

# Curso

## Preparação para o Parto Natural para Enfermagem





## Curso

# Preparação para o Parto Natural para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/preparacao-parto-natural-enfermagem](http://www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/preparacao-parto-natural-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A preparação adequada para o parto natural pode promover uma experiência positiva e gratificante para as mães, tendo um impacto duradouro em sua saúde física e emocional e tornando o processo menos invasivo. Essa prática exige profissionais capacitados com amplos conhecimentos e habilidades, o que levou a TECH a criar a seguinte qualificação 100% online, na qual, durante 6 semanas, apresentará os mais recentes avanços e atualizações do setor. Assim, esse programa se torna uma oportunidade única de capacitação, na qual, por meio de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos, o aluno ampliará suas informações sobre a preparação para o Parto Natural.





“

*Você poderá combinar sua rotina diária e seu trabalho de atendimento com a atualização de seus conhecimentos”*

Embora seja um processo natural, esse tipo de parto requer certos preparativos para garantir uma experiência segura e confortável para a mãe e o recém-nascido. Algumas delas incluem a seleção do local, a preparação antecipada de uma equipe de saúde treinada e exercícios momentos antes do início do procedimento.

Nesse sentido, os enfermeiros precisam atualizar seus conhecimentos para realizar o parto natural. Por esse motivo, este Curso se tornou a ferramenta acadêmica adequada para a atualização profissional. Assim, em um período de 6 semanas, o profissional se aprofundará em aspectos fisiológicos e outros preparativos para garantir o bem-estar e os cuidados da paciente e do bebê.

Tudo isso será apresentado por meio de um conglomerado informativo com recursos audiovisuais de alto impacto, leituras complementares e exercícios práticos desenvolvidos com a metodologia *Relearning*, com foco na apresentação de casos reais e de simulação para uma experiência mais imersiva, longe do modelo convencional atual.

Vale ressaltar que o programa é desenvolvido em um formato 100% online, o que permite que os profissionais adaptem suas agendas aos horários de sua preferência, sem a necessidade de comparecer a centros presenciais ou ter aulas simultâneas. Além disso, inclui a participação de especialistas e profissionais, que contribuíram com seus anos de experiência e amplo conhecimento para o material de estudo.

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em preparação para o parto para enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



*Baixe o conteúdo deste programa em seu dispositivo de uso diário e revise-o sempre que precisar"*

“

*Fique por dentro dos métodos mais eficazes de alívio da dor usados durante o parto natural"*

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você aprenderá sobre os exercícios de preparação física e pré-natal mais usados e mais populares do setor.*

*Você fará planos de parto mais abrangentes, entendendo as necessidades da mãe e do bebê.*



# 02 Objetivos

Um dos objetivos da TECH quando se trata da criação de um programa é a seleção de matérias acadêmicas que permitam ao profissional fortalecer suas competências e habilidades para atingir seus objetivos profissionais. Assim, com a metodologia *Relearning*, é garantido um processo prático, desenvolvendo atividades baseadas em casos reais e simulações. Dessa forma, o profissional será capacitado em um setor que está em expansão e em constante evolução, devido à preferência das mães pelo Parto Natural.





