

Curso

Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem





Curso

Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/curso/tecnicas-gestao-consulta-nutricional-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

As técnicas e a gestão da consulta nutricional são importantes para os enfermeiros, pois permitem que eles ofereçam atendimento personalizado e de qualidade aos seus pacientes. Habilidades de comunicação, empatia e capacidade de motivar os pacientes são essenciais para estabelecer um bom relacionamento e atingir os objetivos propostos. Além disso, a gestão adequada da consulta nutricional é essencial para garantir uma prática eficiente, priorizando o atendimento e o estado de saúde. Por esse motivo, a TECH criou o seguinte curso com o objetivo de capacitar os profissionais da área sobre essas recentes atualizações na área da saúde. Tudo isso através de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos desenvolvidos com a metodologia *Relearning*.



“

Adquira as habilidades e competências necessárias para trabalhar como enfermeiro na área de Nutrição Clínica através desta capacitação”

Atualmente, a demanda por cuidados nutricionais aumentou consideravelmente devido ao crescente interesse na prevenção e no tratamento de doenças relacionadas à alimentação. Por esse motivo, é essencial que os enfermeiros tenham as habilidades e ferramentas necessárias para prestar um atendimento de qualidade e eficiente a seus pacientes, priorizando sua evolução e condição.

Este curso oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar o conhecimento nas técnicas mais recentes de gestão da prática, usando a tecnologia educacional mais atualizada. Oferece uma visão geral abrangente da nutrição clínica, concentrando-se nos aspectos mais importantes e inovadores que são realizados na prática, mais especificamente no consultório.

Assim, este curso se torna uma oportunidade para profissionais que desejam ampliar seus conhecimentos e atualizar suas habilidades em um campo de alta demanda na área de saúde e prevenção. Dessa forma, o aluno terá acesso a um campus virtual 100% online, desenvolvido com recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos utilizando a metodologia *Relearning*.

O programa também contará com a participação de especialistas da área, que, em conjunto, investiram todo o seu conhecimento e anos de experiência no conteúdo programático do programa, oferecendo uma experiência acadêmica única e de alto impacto.

Este **Curso de Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em nutrição. O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades diagnóstico-terapêuticas na atuação em nutrição para enfermagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas estabelecidas
- ♦ Com destaque especial para a medicina baseada em evidências e as metodologias de pesquisa em Nutrição Clínica
- ♦ Tudo isto complementado por aulas teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Com este curso você poderá conciliar uma capacitação intensiva com sua vida profissional e pessoal, alcançando seus objetivos de maneira simples e real”

“

Nosso conceito inovador de prática online lhe dará a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: "learning from an expert"

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A aprendizagem deste Curso é desenvolvida através dos métodos didáticos mais avançados no ensino online, para garantir que o seu esforço alcance os melhores resultados possíveis.

Inclui casos clínicos para aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade do atendimento de enfermagem.



02 Objetivos

O principal objetivo deste programa de estudos é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o enfermeiro domine as técnicas mais recentes em Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional em Enfermagem, de forma prática e rigorosa.





“

Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática da enfermagem, além de contribuir para o seu crescimento pessoal e profissional”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o conhecimento do profissional de enfermagem sobre as novas tendências na Nutrição Humana, tanto na saúde quanto em situações patológicas, através da enfermagem baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação às patologias tanto de crianças quanto de adultos, onde a nutrição desempenha um papel fundamental no tratamento das mesmas
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual e a possibilidade de se desenvolver através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da educação contínua e da pesquisa
- ♦ Capacitar para a pesquisa em pacientes com problemas nutricionais



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem”





Objetivos específicos

- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar os dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e em seu tratamento dietético-nutricional
- ♦ Prever o risco nutricional dos pacientes
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de pesquisas nutricionais para avaliar a ingestão de alimentos
- ♦ Detecção e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ♦ Revisar aspectos básicos de microbiologia, parasitologia e toxicologia de alimentos relacionados à segurança alimentar
- ♦ Revisar as bases psicológicas e os fatores biopsicossociais que influenciam o comportamento alimentar humano
- ♦ Adquirir habilidades de trabalho em equipe como uma unidade na qual profissionais e outro pessoal envolvido na avaliação diagnóstica e tratamento da dietética e nutrição são estruturados de forma uni ou multidisciplinar e interdisciplinar
- ♦ Conhecer os conceitos básicos de marketing, pesquisa de mercado e clientela que uma prática nutricional deve tratar.
- ♦ Aprofundar as técnicas de entrevista e aconselhamento dietético para o paciente

03

Direção do curso

Nossa equipe de professores, especialistas em Nutrição Clínica com grande prestígio na profissão, são profissionais com anos de experiência de ensino que se uniram para lhe ajudar a impulsionar sua carreira. Para isso, desenvolveram este mestrado com os últimos avanços na área, possibilitando que você se forme e aumente suas habilidades neste setor.





