

# Formação Prática

## Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde para Enfermeiros



tech



**tech**

**Formação Prática**  
Ecografia Clínica nos  
Cuidados Primários de  
Saúde para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê frequentar esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento  
do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificação

---

*pág. 18*

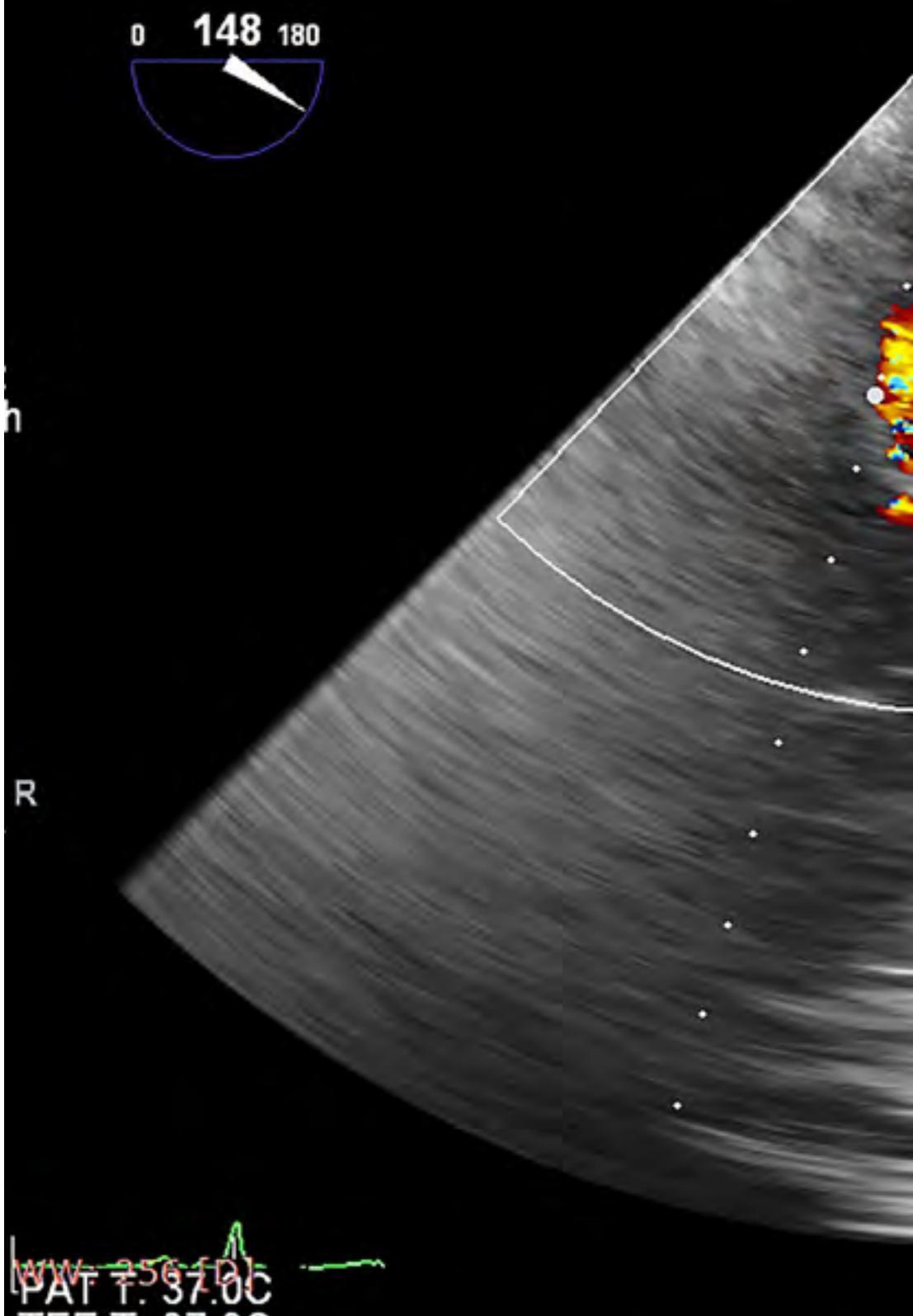
# 01 Introdução

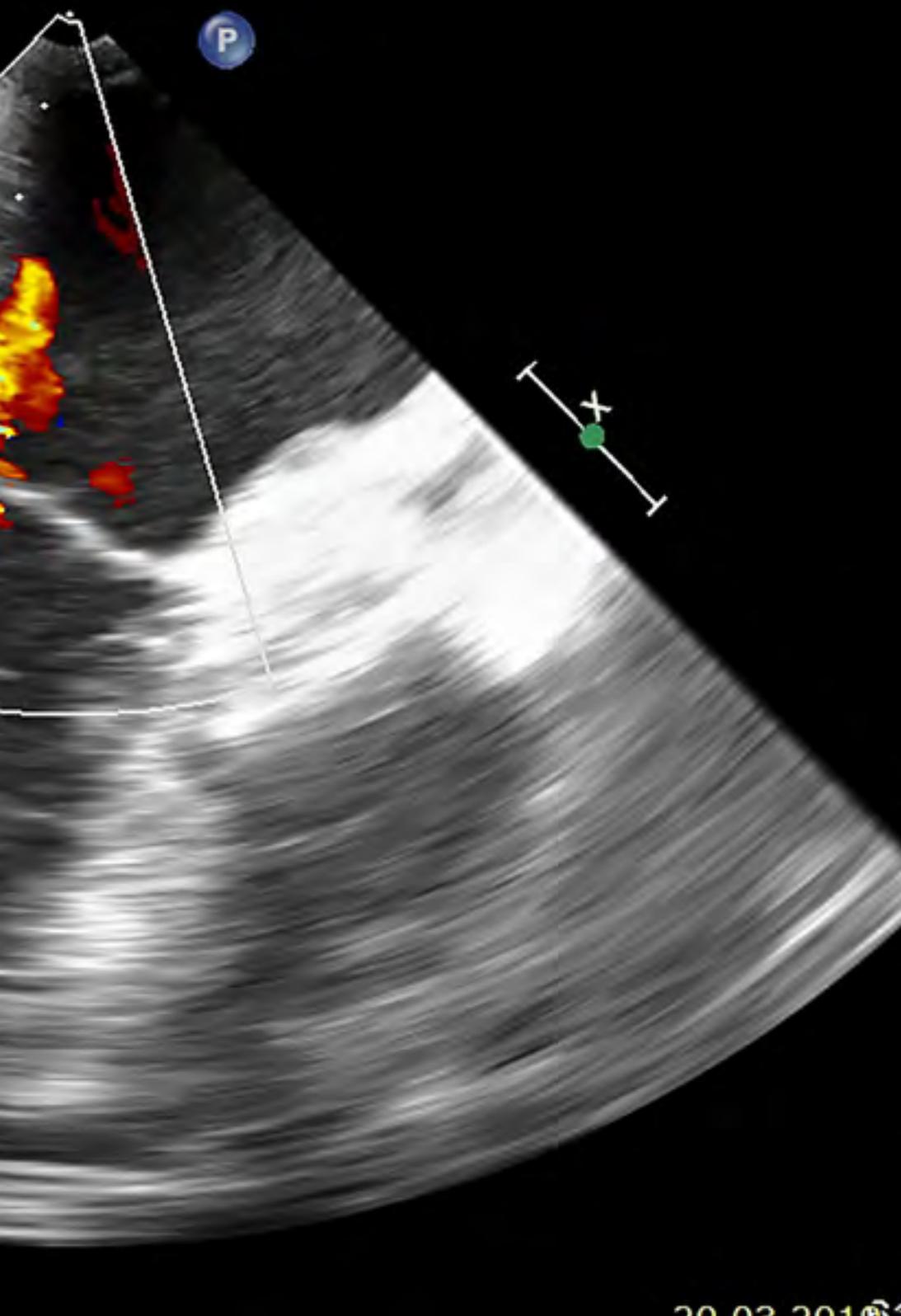
Embora os meios de diagnóstico tenham avançado com o desenvolvimento da tecnologia, a ecografia continua a ser uma ferramenta poderosa para o enfermeiro diagnosticar ou analisar o estado de saúde do paciente. Partindo deste pressuposto, e estando ciente

da utilização generalizada da Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde, a TECH preparou este curso que pretende dar ao enfermeiro a oportunidade de aprender, a partir da experiência de profissionais ativos e com equipamentos de última geração, as novas funcionalidades da ecografia na prática profissional. Trata-se, portanto, de uma grande oportunidade de poder realizar um estágio prático, presencial e intensivo num centro de prestígio onde poderá atualizar os seus conhecimentos e



