

## Curso

# Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros



## Curso

# Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/sexualidade-contracecao-puerperio-enfermeiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/sexualidade-contracecao-puerperio-enfermeiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O profissional de enfermagem, devido às suas características profissionais, deve procurar ativamente abordar a saúde sexual e a sexualidade durante a gravidez e o período pós-parto, a fim de prestar às mulheres cuidados completos e de qualidade. Este Curso dará uma entidade separada à vivência da sexualidade no Puerpério, com o objetivo de adquirir ferramentas práticas para incorporar no trabalho assistencial com a puérpera, ajudando assim a prestar cuidados integrais à saúde da mulher.





“

*Não perca a oportunidade de estudar  
na maior universidade privada online”*

A sexualidade durante o puerpério é complexa e, frequentemente, desconhecida. Está repleta de mitos e tabus e é colocada em segundo plano, já que as questões diretamente relacionadas com o parto, a amamentação ou o recém-nascido ocupam todo o tempo do casal.

O puerpério exige adaptações por parte do casal e muita compreensão mútua. A mulher pode ter medos ou recordações desagradáveis do parto que interferem com o regresso à vida sexual. A isto há que acrescentar a grande falta de informação sobre o tema, tanto por parte do profissional como por parte da mulher, o que dificulta a sua consulta sobre aspetos derivados da sua sexualidade, ou então é o profissional que não sabe como abordar estas questões.

A sexualidade está intrinsecamente relacionada com a contraceção. Por esse motivo, este Curso abordará as últimas novidades sobre a contraceção que são indicadas no puerpério para abranger todas as opções de planeamento familiar, tendo em conta as adaptações necessárias em caso de amamentação.

Esta especialização pode ser útil para os estudantes que procuram uma qualificação pós-graduada inicial, em busca de uma especialização em puerpério, ou para as pessoas que estão a exercer neste domínio e que pretendem atualizar-se através de um Curso totalmente atualizado que inclui todas as novidades em vigor até à data do seu lançamento e que, além disso, mantém o seu compromisso de atualização permanente para incluir todos os desenvolvimentos futuros.

Portanto, não se trata apenas mais uma certificação, mas de uma verdadeira ferramenta de aprendizagem que aborda os temas da especialidade de maneira moderna, objetiva e criteriosa, com base na bibliografia mais recente.

Este **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional.
- ♦ As novidades sobre a Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*A vida sexual das mulheres pode alterar após o parto. Para prestar cuidados de qualidade, o profissional de enfermagem deve ter qualificação neste domínio"*



*A sexualidade no puerpério é um tema largamente desconhecido, mesmo para os profissionais de saúde, sendo por isso importante que estes aumentem a sua educação"*

