

## Curso

Terapia de Crise. Intervenção  
Psicoterapêutica com Vítimas  
de Situações Traumáticas



## Curso

# Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/terapia-crise-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/terapia-crise-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Os profissionais de emergência são obrigados a intervir de forma rápida e eficaz, aplicando técnicas psicológicas que reduzam o impacto neurológico nas testemunhas de catástrofes e nas pessoas afetadas. Isto exige que o profissional que realiza este trabalho tenha ferramentas que promovam a estabilidade pessoal em termos físicos, emocionais, cognitivos e comportamentais. Por esta razão, a TECH desenvolveu uma capacitação abrangente e enriquecedora que analisará os riscos de uma má intervenção, os efeitos pós-traumáticos sobre as vítimas e a terapia emocional, entre muitas outras questões. Trata-se de um programa 100% online que permitirá a adaptação do estudo às necessidades do aluno e a atualização significativa de seus conhecimentos.



“

*O melhor programa do setor acadêmico atual para aperfeiçoar suas habilidades profissionais em intervenções psicoterapêuticas com vítimas de situações traumáticas"*

A atuação dos serviços de emergência em primeira e segunda instância é fundamental para evitar o surgimento de patologias psicológicas a curto e longo prazo nas vítimas. Considerando seu impacto no bem-estar das pessoas afetadas, torna-se essencial assegurar que os responsáveis por este trabalho de assistência estejam em dia com os tratamentos de intervenção e técnicas psicoterapêuticas mais eficazes e especializados. O objetivo é que os profissionais possam oferecer um atendimento personalizado diariamente e que não descuidem do seu estado emocional, colocando apenas sua saúde física em primeiro lugar.

As habilidades cognitivas podem ser danificadas após uma situação traumática, sem a capacidade de restabelecê-las. Por esta razão, o profissional de enfermagem deverá tratar o paciente em todos os sentidos com diferentes estilos de tratamento, dependendo do caso. O estresse acumulado ao viver um acidente é um dos desencadeadores de transtornos mentais, como depressão ou ansiedade, que podem permanecer com as vítimas se não forem tratados eficientemente.

Para otimizar a atenção desde o primeiro momento do acidente, a TECH proporcionará um programa fundamentado em conhecimentos dos profissionais que trabalham no setor. Desta forma, não somente os conceitos teóricos serão transmitidos ao aluno, mas também serão compartilhadas suas experiências no cenário de atuação real. Além disso, a TECH integra simulações de casos reais ao programa para que, ao concluir a capacitação, o profissional esteja qualificado para enfrentar casos reais. Trata-se de 150 horas de um ensino abrangente com um formato 100% online, possibilitando ser realizado de qualquer lugar e a qualquer momento, atendendo às necessidades profissionais e pessoais do aluno matriculado.

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Aplique a Terapia Emotiva Racional de Ellis para compreender a inter-relação entre as habilidades cognitivas, a saúde emocional e a racionalidade na conduta"*

“

*Esta capacitação aplicará as últimas ferramentas pedagógicas que facilitarão seus estudos e lhe permitirão aumentar suas habilidades profissionais enquanto você trabalha”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência profissional é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Você dominará as ferramentas psicoterapêuticas que poderão prevenir traumas a longo prazo em vítimas de incidentes traumáticos.*

*Através desta capacitação, você trabalhará por 6 semanas na adequada prática da saúde em intervenção com pacientes de todas as idades.*



# 02

## Objetivos

Considerando a importância da intervenção psicológica na atenção primária e secundária, a TECH elaborou uma capacitação destinada a enfermeiros e profissionais de saúde. O principal objetivo deste programa consiste em aumentar as competências profissionais, a fim de influenciar a reabilitação bem-sucedida das vítimas de uma situação traumática. Todos estes aspectos estão concentrados no domínio dos diferentes tipos de traumas existentes e dos efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo. Trata-se de uma capacitação inovadora que, graças ao seu formato 100% online, permitirá a adaptação do estudo e seu acompanhamento a partir de qualquer lugar.







