

Curso

Terapias Psicológicas para Enfermagem



Curso

Terapias Psicológicas para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/curso/terapias-psicologicas-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A intervenção psicológica é uma ferramenta fundamental no trabalho do enfermeiro para entender os problemas de seus pacientes e oferecer-lhes cuidados que têm como objetivo resolvê-los completamente. Para isso, é essencial gerenciar as terapias atualizadas existentes e discernir quais são as mais adequadas às particularidades de cada indivíduo, a fim de preservar seu bem-estar mental. Diante desse contexto, a TECH criou este programa, por meio do qual este profissional ampliará seus conhecimentos em terapias cognitivas, comportamentais ou de grupo, a fim de prestar um atendimento individualizado e de alto nível a seus pacientes. Além disso, o aluno obterá essas competências por meio de uma metodologia 100% online que lhe permitirá aprender sem depender de horários desconfortáveis e rigorosos.



“

Conheça as vantagens e desvantagens das terapias psicológicas mais vanguardistas para escolher a que melhor se adapta às particularidades de cada paciente”

O estresse no trabalho, o desgaste acadêmico ou o ritmo frenético da vida em sociedade fazem com que milhares de pessoas procurem os centros de saúde todos os dias com vários problemas relacionados à saúde mental. Nesse sentido, a função do enfermeiro é fundamental para oferecer um atendimento eficaz ao indivíduo que sofre de distúrbios como ansiedade ou depressão. Para garantir a eficácia de sua intervenção, é preciso ter as habilidades necessárias para entender a situação clínica de cada pessoa e adotar os mecanismos psicológicos que ofereçam os melhores resultados em um curto período de tempo.

Em vista dessa situação, a TECH desenvolveu este curso, que capacitará o enfermeiro a aperfeiçoar seu domínio das diferentes terapias psicológicas, a fim de oferecer atendimento de alta qualidade a cada um de seus pacientes. Durante 6 semanas de aprendizagem intensiva, será possível identificar as vantagens e desvantagens da aplicação da psicanálise de Freud em diferentes indivíduos ou aprender as técnicas mais recentes de autogestão das emoções. Além disso, ele se aprofundará no uso de modelos cognitivo-comportamentais para lidar com crianças e adolescentes e no uso de estratégias para aprimorar as habilidades sociais e superar vários medos e fobias.

Graças à modalidade 100% online em que este programa é ministrado, o aluno poderá obter uma aprendizagem eficaz gerenciando seu próprio tempo como desejar. Além disso, será possível acessar o conteúdo de aprendizagem disponível em formatos modernos, como vídeos explicativos, resumos interativos ou testes avaliativos. Com isso, o aluno terá um ensino exclusivo baseado em suas necessidades acadêmicas personalizadas.

Este **Curso de Terapias Psicológicas para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Saúde Mental para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aumente suas habilidades em intervenção psicológica por meio de terapias cognitivas ou comportamentais com este curso"

“

Os conteúdos didáticos em formatos textuais e multimídia que irão enriquecer e otimizar sua aprendizagem esperam por você neste Curso de Terapias Psicológicas para Enfermagem”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Como este curso é ministrado totalmente online, você pode administrar seu tempo de estudo como desejar para uma aprendizagem eficaz.

Aprimore seu tratamento de pacientes infantis e adolescentes com várias fobias ou medos graças às técnicas psicológicas que você adquirirá neste curso.



02

Objetivos

O projeto deste curso foi desenvolvido com a premissa de favorecer a atualização e a ampliação do conhecimento do enfermeiro com relação à aplicação de diferentes terapias psicológicas. Dessa forma, o aluno dominará plenamente o uso de intervenções cognitivas ou comportamentais para desenvolver um atendimento de saúde de excelência, com o apoio da realização dos seguintes objetivos gerais e específicos.



“

Incorpore os últimos avanços em Terapias Psicológicas para Enfermagem em sua prática de saúde para impulsionar seu crescimento profissional”



Objetivos gerais

- ◆ Explicar o diagnóstico, etiologia, fisiopatologia e prevenção de doenças mentais
- ◆ Identificação de fatores de risco para doenças mentais
- ◆ Identificar sinais e sintomas indicando patologia de origem mental
- ◆ Desenvolver técnicas para explicar e aplicar o autocuidado do paciente para prevenir alterações de saúde mental.





