

**Curso**

Pilates Terapêutico para Patologia  
Geral para Enfermagem



## Curso

# Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/pilates-terapeutico-patologia-geral-enfermagem](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/pilates-terapeutico-patologia-geral-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Sentir dor nos músculos ou nas articulações é uma sensação muito desconfortável. É por isso que o paciente sempre buscará as melhores práticas para exercitar seu corpo e obter a recuperação em um tempo ideal. Uma das disciplinas é o pilates, que se concentra no aspecto terapêutico e é um exercício muito conhecido e praticado em todo o mundo. É por isso que, dada a grande relevância desse campo de estudo, este programa acadêmico foi aberto com o objetivo de oferecer aos profissionais conteúdo de qualidade sobre como lidar com alterações por meio de exercícios baseados no Pilates. Isso será acompanhado por meio do sistema Relearning, proporcionando maior dinamismo ao programa, além de conforto com a flexibilidade da modalidade 100% online.



“

*A TECH lhe oferece conteúdo exclusivo em Pilates Terapêutico que o colocará entre os melhores do setor”*

Há muitas patologias que podem ser tratadas por meio do Pilates Terapêutico em pessoas sedentárias, gestantes ou esportistas, projetando a realização de exercícios de pilates em pacientes com traumas ou desconforto muscular e de problemas articulares. Dessa forma, serve para tratar desequilíbrios musculares e articulares, razão pela qual beneficia qualquer tipo de pessoa devido ao baixo impacto dessa prática e, mais ainda, quando se trata da reabilitação física do paciente. Sendo assim, essa disciplina trata várias patologias com o objetivo de melhorar e se recuperar de forma mais rápida e eficaz da lesão.

Desta forma, pesquisas e estudos produziram resultados e continuam a avançar, integrando o Pilates na recuperação e prevenção de traumas em pacientes. Portanto, o profissional de enfermagem deve estar na dianteira dessa área de conhecimento. Nesse sentido, este curso universitário fornecerá ao graduado uma variedade de conhecimentos e ferramentas inovadoras na identificação das principais alterações de cada patologia, bem como os benefícios do Pilates em doenças neurológicas.

Os participantes desse curso fortalecerão seus conhecimentos em diferentes áreas relacionadas a patologias neurológicas com maior prevalência e evidência científica no Pilates. Além disso, esse programa conta com uma equipe de professores de alto nível com uma ampla variedade de experiências, bem como com o apoio de conteúdo audiovisual de alta qualidade e a oportunidade de organizar seu tempo da melhor forma para apresentar suas sessões a qualquer hora do dia.

Por essa razão, a TECH enfatiza a eficiência e a excelência acadêmica, razão pela qual essa certificação oferece os desenvolvimentos mais revolucionários do setor, posicionando o aluno com os mais altos padrões acadêmicos ao final do curso. O aluno precisará apenas de um dispositivo eletrônico com acesso à internet e poderá acessar facilmente a plataforma virtual no conforto do local onde estiver.

Este **Curso de Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Pilates
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Com a TECH, você terá acesso às mais recentes atualizações em avaliação neurológica com foco em Pilates"*

“

*Este Curso lhe fornecerá ferramentas inovadoras nas tendências atuais para dominar as características de cada patologia por meio do melhor conteúdo multimídia”*

No programa, inclui profissionais do setor que trazem para este treinamento a experiência de seu trabalho, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Aprimore seus conhecimentos e aumente seus padrões em Pilates Terapêutico com este Curso.*

*Com a TECH, você tem o conforto em suas mãos, uma vez que tem a flexibilidade de tempo para realizar suas sessões a qualquer hora do dia.*



# 02

## Objetivos

Com este Curso de Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem, o aluno será capaz de reforçar as habilidades necessárias, incorporando as melhores atualizações do setor, bem como os desafios que estão disponíveis na área do Pilates. Portanto, o aluno terá acesso a diferentes metodologias de aprendizagem de alto nível, garantindo o sucesso da certificação.

Ao final do programa, o aluno terá reforçado suas competências nos princípios básicos do Pilates em patologia neurológica.





