

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos





Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Os primeiros socorros integram múltiplas técnicas envolvendo o apoio emocional da vítima e o respectivo acompanhamento. Neste sentido, o profissional de saúde normalmente é o primeiro a comparecer ao local. É nesse momento que são refletidos os conhecimentos teóricos e práticos do especialista e, principalmente, o quanto eles estão atualizados na área. Com o objetivo de proporcionar ao graduado de enfermagem todas as ferramentas necessárias à sua intervenção, a TECH desenvolveu um rigoroso programa focado nos protocolos de atuação psicológica em catástrofes, na triagem, na fase de impacto e na fase de resolução, entre muitas outras questões. Todos estes aspectos, através de uma capacitação 100% online que permitirá ao aluno adaptar-se às necessidades profissionais e pessoais do enfermeiro.



“

Através desta capacitação, você atualizará seus conhecimentos em primeiros socorros psicológicos, graças aos protocolos de primeiros socorros que você dominará em apenas 6 semanas”

O estudo neurológico tem como objetivo o controle cognitivo-comportamental em seres humanos. Quando os pacientes sofrem situações traumáticas, são submetidos a diferentes fases até atingir um estado mental dentro de parâmetros normalizados. Em geral, essas situações levam ao estresse ou à ansiedade e também se refletem em deficiências psicossociais e cognitivas de curto ou longo prazo. Considerando a importância da atenção primária, é fundamental que o especialista aplique protocolos otimizados de primeiros socorros para auxílios, primeiramente, para melhorar o estado mental da vítima, pois esta é uma das razões pelas quais sua condição física poderá estar em risco.

Com o objetivo de garantir ao profissional de enfermagem os conhecimentos atualizados nesta fase de intervenção, a TECH desenvolveu uma completa e detalhada capacitação que contemplará os últimos avanços em primeiros socorros psicológicos. Além disso, contamos com especialistas em psicologia e enfermagem, tanto em serviços de urgência como no local do acidente, transmitindo conteúdos rigorosos e de qualidade. Através deste programa, o graduado em enfermagem poderá aprofundar-se nos fatores que desencadeiam a deterioração mental e a triagem psicológica, como uma das ferramentas aplicadas à atuação em casos de lesões múltiplas e sua prioridade de atendimento.

Para alcançar este objetivo, a TECH utiliza um formato 100% online que possibilitará ao profissional conciliar seus estudos acadêmicos com outras atividades de sua vida. Este programa foi desenvolvido em 6 semanas de formação multidisciplinar, contando com conteúdos teóricos e materiais complementares apresentados em diferentes formatos: vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, exercícios de autoconhecimento, resumos dinâmicos, imagens e casos clínicos reais. Trata-se de uma oportunidade única para ampliar e atualizar os conhecimentos em primeiros socorros dos especialistas no setor da saúde.

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Faça parte da equipe de profissionais que influencia diretamente o bem-estar psicológico das pessoas afetadas por situações traumáticas, aplicando as técnicas mais eficazes”

“

A TECH oferece a você uma capacitação 100% online destinada ao domínio das habilidades específicas na intervenção de primeiros socorros com pessoas sob a influência de álcool e outras drogas”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência profissional é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Domine a triagem psicológica e aborde casos de múltiplas vítimas, classificando a atenção imediata de acordo com as características individuais de cada paciente.

Você gostaria de investigar os desencadeantes das crises psicológicas? Matricule-se nesta capacitação e consiga este objetivo.



02 Objetivos

Considerando a constante demanda por profissionais altamente qualificados no cenário da saúde, a TECH desenvolveu um programa completo e rigoroso de primeiros socorros, acompanhado por uma equipe docente especializada em Psicologia e Enfermagem. Trata-se de uma capacitação que proporcionará um estudo detalhado da triagem psicológica, dos protocolos de atuação em situações críticas e da gravidade das crises psicológicas, entre muitas outras questões. O principal objetivo de todos estes aspectos consiste em ampliar e atualizar os conhecimentos do graduado em enfermagem nesta área de cuidados primários. Tudo isso será possível através do fornecimento de conteúdos teóricos, práticos e complementares oferecidos pela TECH, assim como das facilidades disponibilizadas por suas características digitais.