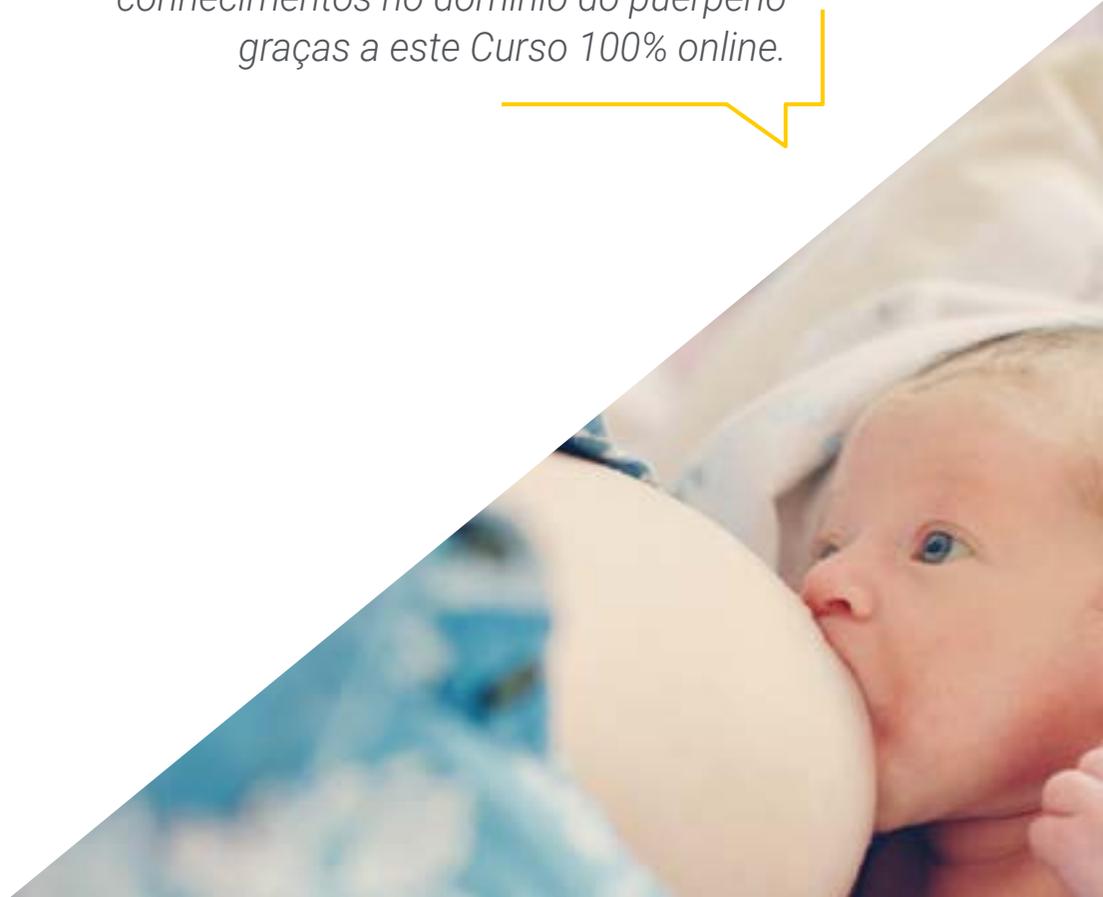
O corpo docente deste Curso é formado por profissionais da área de Puerpério que transferem a experiência do seu trabalho para este Curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional será auxiliado por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e experientes em Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermagem.

*Se pretende especializar-se no Puerpério, esta é a melhor opção para conhecer os últimos desenvolvimentos neste domínio.*

*Concilie os seus estudos com o seu trabalho e aumente, simultaneamente, os seus conhecimentos no domínio do puerpério graças a este Curso 100% online.*



# 02 Objetivos

O Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros está orientado para qualificar profissionais de Enfermagem para o seu trabalho diário.



maa — din — woe — don — vri — zat — zon — maa

Ethinylestradiol/Levonorgestrel Sandoz  
0,03/0,15 mg, filmomhulde tablet

nr./Exp.:  
vri

“

*Oferecemos-lhe a melhor metodologia de ensino e a mais recente tecnologia educativa para que possa ampliar a sua qualificação sem complicações”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar e alargar os conhecimentos da parteira no domínio dos cuidados durante o puerpério no hospital, no centro de saúde e no domicílio
- ♦ Obter uma visão integradora sobre os cuidados que as mulheres e os seus filhos requerem durante o puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel da parteira no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do puerpério
- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade durante o puerpério com base em provas científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões da parteira em situações que se desviem da normalidade
- ♦ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar durante o puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de cuidados de qualidade e atualizada
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática dos cuidados



*Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aumentar os conhecimentos sobre a fisiologia do sistema reprodutor feminino
- ♦ Aumentar os conhecimentos sobre o ciclo genital feminino e a influência hormonal sobre o mesmo
- ♦ Obter um conhecimento profundo do ciclo de resposta sexual e das suas diferentes fases
- ♦ Reconhecer as alterações físicas, fisiológicas e psicológicas da puérpera que podem influenciar a sua saúde sexual
- ♦ Aprender a utilizar ferramentas para promover a saúde sexual durante o puerpério
- ♦ Reconhecer e identificar os problemas sexuais mais frequentes durante o puerpério
- ♦ Aumentar o conhecimento das disfunções sexuais relacionadas com o desejo, a excitação e o orgasmo feminino.
- ♦ Conhecer e identificar a anorgasmia, as suas causas e o seu tratamento
- ♦ Identificar e diferenciar o vaginismo e a dispareunia
- ♦ Melhorar a gestão e tratamento do vaginismo e da dispareunia no consultório de enfermagem
- ♦ Melhorar o conhecimento dos diferentes tipos de contraceção que podem ser utilizados durante o puerpério

03

# Direção do curso

O seu corpo docente inclui especialistas de referência em puerpério, que trazem para este Curso a sua experiência profissional. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e elaboração, completando o Curso de forma interdisciplinar.





