

## Curso

Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição



## Curso

### Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/pratica-avancada-enfermagem-sistema-digestivo-endocrinologia-nutricao](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/pratica-avancada-enfermagem-sistema-digestivo-endocrinologia-nutricao)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O sistema digestivo, a endocrinologia e a nutrição são algumas das áreas em que o enfermeiro de prática avançada pode encontrar mais complicações. Por este motivo, é essencial manter um elevado nível de atualização e de conhecimentos para garantir uma prática profissional de alto nível. Este programa da TECH responde à necessidade de atualização no que diz respeito aos últimos avanços e postulados científicos sobre sondas gástricas especiais, nutrição enteral e dietoterapia avançada. Tudo isto num programa que se adapta ao ritmo de trabalho do enfermeiro, que poderá estudar a qualquer momento e a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.







“

*Não terá de assistir a aulas presenciais ou cumprir horários específicos para aceder às últimas atualizações sobre o sistema digestivo, a endocrinologia e a nutrição”*

Os inúmeros avanços ocorridos nos últimos anos em matéria de educação na área da diabetes, da ostomia ou da cirurgia digestiva obrigaram os enfermeiros mais avançados a renovar os seus conhecimentos nestes domínios.

Este facto motivou a TECH a criar este programa, que compila de forma organizada e exaustiva os conhecimentos mais recentes sobre o sistema digestivo, a endocrinologia e a nutrição. Graças ao aconselhamento de especialistas nestas áreas, o curso conta com o aval de um corpo docente com experiência académica e prática.

Isto confere ao programa uma visão única no panorama universitário, uma vez que combina importantes avanços e descobertas científicas com a respetiva aplicação em casos práticos reais. O enfermeiro irá encontrar uma multiplicidade de casos clínicos e exemplos reais de aplicação de todos os conhecimentos atualizados, apresentados em conteúdos multimédia que utilizam a mais recente tecnologia educacional disponível.

Por conseguinte, este programa é uma excelente opção para todos os profissionais de enfermagem que procuram uma atualização moderna, adaptada às suas necessidades. O formato 100% online do curso facilita muito o trabalho de estudo, uma vez que pode ser perfeitamente conjugado com a vida profissional e pessoal do enfermeiro.

Este **Curso de Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Prática Avançada de Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Poderá escolher quando, onde e como estudar todos os conteúdos, uma vez que estes estarão disponíveis a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet”*

“

*Terá o apoio de um corpo técnico e docente de grande qualidade profissional e humana, empenhado em todo o seu processo de atualização”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Saiba mais sobre os erros mais comuns nas técnicas de injeção e a abordagem mais avançada à educação sobre a diabetes.*

*Integre na sua prática diária as competências de enfermagem mais modernas em testes de diagnóstico do sistema digestivo.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste curso é proporcionar uma atualização renovada e abrangente nas áreas do sistema digestivo, na endocrinologia e na nutrição, com uma ênfase especial na Prática Avançada de Enfermagem. Isto faz com que o programa seja abrangente e exaustivo, garantindo um estudo moderno e aprofundado das questões mais prementes para os profissionais de enfermagem nestas áreas.







“

*Alcançará todos os seus objetivos gradualmente, integrando os progressos realizados na sua prática diária mesmo antes do final do programa”*



## Objetivos gerais

- ♦ Capacitar o profissional de Enfermagem para a Prática Avançada em investigação, ensino e cuidados
- ♦ Estar familiarizado com os procedimentos específicos mais complexos da prática da enfermagem
- ♦ Adquirir conhecimentos avançados em anatomia, fisiologia, patologia e farmacologia
- ♦ Adaptar o perfil profissional dos enfermeiros para poderem desempenhar cargos de organização e/ou cuidados ao mais alto nível, todos eles relacionados com as áreas mais inovadoras e de maior expansão da enfermagem avançada







