

Curso

Quedas do Idoso





Curso

Quedas do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/quedas-idoso

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

As quedas são particularmente perigosas para os idosos, uma vez que, com um corpo mais frágil, é comum que um simples tropeço resulte numa fratura da anca ou em consequências especialmente dolorosas para o paciente idoso. Assim, com conhecimentos específicos nesta área, o profissional de enfermagem pode lidar de forma mais eficiente com os problemas relacionados com as quedas, conhecendo as suas causas e ajudando a preveni-las. A TECH incluiu nesta certificação um programa completo que levará o estudante a um novo nível de conhecimento e profissionalismo, com a metodologia mais vanguardista no cuidado e avaliação de quedas em idosos.



“

Ao conhecer as causas mais comuns de quedas nos idosos, poderá desenvolver planos para ajudar a preveni-las, o que o torna um trunfo valioso para a sua equipa"

A perda de capacidade dos idosos torna-os mais propensos a quedas, que, para além de provocarem dores fortes, podem ter consequências mais graves, levando à hospitalização e ao tratamento por equipas de enfermagem.

Estas equipas devem estar preparadas para intervir rapidamente para evitar mais complicações na queda e ter conhecimentos sobre a causa da queda, a fim de ajudar o paciente na recuperação e na prevenção de futuros incidentes da mesma natureza.

É por isso que este Curso está enriquecido com numerosos temas que tratam das causas de uma queda, bem como de uma abordagem global das consequências, da avaliação e dos cuidados imediatos de uma queda. Isto proporciona ao profissional de enfermagem as ferramentas necessárias para tratar os pacientes idosos que sofrem este tipo de acidentes.

Além disso, o programa é totalmente online, para que o aluno possa estudá-lo sem ter de sacrificar ou pôr de lado o seu trabalho profissional ou pessoal. Todos o programa de estudos está disponível desde o primeiro dia do Curso, pelo que pode ser descarregado a partir de qualquer dispositivo com ligação à internet.

Este **Curso de Quedas do Idoso** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Poderá conciliar a sua vida pessoal e profissional com os estudos deste Curso de Quedas do Idoso"

“

Irá progredir para um futuro melhor na área da enfermagem com conhecimentos em primeira mão sobre os melhores tratamentos para as quedas nos idosos”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Esta certificação especializá-lo-á num aspeto fundamental do tratamento geriátrico dos idosos.

Obtenha este Curso de Quedas do Idoso diretamente, sem realizar um trabalho final ou assistir a aulas presenciais.



02 Objetivos

Este Curso da TECH proporciona aos seus alunos os conhecimentos mais relevantes na área do tratamento geriátrico dos idosos, abordando a delicada questão das quedas e a forma mais eficaz de as tratar. Graças a estas aptidões de primeiro nível, o aluno adquire competências que lhe permitirão cumprir os seus objetivos profissionais no domínio da enfermagem de uma forma avançada e inovadora.