“

*Dispomos de uma excelente equipa de profissionais que o ajudarão a adquirir as competências necessárias para melhorar os cuidados prestados aos seus doentes no domínio da Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros”*

## Direção



### Dra. Verónica Grolimund Sánchez

- ♦ Parteira no H.G.U. Doutor Gregorio Marañón, Madrid Especializada em gravidez e parto de Alto Risco
- ♦ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Escola de Enfermagem da Cruz Vermelha
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Docente na Unidade de Ensino de Enfermagem com especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Colaboradora docente no H. G. Universidade Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações EIR em Cuidados Familiares e Comunitários
- ♦ Professora no curso prático sobre emergências obstétricas. Hemorragia obstétrica
- ♦ Enfermeira de serviços especiais tais como Urgências, URPA, UCI e UCI neonatal



### Dra. Noelia Pallarés Jiménez

- ♦ Parteira. Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Universidade de Saragoça
- ♦ Especializada em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em saúde sexual Intervenção educativa e comunitária Fundação Universidade de Lérida
- ♦ Docente colaboradora na Unidade de Ensino para residentes de Parteira no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón como especialista na área da enfermagem materna e do recém-nascido
- ♦ Parteira nos Cuidados Primários em Barcelona. Instituto Catalão de Saúde
- ♦ Parteira no Hospital Universitário Clínic de Barcelona
- ♦ Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Germans Trias i Pujol em Badalona como parteira residente
- ♦ Enfermeira na ala do puerpério no Hospital Universitário Miguel Servet em Saragoça

## Professores

### Dr. Adrián Burgueño Antón

- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Supervisor no Bloco Cirúrgico Materno-Infantil do Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Formação Universitária em Enfermagem
- ♦ Mestrado em Gestão da Saúde
- ♦ Enfermeiro Cirúrgico: Obstetrícia e Ginecologia. HULP
- ♦ Enfermeiro especialista: Parteiro. HULP
- ♦ Professor colaborador UAM
- ♦ Tutor de estágios de residentes para Parteiras

### Dra. Laura García Rodríguez

- ♦ Parteira no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Parteira no Centro de Saúde de Goya
- ♦ Licenciada em Enfermagem na E.U.E. La Paz Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem de Urgências e Emergências na FUDEN Madrid
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital la Paz de Madrid. UD. Docente de Madrid

### Dra. Marta Gutiérrez Munuera

- ♦ Parteira. Hospital Infanta Leonor
- ♦ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid EUE Puerta de Hierro
- ♦ Especialização em Obstetrícia e Ginecologia, Complexo Hospitalar Universitário de Albacete
- ♦ Parteira. Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Enfermeira no Centro de Especialidades de Argüelles
- ♦ Enfermeira na hospitalização de traumatologia e pneumologia. Hospital Puerta de Hierro

### Dra. Isabel Hernando Orejudo

- ♦ Parteira no Hospital Universitário Clínico San Carlos em Unidades de Emergência Obstétrica, Sala de Parto, Alto Risco Obstétrico, fisiopatologia fetal e aleitamento materno
- ♦ EIR em Enfermagem Obstétrico-Ginecológica na Unidade de Ensino de Obstetrícia de Madrid, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Enfermeira em consultas externas em Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Curso de Enfermagem (D.U.E.) Faculdade Universitária de Enfermagem Porta de Hierro Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Promotora de aleitamento materno no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Colaboradora na implantação do Guia de Dor Obstétrica no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Autor de Protocolo de Assistência ao Parto Normal no Hospital Clínico San Carlos

### Dra. Irene López Collado

- ♦ Enfermeira Obstétrica e Ginecológica

### Dra. Consuelo Matesanz Jete

- ♦ Parteira. Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Parteira no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Alcalá
- ♦ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Mestrado em Género e Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Profissional Certificada no método Naces
- ♦ Colaboradora docente na Unidade de Ensino de Obstetrícia do H.U. Gregorio Marañón

