da saúde.

# 02

## Porquê frequentar esta Formação Prática?

Os profissionais de Enfermagem em Nefrologia têm à sua disposição uma vasta gama de novas tecnologias e técnicas de trabalho que facilitam a gestão de pacientes com quadros clínicos severos. No entanto, dependem de uma atualização constante dos seus conhecimentos para poderem lidar com todas estas potencialidades de forma rápida e flexível. Com base nestas necessidades, a TECH oferece aos seus alunos uma Formação Prática com 120 horas letivas para que possam assimilar todas estas competências com facilidade. Este estágio presencial em instituições médicas de prestígio mudará para sempre as competências e estratégias laborais dos seus alunos.



*Graças a um tutor nomeado pela TECH, dominará a dinâmica e as estratégias para o tratamento de pacientes com transplantes renais"*

### 1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

Para esta Formação Prática, a TECH integrou as mais sofisticadas e modernas tecnologias envolvidas no tratamento de pacientes com doenças renais crónicas. Através da sua utilização, os alunos desenvolverão competências práticas muito procuradas no mercado profissional dos cuidados de saúde. Desta forma, estarão na vanguarda de um domínio de trabalho que evoluiu consideravelmente nas últimas décadas.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores enfermeiros

Durante esta formação, os alunos terão acesso a um grande grupo de profissionais dedicados à Enfermagem em Nefrologia. Juntamente com estes, os alunos serão envolvidos nos cuidados a pacientes reais e, através de um tutor designado, receberão orientações especializadas e orientadas para o tratamento prático de diferentes estratégias de intervenção para diferentes patologias.

### 3. Aprofundar conhecimentos em ambientes de enfermagem de prestígio

Os alunos da TECH terão a oportunidade de aceder a um centro hospitalar de destaque graças a esta Formação Prática. O curso teve em conta a escolha das melhores instituições do ponto de vista da Enfermagem. Através do acesso a este estágio intensivo, os alunos ficarão a conhecer as diferentes dinâmicas, complicações e inovações que podem ser aplicadas num ambiente tão mutável, competitivo e exigente.



#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Desde o primeiro minuto desta Formação Prática, os alunos serão envolvidos na atividade de trabalho da equipa de enfermagem. Assim, antes de completarem as 120 horas deste estágio, terão colaborado na prestação de cuidados a diversos pacientes. Nestes casos, poderão aplicar as competências mais inovadoras desenvolvidas a partir do seu conhecimento aprofundado da nefrologia e da diálise.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

Graças ao vasto leque de parcerias e colaboradores da TECH, este curso ultrapassa o ambiente imediato de cada aluno e proporciona-lhe uma oportunidade excepcional de alargar os seus horizontes. Desta forma, o aluno terá a oportunidade de aceder a centros localizados em diferentes latitudes e desenvolver um conhecimento holístico das necessidades e normas internacionais em matéria de saúde renal.



*Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

Esta capacitação em Enfermagem em Nefrologia e Diálise tem como objetivo atualizar os conhecimentos do profissional sobre os procedimentos diagnósticos e terapêuticos aplicados aos pacientes com patologias renais crônicas. Isto será realizado de forma exclusivamente prática, através de um estágio hospitalar concebido com rigor clínico e académico, sob a orientação de profissionais de renome num centro hospitalar da mais elevada qualidade científica e de inovação tecnológica.



### Objetivos gerais

---

- Desenvolver conhecimentos básicos sobre os aspetos fundamentais do diagnóstico, etiologia, fisiopatologia e prevenção da doença renal
- Prevenir os fatores de risco de doença renal e os sinais e sintomas indicativos de patologia renal
- Conhecer as diferentes técnicas de extração de órgãos no dador e gerir a abordagem ao paciente com rim transplantado







## Objetivos específicos

- ◆ Promover os autocuidados e a gestão do paciente renal no serviço de urgências
- ◆ Garantir a qualidade dos cuidados prestados aos pacientes no programa de pré-diálise
- ◆ Gerir e abordar de forma integral os pacientes em programas de hemodiálise, nomeadamente aqueles em idade pediátrica
- ◆ Promover a atualização dos conhecimentos sobre a qualidade e eficácia da gestão das novas tecnologias em hemodiálise
- ◆ Conhecer as diferentes técnicas de hemofiltração, bem como os seus diferentes parâmetros de eficácia, dosagem, balanço hídrico, etc.
- ◆ Desenvolver competências para a abordagem e gestão integral do paciente num programa de Diálise Peritoneal
- ◆ Identificar os problemas psicológicos mais frequentes nos pacientes renais e resolvê-los em tempo útil
- ◆ Conhecer os testes de diagnóstico e a manutenção do dador cadavérico
- ◆ Atualizar os conhecimentos sobre os cuidados de enfermagem a pacientes transplantados, bem como as suas possíveis complicações
- ◆ Dominar os sintomas da rejeição renal e saber como atuar perante as complicações
- ◆ Integrar o modelo de Cuidados Paliativos no paciente renal em final de vida durante o processo de morte e luto
- ◆ Assimilar conhecimentos sobre os aspetos clínicos, éticos e jurídicos do início e interrupção da diálise
- ◆ Descrever os diferentes recursos de aprendizagem digitais que podemos recomendar ao paciente renal crónico
- ◆ Compreender e gerir o processo de investigação no âmbito dos cuidados de saúde e do paciente renal