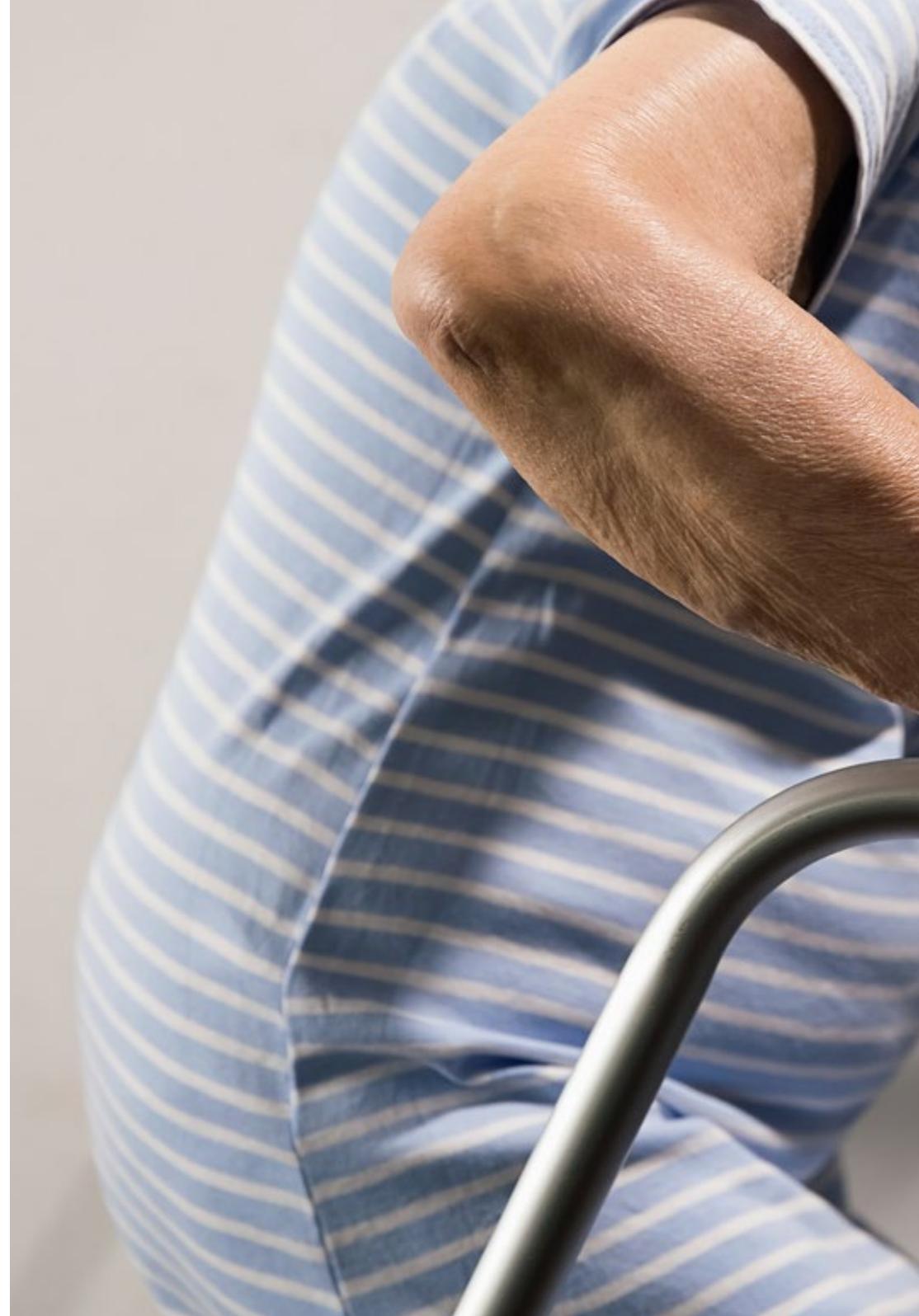
“

*Distinguir-se-á como um grande profissional
ao cuidar de forma mais eficiente de
pacientes idosos com quedas graves”*



Objetivos gerais

- Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





Objetivos específicos

- ♦ Resposta a potenciais lesões resultantes de quedas e pancadas
- ♦ Identificar situações de emergência em doentes com ETV e atualizar os procedimentos para lidar com elas



Inscreva-se já neste Curso de Quedas do Idoso e comece a construir um futuro profissional melhor para si"

03

Direção do curso

Para a elaboração deste programa, a TECH contou com o melhor corpo docente possível, uma vez que a sua própria experiência profissional enriqueceu todos os conteúdos didáticos, contribuindo com numerosos casos práticos decorrentes dos problemas com que se depararam no seu trabalho diário. Assim, o aluno é ensinado por um corpo docente que conhece em primeira mão os problemas decorrentes das quedas do paciente idoso.





“

Os melhores especialistas no cuidado de pacientes idosos serão os professores que o ajudarão a melhorar o seu perfil profissional de enfermagem”

Diretora Convidada



Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatria, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infecciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- Graduação em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- Membro ativo do Comité de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón

Direção



Dra. Marina Verano de la Torre

- Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid
- Docente no Curso de Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- Docente no curso de psicogeriatria no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- Licenciatura em Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid
- Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitário de Getafe (Madrid)
- Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitário de Puerta de Hierro (Madrid)

Professores

Dra. Virginia Mendoza Moreno

- ♦ EPA na Unidade de Fratura de Anca Departamento de Geriatria, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Capacitação em prática clínica para estudantes de EIR em Geriatria
- ♦ Investigadora-Colaboradora no estudo multicêntrico: Registo Nacional de Fratura da Anca
- ♦ Colaboradora como Seleccionadora aleatória e Administradora de tratamento no "Estudo de fase III, multinacional, observador cego, aleatório, controlado por placebo e observacional para demonstrar a eficácia de uma dose única da vacina experimental contra o vírus da gripe sincicial respiratória em pessoas com mais de 60 anos de idade", GSK
- ♦ Licenciatura em Enfermagem Faculdade da Universidade de San Juan de Dios, Universidade Pontifícia de Comillas
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica

Dra. Eva María Rodríguez de la Madrid

- ♦ Chefe da Unidade de Enfermagem Geriátrica e do Departamento de Emergência, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Enfermeira em unidades médicas, cirúrgicas, geriátricas e psiquiátricas de internamento
- ♦ Professora Associada de Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Rey Juan Carlos, em Madrid
- ♦ Certificado em Enfermagem, Universidade de León
- ♦ Mestrado em Investigação em Cuidados, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Técnico de Prevenção de Riscos do Trabalho Instituto para a Capacitação, Ministério Regional do Trabalho de Madrid
- ♦ Participação em cartazes, palestras e artigos relacionados à Enfermagem

Dra. María Isabel Valadés Malagón

- ♦ Enfermeira Unidade Geriátrica de Clientes com Doenças Agudas, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem, Universidade Pontifícia de Salamanca
- ♦ Adaptação ao grau de Enfermagem, Universidade Pontifícia de Salamanca
- ♦ Enfermeira Especialista em Enfermagem Geriátrica
- ♦ Licenciatura em Trabalho Social, Universidade Complutense, Madrid