## Objetivos específicos

---

- Conhecimento avançado de anatomia e fisiologia digestiva
- Conhecimento avançado de hormonas e metabolismo
- Gestão especializada de nutrição enteral e parenteral
- Conduzir uma consulta de educação sobre diabetes

“

*A TECH está empenhada no seu sucesso profissional, pelo que disporá de material de referência útil para a realidade mais premente da PAE”*

# 03

## Direção do curso

Para o desenvolvimento dos temas deste curso, a TECH recorreu a profissionais com uma vasta experiência no domínio do sistema digestivo, da endocrinologia e da nutrição. Os seus aspetos experiencial e académico permitem que a teoria seja complementada por uma visão prática única. Assim, o enfermeiro tem a garantia de acesso a um programa que ultrapassa até as expectativas educacionais mais elevadas.





“

*Os professores da TECH conhecem a sua realidade quotidiana, bem como os avanços e os conhecimentos de que necessita para continuar a prestar os melhores cuidados e a melhor prática profissional”*

## Direção



### Dra. Verónica Alonso Díaz

- Enfermeira de Prática Avançada na Comunidade de Madrid
- Responsável de Enfermagem CAP Santa Isabel
- Responsável de Enfermagem na CAP Cuzco
- DUE pela Escola Universitária da Cruz Vermelha, ligada à UAM



### Dr. Luis Jiménez Vales

- Tutor para a preparação EIR no Grupo CTO Enfermería
- Coordenador docente de Pediatria EIR no Grupo CTO Enfermería
- Coordenador docente de Onco-hematologia e Dor EIR no Grupo CTO Enfermería
- Enfermeiro na área de Doadores/Banco de Sangue da Fundación Jiménez Díaz
- Diploma em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Fundación Jiménez Díaz, na Universidade Autónoma de Madrid
- Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Técnico Superior Especialista no Laboratório de Diagnóstico Clínico no IES SIGLO XXI, em Leganés





# 04

## Estrutura e conteúdo

Aplicando a metodologia prática do *Relearning*, este programa da TECH beneficia da mais recente tecnologia educacional disponível. Graças à sua ênfase nos termos mais atuais e abrangentes, o profissional de enfermagem irá actualizar os seus próprios procedimentos ao longo de todo o programa, sem necessidade de realizar um grande investimento em termos de horas ou de esforço. Isto significa que a carga letiva é reduzida, beneficiando o enfermeiro.





A close-up photograph of a person's hands, likely a healthcare professional, applying a white gauze bandage to a patient's hand. The skin is light-toned and shows some texture. The background is a dark teal color that transitions into a white area where the text is located.

“

*Terá acesso a uma quantidade significativa de material de apoio, incluindo guias de trabalho, resumos interativos e vídeos explicativos realizados pelos próprios professores”*

**Módulo 1.** Prática avançada no sistema digestivo, na endocrinologia e na nutrição

- 1.1. Semiologia e exame do sistema digestivo
- 1.2. Sondas nasogástricas especiais
- 1.3. Gestão avançada da nutrição enteral
- 1.4. Gestão avançada da nutrição parenteral
- 1.5. Dietoterapia avançada
  - 1.5.1. Avaliação nutricional avançada
- 1.6. Educação para a diabetes
  - 1.6.1. Técnica de injeção e erros mais comuns
  - 1.6.2. Sistemas de monitorização contínua da glucose
- 1.7. Ostmias
- 1.8. Prática avançada de enfermagem em cirurgia digestiva
- 1.9. Competências de enfermagem em testes de diagnóstico do sistema digestivo
- 1.10. Práticas avançadas de saúde oral







“

*Os casos clínicos reais, bem como os exercícios propostos, irão ajudá-lo a contextualizar e a acelerar todo o processo educacional deste programa abrangente”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