*Fique a par dos últimos desenvolvimentos tecnológicos e processuais graças a este curso completamente prático sobre Ecografia Clínica no domínio dos Cuidados Primários"*





## Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde | 05 **tech** para Enfermeiros

obter uma qualificação de acordo com os mais elevados padrões de qualidade.

A ecografia clínica tem anos de aplicação, mas continua a ser um teste de diagnóstico seguro, rápido, fiável, inócuo, não invasivo, bem tolerado pelo paciente e relativamente barato. Além disso, e com o avanço das novas tecnologias aplicadas ao campo da saúde, a ecografia clínica evoluiu para novos métodos de trabalho com equipamentos mais pequenos, mais móveis e, portanto, muito mais acessíveis.

Nos últimos 50 anos, a ecografia tem sido de grande relevância para os avanços nos cuidados de saúde, tornando-se numa ferramenta indispensável para os profissionais de saúde no exame físico dos pacientes. Esta disciplina evoluiu ao longo das últimas décadas, deixando de ser utilizada exclusivamente nos serviços de Radiodiagnóstico para ser incluída em todos os ambientes de cuidados de saúde.

Consciente da relevância da Ecografia Clínica na prática de enfermagem, a TECH preparou esta Formação Prática que visa proporcionar ao profissional a oportunidade de aprender tudo o que está relacionado com esta especialidade num centro de referência. Assim, após 3 semanas de prática académica intensiva, o enfermeiro estará preparado para colocar em prática os últimos desenvolvimentos da Ecografia Clínica na sua prática diária nos Cuidados de Saúde Primários.

Uma oportunidade única que dá acesso a equipamentos de última geração, a profissionais de alto nível que orientarão os trabalhos e, sobretudo, ao tratamento de casos reais na prática profissional. Tudo isto apenas frequentando esta Formação Prática com a TECH.

# 02

## Porquê frequentar esta Formação Prática?

O profissional de saúde está sujeito a uma atualização constante com o objetivo de trabalhar sempre de acordo com os últimos avanços técnicos e tecnológicos na sua área. Neste sentido, a ecografia clínica é uma ferramenta básica em numerosos procedimentos, e a sua utilização nos cuidados primários tem vindo a aumentar nos últimos anos. Além disso, o equipamento para esta técnica não invasiva evoluiu, introduzindo uma visão mais precisa e detalhada da área do corpo que está a ser digitalizada. Por esta razão, é necessário proporcionar aos profissionais uma formação como esta, de carácter prático, onde terão a oportunidade de passar algum tempo numa instituição sanitária de prestígio. Além disso, será ministrado por especialistas da própria instituição, garantindo uma aprendizagem ativa e intensiva num ambiente de trabalho 100% real.



*Atualize-se, graças à TECH, num ambiente real com profissionais experientes, nas aplicações da Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde"*

### 1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A ecografia clínica é um procedimento com uma longa história, mas que tem sofrido inúmeras alterações tecnológicas. Por conseguinte, é necessário adaptar-se a estas mudanças, sendo capaz de atuar com os equipamentos mais avançados. Este curso da TECH, totalmente prático, tem em conta esta situação para oferecer aos profissionais as últimas tecnologias neste domínio, que estarão disponíveis no centro que acolherá o aluno.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

O aluno será acompanhado por uma grande equipa de profissionais com vasta experiência na utilização da Ecografia Clínica no âmbito dos Cuidados Primários de Saúde. Assim, e com a orientação constante de um tutor especialmente designado, terá acesso a casos e pacientes num ambiente completamente real, realizando várias atividades relacionadas com este procedimento de saúde.

### 3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as suas Formações Práticas. Assim, o profissional terá a oportunidade de aceder a um ambiente clínico de grande prestígio, onde poderá trabalhar na área dos Cuidados Primários. Aí terá a oportunidade de realizar os procedimentos de saúde mais avançados na área da Ecografia Clínica, sempre rodeado por uma equipa de especialistas do próprio centro de saúde.

