

## Curso

Transtornos de Ansiedade,  
Estresse e Outros Transtornos  
Mentais para Enfermagem



## Curso

# Transtornos de Ansiedade, Estresse e Outros Transtornos Mentais para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/transtornos-ansiedade-estresse-transtornos-mentais-enfermagem](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/transtornos-ansiedade-estresse-transtornos-mentais-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

De acordo com vários estudos realizados pela OMS, a ansiedade afeta mais de 300 milhões de pessoas em todo o mundo. Esses números alarmantes destacaram a importância de ter uma equipe de saúde altamente qualificada no manejo dos diferentes tipos de patologias mentais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. É por isso que a TECH criou este programa, com o qual o enfermeiro ampliará seus conhecimentos sobre a avaliação e a abordagem dos transtornos de humor ou de ansiedade, a fim de melhorar seu atendimento aos indivíduos que sofrem com eles. Graças a uma modalidade 100% online, o aluno realizará esta capacitação sem abrir mão de suas obrigações pessoais e profissionais.





“

*Este curso permitirá que você amplie suas habilidades na avaliação do estado de ânimo do indivíduo que sofre de depressão, a fim de garantir seu bem-estar de forma ágil"*

Cerca de um bilhão de pessoas em todo o mundo são afetadas por um transtorno mental, conforme indicado por uma pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde. Entre as patologias mais relevantes estão a ansiedade e a depressão, cuja prevalência aumentou em até 25% durante a pandemia da COVID-19. Os pacientes frequentemente precisam ir a clínicas de saúde porque sofrem de episódios clínicos que comprometem seu bem-estar físico e mental. Nesse sentido, é necessário que os enfermeiros possuam amplas habilidades para cuidar desses pacientes, a fim de estabelecer uma avaliação rápida para otimizar sua recuperação posterior.

Diante dessa circunstância, a TECH desenvolveu este curso, que capacitará os profissionais de enfermagem para aprimorar seus conhecimentos no atendimento a pacientes com diversos tipos de transtornos mentais. Durante 150 horas, o aluno identificará os mecanismos mais modernos para avaliar o estado mental de um indivíduo ou adquirirá as competências necessárias para ajudar pessoas com agorafobia a superar um ataque. Além disso, ele adotará as melhores habilidades para lidar com urgência com os casos mais extremos relacionados ao estresse.

Graças à modalidade 100% online em que este curso é ministrado, os alunos poderão conciliar uma excelente aprendizagem com suas obrigações pessoais e profissionais. Da mesma forma, este programa foi projetado e desenvolvido pelos melhores enfermeiros especializados em Saúde Mental, de modo que todo o conteúdo didático ao qual o aluno terá acesso terá sido previamente aplicado na experiência de trabalho por estes especialistas.

Este **Curso de Transtornos de Ansiedade, Estresse e Outros Transtornos Mentais para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Saúde Mental para Enfermagem
- ♦ O conteúdo científico e prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Ofereça atendimento de excelência para pessoas com agorafobia por meio das habilidades de vanguarda que você adquirirá neste curso"*

“

*Concilie uma excelente aprendizagem com suas obrigações pessoais e profissionais por meio da metodologia 100% online deste curso”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Em seu próprio computador, a qualquer hora e lugar, você pode estudar este programa, que se caracteriza por sua grande flexibilidade educacional.*

*Incorpore em sua metodologia de trabalho os últimos avanços, respaldados por evidências científicas, na abordagem de pacientes com diferentes tipos de transtornos mentais.*



# 02

## Objetivos

A TECH elaborou esta capacitação com a premissa fundamental de proporcionar aos profissionais de enfermagem as ferramentas necessárias para ajudá-los a ampliar e atualizar suas habilidades no manejo de diferentes transtornos mentais. Por meio deste programa, o aluno se aprofundará em novos métodos de atendimento a pacientes com Ansiedade ou Estresse para aprimorar seu desempenho em saúde, garantido pelo acompanhamento desses objetivos gerais e específicos.





“

*Obtenha um crescimento profissional inigualável em apenas 6 semanas com esta capacitação da TECH”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Explicar o diagnóstico, etiologia, fisiopatologia e prevenção de doenças mentais
- ♦ Identificação de fatores de risco para doenças mentais
- ♦ Identificar sinais e sintomas indicando patologia de origem mental
- ♦ Desenvolver técnicas para explicar e aplicar o autocuidado do paciente para prevenir alterações de saúde mental.