“

*Você terá à sua disposição as melhores e mais inovadoras ferramentas didáticas para desenvolver e concluir o programa com sucesso”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Aprimorar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino de exercícios de Pilates no solo, em diferentes máquinas e com instrumentos.
- ♦ Diferenciar as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem feitas para cada paciente
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada paciente
- ♦ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia de pacientes e clientes
- ♦ Analisar as necessidades e as melhorias dos equipamentos de Pilates em um espaço terapêutico destinado a estes exercícios
- ♦ Realizar corretamente e de forma analítica os exercícios baseados no Pilates





## Objetivos específicos

---

- ◆ Dominar as características de cada patologia
- ◆ Identifique as principais alterações de cada patologia
- ◆ Tratar de alterações por meio de exercícios baseados no Pilates

“

*Ao longo do caminho, a TECH o acompanhará para atingir seus objetivos, alcançando o topo em um campo de estudo competitivo”*

# 03

## Direção do curso

TECH é excelência. Por esse motivo, os métodos de ensino utilizados em seus programas são de alto nível, o que o torna a melhor opção para progredir com sucesso em cada uma de suas certificações. Dessa forma, o profissional poderá acessar uma variedade de conteúdos totalmente exclusivos criados por uma equipe de professores especializados em Biomecânica aplicada à avaliação de danos e técnicas avançadas em Fisioterapia e técnicas de avaliação e tratamento em questões neurológicas. A vasta experiência da equipe e seu extenso histórico no setor permitirão que os alunos lidem com todos os tipos de problemas que surgirem durante a certificação.





“

*Este Curso integra uma equipe de professores experientes e altamente renomados no campo da de Osteopatia do Sistema Locomotor”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Edward Laskowski é uma figura destacada internacionalmente no campo da **Medicina Esportiva e Reabilitação Física**. Certificado pela **Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação**, ele tem sido parte integrante do prestigioso corpo clínico da **Clínica Mayo**, onde atuou como **Diretor do Centro de Medicina Esportiva**.

Sua experiência abrange uma ampla gama de disciplinas, desde **Medicina Esportiva** até **Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade**. Trabalha em estreita colaboração com uma equipe multidisciplinar de especialistas em **Medicina Física, Reabilitação, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia Esportiva**, oferecendo uma abordagem abrangente no cuidado de seus pacientes.

Além de sua prática clínica, ele é reconhecido **nacional e internacionalmente** por suas contribuições para o mundo do **esporte e da saúde**. Foi nomeado pelo presidente **George W. Bush** para o **Conselho Presidencial sobre Aptidão Física e Esportes** e recebeu o **Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos**, destacando seu compromisso com a promoção de estilos de vida saudáveis.

Ele também desempenhou um papel crucial em **eventos esportivos** de prestígio, como os **Jogos Olímpicos de Inverno de 2002 em Salt Lake City** e a **Maratona de Chicago**, proporcionando **cuidados médicos** de qualidade. Sua dedicação à **divulgação** é evidente em seu extenso trabalho na criação de recursos acadêmicos, incluindo o **CD-ROM da Clínica Mayo sobre Esportes, Saúde e Fitness**, e como Editor Contribuinte do livro **"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"**. Com paixão por desmistificar mitos e fornecer informações precisas e atualizadas, o Dr. Edward Laskowski continua sendo uma voz influente na **Medicina Esportiva e Fitness** global.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Diretor do Centro de Medicina Esportiva da Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor na Associação de Jogadores da Liga Nacional de Hóquei, Estados Unidos
- Médico na Clínica Mayo, Estados Unidos
- Membro do Policlínico Olímpico nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, Salt Lake City
- Especialista em Medicina Esportiva, Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade
- Certificado pela Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação
- Editor Contribuinte do livro “Mayo Clinic Fitness for EveryBody”
- Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos
- Membro: American College of Sports Medicine



*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sr Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Football Club
- ♦ CEO da Físio Domicilio Madrid
- ♦ Professor do Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Professor do Programa Avançado em Pilates Clínico
- ♦ Professor do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestre em Osteopatia do Sistema Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Pilates e Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica.
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade Pontificia Comillas

## Professores

### Sra. Marina García Ibáñez

- ♦ Fisioterapeuta na Fundação de Esclerose Múltipla de Madrid e consultório particular em casa
- ♦ Fisioterapeuta para tratamentos domiciliários de pediatria e para adultos com patologia neurológica
- ♦ Fisioterapeuta da Fundação de Esclerose Múltipla de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta e Psicóloga da Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica San Nicolás
- ♦ Mestre em Fisioterapia Neurológica: Técnicas de avaliação e tratamento na Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica pela Universidad Europea de Madrid
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Nacional de Educação à Distância (UNED)



# 04

## Estrutura e conteúdo

Essa certificação integra um plano de estudos que tem o conteúdo mais avançado em Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem, referindo-se à pesquisa realizada no campo do Pilates Terapêutico. Este curso universitário tem uma abordagem detalhada, fornecendo aos alunos material atualizado sobre a descrição das vias neuronais, do sistema nervoso central e periférico. Tudo isso por meio dos múltiplos recursos audiovisuais que conseguem dar dinamismo a esta certificação universitária.