#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Esta capacitação foi concebida com uma orientação prática. Por conseguinte, todas as atividades que o aluno realizará durante o estágio têm uma aplicação direta e imediata no domínio profissional. Desta forma, o aluno estará preparado para aplicar as técnicas mais avançadas de Ecografia Clínica no seu próprio local de trabalho, sem aulas teóricas pesadas.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece-lhe a possibilidade de efetuar esta formação prática não só em centros nacionais mas também internacionais. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e atualizar-se com os melhores profissionais que exercem em hospitais de topo e em diferentes continentes. Uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

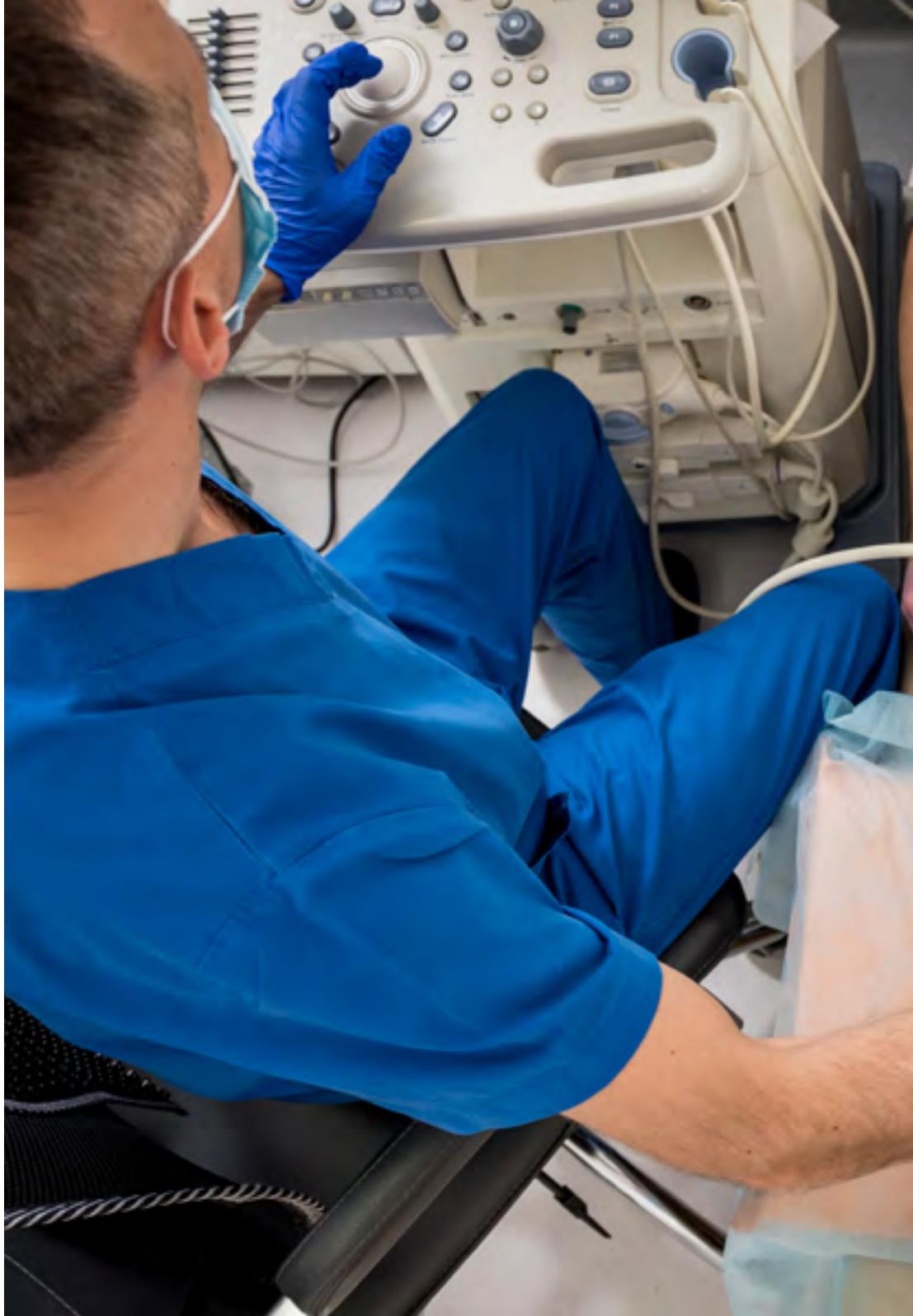
O principal objetivo desta Formação Prática é fornecer aos enfermeiros as competências mais atualizadas na aplicação de ultrassons para a gestão de situações comuns na sua prática de prestação de cuidados de saúde. Para atingir este objetivo, o profissional terá acesso a um estágio prático num centro de referência na área onde poderá atender pacientes reais acompanhado por profissionais prestigiados na prática da Ecografia Clínica.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Gerir os procedimentos mais avançados na aplicação de ultrassons para a gestão de situações comuns na prática da prestação de cuidados de saúde
- ♦ Dominar a mais recente tecnologia de ecografia, colocando-a em prática para realizar várias técnicas de exame
- ♦ Conhecer os principais campos de aplicação da Ecografia Clínica na área dos Cuidados de Saúde Primários





