

**Curso**

Sexualidade e Contracepção  
no Puerpério para Enfermagem



## Curso Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/sexualidade-contracepcao-puterperio-enfermagem](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/sexualidade-contracepcao-puterperio-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O enfermeiro, devido às suas características profissionais, deve procurar ativamente abordar a saúde sexual e a sexualidade durante a gravidez e o puerpério, a fim de proporcionar às mulheres um atendimento completo e de qualidade. Este programa proporcionará uma unidade específica sobre a experiência da sexualidade no puerpério, a fim de adquirir ferramentas práticas a serem incorporadas no trabalho assistencial com a puérpera, ajudando assim a proporcionar cuidados gerais para a saúde da mulher.





“

*Não perca a oportunidade de estudar  
na maior universidade online”*

A sexualidade no puerpério é complexa e muitas vezes desconhecida. Está cheia de mitos e tabus, e é deixada em segundo plano, já que as exigências de questões diretamente relacionadas ao parto, à amamentação ou ao recém-nascido ocupam todo o tempo do casal.

O puerpério requer ajustes no casal e muita compreensão mútua. A mulher pode ter medos ou memórias desagradáveis do parto que interferem com o retorno à vida sexual. Além disso, há muita desinformação sobre o assunto, tanto por parte do profissional quanto da mulher, o que dificulta sua consulta sobre aspectos relacionados à sua sexualidade, ou então, em alguns casos, é o profissional que desconhece como lidar com essas questões.

A sexualidade está intrinsecamente ligada à contracepção. Portanto, este programa abordará as últimas atualizações em contracepção que são indicadas no puerpério para atender a todas as opções de planejamento familiar, levando em consideração as adaptações necessárias em caso de amamentação.

Este Curso pode ser útil para estudantes em busca de uma capacitação em Puerpério, ou para pessoas que estão desenvolvendo sua profissão neste campo e decidem se atualizar estudando um programa totalmente avançado que inclui todos os novos desenvolvimentos em vigor até a data de seu lançamento e que, além disso, mantém um compromisso de atualização permanente para incluir todos os desenvolvimentos futuros.

Portanto, não é apenas mais um curso na sua bagagem, mas uma verdadeira ferramenta de aprendizado para abordar os assuntos da especialidade de forma moderna, objetiva e com a capacidade de tomar decisões baseadas na evidência científica mais recente.

Este **Curso de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Novidades sobre a Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A vida sexual das mulheres pode mudar após o parto. A fim de oferecer cuidados de qualidade, o profissional de enfermagem deve estar atualizado nesta área"*



“

*A sexualidade no puerpério é um tema em grande parte desconhecido, mesmo para os profissionais de saúde, por isso é importante que eles ampliem seus conhecimentos sobre este assunto”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Puerpério que transferem a experiência do seu trabalho, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia utilizado foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, que permitirá aos alunos uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o aluno deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo da capacitação. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas com ampla experiência em Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem.

*Se você quer aprofundar conhecimentos sobre o puerpério, esta é a melhor opção para aprender os últimos avanços nesta área.*

*Concilie seus estudos com seu trabalho profissional enquanto amplia seus conhecimentos na área do puerpério através deste programa 100% online.*



# 02 Objetivos

O Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermagem tem como objetivo capacitar os alunos para seu exercício profissional.





“

*Oferecemos a melhor metodologia de ensino e a mais recente tecnologia educacional para que você possa ampliar sua capacitação sem complicações”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar e ampliar os conhecimentos do enfermeiro obstetra na área de atendimento pós-parto no hospital, no centro de saúde e em casa
- ♦ Obter uma visão integrada dos cuidados exigidos pela mulher e seu(s) filho(s) no puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel do enfermeiro obstetra no cuidado de mulheres e recém-nascidos na fase do puerpério
- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de puerpério de qualidade, baseado em evidências científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões do enfermeiro obstetra em situações que se desviam da normalidade
- ♦ Ter as ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar no período do puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de saúde de qualidade e atualizada
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática do atendimento



*Atualize seus conhecimentos através deste programa de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem"*