“

*Matricule-se agora para obter os conhecimentos intensivos em terapias de crise, minimizando as sequelas em seus pacientes após um acidente traumático”*



## Objetivos gerais

---

- Conhecer em detalhes as novidades relacionadas com técnicas de intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas
- Desenvolver um conhecimento amplo e especializado das principais terapias de crise, bem como das ferramentas para seu diagnóstico e tratamento



*Analise o manejo de ferramentas e diagnósticos avançados para prever o aparecimento de transtornos neurológicos tais como a ansiedade ou o estresse a curto e longo prazo"*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudar os princípios da terapia de crise e da intervenção em situações de crise.
- ◆ Diferenciar entre os diferentes modos de lidar com situações traumáticas.
- ◆ Compreender os tipos de trauma que existem e os efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo.
- ◆ Estudar a Terapia Racional Emotiva de Ellis no tratamento do trauma.

# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas foi cuidadosamente elaborado por uma equipe docente especializada em terapia de crises e intervenção psicológica. Além disso, a TECH incluiu 150 horas de materiais audiovisuais e complementares que enriquecerão esta capacitação e garantirão a formação adequada do aluno. Desde o primeiro módulo, o enfermeiro poderá dominar as tipologias do trauma e fortalecer seus conhecimentos sobre os agentes de proteção e resiliência no transtorno de estresse pós-traumático, a fim de aplicá-lo a seus pacientes.





“

*Assimile todos os conhecimentos deste programa de forma prática e gradual, através da metodologia Relearning aplicada pela TECH em todos os seus programas acadêmicos”*

**Módulo 1.** A terapia de crise. Intervenção psicoterapêuticas com vítimas de situações traumáticas

- 1.1. O trauma
  - 1.1.1. O trauma
  - 1.1.2. Principais tipos de trauma
  - 1.1.3. Transtorno de estresse pós-traumático
- 1.2. O evento traumático
  - 1.2.1. Reações iniciais ao trauma
  - 1.2.2. Reações secundárias ao trauma
  - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Avaliação do trauma
  - 1.3.1. Como se avalia o trauma?
  - 1.3.2. Principais instrumentos e ferramentas de avaliação do trauma
- 1.4. Efeitos do trauma a longo prazo na vítima
  - 1.4.1. Efeitos a curto prazo x Efeitos a longo prazo
  - 1.4.2. Principais efeitos a longo prazo do trauma
- 1.5. Riscos de uma má intervenção
  - 1.5.1. Características de uma má intervenção
  - 1.5.2. Consequências gerais de uma má intervenção
  - 1.5.3. Consequências específicas de uma má intervenção
- 1.6. A terapia de crise x Intervenção em crises
  - 1.6.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
  - 1.6.2. Introdução à intervenção de crise
  - 1.6.3. Fatores e princípios da terapia de crise
  - 1.6.4. Objetivos da terapia de crise
- 1.7. Intervenção na primeira instância e segunda instância
  - 1.7.1. O que é a primeira instância?
  - 1.7.2. Princípios e fatores da intervenção em primeira instância
  - 1.7.3. O que é a intervenção em segunda instância?
  - 1.7.4. Princípios e fatores da intervenção em segunda instância





- 1.8. Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.1. Introdução a Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.2. Usos da Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.3. Vantagens e desvantagens da Terapia Racional Emotiva de Ellis
- 1.9. Maneiras de lidar
  - 1.9.1. Tipos de modos de enfrentamento
  - 1.9.2. O enfrentamento disfuncional do trauma
- 1.10. A Resiliência
  - 1.10.1. Conceito e características da resiliência
  - 1.10.2. Fatores de proteção e favorecedores da resiliência
  - 1.10.3. Fatores prejudiciais ou não resilientes

“

*Conte com um guia de referência acadêmica de grande utilidade mesmo após a conclusão deste curso”*