## Objetivos específicos

---

- ◆ Otimizar a imagem ecográfica através do conhecimento profundo dos princípios físicos da ecografia, dos controlos e do funcionamento dos ecógrafos
- ◆ Dominar os procedimentos básicos e avançados de ecografia, tanto a nível de diagnóstico como terapêutico
- ◆ Destacar-se na orientação espacial ou "eco navegação"
- ◆ Praticar todas as modalidades de ecografia da forma mais segura para o paciente
- ◆ Conhecer as indicações e limitações da ecografia clínica e a sua aplicação nas situações clínicas mais frequentes
- ◆ Prever através de ecografias, e de forma não invasiva, os resultados de procedimentos de diagnóstico invasivos, sendo capaz de os substituir
- ◆ Orientar procedimentos terapêuticos invasivos, a fim de minimizar os seus riscos
- ◆ Saber como alargar o conceito de ecografia clínica aos ambientes de cuidados de saúde, investigação e académicos



*Confie na força que a TECH oferece e torne-se num enfermeiro melhor graças a esta Formação Prática"*

# 04

## Planeamento do ensino

Os Cuidados Primários de Saúde são sem dúvida uma das áreas de utilização preferencial da Ecografia Clínica. Os profissionais de enfermagem podem beneficiar da Ecografia Clínica para impactar favoravelmente o diagnóstico e tratamento de diferentes patologias, melhorando a segurança dos pacientes, reduzindo os tempos de espera e possíveis erros.

A Formação Prática desta capacitação em Ecografia Clínica consiste num estágio num centro clínico de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um especialista assistente. Este estágio permitirá ao aluno ver pacientes reais ao lado de uma equipa de profissionais líderes na área da imagiologia de diagnóstico por ultrassons. Tudo isto oferece ao aluno, sem dúvida, uma oportunidade ímpar de conhecer uma especialidade que, devido à sua capacidade de oferecer as respostas adequadas a cada caso num instante, exige continuamente enfermeiros especializados.

Nesta proposta académica, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde primários na área de diagnóstico por imagens com ultrassons e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

Assim, esta capacitação oferece a oportunidade de aprender trabalhando numa especialidade que se tornou atualmente numa ferramenta popular e valiosa para orientar as intervenções diagnósticas e terapêuticas, e que também viu as suas capacidades aumentarem, alcançando um aumento notável das suas aplicações.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das

atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis da Ecografia Clínica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
<b>Técnicas de ecografia e procedimentos guiados por ultrassons</b>	Aplicar os diferentes modos (Modos A&M, Modo B, Modos Doppler a cores e modos combinados) em exames de ultrassons
	Participar na realização de biópsias percutâneas com recurso à Ecografia Clínica
	Colaborar nos procedimentos guiados por ultrassons de toracocentese, pericardiocentese e paracentese
	Utilizar a ecografia para avaliar e examinar a drenagem de abscessos e coleções
	Participar no procedimento de ecografia mamária radial, bem como na ecografia dermatológica e em pacientes com diabetes
	Realizar o relatório ecográfico após o exame
<b>Métodos de exame por ecografia clínica do sistema músculo-esquelético e da cabeça, pescoço e tórax</b>	Participar no exame por ecografia clínica das glândulas salivares, da tiroide e dos troncos supra-aórticos
	Abordar o exame por ecografia clínica da parede torácica, do mediastino e do diafragma
	Ajudar na avaliação, através da ecografia, de diferentes patologias e condições pulmonares, tais como pneumonia, atelectasia, neoplasias pulmonares e enfarte pulmonar
	Apoiar e prestar cuidados clínicos no exame ecográfico do ombro, cotovelo, punho e mão, anca, coxa, joelho, perna e tornozelo
<b>Técnicas de exame por ecografia clínica do sistema vascular, do sistema digestivo e do sistema geniturinário</b>	Assistir ao exame ecográfico das vias hepáticas, pancreáticas, biliares e da vesícula e vias biliares
	Participar na avaliação ecográfica dos grandes vasos, do baço e do retroperitoneu, bem como do trato gastrointestinal
	Utilizar a ultrassonografia como método de deteção e avaliação de patologias vasculares
	Apoiar o exame dos rins, das vias urinárias, da bexiga, da próstata e das vesículas seminais por ecografia clínica
	Participar na aplicação da ecografia clínica como método de exame do escroto
	Avaliar, em conjunto com a equipa de saúde, o útero e os ovários através de ecografia
<b>Ecografia clínica em urgências e emergências</b>	Participar no exame ecográfico em caso de insuficiência respiratória (pneumotórax espontâneo, broncoespasmo, pneumonia, derrame pleural e insuficiência cardíaca)
	Realizar exames ecográficos no choque e na paragem cardíaca, especificamente no choque hipovolémico, obstrutivo, cardiogénico, distributivo e na paragem cardíaca
	Avaliar os resultados da ecografia no politraumatismo, derrame pericárdico, hemotórax e pneumotórax, derrame hepatorenal ou peri-hepático, derrame espleno renal ou periesplénico, derrame perivesical, dissecação da aorta pós-traumática e lesões músculo-esqueléticas

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Na sua máxima de oferecer uma educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os seus horizontes académicos para que esta capacitação possa ser ministrada em diferentes centros de grande prestígio no âmbito clínico. Uma oportunidade única que permite ao profissional continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas do setor em várias clínicas de referência.

“

*Conclua a sua Formação Prática num centro clínico de prestígio e ponha em prática tudo o que aprendeu com os melhores profissionais do setor”*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



**Enfermagem**

**Instituto Madrileño de Fertilidad (IMF)**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Joaquín María López, 44, 28015 Madrid

Centro especializado em fertilidade que oferece técnicas e procedimentos de reprodução assistida

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde para Enfermeiros



**Enfermagem**

**Diagnoslab**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Cam. del Berrocal, 4, 28400 Collado Villalba, Madrid

Laboratório de análises clínicas para diagnóstico médico

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Análises Clínicas
- Enfermagem no Serviço de Ginecologia



**Enfermagem**

**Centro Médico Villanueva de la Cañada**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro médico com serviços nas principais especialidades clínicas e exames de diagnóstico

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica em Pediatria
- Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde



### Sanatorio Central Banda

País	Cidade
Argentina	Santiago del Estero

Endereço: Amadeo Jacques N° 175 4300,  
La Banda , Santiago del Estero

Centro clínico de cuidados hospitalares  
e cirúrgicos integrais

**Formações práticas relacionadas:**  
-Hepatologia  
-Ecografia Clínica nos Cuidados Primários





Enfermagem

### Sanatorio Central

País	Cidade
Argentina	Tucumán

Endereço: Av. Mitre 268, T4000  
San Miguel de Tucumán, Tucumán

Sanatório de medicina geral, hospitalização,  
diagnóstico e tratamento

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Enfermagem Pediátrica

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.
- 3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de dois dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Esta **Formação Prática em Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde para Enfermeiros** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH.

O certificado emitido pela TECH expressará a qualificação obtida na prova.

Certificação: **Formação Prática em Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Ecografia Clínica nos  
Cuidados Primários de  
Saúde para Enfermeiros

# Formação Prática

## Ecografia Clínica nos Cuidados Primários de Saúde para Enfermeiros



tech