“

Alcance seus objetivos em primeiros socorros psicológicos e domine os sintomas de impacto ou choque de pessoas em situações críticas”



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer em detalhes os protocolos de primeiros socorros na intervenção psicológica em situações de crise
- ◆ Aprofundar-se nos últimos avanços em primeiros socorros psicológicos e permitir ao graduado especializar-se em uma abordagem vanguardista





Objetivos específicos

- ◆ Saber quando ocorre uma crise psicológica e as consequências para o indivíduo.
- ◆ Estudar e diferenciar as fases do protocolo de primeiros socorros em Psicologia de Emergências
- ◆ Conhecer os principais protocolos de ação em situações de emergência

“

Seja um especialista na área da saúde, aplicando as ferramentas de primeiros socorros psicológicos e os protocolos de atuação mais eficazes”

03

Estrutura e conteúdo

Este Curso de Primeiros Socorros Psicológicos foi desenvolvido por uma equipe de especialistas em departamentos de urgências, enfermagem e psicologia. Trata-se de um grupo docente que transmitirá ao aluno todos os conhecimentos sobre planos de emergência e intervenção, visando o seu desenvolvimento profissional. Além disso, a TECH aplicará a inovadora metodologia *Relearning*, a fim de reduzir as longas horas de memorização do aluno. Graças a este processo pedagógico, a assimilação dos conteúdos será de forma gradual e constante. O aluno também receberá uma guia de referência disponível para download em seu dispositivo, permitindo orientá-lo na prática das habilidades específicas na intervenção em situações de crise.





“

Através desta capacitação de 6 semanas, você dominará as etapas do processo de assimilação da situação traumática”

Módulo 1. Protocolos de primeiros socorros. Os primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Conceito de crise psicológica
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de crise psicológica
 - 1.1.2. Gravidade da crise psicológica
 - 1.1.3. Fatores moduladores no seguimento de uma crise psicológica
- 1.2. Fatores desencadeantes
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de fator desencadeante
 - 1.2.2. Tipos de fatores desencadeantes
- 1.3. Os primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.1. Conceito dos primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.2. Os componentes
 - 1.3.3. Primeiros socorros em pessoas sob efeito de álcool e outras drogas
 - 1.3.4. Acompanhamento
- 1.4. A triagem psicológica
 - 1.4.1. O que é triagem?
 - 1.4.2. A triagem psicológica
 - 1.4.3. Classificação da triagem
- 1.5. Fase de impacto do choque
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de impacto do choque
 - 1.5.2. Princípios e avaliação da fase de impacto
 - 1.5.3. Ação na fase de impacto
- 1.6. Fase de reação
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de reação
 - 1.6.2. Princípios da fase de reação
 - 1.6.3. Tipos de reação
 - 1.6.4. Ação na fase de reação



- 1.7. Fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.1. Adaptação psicológica
 - 1.7.2. Princípios da fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.3. Fatores moduladores na adaptação
- 1.8. Habilidades específicas para intervenção de crise
 - 1.8.1. Habilidades do terapeuta
 - 1.8.2. Habilidades específicas do terapeuta em situação de crise
- 1.9. Protocolos de ação
 - 1.9.1. Princípios básicos de um protocolos de ação
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de ação
- 1.10. Legislação e plano de emergência
 - 1.10.1. Introdução ao conceito de legislação
 - 1.10.2. Introdução ao conceito de planos de emergências
 - 1.10.3. Importância da legislação e plano de emergência
 - 1.10.4. Planos de emergência eficazes

“*Matricule-se nesta capacitação e integre em suas competências profissionais o design mais avançado dos planos psicológicos de emergência para seus futuros pacientes”*