**Dra. Beatriz Martín Jiménez**

- ♦ Parteira nos Serviços de Sala de Parto e de Urgências Obstétricas no Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Licenciada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Especialista em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica, Unidade de Ensino de Partejas UAM (Hospital Universitário Gregorio Marañón)
- ♦ Enfermeira nas Unidades de Neonatologia e Satélites Voadores no Hospital Universitário Infanta Leonor
- ♦ Parteira nos Serviços de Sala de Parto, Urgências OG e de Hospitalização de Alto Risco Obstétrico no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Docente em formação pós-graduada para enfermeiros especializados em Obstetrícia e Ginecologia e enfermeiros especializados em Pediatria

**Dra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero**

- ♦ Parteira no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares
- ♦ Curso de Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem de Ciudad Real Universidade de Castilla la Mancha (UCLM)
- ♦ Enfermagem Obstétrica e Ginecológica: Parteira. Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha
- ♦ Licenciada em Antropologia Social e Cultural
- ♦ Mestrado em investigação social e sanitária
- ♦ Parteira residente na Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha, Hospital Virgen de la Cinta, Tortosa
- ♦ Docente colaboradora na Unidade de Ensino de Partejas em Alcázar de San Juan (Ciudad Real)





#### **Dra. Pilar Sánchez Boza**

- ◆ Parteira no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Pontifícia de Comillas de Madrid
- ◆ Mestrado em Ajuda Humanitária em Saúde pela Universidade de Alcalá de Alcalá de Henares
- ◆ Especialização em Urgências e Emergências acreditada pela Escola de Ciências da Saúde do Centro Universitário ligado à Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora assistente na Universidade Europeia como professora de Cuidados da Mulher e professora auxiliar de Cuidados do Adulto II, Cuidados da Criança e do Adolescente na Licenciatura em Enfermagem
- ◆ Parteira em Mauritânia com Rotary Club num projeto de ajuda humanitária
- ◆ Coaching sexual na Fundação Sexpol (conversas sobre educação sexual), centros universitários (Universidade de Alcalá de Henares e Universidade Europeia de Madrid) e centros de saúde (Espronceda, Villablanca)
- ◆ Oradora em conferências anuais contra a violência de género para a SUMMA

