

Curso

Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiras





Curso

Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/puerperio-fisiologico-educacao-saude-parteiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A compreensão das alterações que ocorrem nas mulheres durante cada uma das fases do puerpério ajuda a estabelecer as necessidades e prioridades dos cuidados prestados pelos parteiros ao longo das diferentes fases. Além disso, é importante que o profissional tenha qualificação para fornecer as informações mais adequadas às pacientes em cada caso.



“

A melhor forma prestar assistência às pacientes durante o puerpério é ter conhecimento de todas as alterações que podem ocorrer no seu corpo. Junte-se a nós e aumente a sua especialização nesta área”

A compreensão do desenvolvimento fisiológico do puerpério é essencial para a gestão das pacientes, tanto numa perspetiva de assistência hospitalar como de cuidados primários. Reconhecer a fisiologia do puerpério é fundamental para identificar precocemente os sinais de risco e poder prevenir complicações ou atuar o mais eficaz e rapidamente possível em caso de complicações que possam surgir.

Este Curso irá distinguir as ações do parteiro nos diferentes níveis de cuidados puerperais, começando na sala de partos durante o puerpério imediato, a assistência à puérpera na enfermaria puerperal e no centro de saúde através da consulta do parteiro. Embora existam enfermeiros em muitas enfermarias de internamento no puerpério, a tendência é para que sejam os parteiros a ocupar estes lugares, uma vez que são os enfermeiros especializados nesta fase da vida da mulher.

A educação para a saúde ocupa um lugar importante nesta especialização, pois será um dos elementos fundamentais do trabalho de prestação de cuidados de saúde do parteiro, dando informações à futura mãe para promover os seus cuidados e os do recém-nascido.

A alta antecipada e o puerpério no domicílio é uma modalidade de cuidados que está a ser cada vez mais implementada em muitos hospitais. Este Curso vai abordar estes conceitos, uma vez que o parteiro deve conhecer os critérios a cumprir para efetuar a alta precoce, bem como gerir a evolução do processo no domicílio materno.

A abordagem deste Curso foi desenvolvida de uma forma abrangente em relação aos cuidados prestados pelo parteiro durante o puerpério, não só com base em aspetos físicos, mas também incorporando aspetos psico-emocionais.

Este **Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e essencialmente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a atividade profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade privada online”
Irá aumentar a sua capacidade para ter sucesso”*

“

Esta especialização é o melhor investimento que pode fazer ao seleccionar uma capacitação de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste Curso é formado por profissionais da área do puerpério, que trazem a experiência do seu trabalho para esta especialização, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas de renome, com vasta experiência em Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros.

Oferecemos-lhe a melhor metodologia de ensino e a mais recente tecnologia educativa para que possa aprofundar a sua especialização sem complicações.

Conjugue os estudos com a atividade profissional, enquanto aumenta os seus conhecimentos no domínio do puerpério graças a este Curso 100% online.



02 Objetivos

O Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiras tem por objetivo qualificar os parteiros para o seu trabalho cotidiano.





“

*Se pretende especializar-se no puerpério,
esta é a melhor opção para ficar a conhecer
os últimos avanços neste domínio”*



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e alargar os conhecimentos do parteiro no domínio dos cuidados durante o puerpério no hospital, no centro de saúde e em casa
- ♦ Obter uma visão integrada sobre os cuidados que as mulheres e os seus filhos requerem durante o puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel do parteiro no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do puerpério
- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade durante o puerpério com base em evidências científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões do parteiro em situações que se desviem da normalidade
- ♦ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar durante o puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de cuidados de qualidade e atualizada
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática dos cuidados





Objetivos específicos

- ♦ Alargar o conhecimento das mudanças durante o puerpério nas suas diferentes fases no contexto da fisiologia
- ♦ Reconhecer os desvios da normalidade no desenvolvimento do puerpério, a fim de poder identificar situações patológicas
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados do parteiro às mulheres e aos recém-nascidos durante o puerpério imediato na sala de partos
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados do parteiro com as mulheres e os recém-nascidos na ala de hospitalização para o puerpério
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados do parteiro às mulheres e aos recém-nascidos na consulta do parteiro nos cuidados primários
- ♦ Ter um conhecimento abrangente dos procedimentos de rastreio dos recém-nascidos
- ♦ Qualificar parteiros no cuidado às mulheres e aos recém-nascidos no acompanhamento do puerpério domiciliário



Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros”

03

Direção do curso

O corpo docente do Curso conta com especialistas de referência em puerpério, que trazem a sua experiência profissional para esta especialização. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e preparação, completando o Curso de forma interdisciplinar.





