

# Curso

## Preparação para o Parto Natural para Parteiras





## Curso

# Preparação para o Parto Natural para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/preparacao-parto-natural-parteiros](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/preparacao-parto-natural-parteiros)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

Antes de participar num parto natural, os médicos parteiros devem ter uma preparação consistente relativamente aos conhecimentos relacionados com a assistência à mãe e ao recém-nascido. Isto inclui uma compreensão profunda da anatomia e fisiologia da gravidez, assim como as diferentes etapas do trabalho de parto e as técnicas de controlo da dor. Estes aspetos estão constantemente em evolução, portanto é essencial que os profissionais também se atualizem continuamente em relação às novidades deste setor e essa atualização é precisamente o que este curso oferece. Graças a um plano de estudos que se desenrola de maneira 100% online, o estudante receberá uma capacitação completa neste domínio e terá um maior controlo sobre o seu tempo.



“

*Adquira uma forte preparação emocional e técnica para enfrentar qualquer situação no parto, destacando-se como um profissional de confiança e competente com este completo Curso da TECH"*

Numa área em constante evolução, é crucial que os profissionais da maternidade e da obstetrícia se mantenham atualizados para prestarem os melhores cuidados às mães e às suas famílias. Por isso, é fundamental que estes profissionais estejam atualizados e contem com os conhecimentos mais recentes sobre a aplicação das práticas médicas que se utilizam com maior frequência neste contexto.

Assim, o presente curso oferece aos profissionais a oportunidade de se atualizarem numa área com uma procura crescente. Deste modo, poderá ficar a conhecer os mais recentes desenvolvimentos em anatomia e fisiologia da gravidez, técnicas de relaxamento e respiração, exercícios pré-natais, nutrição específica durante a gravidez e outras áreas fundamentais para proporcionar uma assistência personalizada e de qualidade.

Neste sentido, o Curso de Preparação para o Parto Natural para Parteiras representa a opção ideal para aqueles profissionais que desejam melhorar os seus conhecimentos das técnicas e protocolos que são utilizadas atualmente nesta área, através de um programa com uma abordagem ampla da aprendizagem.

Contarão também com um equipa de professores especialistas, que lhes darão uma perspetiva geral do panorama atual desta profissão, com o objetivo de alargar a sua visão sobre os desafios enfrentados neste domínio profissional e como o fazer eficazmente.

Os estudantes terão a oportunidade de realizar este curso de forma 100% online graças ao inovador método de *Relearning*, que lhes proporcionará a flexibilidade necessária para aprender em qualquer altura e qualquer lugar. Além disso, terão acesso constante a recursos multimédia de alta qualidade, que os ajudarão a compreender os temas clara e eficazmente. Analisarão também casos práticos que lhes vão dar a possibilidade de melhorar as suas competências de resolução de problemas em situações reais.

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural para Parteiras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas sobre Parto Natural para Parteiras
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Receber uma educação de qualidade desde o conforto da sua casa é possível graças à inovadora metodologia de aprendizagem da TECH”*

“

*Conheça as últimas novidades na implementação de exercícios pré-natais que permitirão a preparação física da mãe antes de dar à luz”*

O corpo docente do curso inclui profissionais da área que trazem para esta capacitação a sua experiência profissional, para além de reconhecidos especialistas de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o orientador deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Mergulhe neste curso repleto de recursos didáticos e multimédia destinados a capacitá-lo solidamente neste domínio.*

*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu desenvolvimento profissional.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer aos médicos parteiros responsáveis pela preparação para o parto natural os conhecimentos mais recentes, bem como dar-lhes uma visão sólida do panorama atual dos métodos utilizados para este processo. Além disso, este curso também pretende ser uma ferramenta assertiva de capacitação eficaz dos alunos, através do estudo de recursos multimédia que contêm definições detalhadas da área.



“

*Reforce as suas competências de comunicação para transmitir claramente à grávida a execução correta dos processos que ocorrem durante o parto"*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, as práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas.
- ◆ Adquirir competências e conhecimentos essenciais para a prestação de cuidados às mulheres grávidas e aos seus fetos, incluindo a promoção de uma gravidez saudável e a identificação de possíveis complicações.
- ◆ Adquirir conhecimentos e competências fundamentais no diagnóstico, gestão e prevenção de emergências no parto, focando-se na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos dos pacientes.
- ◆ Adquirir conhecimentos e competências fundamentais na avaliação, diagnóstico e gestão de emergências neonatais, com ênfase no reconhecimento precoce de problemas e na aplicação de intervenções adequadas.
- ◆ Analisar as fases do trabalho de parto e as técnicas de relaxamento e controlo da dor
- ◆ Desenvolver competências na elaboração e monitorização de planos de parto personalizados
- ◆ Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência do parto
- ◆ Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e às suas famílias durante o processo do parto