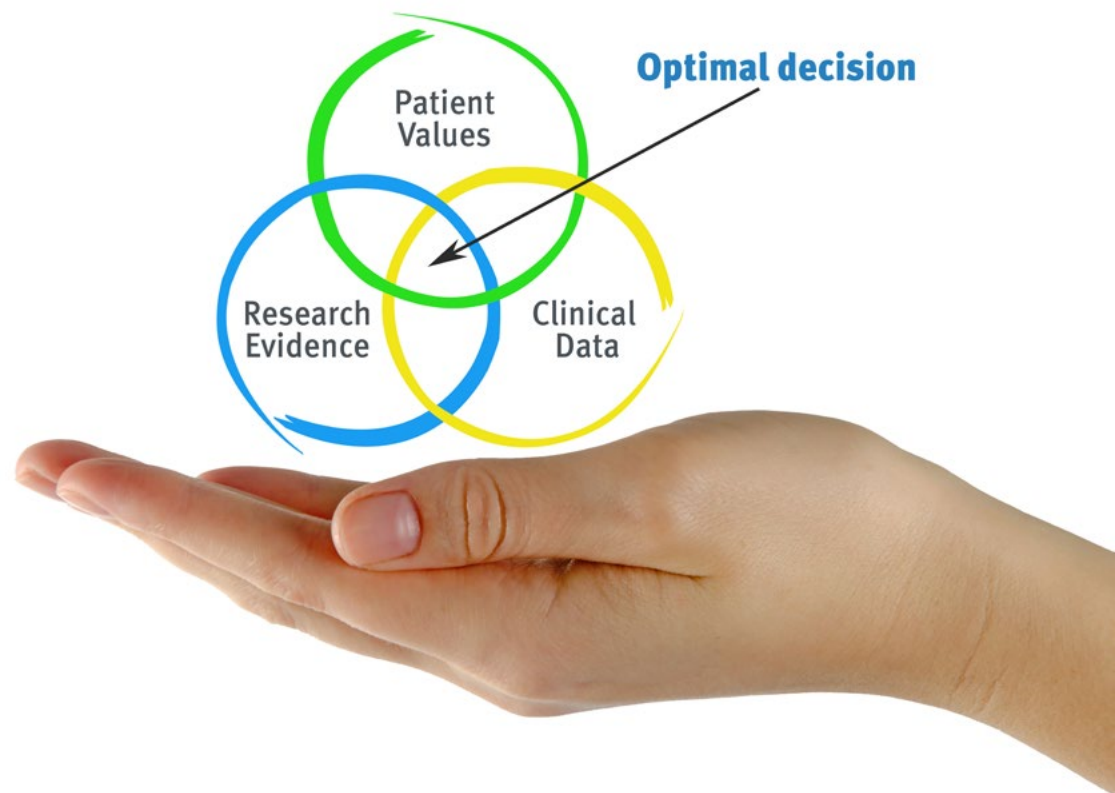
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