“

*Contamos com uma excelente
equipa de profissionais que o irão
ajudar a melhorar a sua prática
quotidiana”*

Direção



Dra. Verónica Grolimund Sánchez

- ♦ Parteira no HGU Doutor Gregorio Marañón, Madrid Especializada em Gravidez e Parto de Alto Risco
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid, Escola de Enfermagem Cruz Vermelha
- ♦ Enfermeira Especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Enfermagem com especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario Gregorio Marañón, desde 2013
- ♦ Professora Colaboradora no Hospital Universitario Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações de estagiários de enfermagem em Cuidados Familiares e Comunitários
- ♦ Professora no curso prático sobre Emergências Obstétricas, Hemorragia Obstétrica
- ♦ Enfermeira de Serviços Especiais tais como Urgências, URPA, UCI e UCI neonatal



Dra. Noelia Pallarés Jiménez

- ♦ Parteira no Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Universidade de Saragoça
- ♦ Especializada em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) na Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha na Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Saúde Sexual, Intervenção Educativa e Comunitária na Fundação Universidade de Lérida
- ♦ Professora Colaboradora na Unidade de Ensino para Internos de Parteira no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón como especialista na área da Enfermagem Materna e do Recém-nascido
- ♦ Parteira nos Cuidados Primários em Barcelona no Instituto Catalão de Saúde
- ♦ Parteira no Hospital Universitario Clínico de Barcelona
- ♦ Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Germans Trias i Pujol em Badalona como Parteira Interna
- ♦ Enfermeira na ala do Puerpério no Hospital Universitario Miguel Servet em Saragoça

Professores

Dr. Adrián Burgueño Antón

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Supervisor no Bloco Cirúrgico Materno-Infantil do Hospital Universitário de La Paz

Dra. Laura García Rodríguez

- ◆ Parteira no Centro de Saúde de Goya

Dra. Marta Gutiérrez Munuera

- ◆ Parteira no Hospital Infanta Leonor

Dra. Isabel Hernando Orejudo

- ◆ Parteira no Hospital Universitário Clínico San Carlos em Unidades de Emergência Obstétrica, Sala de Parto, Obstetrícia de Alto Risco, Fisiopatologia Fetal e Amamentação Materna

Dra. Irene López Collado

- ◆ Enfermeira Obstétrica e Ginecológica

Dra. Consuelo Matesanz Jete

- ◆ Parteira no Hospital Geral de Segóvia
- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Beatriz Martín Jiménez

- ◆ Parteira nos Serviços de Sala de Parto e de Urgências Obstétricas no HU de Getafe

Dra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero

- ◆ Parteira no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares

Dra. Pilar Sánchez Boza

- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Cristina Triviño de la Cal

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Centro de Saúde Yébenes, Madrid

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor do puerpério, com ampla experiência e de reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos analisados, estudados e diagnosticados e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.





“

Este Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiras conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Puerpério fisiológico