Dra. Andrea Paredes Fernández

- ♦ Departamento de Cirurgia Geral e Digestiva, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Departamento de Urgência Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Investigadora em Treino Físico e Educação para a Saúde na prevenção da deterioração funcional associada à hospitalização de idosos (AGECAR Plus)
- ♦ Graduação em Enfermagem, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado Próprio em Integração de Cuidados e Resolução de Problemas Clínicos em Enfermagem
- ♦ EIR, Especialista em Enfermagem Geriátrica, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón

Dr. Javier Álvarez Martín

- ♦ Enfermeira de Prática Avançada em Fragilidade, Leicester Royal Infirmary, Leicester, Reino Unido
- ♦ Enfermeiro em Geriatria, Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, Madrid
- ♦ Residente em Enfermagem Geriátrica, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid
- ♦ Mestrado em Prática Clínica Avançada, Universidade De Montfort, Leicester, Reino Unido
- ♦ Mestrado em Investigação em Cuidados de Saúde, UCM, Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia

04

Estrutura e conteúdo

Esta certificação foi estruturada de acordo com os mais elevados padrões de qualidade da TECH, razão pela qual foi utilizada uma metodologia pedagógica de excelência para que o aluno possa tirar o máximo partido de todo o ensino ministrado. Com acesso a todo o programa, cabe ao aluno decidir como e em que ordem abordar a matéria, que está dividida de forma concisa e direta.





“

Tem ao seu alcance uma evolução profissional muito importante no domínio da enfermagem. Não perca a oportunidade e inscreva-se hoje para se especializar em Quedas do Idoso”

Módulo 1. Quedas do Idoso

- 1.1. Atenção imediata à queda
- 1.2. Avaliação da queda
- 1.3. Consequências da queda
- 1.4. Causas cardiovasculares da queda
- 1.5. Causas neurológicas da queda
- 1.6. Causas infecciosas da queda
- 1.7. Causas respiratórias e endócrinas da queda
- 1.8. Causas digestivas da queda
- 1.9. Causas musculoesqueléticas da queda
- 1.10. Aspectos externos da queda





“

Esta certificação será a chave que abrirá portas para postos de trabalho melhores no domínio dos cuidados geriátricos”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



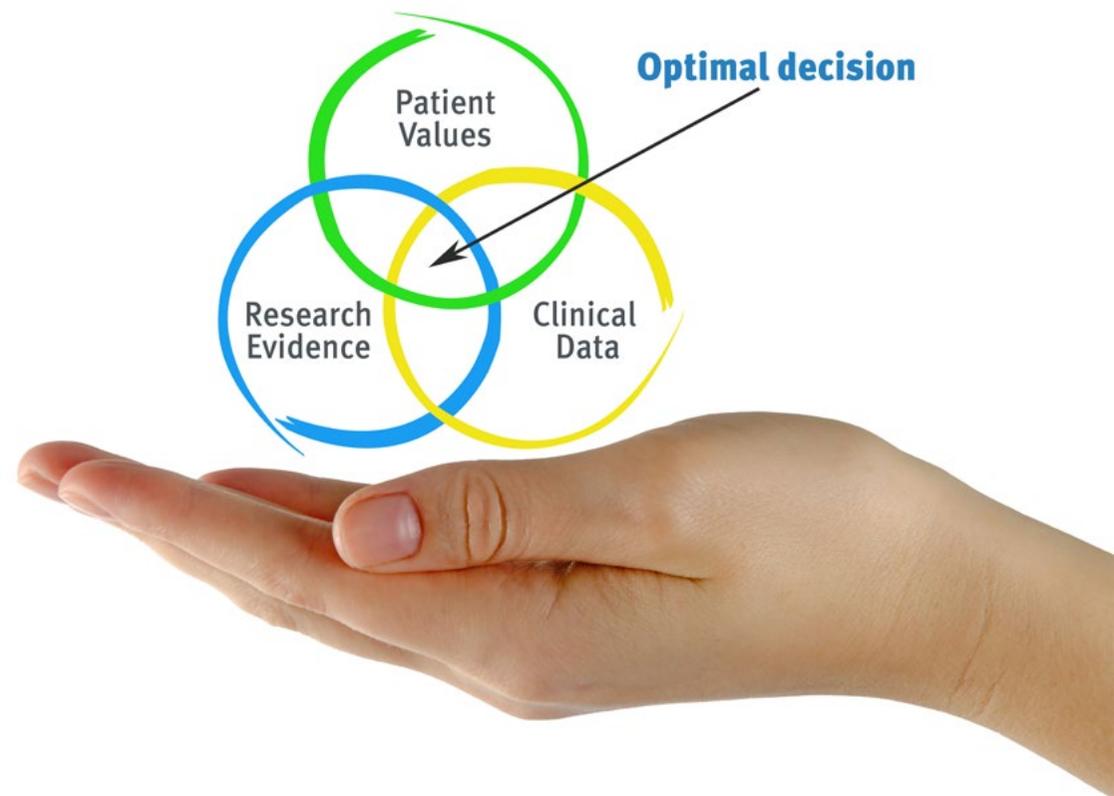
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Quedas do Idoso garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Quedas do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Quedas do Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qual
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso

Quedas do Idoso

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Quedas do Idoso