## Objetivos específicos

---

- ♦ Ampliar os conhecimentos sobre a fisiologia do sistema reprodutor feminino
- ♦ Ampliar o conhecimento sobre o ciclo genital feminino e a influência hormonal sobre ele
- ♦ Conhecer a fundo o ciclo de resposta sexual e seus diferentes estágios
- ♦ Reconhecer as mudanças físicas, fisiológicas e psicológicas na puerpera que podem influenciar sua saúde sexual
- ♦ Aprender a usar ferramentas para promover a saúde sexual no período do puerpério
- ♦ Reconhecer e identificar problemas sexuais comuns durante o puerpério
- ♦ Aumentar o conhecimento sobre as disfunções sexuais do desejo, excitação e orgasmo feminino
- ♦ Conhecer e identificar a anorgasmia, suas causas e tratamento
- ♦ Identificar e diferenciar o vaginismo e a dispareunia
- ♦ Melhorar o manejo e tratamento do vaginismo e da dispareunia na consulta do profissional de enfermagem
- ♦ Melhorar o conhecimento dos diferentes tipos de contracepção que podem ser usados no período puerpério

03

# Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em puerpério, que trazem a esta capacitação toda a experiência de seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.







“

*Contamos com uma excelente equipe de profissionais que lhe ajudará a adquirir as habilidades necessárias para melhorar o cuidado de seus pacientes no campo da Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem”*

## Direção



### Sra. Verónica Grolimund Sánchez

- Enfermeira obstetra em HGU Doutor Gregorio Marañón, Madri Especializada em gravidez e parto de alto risco
- Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri
- Escola de Enfermagem da Cruz Vermelha
- Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- Professora na Unidade de Ensino de Enfermagem especialista em Obstetrícia e Ginecologia do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Colaboradora docente do HGU Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações de EIR em Atenção Familiar e Comunidade
- Professora no Curso Prático de Emergências Obstétricas Hemorragia obstétrica
- Enfermeira em serviços especiais, como Urgências, URPA, UTI e UTI neonatal



### Sra. Noelia Pallarés Jiménez

- Enfermeira obstetra Hospital Universitário Gregorio Marañón
- Formada em Enfermagem na Universidade de Zaragoza
- Especialidade em Enfermagem Obstétrica-Ginecológica na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Universidade de Barcelona
- Pós-graduação em saúde sexual Intervenção educacional e comunitária, Fundação Universidade de Lérida
- Professora colaboradora da Unidade de Ensino de Residentes de Enfermeiros Obstetras do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón como especialista de enfermagem materno-infantil e recém-nascido
- Enfermeira obstetra em Atenção Primária em Barcelona, Instituto Catalán da Saúde
- Enfermeira obstetra no Hospital Universitário Clinic de Barcelona
- Especialidade Obstétrico-Ginecológica no Hospital Germans Trias i Pujol, em Badalona como enfermeira obstetra residente
- Enfermeira em Puerpério no Hospital Universitário Miguel Servet de Zaragoza

## Professores

### Sr. Adrián Burgueño Antón

- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Supervisor no Centro Cirúrgico Materno-infantil do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Curso de Enfermagem
- ♦ Mestrado em Gestão de Saúde
- ♦ Enfermeiro cirúrgico: Obstetrícia e Ginecologia, HULP
- ♦ Enfermeiro especialista: Enfermeiro obstetra, HULP
- ♦ Professor colaborador UAM
- ♦ Tutor de estágio de Residentes de Obstetrícia

### Sra. Laura García Rodríguez

- ♦ Enfermeira obstetra no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Enfermeira obstetra no Centro de Saúde de Goya
- ♦ Formada em Enfermagem em EUE La Paz. Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Especialista em Enfermagem de Urgências e Emergências FUDEN, Madri
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital la Paz de Madri  
UD Docente de Madrid

### Sra. Marta Gutiérrez Munuera

- ♦ Enfermeira obstetra Hospital Infanta Leonor
- ♦ Curso de Enfermagem, Universidade Autônoma de Madri, EUE Puerta de Hierro
- ♦ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia, Complexo Hospitalar Universitario de Albacete
- ♦ Enfermeira obstetra Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Enfermeira no Centro de especialidades de Argüelles
- ♦ Enfermeira em hospitalização de traumatologia e pneumologia Hospital Puerta de Hierro