“

*Um plano de estudos elaborado por especialistas com conteúdo de alta qualidade é fundamental para que seu conhecimento seja potencializado com êxito"*

## Módulo 1. Patologia geral e seu tratamento com Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
  - 1.1.1. Sistema nervoso central
  - 1.1.2. Sistema nervoso periférico
  - 1.1.3. Breve descrição das vias neurais
  - 1.1.4. Benefícios do Pilates na patologia neurológica
- 1.2. Avaliação neurológica com foco em Pilates
  - 1.2.1. Anamnese
  - 1.2.2. Avaliação da força e do tônus
  - 1.2.3. Avaliação da sensibilidade
  - 1.2.4. Testes e escalas
- 1.3. Patologias neurológicas mais prevalentes e evidências científicas no Pilates
  - 1.3.1. Breve descrição das patologias
  - 1.3.2. Princípios básicos do Pilates em patologia neurológica
  - 1.3.3. Adaptação das posições de Pilates
  - 1.3.4. Adaptação dos exercícios de Pilates
- 1.4. Esclerose múltipla
  - 1.4.1. Descrição da Patologia
  - 1.4.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.4.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
  - 1.4.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 1.5. Acidente Vascular Cerebral (AVC)
  - 1.5.1. Descrição da Patologia
  - 1.5.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.5.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
  - 1.5.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 1.6. Parkinson
  - 1.6.1. Descrição da Patologia
  - 1.6.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.6.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
  - 1.6.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos





- 1.7. Paralisia cerebral
  - 1.7.1. Descrição da Patologia
  - 1.7.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.7.3. Adaptação dos exercícios de solo do Pilates
  - 1.7.4. Adaptação dos exercícios de Pilates com elementos
- 1.8. Adultos idosos
  - 1.8.1. Patologias relacionadas à idade
  - 1.8.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.8.3. Exercícios indicados
  - 1.8.4. Exercícios contraindicados
- 1.9. Osteoporose
  - 1.9.1. Descrição da Patologia
  - 1.9.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.9.3. Exercícios indicados
  - 1.9.4. Exercícios contraindicados
- 1.10. Problemas do assoalho pélvico: incontinência urinária
  - 1.10.1. Descrição da Patologia
  - 1.10.2. Incidência e prevalência
  - 1.10.3. Exercícios indicados
  - 1.10.4. Exercícios contraindicados



*Você alcançará seus objetivos graças às bases sólidas do programa e às ferramentas didáticas que a TECH lhe fornecerá"*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

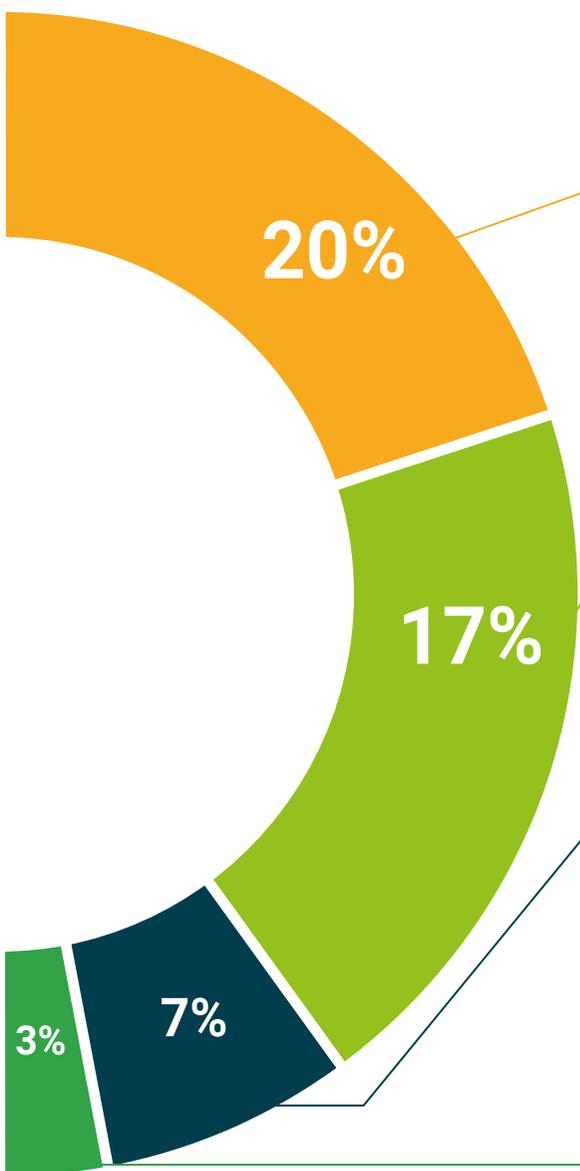
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Pilates Terapêutico para Patologia Geral para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Pilates Terapêutico  
para Patologia Geral  
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

**Curso**

Pilates Terapêutico para Patologia  
Geral para Enfermagem