

# Formação Prática

## Enfermagem Laboral



tech



**tech**

Formação Prática  
Enfermagem Laboral

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê frequentar esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento  
do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificação

---

*pág. 18*

# 01 Introdução

A Enfermagem do Trabalho desempenha um papel muito importante na prevenção de doenças e na promoção da saúde dos trabalhadores. Não só emprega as suas técnicas para o diagnóstico e tratamento de doenças e enfermidades, como também trabalha incansavelmente para proporcionar uma orientação eficaz para a saúde e o bem-estar ideais do indivíduo no local de trabalho. E como este é um setor que tem sofrido inúmeras mudanças nos últimos anos, a TECH decidiu lançar um curso exclusivamente prático que ajudará os profissionais a atualizar a sua praxis in situ num centro clínico de referência em enfermagem do trabalho. Assim, poderá implementar as estratégias mais inovadoras na sua praxis durante o estágio de 3 semanas.

“

*Uma oportunidade única de aceder a uma Formação Prática inigualável que o atualizará in situ e de forma garantida em tudo o que se relaciona com Enfermagem Laboral”*





A prevenção e proteção eficazes dos trabalhadores contra os riscos que podem ser encontrados no seu ambiente de trabalho é a principal função do enfermeiro no local de trabalho. Este profissional é, portanto, muito procurado no contexto atual em que as organizações devem cumprir regulamentos muito importantes em benefício da saúde dos seus colaboradores.

Trata-se, portanto, de um domínio em constante mutação, que adapta as suas diretrizes às leis e às necessidades dos pacientes à medida que o tempo passa.

Por esta razão, e seguindo a máxima de que a prática é a melhor forma de se atualizar, a TECH desenvolveu uma capacitação inovadora e pioneira no mercado académico: uma Formação Prática em Enfermagem Laboral. Este curso consiste em 120 horas de estágio passadas numa clínica de referência nesta área, onde o aluno trabalhará com um grupo de especialistas na matéria para aperfeiçoar gradualmente as suas competências no tratamento global dos pacientes e na orientação e comunicação dos cuidados, tanto pessoalmente como em equipa. Desta forma, terá acesso ao equipamento clínico mais sofisticado e inovador, com o qual aprenderá a trabalhar em profundidade durante as 3 semanas desta experiência.

Além disso, contará com o apoio de um tutor especialista em Enfermagem do Trabalho que estará à sua inteira disposição para resolver todas as dúvidas que possam surgir. Além disso, a sua principal função será garantir o cumprimento de todos os objetivos para os quais esta Formação Prática foi concebida, pelo que proporcionará ao aluno todos os recursos necessários para obter a melhor experiência que teve até agora, o que o ajudará a atualizar-se com as estratégias mais sofisticadas para uma prática de Enfermagem Laboral inovadora e de alto nível.

# 02

## Porquê frequentar esta Formação Prática?

A Enfermagem Laboral é uma das áreas mais solicitadas no meio clínico devido aos inúmeros pacientes que contempla. Por esta razão, e com o objetivo de fornecer aos alunos todas as informações e recursos que lhes permitam atualizar a sua prática neste domínio de uma forma cómoda, versátil e, acima de tudo, garantida, a TECH criou esta capacitação para que o possam conseguir através de uma experiência teórica e prática que marcará um antes e um depois na sua carreira.



*Uma formação ideal para o atualizar na gestão dos serviços de prevenção a partir de um estágio prático de 120 horas numa clínica de referência a nível internacional"*

### **1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível**

A clínica onde o aluno realizará o seu estágio disporá certamente do equipamento clínico mais sofisticado e de ponta em enfermagem. Desta forma, o profissional terá a oportunidade de aceder à sua gestão durante as 3 semanas em que se desenvolve a formação, melhorando as suas competências e permitindo-lhe implementar as melhores estratégias para a abordagem integral de um maior número de casos na sua praxis.

### **2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas**

O aluno contará com o apoio de uma equipa de especialistas, bem como a orientação de um tutor que é uma referência no domínio da Enfermagem Laboral. Desta forma, a TECH garante um estágio de topo no qual são cumpridos todos os objetivos para os quais foi concebido. Além disso, o profissional será capaz de utilizar a experiência deste grupo para implementar as estratégias clínicas mais sofisticadas e inovadoras para a promoção da saúde e a prevenção dos riscos profissionais na sua praxis.

### **3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo**

A oportunidade que a TECH oferece aos seus alunos de realizarem estágios in situ para melhorarem as suas competências é algo que qualquer profissional empenhado não pode perder. Esta é a forma ideal de se atualizar com estratégias para o tratamento eficaz dos diferentes casos que poderá receber a partir do final desta Formação Prática.