## Objetivos específicos

---

- ◆ Transmitir à grávida a capacidade de compreender as alterações do corpo materno e o desenvolvimento fetal
- ◆ Examinar detalhadamente as diferentes técnicas nas fases do trabalho de parto
- ◆ Analisar as práticas de parto nas culturas ancestrais e a sua relevância nos dias de hoje
- ◆ Conhecer detalhadamente os exercícios pré-natais e a preparação física
- ◆ Identificar as necessidades de nutrição durante a gravidez
- ◆ Aprofundar os conhecimentos das preferências na elaboração do plano de parto
- ◆ Explorar a preparação emocional para o parto
- ◆ Reforçar a integração da família na educação e preparação para o parto

“

*Debruce-se sobre as etapas do trabalho de parto e compreenda plenamente as suas fases, proporcionando um apoio completo às mães em cada uma destas cruciais fases”*

# 03

## Direção do curso

Com a firme intenção de oferecer uma capacitação de excelência, a TECH selecionou os melhores especialistas na matéria para criar o programa que compõe este curso.

Assim, os participantes têm a oportunidade inestimável de aprender com a sua excelente experiência e atingir os seus objetivos profissionais.

com a sua excelente experiência e atingir os seus objetivos profissionais. Desta forma, os alunos obterão uma visão prática e renovada das melhores técnicas de Preparação para o Nascimento para Parteiros, de modo a poderem aplicá-las eficazmente na sua atividade profissional.





“

*Receberá a melhor e mais completa atualização sobre a Preparação para o Parto Natural acompanhado pelos melhores profissionais”*

## Direção



### Dr. Emilio Santos Leal

- ♦ Diretor médico do Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico Especialista no Hospital Universitário Fundación Alcorcón.
- ♦ Médico Especialista em Consórcio Hospital Hospital Geral Universitário de Valência
- ♦ Médico Especialista no Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico Especialista na Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidade em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria



# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa deste curso foi cuidadosamente concebido por especialistas em Parto Natural, dando aos profissionais a oportunidade de se informarem e aprofundarem os seus conhecimentos sobre os temas mais recentes do panorama académico atual. Os participantes mergulharão no parto natural na espécie humana e nas culturas ancestrais, compreendendo as necessidades emocionais das mulheres durante o parto e adquirindo uma compreensão abrangente das hormonas e da sua função. Este curso é ministrado de forma 100% online e baseando-se na metodologia atual mais eficaz, o *Relearning* da TECH, oferecendo uma experiência de aprendizagem dinâmica e interativa.



“

*Domine as mais recentes técnicas de respiração e relaxamento durante o Parto, com o objetivo de dizer à mãe como as realizar”*

## Módulo 1 Preparação para o parto

- 1.1. Anatomia e fisiologia da gravidez
  - 1.1.1. Alterações no corpo materno
  - 1.1.2. Desenvolvimento fetal
  - 1.1.3. Processo hormonal
  - 1.1.4. Preparação para o trabalho de parto
- 1.2. Fases do trabalho de parto
  - 1.2.1. Primeira fase: Dilatação
  - 1.2.2. Segunda fase: Expulsão
  - 1.2.3. Terceira fase: Nascimento
  - 1.2.4. Quarta fase: Recuperação
- 1.3. Técnicas de relaxamento e respiração
  - 1.3.1. Respiração profunda e controlada
  - 1.3.2. Técnicas de visualização
  - 1.3.3. Massagens e técnicas de relaxamento muscular
  - 1.3.4. Mindfulness e meditação
- 1.4. Exercícios pré-natais e preparação física
  - 1.4.1. Fortalecimento muscular
  - 1.4.2. Flexibilidade e mobilidade
  - 1.4.3. Exercícios específicos para o parto
  - 1.4.4. Recomendações gerais de atividade física
- 1.5. Nutrição durante a gravidez
  - 1.5.1. Necessidades nutricionais específicas
  - 1.5.2. Alimentos recomendados e não recomendados
  - 1.5.3. Controle do peso
  - 1.5.4. Suplementos vitamínicos e minerais
- 1.6. Elaboração do plano de parto
  - 1.6.1. Preferências pessoais
  - 1.6.2. Métodos de alívio da dor
  - 1.6.3. Posições para o parto
  - 1.6.4. Planos de contingência



- 1.7. Colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
  - 1.7.1. Papel de cada profissional na assistência ao parto
  - 1.7.2. Desenvolvimento de competências clínicas na assistência ao parto
  - 1.7.3. Assistência ao parto em equipes interdisciplinares
  - 1.7.4. Competências de liderança nos cuidados de obstetrícia
- 1.8. Preparação emocional para o parto
  - 1.8.1. Gestão do medo e da ansiedade
  - 1.8.2. Apoio emocional do companheiro e da família
  - 1.8.3. Técnicas de enfrentamento
  - 1.8.4. Ligação emocional com o bebê
- 1.9. Preparação para o parto em pacientes de alto risco
  - 1.9.1. Identificação e tratamento dos fatores de risco
  - 1.9.2. Planificação e monitorização médica
  - 1.9.3. Intervenções e cuidados específicos
  - 1.9.4. Apoio emocional e recursos adicionais
- 1.10. Integração da família na educação e preparação para o parto
  - 1.10.1. Inclusão do companheiro e outros membros da família
  - 1.10.2. Cursos pré-natais e atividades educativas conjuntas
  - 1.10.3. Preparação do apoio emocional e prático
  - 1.10.4. Adaptação e papéis familiares no pós-parto