- 1.1. Conceito e fases do puerpério
- 1.2. Objetivos do parteiro no puerpério
- 1.3. Mudanças físicas e psicossociais
- 1.4. Cuidados a prestar à mulher e ao recém-nascido no puerpério imediato
 - 1.4.1. Exame geral
 - 1.4.2. Avaliação física
 - 1.4.3. Identificação e prevenção de problemas
- 1.5. Assistência e cuidados a prestar à mulher e ao recém-nascido durante o puerpério precoce
 - 1.5.1. Ações do parteiro durante o puerpério precoce
 - 1.5.2. Educação sanitária e conselhos de autocuidado
 - 1.5.3. Rastreio neonatal e rastreio de hipoacusia no recém-nascido
- 1.6. Monitorização e acompanhamento do puerpério tardio
- 1.7. Alta hospitalar. Relatório do parteiro quanto à alta. Alta antecipada
- 1.8. Critérios para uma boa prestação de cuidados nos Centros de Cuidados Primários
 - 1.8.1. Critérios para a boa prestação de cuidados nos Centros de Cuidados Primários (Comunidade de Madrid e outras Regiões Autónomas)
 - 1.8.2. Recomendações do Guia de Práticas Clínicas do Ministério da Saúde (GPC)
- 1.9. Educação para a saúde durante o puerpério
 - 1.9.1. Conceito e introdução. Tipos de intervenção
 - 1.9.2. Objetivos da educação para a saúde durante o puerpério
 - 1.9.3. Parteiro como agente de saúde durante o puerpério
 - 1.9.4. Metodologia. Principais técnicas em educação para a saúde: técnicas expositivas e técnicas de investigação em sala de aula
- 1.10. Grupos de trabalho durante o puerpério: grupo do puerpério e grupo de amamentação materna
 - 1.10.1. Sessão de puerpério: objetivos e conteúdos
 - 1.10.2. Sessão de amamentação materna: objetivos e conteúdos
 - 1.10.3. Sessão de cuidados a prestar ao recém-nascido: objetivos e conteúdos





“

Esta especialização irá permitir-lhe progredir na sua carreira profissional de forma prática”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

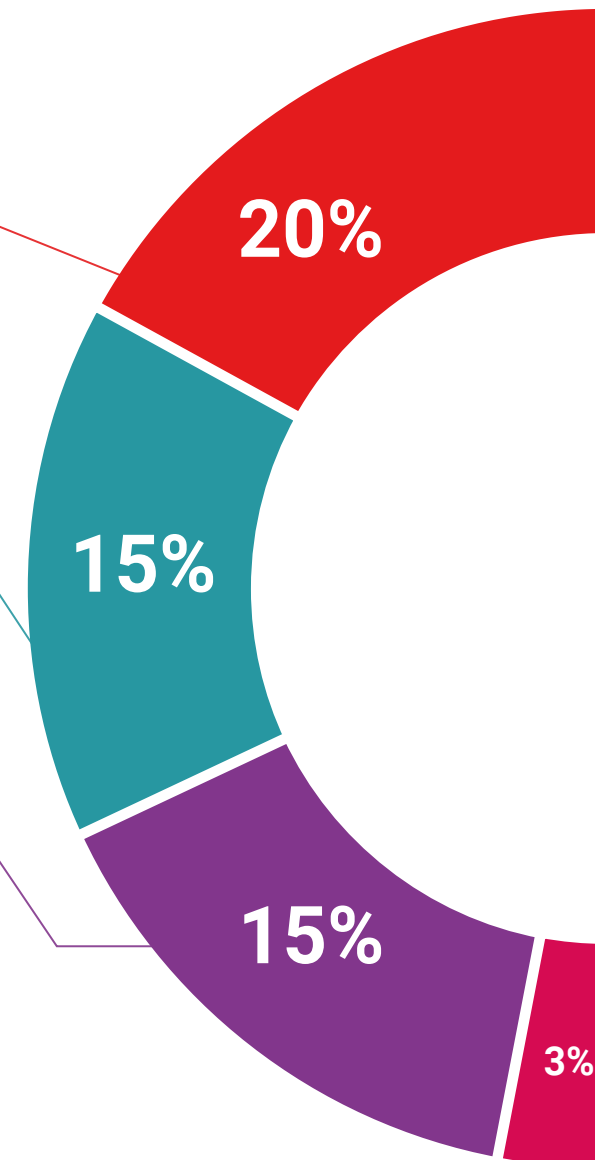
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parceiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiros**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalização
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Curso

Puerpério Fisiológico e
Educação para a Saúde
para Parteiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Puerpério Fisiológico e Educação para a Saúde para Parteiras