Objetivos específicos

- ◆ Descrever a psicanálise e as terapias de orientação psicodinâmica
- ◆ Definir a relação terapêutica e o processo terapêutico
- ◆ Explicar as etapas da Psicoterapia Psicanalítica Freudiana
- ◆ Aprofundar conhecimentos sobre a psicanálise e das terapias de orientação psicodinâmica
- ◆ Conhecer os prós e contras das terapias familiares e dos modelos sistêmicos



Amplie seus conhecimentos sobre a Psicoterapia Psicanalítica Freudiana com esta capacitação da TECH"

03

Direção do curso

Graças ao compromisso incansável da TECH em oferecer aos seus alunos uma capacitação do mais alto padrão educacional, este programa é ministrado por enfermeiros especialistas em Saúde Mental que trabalham nos principais hospitais há várias décadas. Esses profissionais são responsáveis pelo projeto e desenvolvimento dos materiais didáticos que os alunos terão à sua disposição durante todo o período acadêmico. Por isso, todo o conteúdo disponibilizado será altamente aplicável à sua vida profissional.



“

Ao lado dos melhores enfermeiros com experiência em hospitais de prestígio, você adquirirá competências que o ajudarão a crescer profissionalmente na área de Saúde Mental para Enfermagem"

Direção



Sra. Mercedes Peña Granger

- Chefe da Unidade de Enfermagem Psiquiátrica de Adultos no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañon, Madri
- Orientadora de RE Saúde Mental na Unidade Docente Multidisciplinar no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón, Madri
- Professora associada na Universidade de Comillas e na Universidade Rey Juan Carlos
- Formada em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madri
- Formada em Enfermagem Psicossomática pela Universidade Complutense de Madri
- Formada em Antropologia Social e Cultural pela Universidade Complutense de Madri
- Diploma de Enfermagem pela Universidad Rey Juan Carlos
- Especialista em Saúde Mental do Ministério da Saúde da Espanha
- Mestrado em Humanização de Instituições de Saúde pela Universidade Europeia de Madri



Sr. Raúl Lozano Alonso

- ♦ Responsável pela Enfermagem da Unidade de Transtornos por Dependência de Drogas do Hospital Hestia Esquerdo
- ♦ Presidente da Associação de Enfermeiros de Saúde Mental de Madri
- ♦ Professor Titular de Escola Universitária de Enfermagem da Cruz Vermelha pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Preparador Personalizado em provas MIR no CEMIR-Equipe POE
- ♦ Membro do corpo docente da Nus Agency
- ♦ Enfermeiro na Quirónsalud
- ♦ Enfermeiro de Atenção Comunitária no Departamento de Saúde de Madri (SERMAS)
- ♦ Professor Assistente da Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor Assistente da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formado em Enfermagem
- ♦ Enfermeiro Especialista em Saúde Mental via RE
- ♦ Mestrado em Ciências da Enfermagem
- ♦ Mestrado em Telemedicina e Serviços de Saúde

Professores

Sra. Alicia Hatshepsut Cunillera Llorente

- ♦ Enfermeira Especialista em Saúde Mental
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hospitalização Breve Psiquiátrica no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon, Madri
- ♦ Enfermeira da Unidade de Transtornos da Conduta Alimentar no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon, Madri
- ♦ Enfermeira de Unidade de Transtornos de Personalidade no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ♦ Palestrante em congressos e conferências especializados em Saúde Mental
- ♦ Diploma de Enfermagem pela Universidad Pontificia de Comillas

Sra. María Victoria Borrego Espárrago

- ♦ Supervisora de Enfermagem no Complexo Hospitalar Ruber Juan Bravo
- ♦ Enfermeira Especialista em Saúde Mental no Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
- ♦ Supervisora de Enfermagem da Área de Reabilitação Psicossocial na Clínica San Miguel
- ♦ Autora de inúmeras publicações especializadas
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Curso de Enfermagem pela EUE Cruz Vermelha
- ♦ Especialista Universitario em Direção e Gestão de Serviços de Saúde pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro: Conselho Diretivo da Associação Espanhola de Enfermagem em Saúde Mental de Consultoria de Cuidados da Delegação Regional da Comunidade de Madri





Sra. María Esther González Palomar

- ♦ Chefe da Unidade de Enfermagem Psiquiátrica Adolescente no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañon
- ♦ Curso de Enfermagem pela Universidade Complutense
- ♦ Curso de Trabalho Social na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Enfermagem de Saúde Mental
- ♦ Curso de Enfermagem de Cirurgia
- ♦ Curso de Enfermagem de Unidade Coronária
- ♦ Curso de Enfermagem de Psiquiatria
- ♦ Especialista em Enfermagem de Saúde Mental

“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo programático deste programa acadêmico é composto de 1 módulo com o qual o aluno aumentará suas competências no manejo das diferentes terapias psicológicas, todas elas com ênfase na Enfermagem. Os recursos didáticos disponíveis ao longo desta experiência acadêmica estão acessíveis em suportes como leituras complementares, vídeos explicativos ou testes de autoavaliação. Ao fazer isso, a TECH visa proporcionar aos seus alunos uma aprendizagem agradável, individualizada e totalmente online.






