

# Formação Prática

## Abordagem da Dor para Enfermeiros



tech



**tech**

Formação Prática  
Abordagem da Dor  
para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificação

---

*pág. 18*

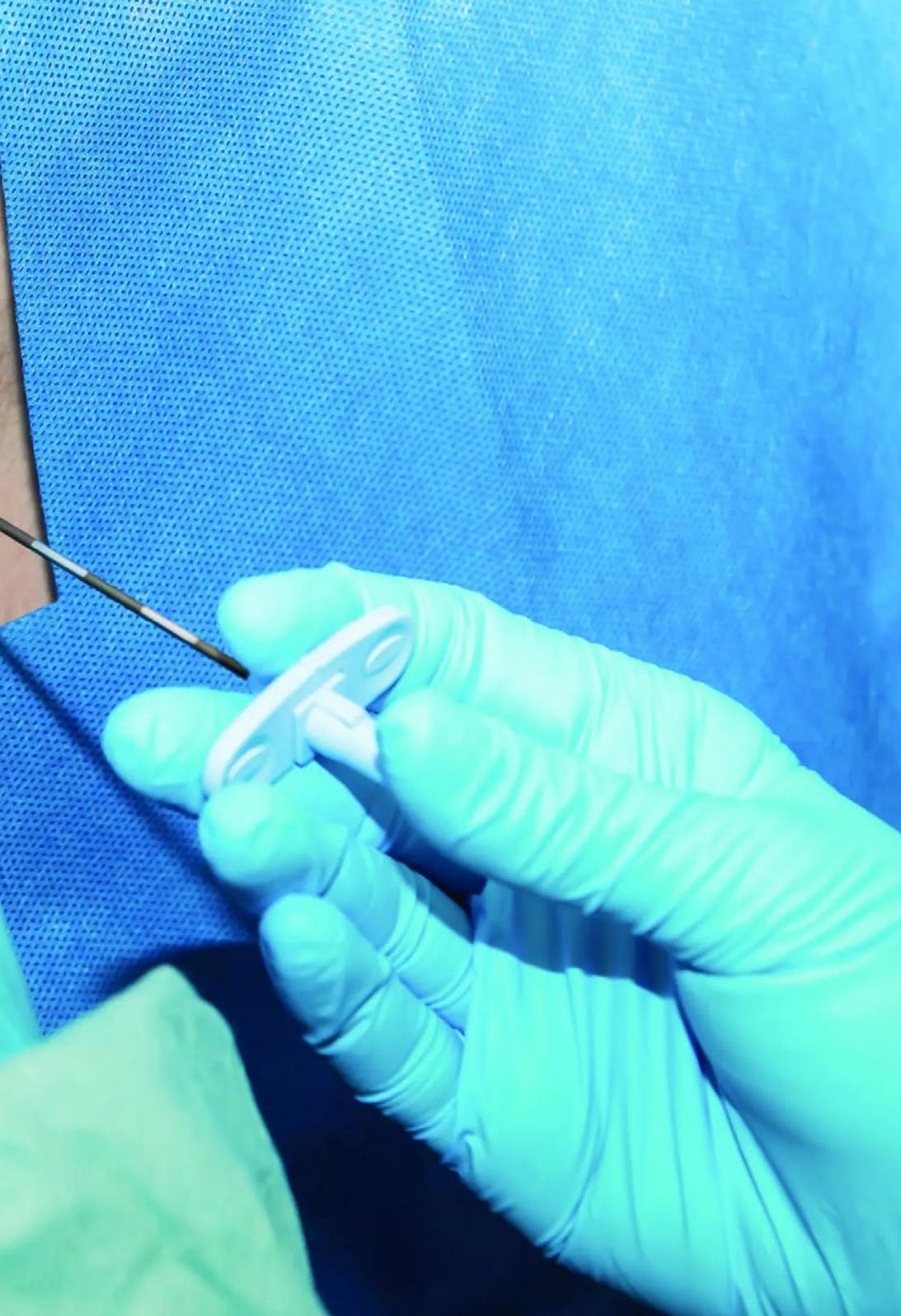
# 01 Introdução

Em muito pouco tempo, os procedimentos e as tecnologias de abordagem da dor evoluíram consideravelmente. Por sua vez, os procedimentos e protocolos de Enfermagem tiveram de ser atualizados. No entanto, estes profissionais têm muitas vezes dificuldade em manter-se atualizados porque não existem cursos que abordem as suas aplicações práticas. Por esta razão, a TECH criou um curso, único no seu género, no qual os estudantes realizarão um estágio intensivo e presencial num hospital de excelência. Através dele, poderão manusear tecnologias de última geração e receber aconselhamento dos principais especialistas na matéria.