*A metodologia Relearning será o seu melhor aliado no decorrer deste curso, gerando uma experiência educativa incrível"*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

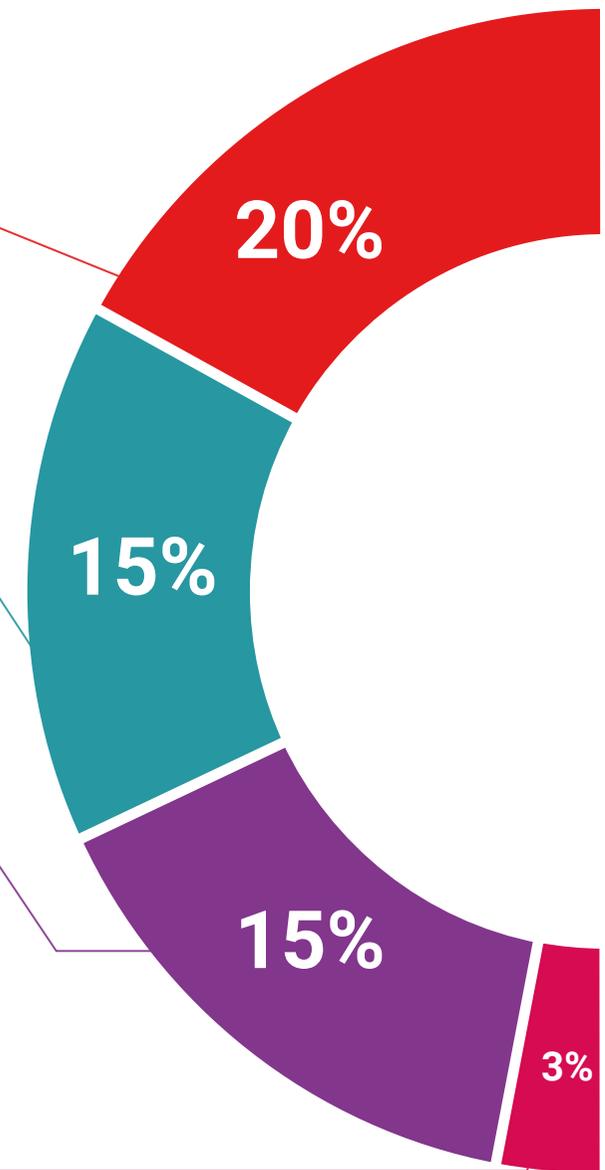
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

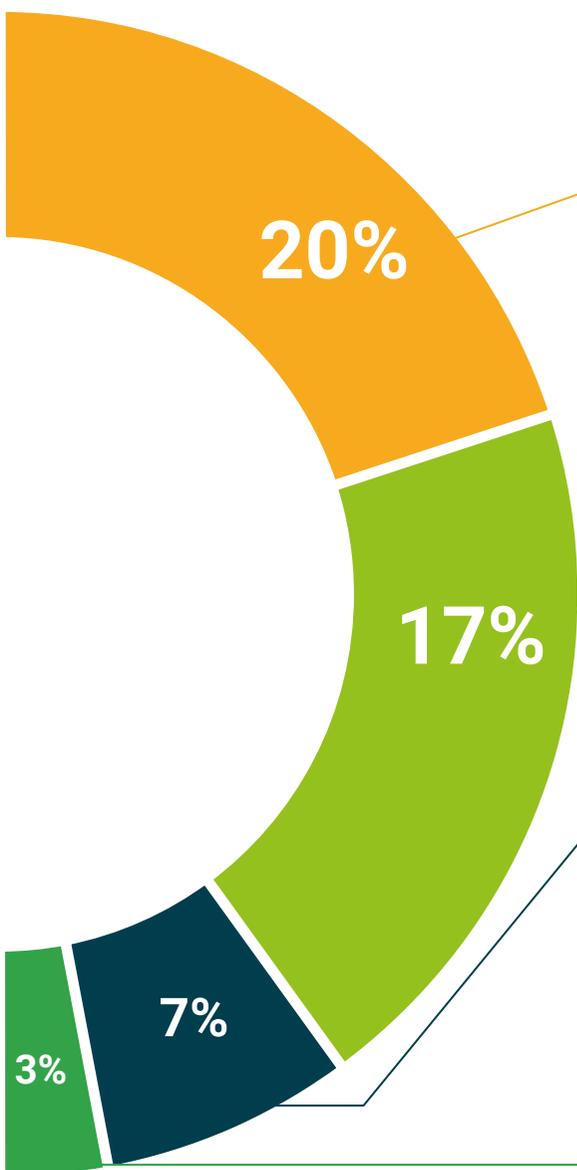
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Preparação para o Parto Natural para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH - Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Preparação para o Parto Natural para Parteiros**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Preparação para o Parto  
Natural para Parteiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Preparação para o Parto Natural para Parteiras