# 04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

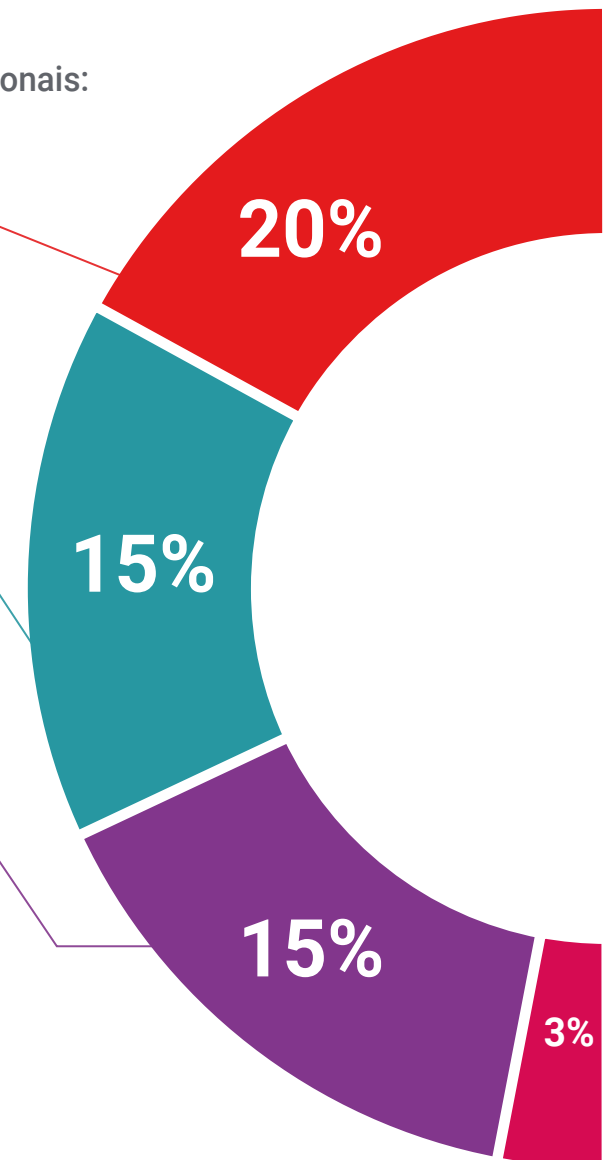
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

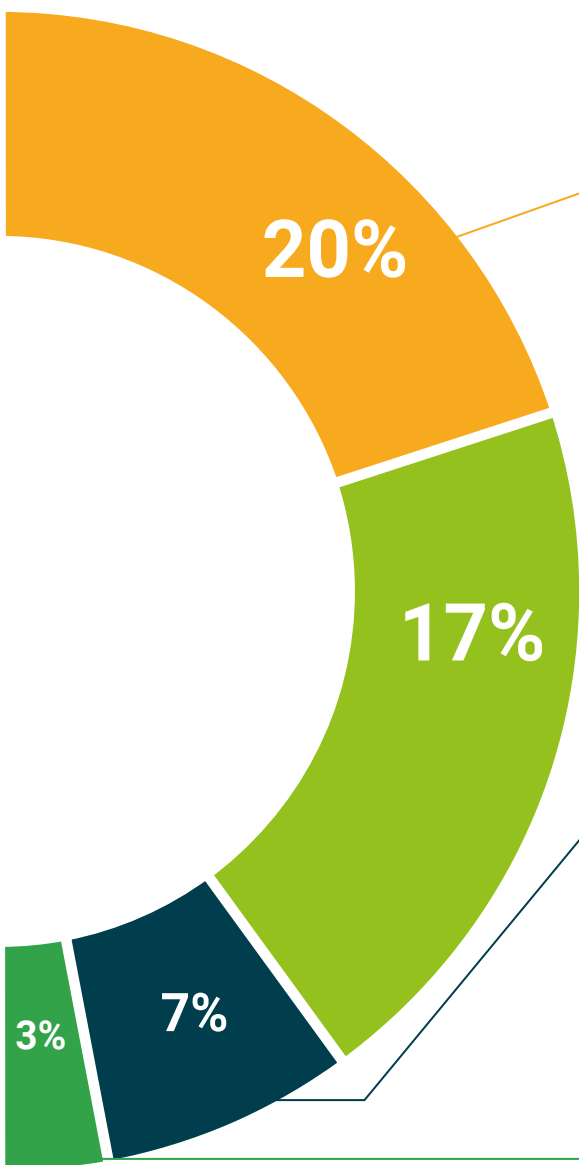
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Terapia da Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Terapia da Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia da Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento qualidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Terapia de Crise. Intervenção  
Psicoterapêutica com Vítimas  
de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

Terapia de Crise. Intervenção  
Psicoterapêutica com Vítimas  
de Situações Traumáticas