“

Este programa foi elaborado por excelentes profissionais da área de Saúde Mental para Enfermagem, portanto, o conteúdo didático que você receberá será de grande utilidade no local de trabalho"

Módulo 1. Terapias psicológicas

- 1.1. Componentes da psicoterapia
 - 1.1.1. O problema da definição de psicoterapia
 - 1.1.2. O cliente ou paciente
 - 1.1.3. O psicoterapeuta
 - 1.1.4. Relação terapêutica
 - 1.1.5. Processo terapêutico
- 1.2. Abordagem histórica das psicoterapias
 - 1.2.1. Introdução
 - 1.2.2. Uma história de psicoterapia
 - 1.2.3. A Pesquisa de resultados
 - 1.2.4. Tendência para uma terapia breve
- 1.3. Psicanálise e Freud
 - 1.3.1. Introdução
 - 1.3.2. Desenvolvimento histórico
 - 1.3.3. Estágios da Psicoterapia Psicanalítica Freudiana
 - 1.3.4. Modelos propostos por Freud
 - 1.3.5. Mecanismos de defesa
 - 1.3.6. Teoria e aplicação clínica
 - 1.3.7. Recursos técnicos
- 1.4. Psicanálise e terapias psicodinâmicas
 - 1.4.1. Desenvolvimentos psicanalíticos: Psicoterapia psicodinâmica
 - 1.4.2. Neo-Freudianos ou neo-psicanalistas
 - 1.4.3. Tradição psicanalítica do eu
 - 1.4.4. Psicoterapias psicanalíticas
 - 1.4.5. Teoria lacaniana
- 1.5. Modelos fenomenológico-existencialistas e humanistas
 - 1.5.1. Introdução
 - 1.5.2. Terapias fenomenológico-existenciais
 - 1.5.3. Psicoterapias humanistas
- 1.6. Terapias familiares e os modelos sistêmicos
 - 1.6.1. Introdução
 - 1.6.2. Modelos de terapia familiar
 - 1.6.3. Sistêmico
 - 1.6.4. Desenvolvimentos atuais



- 
- 1.7. Terapia de grupo
 - 1.7.1. Introdução
 - 1.7.2. Aspectos específicos da terapia de grupo
 - 1.7.3. Fases do processo grupal
 - 1.7.4. Características do terapeuta de grupo
 - 1.7.5. Modelos e tipos de grupo
 - 1.8. Terapias comportamentais
 - 1.8.1. Introdução
 - 1.8.2. História e presente da terapia comportamental
 - 1.8.3. Avaliação na terapia comportamental
 - 1.8.4. Definir técnicas de intervenção baseadas no controle da ativação
 - 1.8.5. Técnicas de *Biofeedback*
 - 1.8.6. Dessensibilização sistemática
 - 1.8.7. Técnicas de exposição
 - 1.8.8. Técnicas operantes
 - 1.8.9. Técnicas aversivas
 - 1.8.10. Técnicas de modelagem (aprendizagem observacional, imitação ou vicária)
 - 1.8.11. Técnicas de condicionamento oculto
 - 1.8.12. Técnicas de autocontrole
 - 1.8.13. Treinamento de habilidades sociais
 - 1.8.14. Hipnoterapia
 - 1.9. Terapia Cognitiva
 - 1.9.1. Introdução
 - 1.9.2. Conceitos básicos
 - 1.9.3. Modelos cognitivo-comportamentais
 - 1.10. Modelos integradores
 - 1.10.1. Introdução
 - 1.10.2. Integração técnica
 - 1.10.3. Integração teórica
 - 1.10.4. Fatores comuns

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o *Relearning*. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