*Atualize suas habilidades práticas no exercício da Enfermagem em Tratamento da Dor através de um rigoroso curso prático e presencial"*





As tecnologias de diagnóstico e tratamento da dor evoluíram nos últimos anos, dando lugar a métodos como a Eletromiografia e a Termografia. Os enfermeiros precisam de se manter atualizados sobre o seu funcionamento e, assim, serem capazes de fornecer uma recolha de informação eficiente que ajude o médico a tomar decisões mais eficazes. Devem também conhecer os protocolos farmacológicos mais recentes e, assim, ser capazes de monitorizar e prevenir possíveis efeitos adversos. Paradoxalmente, os cursos que abordam as aplicações práticas destes desenvolvimentos não são abundantes no panorama educativo. Em consequência, muitos profissionais de Enfermagem têm dificuldade em atualizar as suas competências.

A TECH, disposta a combater este contexto adverso, desenvolveu um curso completo e pioneiro no seu género. Através deste curso, o estudante recebe uma Formação Prática intensiva e presencial num hospital de excelência. Aí, ficará a conhecer os recursos e os procedimentos mais adequados atualmente disponíveis para o tratamento de doentes com dor aguda ou crónica. Durante três semanas, será exposto à gestão de pacientes reais e aplicará também as últimas evidências científicas.

Além disso, este processo educativo decorrerá sob a assistência personalizada de um orientador adjunto. Esta figura docente irá apresentar tarefas dinâmicas ao longo de todo o curso. Ao mesmo tempo, o aluno discutirá técnicas e protocolos com especialistas conceituados. Após a conclusão desta certificação, terá as competências ideais para levar a cabo uma prática mais moderna, de acordo com os novos tempos e as diferentes patologias que um enfermeiro pode enfrentar no contexto diário.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

Num contexto académico, em que abundam os cursos com grande carga teórica, os enfermeiros têm poucas opções para se atualizarem quanto às competências necessárias para aplicar os protocolos de Abordagem da Dor. Neste contexto, a TECH desenvolveu um curso 100% prático e presencial, durante o qual o profissional de saúde dedicará três semanas à atualização das suas competências num centro hospitalar de alta qualidade. Durante todo o processo de formação, será aconselhado por especialistas de renome e por um orientador adjunto, que o familiarizará com os conteúdos mais modernos.



*Acrescente à sua atividade de enfermagem as mais recentes técnicas de recolha de dados e de avaliação dos fatores condicionantes do doente com dor aguda"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

A Eletromiografia e a Termografia são duas das tecnologias médicas que o enfermeiro poderá analisar através desta Formação Prática. Ao dominar o seu funcionamento, os profissionais de saúde podem recolher dados de grande relevância para o médico e, assim, contribuir para um diagnóstico mais rigoroso nos casos de dor crónica.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Com o TECH, os enfermeiros terão acesso a um hospital com uma equipa de excelentes especialistas. Ao longo do estágio presencial e intensivo que esta Formação Prática promove, serão discutidos procedimentos e protocolos específicos. Além disso, um orientador designado acompanhará os progressos dos alunos e introduzirá tarefas de dinamismo e complexidade.

### 3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

Após uma seleção pormenorizada, a TECH identificou as instalações hospitalares que contribuirão mais e com melhores resultados para a atualização dos enfermeiros. Nestes centros, cada estudante analisará os instrumentos de recolha de dados relativos à dor e receberá conselhos de especialistas com uma vasta experiência.