### Sra. Isabel Hernando Orejudo

- ♦ Enfermeira Obstetra do Hospital Universitario Clínico San Carlos em Unidades de Urgência Obstétrica, Sala de Parto, Alto Risco Obstétrico, fisiopatologia fetal e aleitamento materno
- ♦ Residência em Enfermagem Obstétrico-Ginecológica Unidade de Ensino de Enfermeiro Obstetra de Madrid, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Enfermeira em Ambulatório no Hospital Universitario da Paz
- ♦ Formada em Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem Puerta de Hierro Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Promotora de aleitamento materno no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Colaboradora na implementação do Guia de Dor Obstétrica no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Autora do Protocolo de Atendimento ao Parto Normal no Hospital Clínico San Carlos

### Sra. Irene López Collado

- ♦ Enfermeira Obstétrico Ginecológica

### Sra. Consuelo Matesanz Jete

- ♦ Enfermeira obstetra Hospital General de Segovia
- ♦ Enfermeira obstetra no Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá
- ♦ Enfermeira especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Mestrado em Gênero e Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Profissional Certificada no método Naces
- ♦ Colaboradora na Unidade Docente de Obstetrícia do HU Gregorio Marañón

**Sra. Beatriz Martín Jiménez**

- ♦ Enfermeira obstetra na sala de parto e urgência obstétrica do Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Especialista em Enfermagem Obstétrico-Ginecológica, Unidade de Ensino de Obstetrícia da UAM (HGU Gregorio Marañón)
- ♦ Enfermeira nas Unidades de Neonatologia e Satélites no Hospital Universitário Infanta Leonor
- ♦ Enfermeira obstetra na sala de parto, nas urgências e nos serviços de hospitalização obstétrica de alto risco no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Professora em pós-graduação, Enfermeiros especialistas em Obstetrícia e Ginecologia e Enfermeiros especialistas em Pediatria

**Sra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero**

- ♦ Enfermeira obstetra no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares
- ♦ Formada em Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem de Cidade Real Universidade de Castilla La Mancha, (UCLM)
- ♦ Enfermagem Obstétrico-Ginecológica: Enfermeira obstetra Unidade de Ensino de Obstetrícia de Catalunha
- ♦ Formada em Antropologia Social e Cultural
- ♦ Mestrado em pesquisa social e saúde
- ♦ Enfermeira obstetra residente na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Hospital Virgen de la Cinta, Tortosa
- ♦ Professora colaboradora na unidade de ensino de obstetrícia em Alcázar de San Juan, Cidade Real





**Sra. Pilar Sánchez Boza**

- ◆ Enfermeira obstetra no Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade Pontifícia de Comillas de Madri
- ◆ Mestrado em Ajuda Humanitária em Saúde pela Universidade de Alcalá de Alcalá de Henares
- ◆ Especialista em Urgências e Emergências credenciado pela Escola de Ciências da Saúde Centro Universitário ligado à Universidade Complutense de Madri
- ◆ Professora adjunta na Universidade Europeia na disciplina de Cuidados da Mulher e professora assistente em Cuidados do Adulto II, Cuidados da Criança e do Adolescente no Curso de Enfermagem
- ◆ Enfermeira obstetra em Maurítânia com Rotary Club em projeto de ajuda humanitária
- ◆ Coaching sexual na Fundação Sexpol (palestras sobre educação sexual), centros universitários (Universidade de Alcalá de Henares e Universidade Europeia de Madri) e centros de saúde (Espronceda, Villablanca)
- ◆ Palestrante em conferências anuais contra a violência de gênero para SUMMA

**Sra. Cristina Triviño de la Cal**

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Gregorio Marañón
- ◆ Formada em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madri, Madri
- ◆ Professora na I Jornada para Enfermeiros Obstetras: abordagem e cuidados no luto e perda no ciclo de vida das mulheres, organizada pela FUDEN
- ◆ Professora na oficina de parto fisiológico ministrada à equipe de Obstetrícia do Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Professora em uma oficina credenciada para profissionais pela Agência Laín Entralgo em "Apoio ao Luto Perinatal" nos hospitais de Madri, Ávila, Salamanca, Segovia, Valladolid e Palma de Mallorca
- ◆ Professora nas Unidades de Gregorio Marañón e Salamanca

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da área de Puerpério, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.