04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

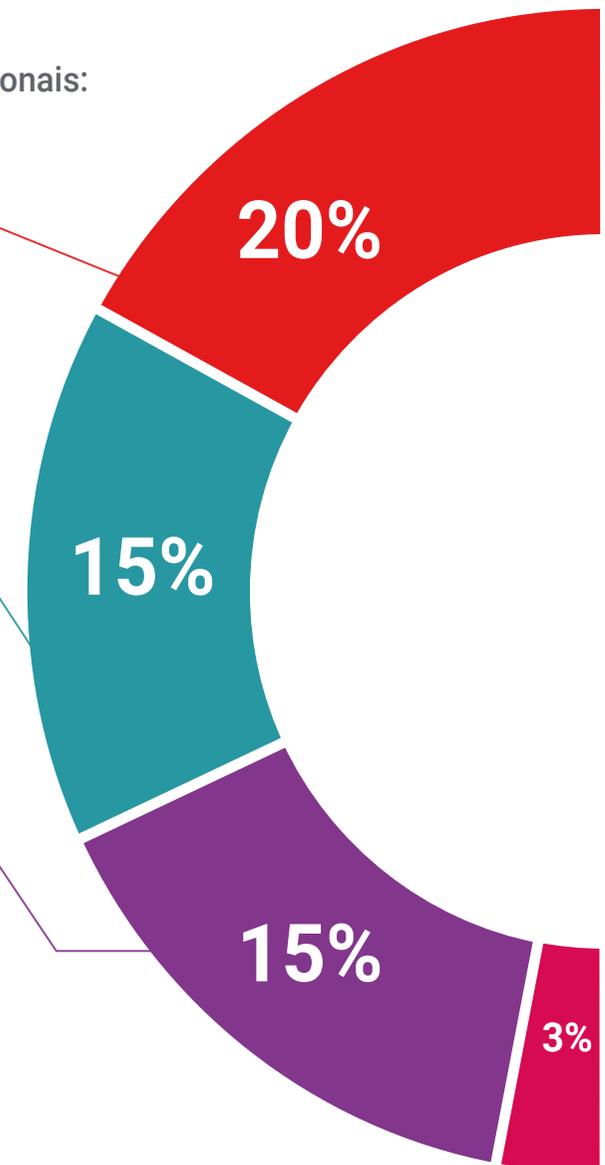
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

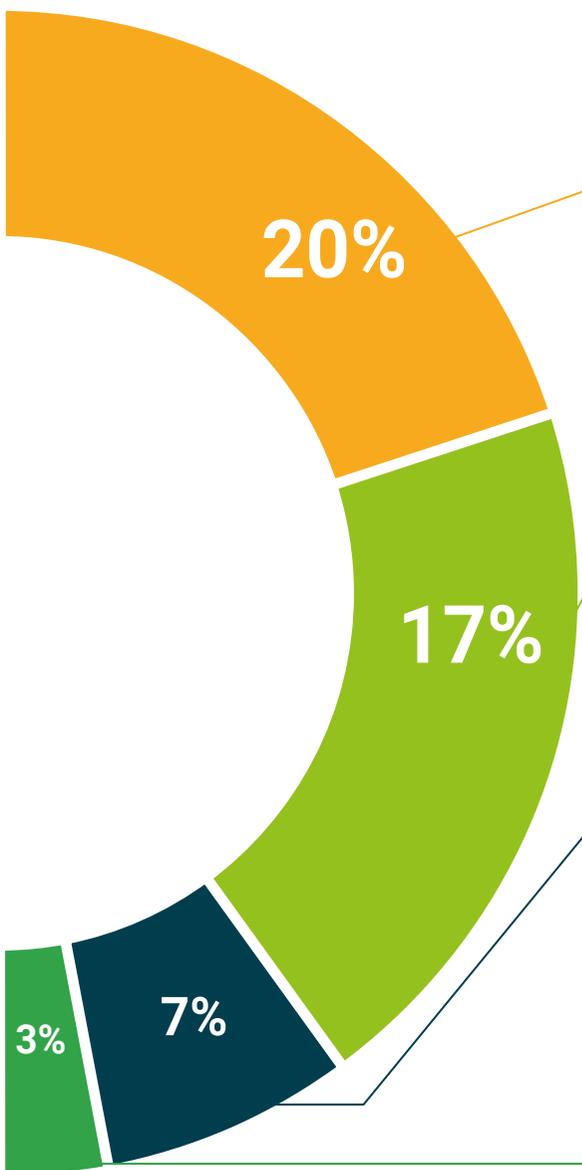
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento in
presente qual
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Curso
Primeiros Socorros
Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