“

*Você se aprofundará na anatomia e na fisiologia da mãe, o que lhe permitirá identificar suas necessidades pré-natais”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas
- ♦ Adquirir habilidades e conhecimentos essenciais para o cuidado de mulheres grávidas e seus fetos, incluindo a promoção de gestações saudáveis e a identificação de possíveis complicações
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais no diagnóstico, gerenciamento e prevenção de emergências no parto, com foco na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos das pacientes
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais na avaliação, no diagnóstico e no gerenciamento de emergências neonatais, com foco no reconhecimento precoce de problemas e a aplicação de intervenções adequadas
- ♦ Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas ao parto natural e às práticas de cuidados baseadas em evidências
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre parto e nascimento domiciliar, incluindo gerenciamento e organização de equipes, preparação e acompanhamento durante a gravidez, o trabalho de parto e o puerpério, além da identificação e do gerenciamento de situações especiais e emergências obstétricas domiciliares.
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre unidades de Parto Natural, como casas de parto e unidades hospitalares, e desenvolver habilidades para avaliar, planejar e gerenciar esses ambientes, garantindo um alto nível de atendimento e satisfação para as mulheres e suas famílias
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais e habilidades práticas em cuidados com recém-nascidos, bem como a capacidade de oferecer cuidados abrangentes e seguros nesse estágio crítico da vida e como colaborar com outros profissionais de saúde e famílias para garantir o bem-estar do recém-nascido
- ♦ Adquirir conhecimento das necessidades físicas e emocionais da mãe no período perinatal
- ♦ Desenvolver habilidades para fornecer apoio e cuidados abrangentes para a mãe durante o período pós-parto, inclusive em situações difíceis e emocionalmente intensas
- ♦ Promover a prevenção e o cuidado da saúde mental materna no período perinatal, incluindo a detecção e o tratamento de transtornos de humor e o gerenciamento de traumas obstétricos e violência obstétrica
- ♦ Analisar os estágios do trabalho de parto e as técnicas de controle da dor e relaxamento
- ♦ Desenvolver habilidades para desenvolver e monitorar planos de entrega personalizados
- ♦ Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
- ♦ Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e suas famílias durante o processo de parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto



## Objetivos específicos

---

- ♦ Transmitir à gestante a capacidade de compreender as mudanças no corpo materno e no desenvolvimento fetal
- ♦ Examinar em profundidade as diferentes técnicas nos estágios do trabalho de parto
- ♦ Aprofundar os exercícios pré-natais e a preparação física
- ♦ Identificar as necessidades nutricionais durante a gravidez
- ♦ Aprofundar as preferências no desenvolvimento do plano de parto
- ♦ Aprofundar a preparação emocional para o parto
- ♦ Aprofundar a integração familiar na educação e preparação para o parto

“

*Você oferecerá segurança às suas pacientes, controlando o medo e a ansiedade delas durante o parto natural”*

# 03

## Direção do curso

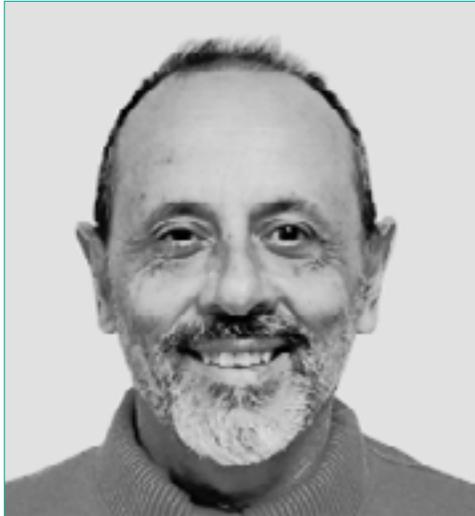
A TECH enfatizou a seleção de uma equipe de professores altamente qualificada e experiente para seus programas, como no caso do Curso de Preparação para o Parto Natural para Enfermagem. Os profissionais selecionados para esse programa são proeminentes no setor de saúde e foram escolhidos por sua ampla experiência e conhecimento. Por meio de recursos práticos e audiovisuais, esses especialistas apresentarão aos alunos os últimos desenvolvimentos e atualizações, fornecendo material valioso e exclusivo para uma capacitação ideal.