#### **Dra. Cristina Triviño de la Cal**

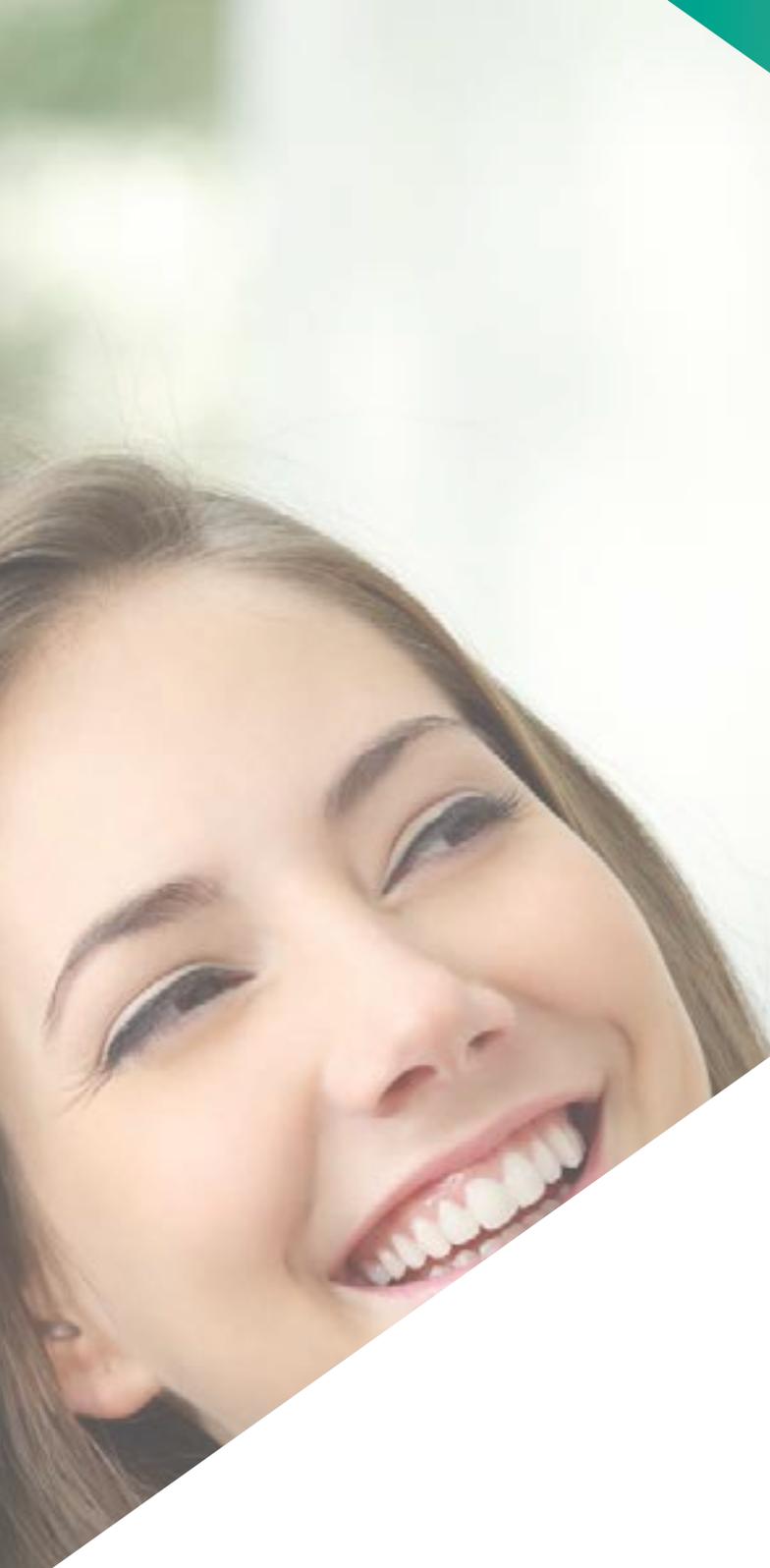
- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Gregorio Marañón
- ◆ Licenciada em Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid, Madrid
- ◆ Docente na I Conferência para Parteias: abordagem e cuidados no luto e na perda no ciclo de vida das mulheres, organizada pela FUDEN
- ◆ Docente no *workshop* de parto fisiológico dado à equipa de Obstetrícia do Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Docente no workshop acreditado para profissionais pela Agência Laín Entralgo sobre "Apoio ao Luto Perinatal" nos hospitais de Madrid, Ávila, Salamanca, Segóvia, Valladolid e Palma de Maiorca
- ◆ Docente nas Unidades Gregorio Marañón e Salamanca

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da área do Puerpério, com ampla experiência e reconhecido prestígio na profissão, respaldada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com amplo conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.





“

*Este Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1 Sexualidade e contraceção durante o puerpério