*Siga os objetivos elaborados pela TECH para este programa e melhore significativamente sua prática de saúde com pessoas que sofrem de vários transtornos mentais"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar os diferentes transtornos mentais devido a uma causa orgânica e transtornos psicóticos
- ♦ Identificar os diferentes transtornos de humor
- ♦ Detectar diferentes transtornos de ansiedade
- ♦ Descrever transtornos obsessivos-compulsivos
- ♦ Definir o transtorno por estresse e suas implicações para a saúde



# 03

## Direção do curso

A TECH selecionou uma excelente equipe de professores para esta capacitação, formada por enfermeiros especializados em Saúde Mental que trabalham em diferentes hospitais em todo o país, como parte de seu compromisso incansável de garantir uma educação de alto nível. Além disso, os conteúdos didáticos disponíveis para o aluno durante a experiência acadêmica são criados exclusivamente por esses profissionais. Por esse motivo, todo o conhecimento assimilado pelo aluno estará em conformidade com os mais recentes avanços na área.



“

*Este curso é ministrado pelos principais profissionais da área de Saúde Mental para Enfermagem, que proporcionarão a você o conhecimento mais aplicável ao seu trabalho"*

## Direção



### Sr. Raúl Lozano Alonso

- ♦ Responsável pela Enfermagem da Unidade de Transtornos por Dependência de Drogas do Hospital Hestia Esquerdo
- ♦ Presidente da Associação de Enfermeiros de Saúde Mental de Madri
- ♦ Professor Titular de Escola Universitária de Enfermagem da Cruz Vermelha pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Preparador Personalizado em provas MIR no CEMIR-Equipe POE
- ♦ Membro do corpo docente da Nus Agency
- ♦ Enfermeiro na Quirónsalud
- ♦ Enfermeiro de Atenção Comunitária no Departamento de Saúde de Madri (SERMAS)
- ♦ Professor Assistente da Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor Assistente da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formado em Enfermagem
- ♦ Enfermeiro Especialista em Saúde Mental via RE
- ♦ Mestrado em Ciências da Enfermagem
- ♦ Mestrado em Telemedicina e Serviços de Saúde



### **Sra. Mercedes Peña Granger**

- Chefe da Unidade de Enfermagem Psiquiátrica de Adultos no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón, Madri
- Orientadora de RE Saúde Mental na Unidade Docente Multidisciplinar no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón, Madri
- Professora associada na Universidade de Comillas e na Universidade Rey Juan Carlos
- Formada em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madri
- Formada em Enfermagem Psicossomática pela Universidade Complutense de Madri
- Formada em Antropologia Social e Cultural pela Universidade Complutense de Madri
- Diploma de Enfermagem pela Universidad Rey Juan Carlos
- Especialista em Saúde Mental do Ministério da Saúde da Espanha
- Mestrado em Humanização de Instituições de Saúde pela Universidade Europeia de Madri

## Professores

### Sra. María Esther González Palomar

- ♦ Enfermeira Especialista em Saúde Mental
- ♦ Chefe da Unidade de Enfermagem Psiquiátrica Adolescente no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon
- ♦ Curso de Enfermagem pela Universidade Complutense
- ♦ Curso de Trabalho Social na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Enfermagem de Saúde Mental
- ♦ Curso de Enfermagem de Cirurgia
- ♦ Curso de Enfermagem de Unidade Coronária
- ♦ Curso de Enfermagem de Psiquiatria

### Sra. Alicia Hatshepsut Cunillera Llorente

- ♦ Enfermeira Especialista em Saúde Mental
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hospitalização Breve Psiquiátrica no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon, Madri
- ♦ Enfermeira da Unidade de Transtornos da Conduta Alimentar no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon, Madri
- ♦ Enfermeira de Unidade de Transtornos de Personalidade no Hospital Doutor Rodriguez Lafora
- ♦ Palestrante em congressos e conferências especializados em Saúde Mental
- ♦ Diploma de Enfermagem pela Universidad Pontificia de Comillas