#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Esta Formação Prática em Gestão da Dor para Enfermeiros permitirá ao estudante aplicar diretamente os conhecimentos e as competências, presencialmente, em doentes reais. Desta forma, dominará as ferramentas e os procedimentos mais recentes, adquirindo as competências ideais para levar a cabo uma prática de excelência.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Nesta Formação Prática, a TECH pretende alargar os horizontes do profissional de Enfermagem a partir de instalações hospitalares de renome internacional. Desta forma, estarão atualizados, gerindo procedimentos normalizados e altamente atuais no seu domínio de trabalho.



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo desta Formação Prática é atualizar os enfermeiros sobre a Gestão da Dor através da implementação de uma nova modalidade acadêmica. Esta certificação pioneira garante a assimilação de competências de uma forma direta e imersiva, com base em um estágio presencial do mais alto rigor.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar os conhecimentos mais recentes sobre a dor em qualquer dos seus tipos, com vista à prática diária de cuidados de saúde.
- ♦ Fornecer todas as ferramentas necessárias aos profissionais de enfermagem para avaliar, diagnosticar e intervir na dor do doente de forma integral.
- ♦ Identificar a dor, as suas consequências e a melhor intervenção em função da situação e das necessidades do doente, utilizando todas as técnicas de enfermagem necessárias.
- ♦ Gerir o mais recente tratamento da dor num contexto multidisciplinar e a partir da disciplina de enfermagem.





## Objetivos específicos

- ♦ Identificar os diferentes tipos de dor segundo a etiologia, a localização e a temporalidade.
- ♦ Realizar um registo clínico completo inicial para poder detetar alterações de estado ao longo do tempo
- ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre os diferentes tipos de analgésicos e a sua farmacologia
- ♦ Assimilar conhecimentos atualizados sobre dor aguda e pós-cirúrgica com uma abordagem prática e assistencial
- ♦ Examinar estratégias de prevenção da dor no contexto da cirurgia e dos cuidados pré-cirúrgicos
- ♦ Contextualizar o trabalho de enfermagem na equipa multidisciplinar
- ♦ Reconhecer os tipos de dor e fadiga oncológica
- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para desenvolver a atividade da Enfermagem, com dados atualizados e focados na prática diária, em relação à gestão da dor
- ♦ Obter uma visão clara da importância da Enfermagem na gestão adequada da dor crónica não oncológica, com um curso focado expressamente em mostrar uma metodologia adequada para avaliar a dor e as diferentes opções de tratamento e cuidados que servem de base à sua atividade diária
- ♦ Contextualizar a epidemiologia da dor infantil
- ♦ Descrever os métodos fisiológicos ou biológicos e comportamentais utilizados para gerir a dor
- ♦ Oferecer educação sanitária aos doentes e às famílias sobre a gestão da dor músculo-esquelética
- ♦ Apreçar a importância de uma comunicação de qualidade com as pessoas que sofrem de dores para melhorar o seu desempenho
- ♦ Compreender os aspetos psicológicos mais importantes que influenciam as pessoas com dor e dos quais pode depender o sucesso de qualquer tratamento
- ♦ Aprofundar e escolher entre as técnicas mais eficazes utilizadas no tratamento de pessoas com dor
- ♦ Aprender e adquirir competências nos pilares do tratamento através da atividade física e da reabilitação: terapia manual, educação e exercício
- ♦ Elaborar planos de cuidados com base na taxonomia NANDA-NOC-NIC
- ♦ Dominar algumas medidas não farmacológicas que podem ser realizadas pela Enfermagem para o controlo da dor
- ♦ Fornecer à disciplina de enfermagem uma perspetiva de género sobre a dor, a estigmatização social da dor crónica e a cronicidade



*Após esta excelente Formação Prática, será capaz de criar as condições intra-operatórias e ambulatorias, bem como os instrumentos correspondentes para realizar terapias genéticas modernas para o tratamento da dor"*