- 1.1. Memória anatómica do trato genital feminino
  - 1.1.1. Órgãos genitais externos
  - 1.1.2. Órgãos genitais internos
  - 1.1.3. Pélvis óssea
  - 1.1.4. Pélvis macia
  - 1.1.5. Glândula mamária
- 1.2. Memória da fisiologia do sistema reprodutor feminino
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Hormonas femininas
  - 1.2.3. Ciclo genital feminino: ovariano, endometrial, miométrio, tubário, cervico-uterino, vaginal e mamário
- 1.3. Ciclo da resposta sexual na mulher:
  - 1.3.1. Introdução: ciclo de resposta sexual de Mestrado Próprio e Johnson
  - 1.3.2. Desejo
  - 1.3.3. Excitação
  - 1.3.4. Platô
  - 1.3.5. Orgasmo
- 1.4. Sexualidade durante o puerpério
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Alterações anatómicas, fisiológicas e psicológicas durante o puerpério
  - 1.4.3. Sexualidade durante o puerpério
  - 1.4.4. Problemas sexuais durante o puerpério
  - 1.4.5. Promoção da saúde sexual durante o puerpério
- 1.5. Disfunções de desejo
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Bases biológicas do desejo sexual
  - 1.5.3. Considerações sobre o desejo sexual
  - 1.5.4. Definições sobre o desejo sexual
  - 1.5.5. Disfunções da fase de desejo
  - 1.5.6. Etologia das disfunções de desejo
  - 1.5.7. Propostas de tratamento
- 1.6. Disfunções de excitação
  - 1.6.1. Definições do conceito de excitação
  - 1.6.2. Definição de disfunções de excitação
  - 1.6.3. Classificação das disfunções na fase de excitação
  - 1.6.4. Etologia das disfunções na fase de excitação
- 1.7. Disfunções do orgasmo
  - 1.7.1. O que é o orgasmo e como é que ele ocorre?
  - 1.7.2. Reações fisiológicas da resposta sexual nas mulheres
  - 1.7.3. O ponto G
  - 1.7.4. O músculo do amor (músculo pubococcígeo)
  - 1.7.5. Condições necessárias para a realização do orgasmo
  - 1.7.6. Classificação das disfunções orgásmicas femininas
  - 1.7.7. Etologia da anorgasmia
  - 1.7.8. Terapêutica
- 1.8. Vaginismo e dispareunia
  - 1.8.1. Definições
  - 1.8.2. Classificação
  - 1.8.3. Etiologia
  - 1.8.4. Tratamento
- 1.9. Terapia de casais
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Aspetos gerais da terapia de casal
  - 1.9.3. Dinâmica do enriquecimento sexual e da comunicação de casal
- 1.10. Contraceção durante o puerpério
  - 1.10.1. Conceitos
  - 1.10.2. Tipos de contraceção
  - 1.10.3. Métodos naturais
    - 1.10.3.1. Métodos naturais com amamentação materna
    - 1.10.3.2. Métodos naturais sem amamentação materna
  - 1.10.4. D.I.U
  - 1.10.5. Métodos hormonais
    - 1.10.5.1. Métodos hormonais com amamentação materna
    - 1.10.5.2. Métodos hormonais sem amamentação materna
  - 1.10.6. Esterilização voluntária
  - 1.10.7. Contraceção de emergência



“

*Esta especialização permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma confortável”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

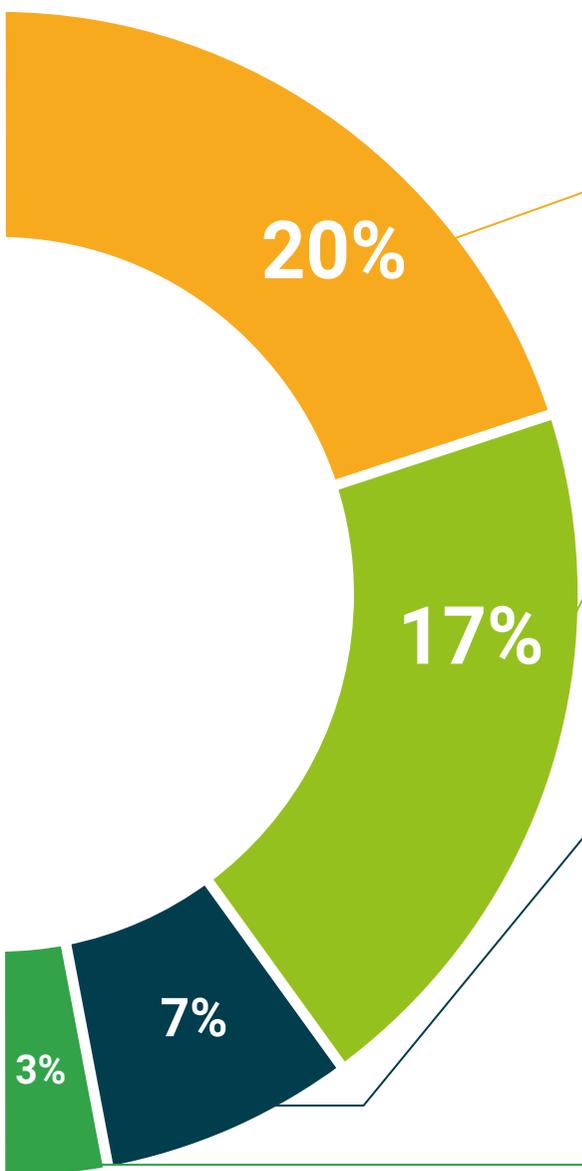
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Sexualidade e Contraceção  
no Puerpério para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**

# Sexualidade e Contraceção no Puerpério para Enfermeiros