**Sra. María Victoria Borrego Espárrago**

- ♦ Supervisora de Enfermagem no Complexo Hospitalar Ruber Juan Bravo
- ♦ Enfermeira Especialista em Saúde Mental em Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
- ♦ Supervisora de Enfermagem da Área de Reabilitação Psicossocial na Clínica San Miguel
- ♦ Autora de inúmeras publicações especializadas
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Curso de Enfermagem pela EUE Cruz Vermelha
- ♦ Especialista Universitário em Direção e Gestão de Serviços de Saúde pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro: Conselho Diretivo da Associação Espanhola de Enfermagem em Saúde Mental de Consultoria de Cuidados da Delegação Regional da Comunidade de Madri

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa acadêmico é composto de 1 módulo por meio do qual o profissional de enfermagem aumentará suas competências no atendimento à saúde de pacientes que sofrem de transtornos de ansiedade ou estresse. Os recursos didáticos disponíveis neste curso estão presentes em diferentes suportes textuais e multimídia. Assim, e graças a uma metodologia 100% online, os alunos poderão adaptar sua aprendizagem às suas necessidades pessoais e estudantis.



“

*Este curso, elaborado e desenvolvido por enfermeiros especialistas em Saúde Mental, fornecerá a você conhecimentos de alto nível sobre o manejo de diversos transtornos mentais”*

## Módulo X. Nome do módulo

- 1.1. Transtornos mentais devido a uma causa orgânica e transtornos psicóticos
  - 1.1.1. Delírio e demência
  - 1.1.2. Transtornos amnésicos e outros transtornos mentais com etiologia orgânica identificada
  - 1.1.3. Desordens relacionadas com a substância
  - 1.1.4. Esquizofrenia
  - 1.1.5. Outras desordens psicóticas
- 1.2. Transtornos de humor
  - 1.2.1. Introdução histórica
  - 1.2.2. Classificação dos transtornos anímicos
  - 1.2.3. Síndromes
  - 1.2.4. Episódios
  - 1.2.5. Transtornos
  - 1.2.6. Especificações
  - 1.2.7. Epidemiologia
  - 1.2.8. Curso
  - 1.2.9. Diagnóstico diferencial
  - 1.2.10. Etiologia
  - 1.2.11. Avaliação
  - 1.2.12. Tratamento



- 1.3. Transtornos de ansiedade
  - 1.3.1. Introdução e conceitos básicos
  - 1.3.2. Síndromes de ansiedade
  - 1.3.3. Transtorno de angústia
  - 1.3.4. Transtornos fóbicos
  - 1.3.5. Agorafobia sem histórico de pânico
  - 1.3.6. Fobias específicas
  - 1.3.7. Fobia social
  - 1.3.8. Transtornos de ansiedade generalizada
  - 1.3.9. Transtorno de ansiedade devido a doença médica
  - 1.3.10. Transtorno de ansiedade induzido por substâncias
  - 1.3.11. Transtornos de ansiedade não especificado
  - 1.3.12. Modelos explicativos
  - 1.3.13. Avaliação
  - 1.3.14. Tratamento
- 1.4. Transtorno obsessivo-compulsivo
  - 1.4.1. Introdução histórica
  - 1.4.2. Conceitos básicos
  - 1.4.3. Evolução na classificação (CID e DSM)
  - 1.4.4. Classificação dos autores
  - 1.4.5. Curso
  - 1.4.6. Epidemiologia
  - 1.4.7. Diagnóstico diferencial
  - 1.4.8. Modelos explicativos
  - 1.4.9. Avaliação
  - 1.4.10. Tratamento

- 1.5. Transtornos do estresse
  - 1.5.1. Introdução histórica
  - 1.5.2. Distúrbios por estresse pós-traumático
  - 1.5.3. Curso
  - 1.5.4. Epidemiologia
  - 1.5.5. Diagnóstico diferencial
  - 1.5.6. Transtorno do estresse agudo
  - 1.5.7. Modelos explicativos
  - 1.5.8. Avaliação
  - 1.5.9. Tratamento



*Matricule-se neste curso para ter acesso ao conteúdo didático mais atualizado do mercado educacional em relação aos transtornos mentais no âmbito da Enfermagem"*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