“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se também um profissional de sucesso”

Direção



Dra. María Eugenia Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica especialista em Nutrição Clínica
- ♦ Autor do livro de referência na área de Nutrição Clínica, *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com ampla experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica Titular
- ♦ Assistente de Farmácia Rede de farmácias Varejistas de saúde e beleza Britânica Boots UK, Oxford Street Central London
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos, Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário de Dermocosméticos, Farmácia



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária da enfermagem em nutrição, conscientes da relevância da atualidade da especialização para poder atuar no paciente com alterações nutricionais com ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.



“

Este Curso de Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Avaliação do estado nutricional e da dieta. Aplicação na prática

- 1.1. Bioenergética e nutrição
 - 1.1.1. Necessidades energéticas
 - 1.1.2. Métodos de avaliação do gasto de energia
- 1.2. Avaliação do estado nutricional
 - 1.2.1. Análise da composição corporal
 - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Sintomas e sinais
 - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 1.3. Avaliação da ingestão
 - 1.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
 - 1.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 1.4. Atualização sobre requisitos nutricionais e as doses recomendadas
- 1.5. Alimentação do adulto saudável Objetivos e diretrizes Dieta Mediterrânea.
- 1.6. Alimentação na menopausa
- 1.7. Nutrição do idoso

Módulo 2. A consulta nutricional

- 2.1. Como organizar uma consulta nutricional
 - 2.1.1. Pesquisa de mercado e concorrência
 - 2.1.2. Clientela
 - 2.1.3. Marketing. Redes sociais
- 2.2. Psicologia e alimentação
 - 2.2.1. Aspectos psicossociais que influenciam o comportamento alimentar
 - 2.2.2. Técnicas de entrevista
 - 2.2.3. Aconselhamento dietético
 - 2.2.4. Gestão do estresse
 - 2.2.5. Educação nutricional crianças e adultos





“

*Uma experiência de capacitação única,
fundamental e decisiva para impulsionar
seu crescimento profissional”*

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





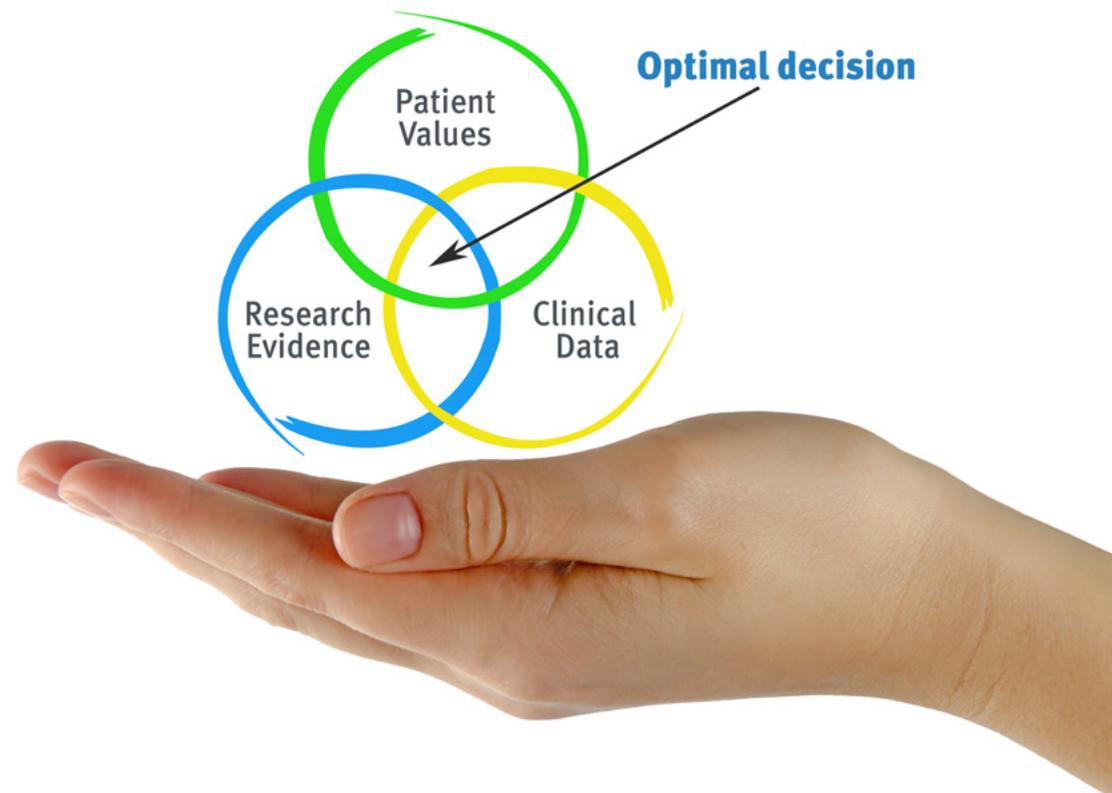
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