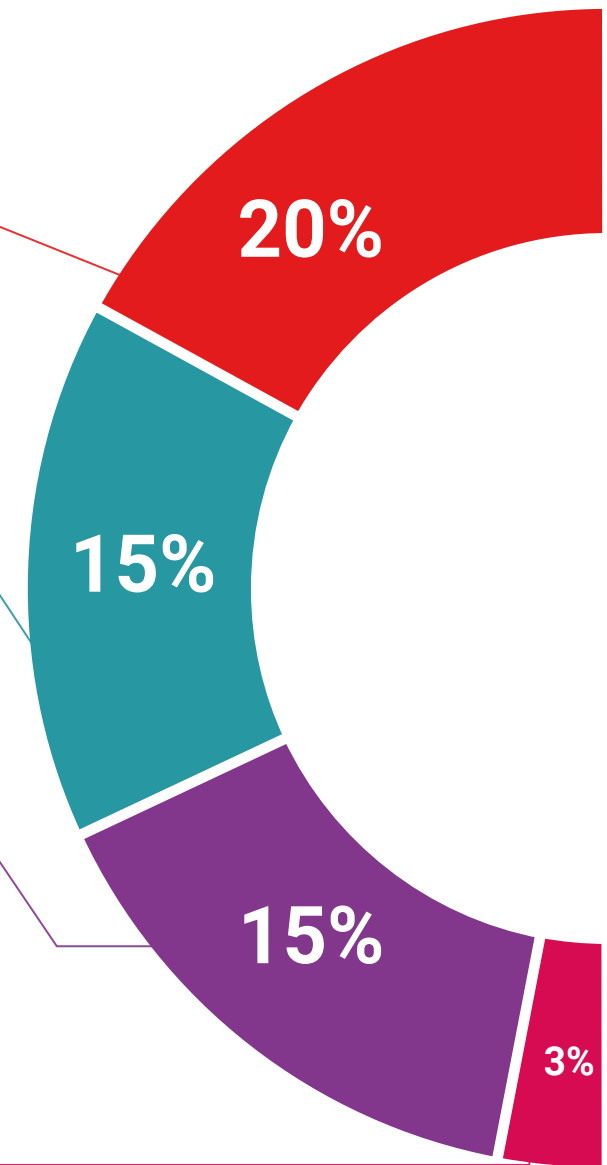
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

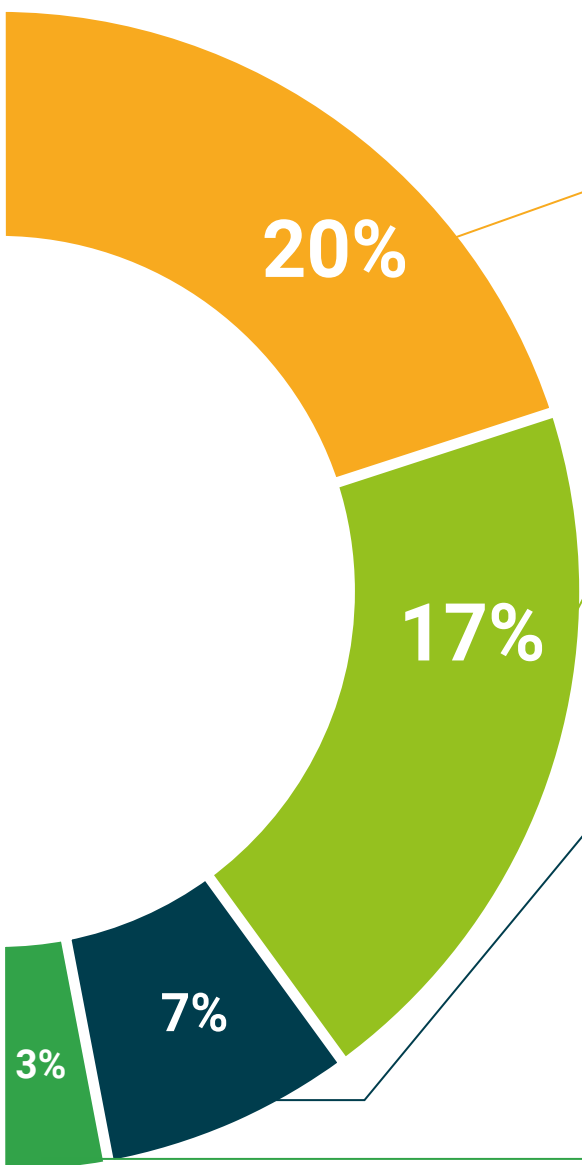
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição**

ECTS: 6

Carga horária: 150 horas



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendi  
instituições tecnologia  
comunidade compr  
atenção personaliza  
conhecimento inova  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Prática Avançada  
de Enfermagem  
no Sistema Digestivo,  
na Endocrinologia  
e na Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



## Curso

Prática Avançada de Enfermagem no Sistema Digestivo, na Endocrinologia e na Nutrição