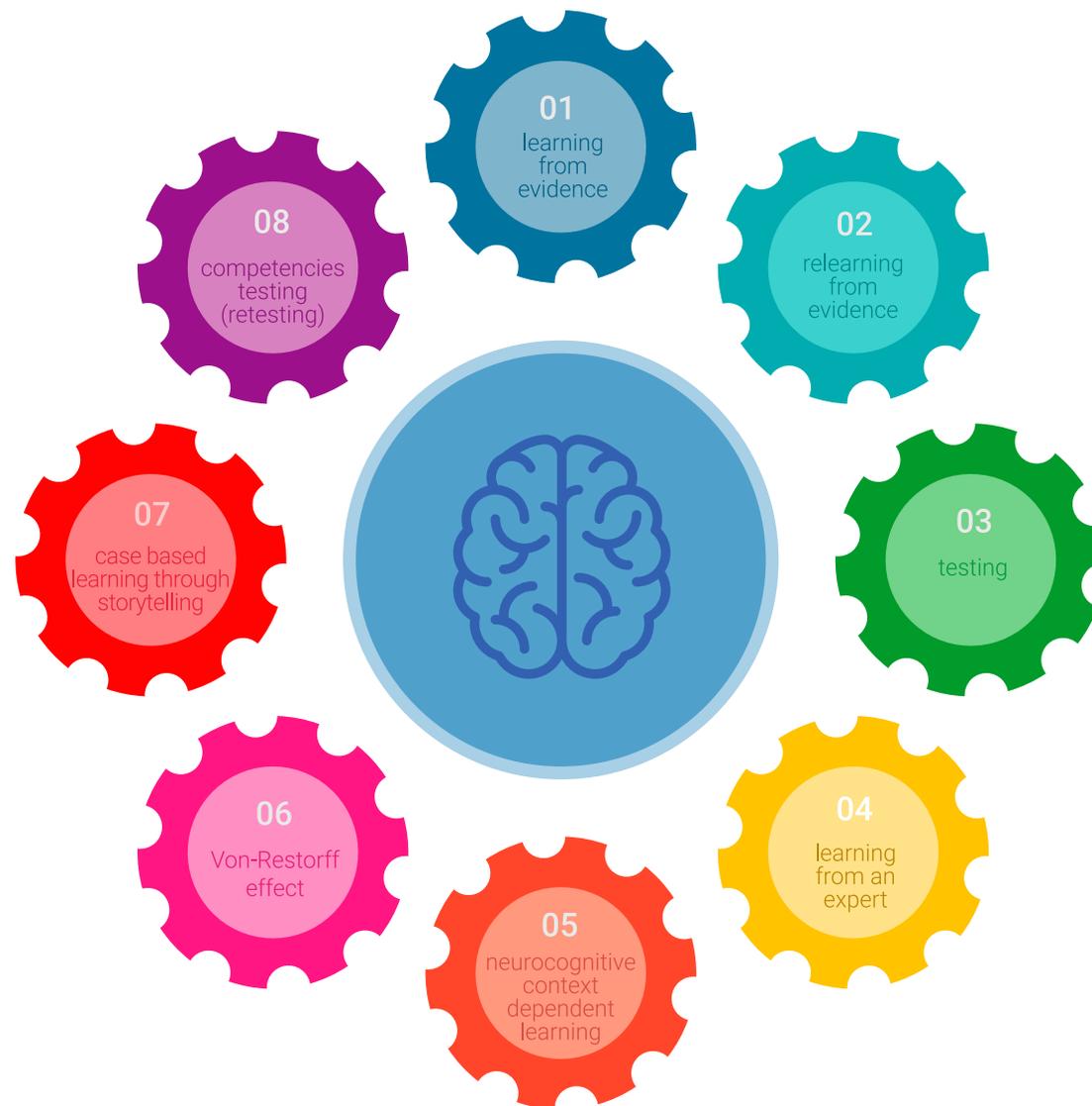
1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