#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Graças ao elevado grau de novidade destes cursos, a TECH garante que durante os estágios os alunos terão acesso aos melhores recursos e estratégias, que poderão aplicar a posteriori em qualquer ambiente de trabalho. Isto porque baseiam a sua atividade em normas internacionais da prática de enfermagem.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

Os acordos da TECH ultrapassam as fronteiras nacionais. Isto deve-se ao facto de este centro estabelecer acordos com clínicas de todo o mundo, dando aos alunos a oportunidade de realizarem o seu estágio em diferentes locais. Desta forma, poderá atualizar a sua prática ao mesmo tempo que valoriza a sua cultura, participando numa experiência inigualável que o ajudará a crescer pessoal e profissionalmente.



*Terá uma imersão prática total  
no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo geral desta Formação Prática em Enfermagem Laboral é assegurar ao profissional uma atualização exclusivamente prática dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos da especialidade através de um estágio concebido com rigor clínico e académico sob a orientação de profissionais de renome num centro hospitalar da mais elevada qualidade científica e de inovação tecnológica. Graças a esta Formação Prática, o profissional abordará as principais intervenções que lhe permitirão melhorar e reforçar as suas competências na prestação de cuidados de enfermagem aos seus pacientes.



### Objetivos gerais

---

- Conhecer os conceitos de saúde e o quadro legislativo aplicado à enfermagem do trabalho
- Aprofundar conhecimentos sobre o sistema de gestão que planeia a atividade dos cuidados de enfermagem
- Distinguir as diferentes técnicas de prevenção dos riscos profissionais ligadas à prevenção e à promoção da saúde no local de trabalho
- Distinguir as patologias de origem profissional e os seus cuidados, bem como as diferentes fases de incapacidade para o trabalho







## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir saúde no trabalho
- ♦ Explicar o impacto da saúde no Sistema Nacional de Segurança Social
- ♦ Definir os dados globais mais significativos em matéria de segurança e higiene no trabalho
- ♦ Explicar o quadro legislativo aplicável à enfermagem do trabalho
- ♦ Definir os trabalhos mais especiais a nível da saúde
- ♦ Explicar a evolução histórica da enfermagem do trabalho
- ♦ Distinguir o perfil do enfermeiro laboral dentro e fora do nosso país
- ♦ Distinguir a diretiva europeia relativa à saúde no trabalho
- ♦ Descrever a legislação espanhola em matéria de saúde no trabalho
- ♦ Definir os direitos e deveres dos pacientes
- ♦ Distinguir os aspetos éticos e deontológicos na prática de enfermagem
- ♦ Explicar os diferentes níveis que constituem as empresas e os tipos de organização
- ♦ Explicar as características dos equipamentos e materiais de trabalho
- ♦ Formular a organização do trabalho da equipa
- ♦ Planear de forma estratégica de acordo com as necessidades dos pacientes
- ♦ Descrever os diferentes protocolos e a avaliação do desempenho na prática da enfermagem do trabalho
- ♦ Definir as técnicas de segurança e proteção do ambiente
- ♦ Investigar, analisar e avaliar os acidentes de trabalho
- ♦ Aplicar a regulamentação em matéria de segurança no trabalho
- ♦ Distinguir e orientar a regulação coletiva e individual
- ♦ Descrever os planos de emergência e autoproteção
- ♦ Analisar e distinguir os riscos específicos
- ♦ Distinguir entre os diferentes agentes químicos e avaliar a toxicologia profissional
- ♦ Explicar os agentes físicos e efetuar o acompanhamento e avaliação
- ♦ Explicar os efeitos, a avaliação e o controlo de diferentes agentes biológicos
- ♦ Explicar as disposições legais relativas à ergonomia
- ♦ Definir as principais condições ambientais em ergonomia
- ♦ Implementar estratégias para avaliar a carga de trabalho mental e física no local de trabalho
- ♦ Aplicar a psicologia no domínio da prevenção e os seus objetivos
- ♦ Realizar uma intervenção psicossocial
- ♦ Definir o conceito de prevenção e os seus objetivos no trabalho
- ♦ Explicar o protocolo de vigilância específica da saúde no local de trabalho
- ♦ Definir a história clínico-profissional
- ♦ Distinguir a população ativa particularmente sensível
- ♦ Realizar a promoção da saúde no trabalho nos seus ambientes
- ♦ Implementar estratégias de intervenção para a promoção da saúde
- ♦ Distinguir entre os diferentes modelos de intervenção na promoção da saúde
- ♦ Realizar ações de educação no âmbito da promoção da saúde
- ♦ Realizar campanhas de prevenção primária
- ♦ Definir a estratégia de tratamento das patologias profissionais causadas por fatores organizacionais
- ♦ Estabelecer orientações para a avaliação da capacidade laboral de um trabalhador
- ♦ Definir os conceitos de baixa e alta de acidente e doenças
- ♦ Realizar a quantificação das deficiências e incapacidades do paciente
- ♦ Explicar os princípios de responsabilidade empresarial a nível social com os trabalhadores
- ♦ Explicar a importância da formação na empresa em matéria de prevenção e segurança no trabalho

