

**Curso**

Sexualidade e Contraceção  
no Puerpério para Parteiras



## Curso

# Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/sexualidade-contracecao-puerperio-parteiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/sexualidade-contracecao-puerperio-parteiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A sexualidade no puerpério é complexa e muitas vezes desconhecida. Repleta de mitos e tabus, é relegada para segundo plano, uma vez que as exigências das questões diretamente relacionadas com o parto, a amamentação ou o recém-nascido ocupam todo o tempo do casal.





“

*A sexualidade no puerpério é um tópico largamente desconhecido, mesmo para os profissionais de saúde, pelo que é importante que estes aumentem a sua qualificação”*

O puerpério exige ajustes no casal e muita compreensão mútua. A mulher pode ter medos ou recordações desagradáveis do parto que interferem com o regresso à vida sexual. Para além disso, existe muita desinformação sobre o assunto, tanto por parte do profissional como da mulher, o que dificulta a abordagem de aspetos relacionados com a sexualidade ou, por outro lado, pode dar-se o caso de ser o profissional que não sabe como lidar com estas questões.

O parteiro, devido às suas características profissionais, deve procurar ativamente abordar a saúde sexual e a sexualidade durante a gravidez e o pós-parto, a fim de prestar às mulheres cuidados completos e de qualidade. Este Curso irá atribuir uma importância específica à experiência da sexualidade no puerpério, para que possa adquirir ferramentas práticas que poderá incorporar no trabalho de prestação de cuidados à puérpera, ajudando assim a prestar cuidados globais para a saúde da mulher.

A sexualidade está intrinsecamente ligada à contraceção. Por conseguinte, este Curso irá abordar os últimos desenvolvimentos em matéria de contraceção indicadas para o puerpério de forma a abranger todas as opções de planeamento familiar, tendo em conta as adaptações necessárias em caso de amamentação materna.

Este **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e essencialmente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a atividade profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre a Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade privada online”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer ao selecionar uma capacitação de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

*Oferecemos-lhe a melhor metodologia de ensino e a mais recente tecnologia educativa para que possa aprofundar a sua qualificação sem complicações.*

*Conjuga os estudos com a atividade profissional, enquanto aumenta os seus conhecimentos no domínio do puerpério graças a este Curso 100% online.*

O corpo docente deste Curso é formado por profissionais da área do puerpério que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas de renome, com vasta experiência em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras.



# 02 Objetivos

O Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras tem por objetivo qualificar os parteiros para o seu trabalho quotidiano.





“

*Se pretende especializar-se no puerpério, esta é a melhor opção para ficar a conhecer os últimos avanços neste domínio”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar e alargar os conhecimentos do parteiro no âmbito do puerpério no hospital, no centro de saúde e no domicílio
- ♦ Obter uma visão integradora sobre os cuidados que as mulheres e os seus filhos requerem durante o puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel do parteiro no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do puerpério
- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade durante o puerpério com base em evidências científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões do parteiro em situações que se desviem da normalidade
- ♦ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar durante o puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para prestar cuidados de qualidade e atualizados
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir durante a prestação de cuidados



*Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aumentar os conhecimentos sobre a fisiologia do sistema reprodutor feminino
- ♦ Aumentar os conhecimentos sobre o ciclo genital feminino e a influência hormonal sobre o mesmo
- ♦ Obter um conhecimento profundo do ciclo de resposta sexual e das suas diferentes fases
- ♦ Reconhecer as alterações físicas, fisiológicas e psicológicas da puérpera que podem influenciar a sua saúde sexual
- ♦ Aprender a utilizar ferramentas para promover a saúde sexual durante o puerpério
- ♦ Reconhecer e identificar os problemas sexuais mais frequentes durante o puerpério
- ♦ Aumentar o conhecimento das disfunções sexuais relacionadas com o desejo, a excitação e o orgasmo feminino
- ♦ Conhecer e identificar a anorgasmia, as suas causas e o seu tratamento
- ♦ Identificar e diferenciar o vaginismo e a dispareunia
- ♦ Melhorar a gestão e o tratamento do vaginismo e da dispareunia no consultório do parteiro
- ♦ Melhorar o conhecimento dos diferentes tipos de contraceção que podem ser utilizados durante o puerpério

03

# Direção do curso

O corpo docente do Curso conta com especialistas de referência em puerpério, que trazem para esta qualificação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o Curso de forma interdisciplinar.