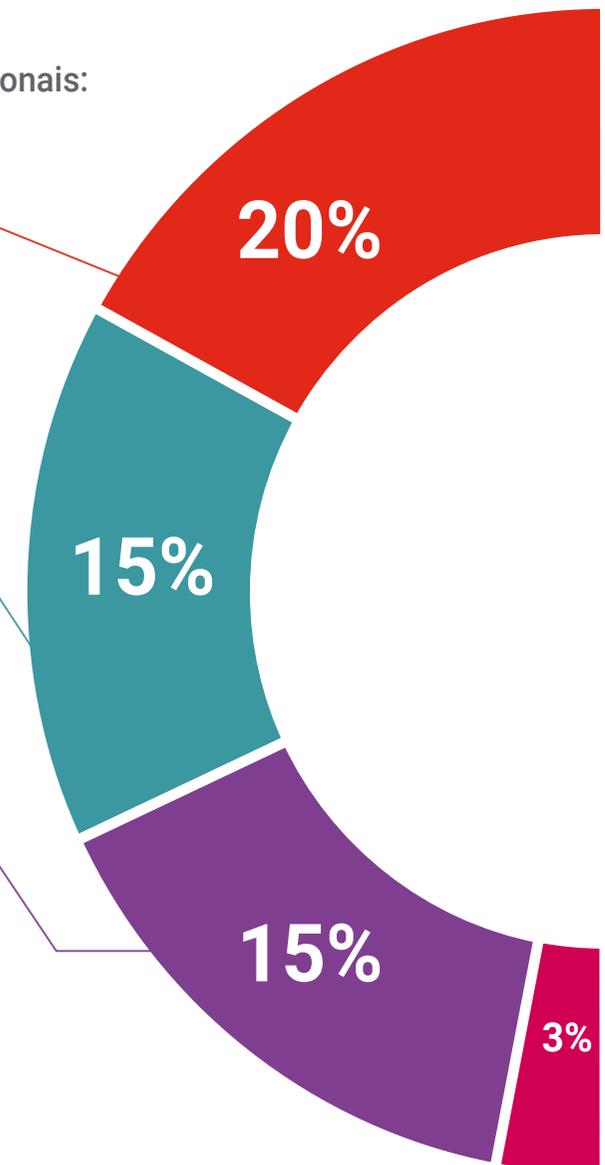
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

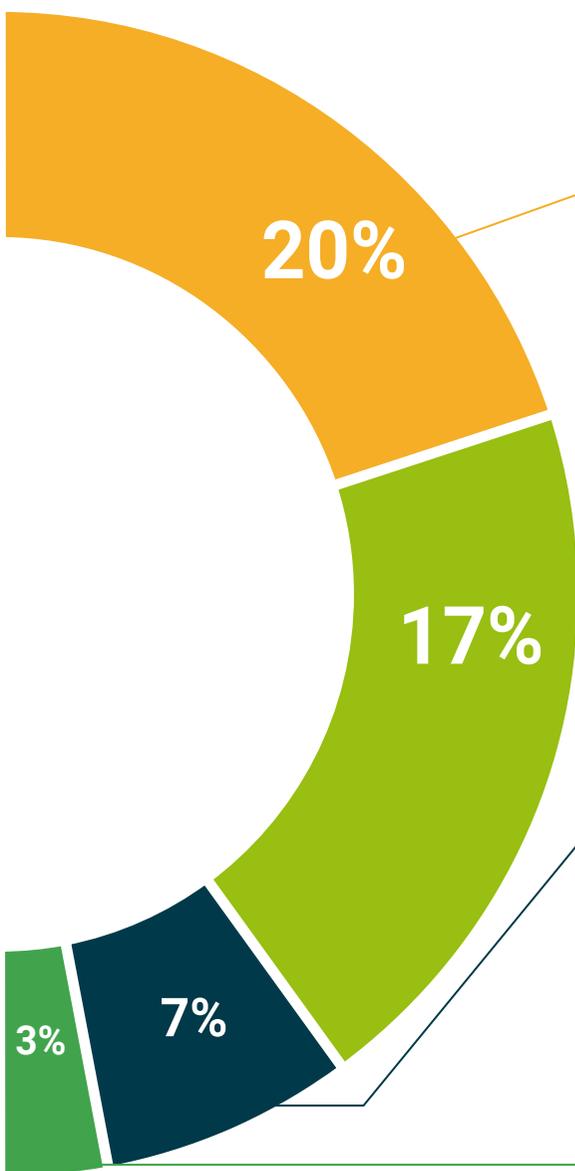
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Transtornos de Ansiedade, Estresse e Outros Transtornos Mentais para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Transtornos de Ansiedade, Estresse e Outros Transtornos Mentais para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira profissional.

Título: **Curso de Transtornos de Ansiedade, Estresse e Outros Transtornos Mentais para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Transtornos de Ansiedade,  
Estresse e Outros Transtornos  
Mentais para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

Transtornos de Ansiedade,  
Estresse e Outros Transtornos  
Mentais para Enfermagem