

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica em Vítimas
de Situações Traumáticas



Curso

Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/terapia-cri-se-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Os profissionais de emergências devem intervir de forma rápida e eficaz, aplicando técnicas psicológicas que reduzam o impacto neurológico nas testemunhas de catástrofes e nas pessoas afetadas. Para tal, é necessário que o profissional que realiza este trabalho disponha de ferramentas que promovam a estabilidade pessoal a nível físico, emocional, cognitivo e comportamental. Por este motivo, a TECH desenvolveu um programa completo e enriquecedor que aborda os riscos de uma má intervenção, as sequelas do trauma nas vítimas e a terapia emocional, entre muitas outras questões. Trata-se de uma certificação 100% online que permite adaptar o estudo às necessidades dos alunos e atualizar significativamente os seus conhecimentos.



“

O melhor programa do setor acadêmico atual para aperfeiçoar as suas competências profissionais na intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas"

A atuação dos serviços de urgência em primeira e segunda instância é fundamental para evitar o aparecimento de patologias psicológicas a curto e longo prazo nas vítimas. Dado o seu impacto no bem-estar das pessoas afetadas, é essencial que aqueles que realizam estas tarefas de atendimento estejam atualizados com os tratamentos de intervenção e as técnicas psicoterapêuticas mais eficazes e especializadas. O objetivo é que os profissionais sejam capazes de oferecer um serviço personalizado todos os dias e não deixem de lado o estado emocional, colocando apenas a saúde física em primeiro lugar.

As competências cognitivas podem ser danificadas após um acontecimento traumático, sem que haja capacidade para as recuperar. Por este motivo, os enfermeiros devem tratar o paciente em todos os sentidos, com diferentes estilos de lidar com a situação, consoante o caso. O stress acumulado ao viver um acidente é um dos fatores desencadeantes de distúrbios mentais como a depressão ou a ansiedade, que podem perdurar nas vítimas se não forem tratadas de forma eficiente.

Para melhorar os cuidados desde o primeiro momento do acidente, a TECH propõe um programa baseado nos conhecimentos dos profissionais do setor. Dessa forma, não só os conceitos teóricos serão transmitidos aos alunos, mas também compartilharão as suas experiências no cenário real de atuação. Além disso, o TECH incorpora simulações de casos no estudo para que, após a certificação, o profissional esteja pronto para enfrentar casos reais. São 150 horas de instrução exaustiva que possui uma modalidade 100% online para que o estudo possa ser acompanhado de qualquer lugar e a qualquer momento, atendendo às necessidades profissionais e pessoais dos alunos inscritos.

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Serviços de Urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aplicar a Terapia Racional Emotiva de Ellis (TREC) para compreender a inter-relação entre as competências cognitivas, a saúde emocional e a racionalidade do comportamento"

“

Aceda a uma certificação que aplica as mais recentes ferramentas pedagógicas para facilitar o seu estudo e permitir-lhe aumentar as suas competências profissionais enquanto trabalha”

O seu corpo docente inclui uma equipa de profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

Dominará as ferramentas psicoterapêuticas que podem prevenir traumas a longo prazo em vítimas de acontecimentos traumáticos.

Com este Curso, trabalhará durante 6 semanas na prática correta dos cuidados de saúde na intervenção em pacientes de todas as idades.



02

Objetivos

Dada a importância da intervenção psicológica nos cuidados primários e secundários, a TECH concebeu uma certificação destinada a enfermeiros e profissionais de saúde. O principal objetivo deste programa é aumentar as suas competências profissionais, para que possam influenciar a reabilitação correta das vítimas de uma situação traumática. Tudo isto centrado no domínio dos tipos de traumatismos existentes e dos efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo. Trata-se de um programa inovador que, graças ao seu modo 100% online, permite a adaptação do estudo e o seu acompanhamento a partir de qualquer lugar.





“

Junte-se agora para obter conhecimentos intensivos em terapia de crise e minimizar as consequências para os seus pacientes após um acidente traumático”



Objetivos gerais

- Adquirir um conhecimento aprofundado dos últimos desenvolvimentos nas técnicas de intervenção psicoterapêutica junto de vítimas de situações traumáticas
- Desenvolver um conhecimento alargado e especializado das principais terapias de crise, bem como a utilização de instrumentos para o seu diagnóstico e tratamento



Explore a utilização de instrumentos e de diagnósticos avançados para antecipar o aparecimento de perturbações neurológicas, como a ansiedade ou o stress, a curto e a longo prazo"





Objetivos específicos

- ◆ Estudar os princípios da terapia de crise e da intervenção em situações de crise
- ◆ Distinguir os diferentes estilos de lidar com situações traumáticas
- ◆ Conhecer os tipos de trauma existentes e os efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo
- ◆ Estudar a Terapia Emotiva Racional de Ellis no tratamento do trauma

03

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas foi cuidadosamente concebido por um corpo docente com experiência em terapia de crise e intervenção psicológica. A TECH também incluiu 150 horas de material audiovisual e adicional que enriquece esta certificação e garante a instrução correta dos alunos. Desde o primeiro módulo, o enfermeiro poderá dominar as tipologias do trauma e reforçar os seus conhecimentos sobre os agentes protetores e aqueles que favorecem a resiliência ao stress pós-traumático, a fim de os aplicar aos seus pacientes.