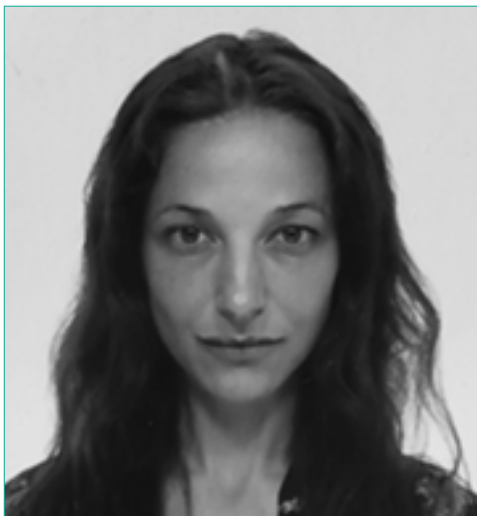




“

*Contamos com uma excelente equipa de profissionais que o irão ajudar a adquirir as competências necessárias para melhorar os cuidados prestados às pacientes no âmbito da Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros”*

## Direção



### Dra. Verónica Grolimund Sánchez

- ♦ Parteira no HGU Doutor Gregorio Marañón, Madrid Especializada em Gravidez e Parto de Alto Risco
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid, Escola de Enfermagem Cruz Vermelha
- ♦ Enfermeira Especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Enfermagem com especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario Gregorio Marañón, desde 2013
- ♦ Professora Colaboradora no Hospital Universitario Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações de estagiários de enfermagem em Cuidados Familiares e Comunitários
- ♦ Professora no curso prático sobre Emergências Obstétricas, Hemorragia Obstétrica
- ♦ Enfermeira de Serviços Especiais tais como Urgências, URPA, UCI e UCI neonatal



### Dra. Noelia Pallarés Jiménez

- ♦ Parteira no Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Universidade de Saragoça
- ♦ Especializada em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) na Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha na Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Saúde Sexual, Intervenção Educativa e Comunitária na Fundação Universidade de Lérida
- ♦ Professora Colaboradora na Unidade de Ensino para Internos de Parteira no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón como especialista na área da Enfermagem Materna e do Recém-nascido
- ♦ Parteira nos Cuidados Primários em Barcelona no Instituto Catalão de Saúde
- ♦ Parteira no Hospital Universitario Clínico de Barcelona
- ♦ Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Germans Trias i Pujol em Badalona como Parteira Interna
- ♦ Enfermeira na ala do Puerpério no Hospital Universitario Miguel Servet em Saragoça

## Professores

### **Dr. Adrián Burgueño Antón**

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Supervisor no Bloco Cirúrgico Materno-Infantil do Hospital Universitário de La Paz

### **Dra. Laura García Rodríguez**

- ◆ Parteira no Centro de Saúde de Goya

### **Dra. Marta Gutiérrez Munuera**

- ◆ Parteira no Hospital Infanta Leonor

### **Dra. Isabel Hernando Orejudo**

- ◆ Parteira no Hospital Universitário Clínico San Carlos em Unidades de Emergência Obstétrica, Sala de Parto, Obstetrícia de Alto Risco, Fisiopatologia Fetal e Amamentação Materna

### **Dra. Irene López Collado**

- ◆ Enfermeira Obstétrica e Ginecológica

### **Dra. Consuelo Matesanz Jete**

- ◆ Parteira no Hospital Geral de Segóvia
- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

### **Dra. Beatriz Martín Jiménez**

- ◆ Parteira nos Serviços de Sala de Parto e de Urgências Obstétricas no HU de Getafe

### **Dra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero**

- ◆ Parteira no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares

### **Dra. Pilar Sánchez Boza**

- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

### **Dra. Cristina Triviño de la Cal**

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Centro de Saúde Yébenes, Madrid



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor do puerpério, com ampla experiência e de reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos analisados, estudados e diagnosticados e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.







“

*Este Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Sexualidade e contraceção no puerpério

- 1.1. Memória anatómica do aparelho genital feminino
  - 1.1.1. Órgãos genitais externos
  - 1.1.2. Órgãos genitais internos
  - 1.1.3. Pélvis óssea
  - 1.1.4. Pélvis macia
  - 1.1.5. Glândula mamária
- 1.2. Memória da fisiologia do sistema reprodutor feminino
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Hormonas femininas
  - 1.2.3. Ciclo genital feminino: ovariano, endometrial, miométrio, tubário, cervico-uterino, vaginal e mamário
- 1.3. Ciclo de resposta sexual na mulher
  - 1.3.1. Introdução: ciclo de resposta sexual de Johnson Masters
  - 1.3.2. Desejo
  - 1.3.3. Excitação
  - 1.3.4. Planalto
  - 1.3.5. Orgasmo
- 1.4. Sexualidade no puerpério
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Alterações anatómicas, fisiológicas e psicológicas durante o puerpério
  - 1.4.3. A sexualidade durante o puerpério
  - 1.4.4. Problemas sexuais durante o puerpério
  - 1.4.5. Promoção da saúde sexual durante o puerpério
- 1.5. Disfunções do desejo
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Bases biológicas do desejo sexual
  - 1.5.3. Considerações sobre o desejo sexual
  - 1.5.4. Definições sobre o desejo sexual
  - 1.5.5. Disfunções da fase do desejo
  - 1.5.6. Etologia das disfunções do desejo
  - 1.5.7. Propostas de tratamento