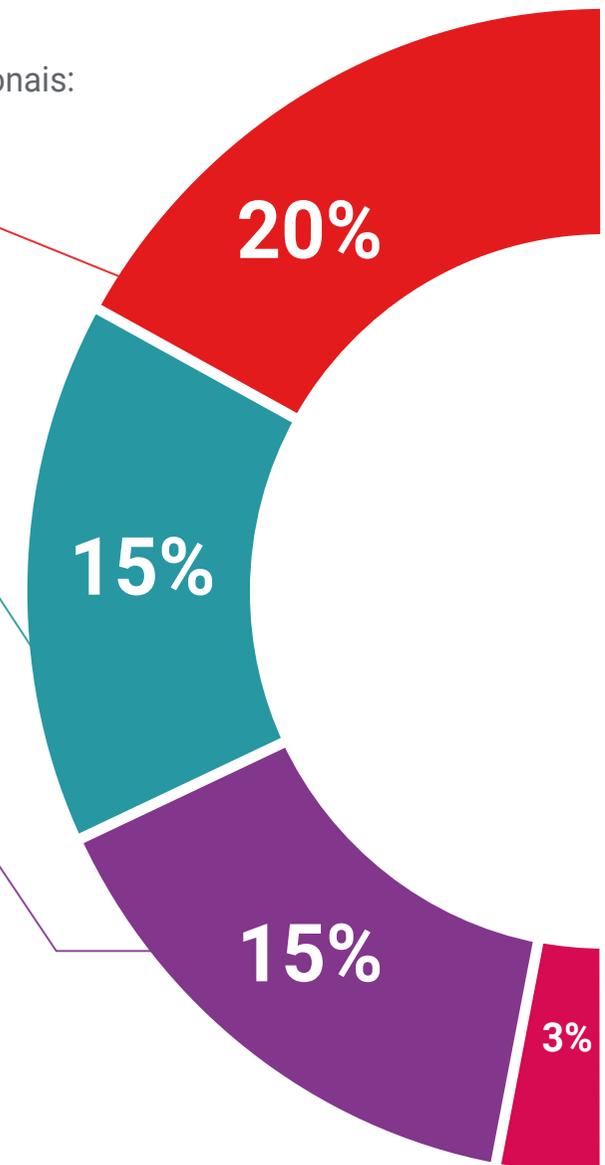
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

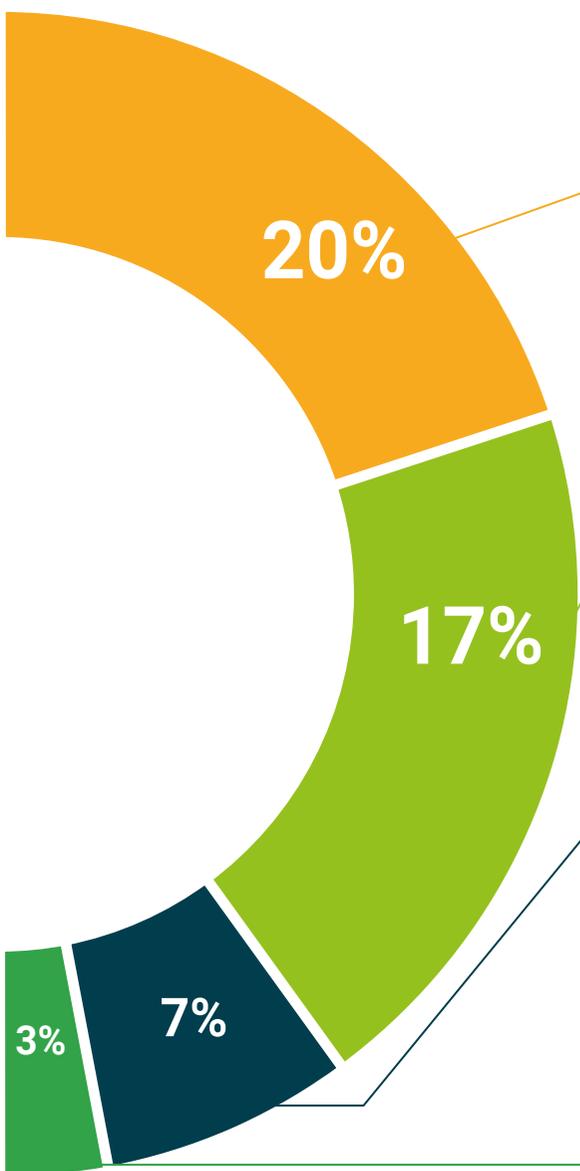
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Técnicas e Gestão da
Consulta Nutricional para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Técnicas e Gestão da Consulta Nutricional para Enfermagem