# 04

## Planeamento do ensino

Esta Formação Prática em Enfermagem em Nefrologia e Diálise consiste num estágio prático de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um tutor assistente. Desta forma, o enfermeiro terá a oportunidade de cuidar de pacientes reais ao lado de uma equipa de profissionais de enfermagem de referência na área da Enfermagem em Nefrologia e Diálise aplicando os procedimentos diagnósticos mais inovadores e planeando a terapêutica de última geração para cada patologia.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

É certamente uma oportunidade para aprender trabalhando no hospital inovador do futuro, onde a monitorização da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital dos seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde, o que torna o centro de referência no cenário educativo ideal para esta experiência inovadora na melhoria das competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis da Enfermagem em Nefrologia (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
Protocolos mais avançados para a implementação da pré-diálise em pacientes com insuficiência renal	Utilizar o tratamento farmacológico na consulta de doença renal crónica (DRC) avançada
	Aplicar a nutrição em pacientes em pré-diálise e autocuidados
	Participar na tomada de decisões sobre a terapia de substituição renal
Técnicas e estratégias para a aplicação da terapia de substituição renal por hemodiálise	Operar o equipamento de hemodiálise de alto débito e técnicas conectivas
	Aplicar os princípios de organização de uma sala de diálise
	Utilizar os protocolos atualizados necessários durante a sessão de hemodiálise
	Gerir os cuidados de enfermagem para melhorar o desenvolvimento e a sobrevivência das fistulas arterio-venosas nativas e protésicas
	Implementar a gestão higiénica e farmacológica, bem como a promoção do autocuidado no paciente hipertenso e a gestão das comorbilidades
Tendências dos cuidados integrais e do bem-estar dos pacientes renais crónicos	Praticar o apoio psicológico aos pacientes em diálise
	Aplicar intervenções que promovam o bem-estar dos pacientes na sala de diálise
	Implementar medidas de gestão da dor no paciente renal e técnicas de gestão do luto
Competências e protocolos do profissional de enfermagem para o paciente transplantado	Participar na entrevista de doação
	Aplicar cuidados de enfermagem ao paciente transplantado
	Intervir no tratamento das complicações em recetores de transplante renal
Utilização das tecnologias da informação e comunicação (TIC) em pacientes renais crónicos	Implementar a utilização das TIC no processo de saúde e recuperação de pacientes com doenças renais crónicas
	Formar o paciente em diálise peritoneal e o cuidador
	Utilizar os registos e clinimétrias no modelo de cuidados

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Para garantir que o processo de aprendizagem seja plenamente eficaz, a TECH certificou-se de selecionar os melhores centros clínicos para a realização destes estágios. Assim, os enfermeiros poderão atualizar os seus conhecimentos num ambiente real e de prestígio recebendo conselhos e orientações dos principais especialistas nesta área da enfermagem. Por este motivo, esta experiência pode ter um impacto positivo na carreira do profissional, que terá adquirido as competências necessárias para trabalhar com base nos últimos desenvolvimentos da disciplina.



*Poderá realizar o seu estágio num centro de grande prestígio internacional onde encontrará pacientes reais e realizará várias atividades práticas"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital Fuensanta

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Arturo Soria, 17, 28027 Madrid

Centro clínico com serviços médicos em múltiplas especialidades

**Formações práticas relacionadas:**  
-Direção e Gestão de Enfermagem  
-Enfermagem no Serviço do Aparelho Digestivo



Enfermagem

### Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
-Anestesiologia e Reanimação  
-Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
-Atualização em Reprodução Assistida  
-Direção de Hospitais e Serviços de Saúde



Enfermagem

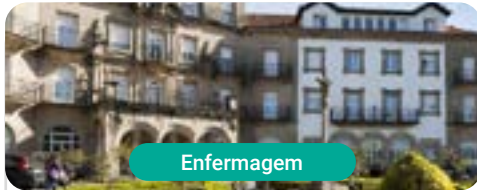
### Hospital HM Rosaleda

País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
-Transplante Capilar  
-Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

### Hospital HM La Esperanza

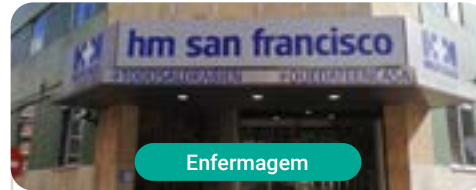
País	Cidade
Espanha	Corunha

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepríncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Policlínico HM Cruz Verde

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Ginecológicos para Parceiras
- Enfermagem no Serviço do Aparelho Digestivo



Enfermagem

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.





## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de dois dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Enfermagem em Nefrologia e Diálise** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Enfermagem em Nefrologia e Diálise**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Duração: **3 semanas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Enfermagem em Nefrologia e Diálise

# Formação Prática

## Enfermagem em Nefrologia e Diálise



tech