“

*A TECH reuniu uma equipe de professores de alto nível, tendo em mente as suas necessidades profissionais e as atualizações na área de acadêmica”*

## Direção



### **Dr. Emilio Santos Leal**

- Diretor Médico do Centro Internacional de Tecnologia Médica
- Médico especialista no Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista no Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista no Pius Hospital de Valls
- Médico especialista da Clínica Perpetuo Socorro
- Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria



# 04

## Estrutura e conteúdo

Este curso universitário foi projetado especificamente para cobrir os requisitos para a preparação de um parto natural. Para isso, foi desenvolvido um programa de estudos abrangente que inclui recursos audiovisuais de última geração, leituras complementares e exercícios práticos baseados na metodologia Relearning. Tudo isso é feito com o objetivo de permitir que os graduados adquiram as habilidades necessárias em um curto período de tempo de apenas 6 semanas e aprofundem seu conhecimento de técnicas e métodos para melhorar o conforto da mãe durante o processo.



“

*O plano de estudos mais atualizado do mercado, apresentado por meio de recursos audiovisuais de alto impacto”*

## Módulo 1. Preparação para o parto

- 1.1. Anatomia e fisiologia da gravidez
  - 1.1.1. Alterações no corpo materno
  - 1.1.2. Desenvolvimento fetal
  - 1.1.3. Processo hormonal
  - 1.1.4. Preparação para o parto
- 1.2. Estágios do trabalho de parto
  - 1.2.1. Primeira etapa: Dilatação
  - 1.2.2. Segunda etapa: Expulsão
  - 1.2.3. Terceira etapa: Iluminação
  - 1.2.4. Quarta etapa: Recuperação
- 1.3. Técnicas de relaxamento e de respiração
  - 1.3.1. Respiração profunda e controlada
  - 1.3.2. Técnicas de visualização
  - 1.3.3. Técnicas de massagem e relaxamento muscular
  - 1.3.4. Mindfulness e meditação
- 1.4. Exercícios pré-natais e preparação física
  - 1.4.1. Fortalecimento muscular
  - 1.4.2. Flexibilidade e mobilidade
  - 1.4.3. Exercícios específicos para o parto
  - 1.4.4. Recomendações gerais de atividade física
- 1.5. Nutrição durante gravidez
  - 1.5.1. Necessidades nutricionais específicas
  - 1.5.2. Alimentos recomendados e não recomendados
  - 1.5.3. Controle do peso
  - 1.5.4. Suplementos de vitaminas e minerais
- 1.6. Desenvolvimento do plano de parto
  - 1.6.1. Preferências pessoais
  - 1.6.2. Métodos de alívio da dor
  - 1.6.3. Posições para o parto
  - 1.6.4. Planos de contingência





- 1.7. Colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
  - 1.7.1. O papel de cada profissional na assistência ao parto
  - 1.7.2. Desenvolvimento de habilidades clínicas na assistência ao parto
  - 1.7.3. Assistência ao parto em equipes interdisciplinares
  - 1.7.4. Habilidades de liderança em cuidados obstétricos
- 1.8. Preparação emocional para o parto
  - 1.8.1. Controle do medo e da ansiedade
  - 1.8.2. Apoio emocional de parceiros e familiares
  - 1.8.3. Técnicas de enfrentamento
  - 1.8.4. Conexão emocional com o bebê
- 1.9. Preparação para o parto em pacientes de alto risco
  - 1.9.1. Identificação e gerenciamento de fatores de risco
  - 1.9.2. Planejamento e monitoramento médico
  - 1.9.3. Intervenções e cuidados específicos
  - 1.9.4. Apoio emocional e recursos adicionais
- 1.10. Integração da família na educação e preparação para o parto
  - 1.10.1. Inclusão do parceiro e de outros membros da família
  - 1.10.2. Cursos pré-natais e atividades educacionais conjuntas
  - 1.10.3. Preparação para apoio emocional e prático
  - 1.10.4. Papéis e ajustes da família no pós-parto



*Você será confrontado com casos reais e simulados, obtendo uma experiência imersiva e um melhor aproveitamento"*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o Relearning. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o New England Journal of Medicine.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Preparação para o Parto Natural para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Preparação para o Parto Natural para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Preparação para  
o Parto Natural para  
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Preparação para o Parto Natural para Enfermagem