“

Não espere mais, assimile todos os conhecimentos desta certificação de forma gradual e fácil graças à metodologia Relearning aplicada pela TECH em todos os seus programas académicos"

Módulo 1. Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas

- 1.1. O trauma
 - 1.1.1. O trauma
 - 1.1.2. Principais tipos de trauma
 - 1.1.3. Transtorno de stress pós-traumático
- 1.2. O evento traumático
 - 1.2.1. Reações iniciais ao trauma
 - 1.2.2. Reações secundárias ao trauma
 - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Avaliação do trauma
 - 1.3.1. Como é que se avalia o trauma?
 - 1.3.2. Principais instrumentos e ferramentas de avaliação do trauma
- 1.4. Efeitos a longo prazo do trauma na vítima
 - 1.4.1. Efeitos a curto prazo vs. Efeitos a longo prazo
 - 1.4.2. Principais efeitos a longo prazo do trauma
- 1.5. Riscos de uma má intervenção
 - 1.5.1. Características de uma má intervenção
 - 1.5.2. Consequências gerais de uma má intervenção
 - 1.5.3. Consequências específicas de uma má intervenção
- 1.6. Terapia de crise vs. Intervenção em crises
 - 1.6.1. Introdução à terapia em crises
 - 1.6.2. Introdução à intervenção em crises
 - 1.6.3. Chaves e princípios da terapia de crise
 - 1.6.4. Objetivos de terapia de crise
- 1.7. Intervenção de primeira e segunda instância
 - 1.7.1. O que é uma intervenção de primeira instância?
 - 1.7.2. Princípios e chaves da intervenção de primeira instância
 - 1.7.3. O que é uma intervenção de segunda instância?
 - 1.7.4. Princípios e chaves da intervenção de segunda instância



- 1.8. Terapia Racional Emotiva de Ellis
 - 1.8.1. Introdução à Terapia Emotiva Racional de Ellis
 - 1.8.2. Usos da Terapia Emotiva Racional de Ellis
 - 1.8.3. Vantagens e desvantagens de Terapia Emotiva Racional de Ellis
- 1.9. Estilos de enfrentamento
 - 1.9.1. Tipos de estilos de enfrentamento
 - 1.9.2. Enfrentamento disfuncional do trauma
- 1.10. Resiliência
 - 1.10.1. Conceito e características da resiliência
 - 1.10.2. Fatores protetores e facilitadores da resiliência
 - 1.10.3. Fatores prejudiciais ou não resilientes

“*Terá um guia de referência acadêmico que será útil mesmo depois de terminar a certificação, depois de o ter transferido para o seu dispositivo*”



04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais num primeiro plano da atual situação nas técnicas de enfermagem. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

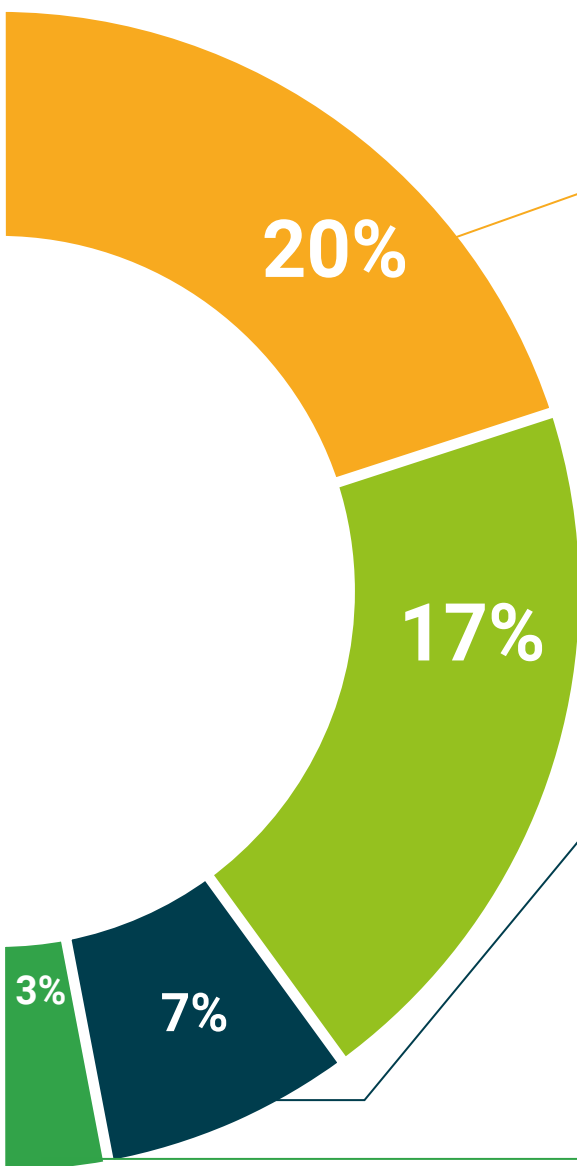
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o estudante terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação: desta forma, o aluno pode ver como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

Este Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica em Vítimas
de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica em Vítimas
de Situações Traumáticas