- 1.6. Disfunções da excitação
  - 1.6.1. Definições do conceito de excitação
  - 1.6.2. Definição de disfunções da excitação
  - 1.6.3. Classificação das disfunções na fase de excitação
  - 1.6.4. Etologia das disfunções na fase de excitação
- 1.7. Disfunções do orgasmo
  - 1.7.1. O que é o orgasmo e como é que ele ocorre?
  - 1.7.2. Reações fisiológicas da resposta sexual nas mulheres
  - 1.7.3. O ponto G
  - 1.7.4. O músculo do amor (músculo pubococcígeo)
  - 1.7.5. Condições necessárias para a obtenção do orgasmo
  - 1.7.6. Classificação das disfunções orgásmicas femininas
  - 1.7.7. Etologia da anorgasmia
  - 1.7.8. Terapêutica
- 1.8. Vaginismo e dispareunia
  - 1.8.1. Definições
  - 1.8.2. Classificação
  - 1.8.3. Etiologia
  - 1.8.4. Tratamento
- 1.9. Terapia de casal
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Aspectos gerais da terapia de casal
  - 1.9.3. Dinâmica do enriquecimento sexual e da comunicação de casal
- 1.10. Contraceção durante o puerpério
  - 1.10.1. Conceitos
  - 1.10.2. Tipos de contraceção
  - 1.10.3. Métodos naturais
    - 1.10.3.1. Métodos naturais com amamentação materna
    - 1.10.3.2. Métodos naturais sem amamentação materna
  - 1.10.4. DIU
  - 1.10.5. Métodos hormonais
    - 1.10.5.1. Métodos hormonais com amamentação materna
    - 1.10.5.2. Métodos hormonais sem amamentação materna
  - 1.10.6. Esterilização voluntária
  - 1.10.7. Contraceção de emergência

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

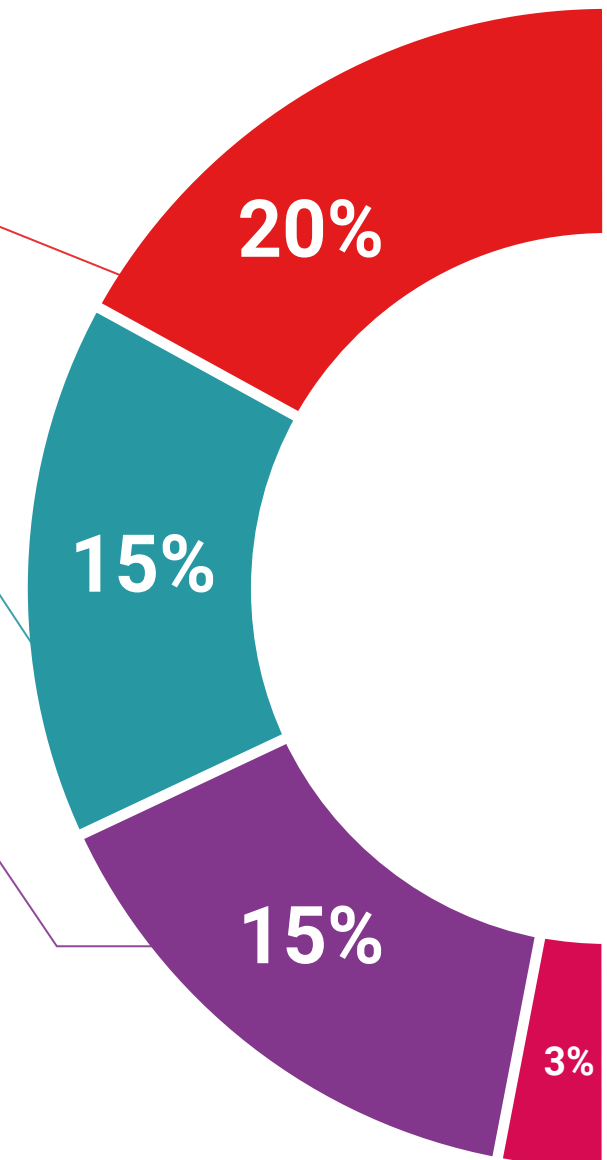
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiros**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**





## Curso

Sexualidade e Contraceção  
no Puerpério para Parteiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**

# Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Parteiras