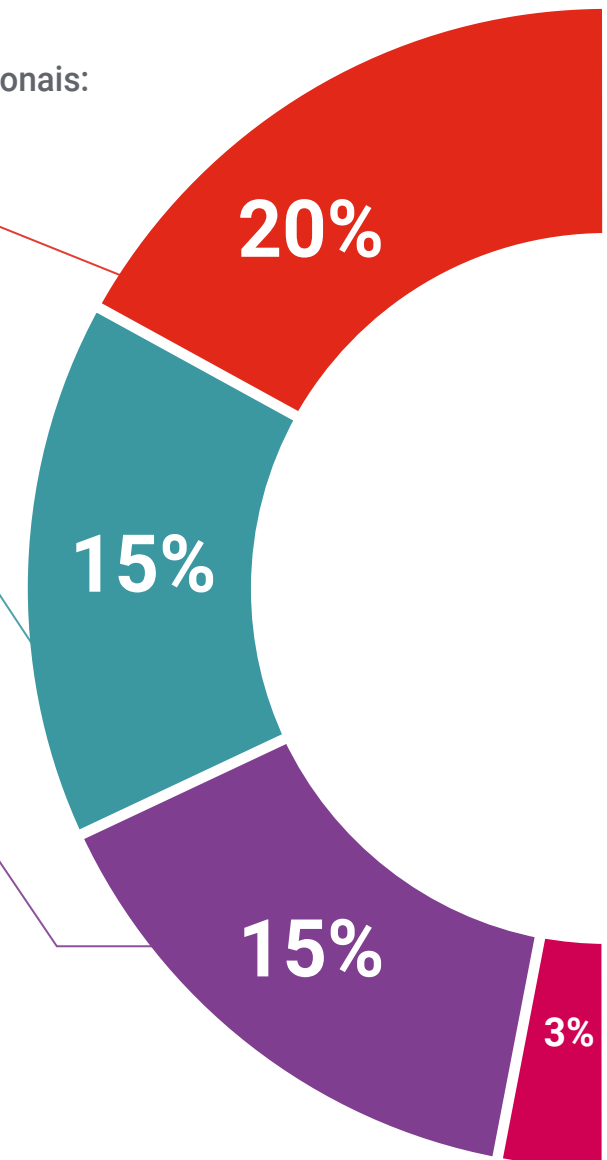
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

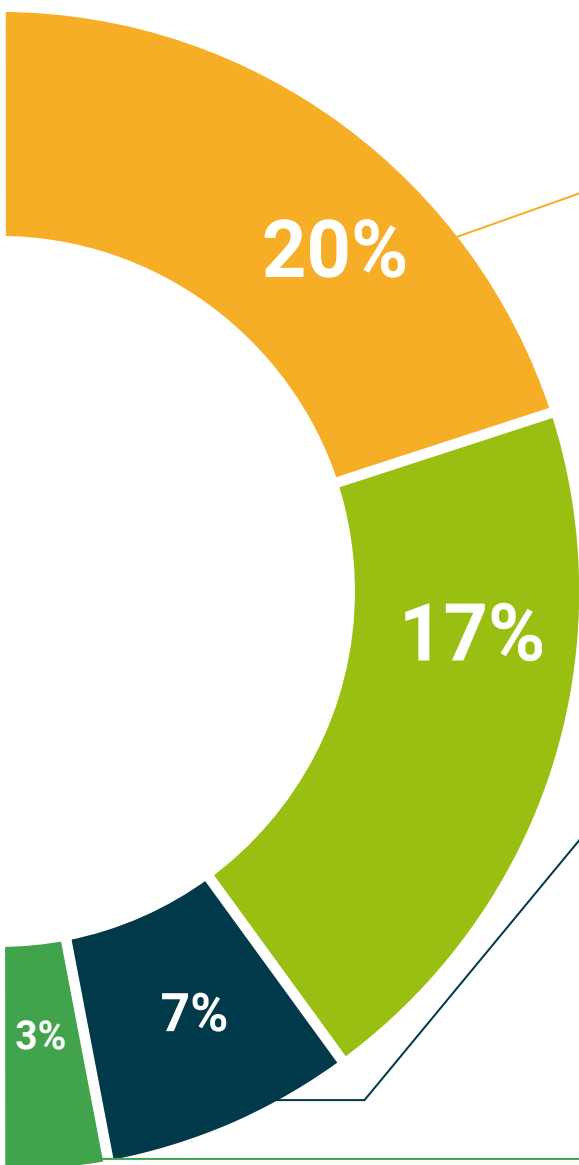
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Terapias Psicológicas para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Terapias Psicológicas para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapias Psicológicas para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso
Terapias Psicológicas
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Terapias Psicológicas
para Enfermagem



tech universidade
tecnológica