# 04

## Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática terá a duração de três semanas, em que o processo de aprendizagem será distribuído em dias consecutivos de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Para o seu desenvolvimento, o enfermeiro deve instalar-se num estabelecimento hospitalar equipado com os melhores recursos de cuidados de saúde para o desenvolvimento da sua profissão. Ao mesmo tempo, será acompanhado por um orientador adjunto que o guiará no processo de preparação e o ajudará a familiarizar-se com as dinâmicas mais exigentes. Será igualmente aconselhado por grandes especialistas que fazem parte do pessoal da entidade onde decorrerá este estágio intensivo e presencial.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:





Módulo	Atividade Prática
Tendências de Enfermagem no desenvolvimento de exames complementares para o diagnóstico da dor	Acompanhar o médico e o paciente durante o procedimento de Eletromiografia para recolher resultados específicos
	Participar no desenvolvimento de exames de Termografia
	Reunir os resultados obtidos através de exames de diagnóstico como Potenciais Evocados Cerebrais, Medicina Nuclear Funcional, entre outros, para construir um sólido registo clínico do paciente com dor
Ação de enfermagem para o exame físico do paciente com dor	Aplicar as escalas de avaliação da intensidade da dor para fornecer dados objetivos ao médico
	Rever o registo clínico do doente e a medicação atualmente administrada
	Avaliar objetivamente a comunicação e o comportamento do doente que afirma estar com dores agudas
Técnicas de intervenção na dor na perspetiva da Enfermagem	Auxiliar os prestadores de cuidados de saúde durante procedimentos complexos de infiltração epidural
	Assegurar condições intra-operatórias e ambulatoriais e os instrumentos correspondentes para a realização de terapias genéticas para o tratamento da dor
	Colaborar no bloco operatório, assistindo o médico, em operações de inserção de sistemas alternativos de administração de analgésicos em bombas de infusão
	Apoiar os especialistas durante o exercício de tratamentos como a Neuroestimulação e os Bloqueios Neurolíticos
	Coordenar planos de cuidados personalizados para cada paciente, em colaboração com o médico e o fisioterapeuta
Intervenção de enfermagem ao nível das técnicas farmacológicas de tratamento da dor	Administrar os analgésicos previamente indicados pelos médicos
	Analisar possíveis reações adversas nos pacientes
	Manter a segurança dos doentes durante a absorção de medicamentos que possam causar reações adversas
	Prevenir a dor pré-cirúrgica e pós-cirúrgica em doentes oncológicos através das escalas de medidas correspondentes à Enfermagem

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Esta modalidade de estudo, concebida pela TECH e pioneira no seu género, permitirá aos enfermeiros um contacto mais próximo com os ambientes hospitalares de excelência. A partir deles, realizarão procedimentos de saúde, específicos das suas áreas de trabalho, em pacientes reais que necessitam de tratamento da dor aguda e crónica. Durante todo o processo de aprendizagem presencial, será acompanhado por especialistas com uma vasta experiência e por um orientador adjunto que lhe apresentará as dinâmicas mais modernas deste domínio profissional.

“

*Ao longo de três semanas, receberá uma formação rigorosa e adquirirá as competências práticas necessárias para se tornar num enfermeiro atualizado sobre os últimos desenvolvimentos na Gestão da Dor”*





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
- Anestesiologia e Reanimação  
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
- Medicina Estética  
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
- Cuidados Paliativos  
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**  
- Cuidados Paliativos  
- Medicina Estética



Enfermagem

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica





**Enfermagem**

**Policlínico HM Arapiles**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Medicina Dentária Pediátrica



**Enfermagem**

**Clínica Virgen del Camino**

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Paseo de las Delicias, 150, 28045 Madrid

Clínica Virgen del Camino, 45 anos de cuidados de saúde

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Ocupacional
- Diagnóstico em Fisioterapia



**Enfermagem**

**Klinik PM**

País	Cidade
Espanha	Alicante

Direção: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

A maior clínica de referência para o tratamento da dor e da traumatologia conservadora

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a contratar um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir ao longo da estadia no centro de estágio.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Gestão da Dor para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado da Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH indicará a classificação obtida no estágio.

Certificação: **Formação Prática em Gestão da Dor para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Gestão da Dor para Enfermeiros

# Formação Prática

## Gestão da Dor para Enfermeiros



tech