# 04

## Planeamento do ensino

A Formação Prática deste curso consiste num estágio de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de atualização prática com um especialista. Este estágio permitir-lhe-á acompanhar pacientes reais com uma equipa de profissionais de referência no domínio da enfermagem do trabalho, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores para cada caso.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
Atualização de conceitos básicos	Participar em debates sobre trabalho e saúde no seio da equipa
	Aplicar as estratégias de enfermagem determinantes em função da saúde da população ativa
	Analisar a saúde dos trabalhadores em situações especiais
Direito da saúde e deontologia em Enfermagem Laboral	Discutir os direitos e deveres dos profissionais de saúde
	Trabalhar de acordo com os aspetos éticos e deontológicos no exercício profissional da enfermagem do trabalho
	Seguir minuciosamente a regulamentação e legislação relativas à organização das profissões da saúde
	Discutir a responsabilidade profissional com os colegas numa reunião semanal
Gestão em Enfermagem Laboral	Participar na gestão dos recursos humanos e materiais
	Trabalhar com base em estudos, protocolos, avaliação de programas e orientações para a prática da enfermagem do trabalho
	Implementar sistemas de qualidade nas organizações
	Fazer cumprir os direitos laborais em diferentes contextos
Prevenção de riscos laborais	Implementar medidas de segurança no trabalho e normas e sinalização de segurança
	Determinar os resíduos tóxicos e perigosos num ambiente de trabalho
	Determinar os agentes biológicos nocivos para a saúde de que a empresa dispõe
	Cumprir os regulamentos de higiene industrial
	Aplicar a psicossociologia da prevenção
	Estabelecer uma cultura de ergonomia nos diferentes ambientes de trabalho em que os enfermeiros têm de exercer a sua atividade profissional
Promoção da saúde no trabalho	Realizar ações de prevenção da saúde no local de trabalho
	Cumprir os protocolos específicos de vigilância sanitária
	Realizar exames de saúde
	Definir as estratégias de intervenção na promoção da saúde no trabalho em função das características da entidade
	Explicar e aconselhar sobre os planos de vacinação das empresas

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

O profissional poderá realizar o seu estágio numa instituição sanitária de reconhecido prestígio onde executará um grande número de atividades relacionadas com a enfermagem laboral. Assim, o enfermeiro estará preparado para enfrentar os desafios presentes e futuros desta disciplina com os conhecimentos e competências mais avançados e atualizados, transmitidos por especialistas do próprio centro clínico onde decorrerá o estágio de 3 semanas.

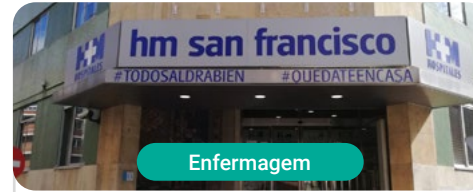


*Conclua a sua Formação Prática num centro clínico veterinário de prestígio e ponha em prática tudo o que aprendeu com os melhores profissionais do setor"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda  
a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda  
a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Tratamentos Psiquiátricos  
em Pacientes Menores



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil,  
16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda  
a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Análises Clínicas
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda  
a Espanha

#### Formações práticas relacionadas:

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Pediatria Hospitalar



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Medicina do Sono



Enfermagem

### Hospital HM Puerta del Sur

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Urgências Pediátricas
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

### Hospital HM Vallés

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Ginecologia Oncológica
- Oftalmologia Clínica





Enfermagem

### Clínica Virgen del Camino

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Paseo de las Delicias,  
150, 28045 Madrid

Clínica Virgen del Camino, 45 anos de  
experiência em cuidados de saúde

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Laboral
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

### Centro Médico Parque de las Naciones

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Endereço: Rda. Cesar Canovas Girada,  
12, 03181 Torreveja, Alicante

O Centro Médico Parque de las Naciones conta com  
mais de 25 anos de experiência

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Laboral
- Diagnóstico em Fisioterapia

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.





## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, devendo informar o profissional devida e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de dois dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Esta **Formação Prática em Enfermagem Laboral** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH.

O certificado emitido pela TECH expressará a qualificação obtida na prova.

Certificação: **Formação Prática em Enfermagem Laboral**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Enfermagem Laboral

# Formação Prática

## Enfermagem Laboral



tech