“

*Este Curso de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Sexualidade e contracepção no puerpério

- 1.1. Resumo anatômico do aparelho genital feminino
  - 1.1.1. Genitais externos
  - 1.1.2. Genitais internos
  - 1.1.3. Pelve óssea
  - 1.1.4. Pelve “mole”
  - 1.1.5. Glândula mamária
- 1.2. Revisão da fisiologia do aparelho reprodutivo feminino
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Hormônios femininos
  - 1.2.3. Ciclo genital feminino: ovariano, endometrial, miométrio, tubário, cervical-uterino, vaginal e mamário
- 1.3. Ciclo de resposta sexual na mulher
  - 1.3.1. Introdução: ciclo de resposta sexual de Masters e Jonhson
  - 1.3.2. Desejo
  - 1.3.3. Excitação
  - 1.3.4. Platô
  - 1.3.5. Orgasmo
- 1.4. Sexualidade no puerpério
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Mudanças anatômicas, fisiológicas e psicológicas no puerpério
  - 1.4.3. Sexualidade no puerpério
  - 1.4.4. Problemas sexuais durante o puerpério
  - 1.4.5. Promoção da saúde sexual no puerpério
- 1.5. Disfunções do desejo
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Bases biológicas do desejo sexual
  - 1.5.3. Considerações sobre o desejo sexual
  - 1.5.4. Definições sobre o desejo sexual
  - 1.5.5. Disfunções da fase do desejo
  - 1.5.6. Etiologia das disfunções do desejo
  - 1.5.7. Propostas de tratamento
- 1.6. Disfunções da excitação
  - 1.6.1. Definição do conceito de excitação
  - 1.6.2. Definição das disfunções de excitação
  - 1.6.3. Classificação das disfunções na fase da excitação
  - 1.6.4. Etiologia das disfunções na fase da excitação
- 1.7. Disfunções de orgasmo
  - 1.7.1. O que é orgasmo e como é produzido?
  - 1.7.2. Reações fisiológicas da resposta sexual na mulher
  - 1.7.3. O ponto G
  - 1.7.4. O músculo do amor (músculo pubococcígeo)
  - 1.7.5. Condições necessárias para a consecução do orgasmo
  - 1.7.6. Classificação das disfunções orgásmicas femininas
  - 1.7.7. Etiologia da anorgasmia
  - 1.7.8. Terapêutica
- 1.8. Vaginismo e dispareunia
  - 1.8.1. Definições
  - 1.8.2. Classificação
  - 1.8.3. Etiologia
  - 1.8.4. Tratamento
- 1.9. Terapia de casal
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Aspectos gerais da terapia de casal
  - 1.9.3. Dinâmicas de enriquecimento sexual e comunicação em casal
- 1.10. Contracepção no puerpério
  - 1.10.1. Conceitos
  - 1.10.2. Tipos de contracepção
  - 1.10.3. Métodos naturais
    - 1.10.3.1. Métodos naturais com o aleitamento materno
    - 1.10.3.2. Métodos naturais sem o aleitamento materno
  - 1.10.4. DIU
  - 1.10.5. Métodos hormonais
    - 1.10.5.1. Métodos hormonais com o aleitamento materno
    - 1.10.5.2. Métodos hormonais sem o aleitamento materno
  - 1.10.6. Esterilização voluntária
  - 1.10.7. Contracepção de emergência





“

*Este curso lhe permitirá avançar na sua carreira de uma maneira confortável”*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.





Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

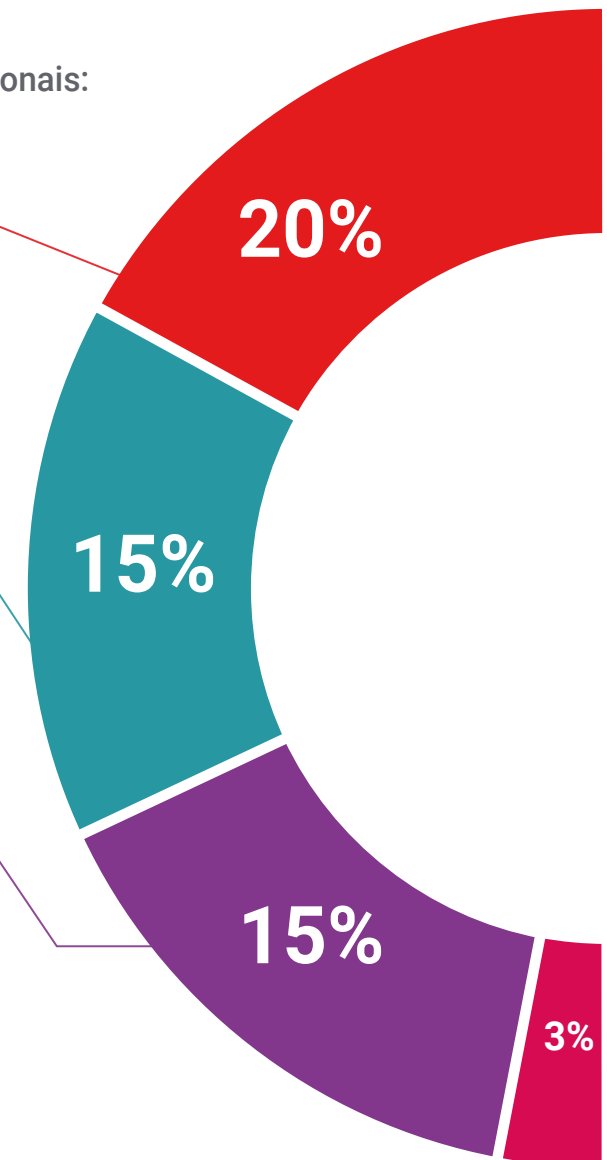
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"

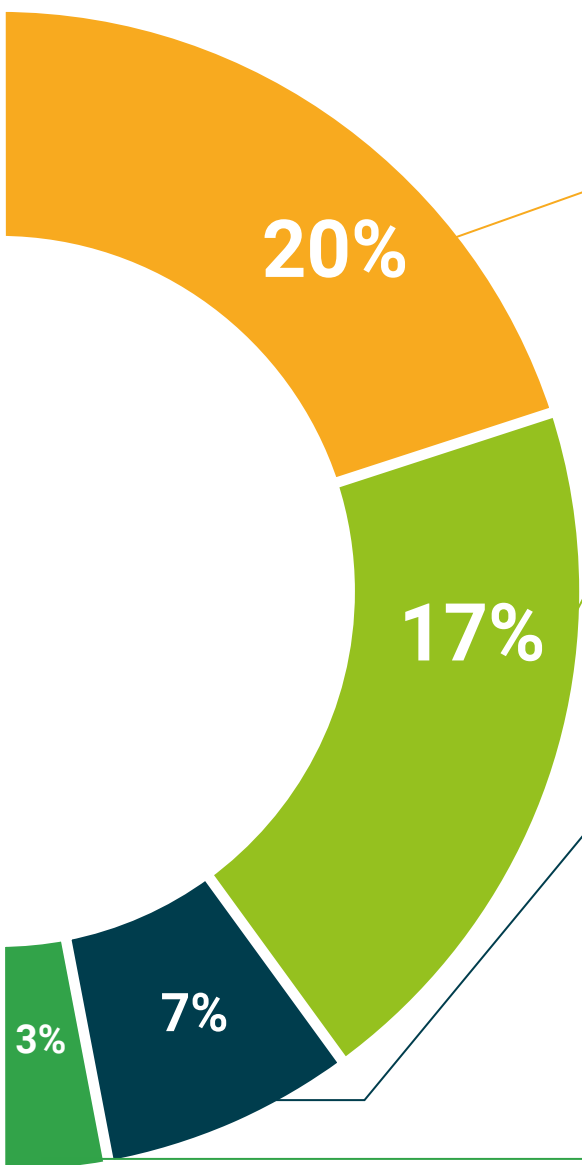


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.







#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem**

Horas letivas: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Sexualidade e  
Contracepção no  
Puerpério para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

**Curso**

# Sexualidade e Contracepção no Puerpério para Enfermagem

