

Curso

Pavimento Pélvico no
Puerpério para Parteiras



Curso

Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/pavimento-pelvico-puterperio-parteiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O pavimento pélvico ocupa um lugar importante no trabalho de prestação de cuidados do parteiro, especialmente na sua prática no centro de saúde. Assume uma especial relevância no puerpério, quando é frequente a mulher sentir as consequências da gravidez e do parto vaginal no períneo.





“

*Para prestar cuidados de qualidade,
o parteiro deve conhecer a melhor
forma de lidar com as patologias
do pavimento pélvico”*

Este Curso irá apresentar uma revisão aprofundada da anatomia do períneo feminino e analisar em pormenor todas as patologias que podem surgir a curto, médio e longo prazo como resultado da alteração de algumas das estruturas do períneo. Este tema será abordado tanto do ponto de vista da prevenção como do tratamento, com ênfase na reabilitação do pavimento pélvico.

Esta qualificação irá abordar em pormenor o tratamento dos traumatismos do períneo na puérpera, uma vez que este é também um dos principais motivos de procura de consultas de parteiros, tanto nos cuidados primários como no serviço de urgência dos hospitais.

Embora as patologias do pavimento pélvico sejam acompanhadas por médicos especialistas (urologistas e ginecologistas) e também por fisioterapeutas, é cada vez mais frequente o parteiro identificar e começar a prestar cuidados às mulheres que procuram o centro de saúde para tratar os seus problemas relacionados com o pavimento pélvico. Além disso, a promoção dos cuidados e da prevenção das lesões do pavimento pélvico durante a gravidez e o puerpério deve ser incluída nos programas de saúde implementados pelos parteiros nos cuidados primários.

O parteiro é o profissional de saúde responsável pela prestação de cuidados globais no domínio da saúde sexual, reprodutiva e materna da mulher. Muitas vezes, abre as portas do sistema de saúde às mulheres, tanto na consulta pré-concepcional como no acompanhamento da gravidez.

Por outro lado, também será abordada a mutilação genital feminina, uma vez que o parteiro desempenha um papel essencial como membro ativo da rede de prevenção.

Este **Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a atividade profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em puerpério
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade privada online”

“

Este Curso é o melhor investimento que pode fazer ao selecionar uma capacitação de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste Curso é formado por profissionais da área do puerpério que transferem a sua experiência profissional para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas de renome, com vasta experiência em Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros.

Oferecemos-lhe a melhor metodologia de ensino e a mais recente tecnologia educativa para que possa aprofundar a sua qualificação sem complicações.

Conjugue os estudos com a atividade profissional, enquanto aumenta os seus conhecimentos no domínio do puerpério graças a este Curso 100% online.



02 Objetivos

O Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiras tem por objetivo qualificar os parteiros para o seu trabalho quotidiano.





“

*Se pretende especializar-se no puerpério,
esta é a melhor opção para ficar a conhecer
os últimos avanços neste domínio”*



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e alargar os conhecimentos do parteiro no âmbito do puerpério no hospital, no centro de saúde e no domicílio
- ♦ Obter uma visão integradora sobre os cuidados que as mulheres e os seus filhos requerem durante o puerpério
- ♦ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ♦ Facilitar o papel do parteiro no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do puerpério
- ♦ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade durante o puerpério com base em evidências científicas
- ♦ Contribuir para a tomada de decisões do parteiro em situações que se desviem da normalidade
- ♦ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar durante o puerpério
- ♦ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de cuidados de qualidade e atualizada
- ♦ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática dos cuidados





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer de forma aprofundada as diferentes estruturas que compõem o pavimento pélvico
- ♦ Identificar traumatismos perineais resultantes do parto
- ♦ Atualizar os cuidados necessários para os traumatismos perineais
- ♦ Reconhecer e iniciar a gestão precoce das patologias
- ♦ Identificar situações que exigem o encaminhamento da puérpera para outros profissionais
- ♦ Atualizar os conhecimentos em relação às complicações a curto e longo prazo dos traumatismos perineais
- ♦ Conhecer os tipos de mutilação genital feminina
- ♦ Identificar as mulheres que foram vítimas de mutilação genital
- ♦ Melhorar a atuação do parteiro perante uma situação de mutilação genital feminina no hospital ou em ambiente de consulta



Atualize o seu conhecimento através do Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros”

03

Direção do curso

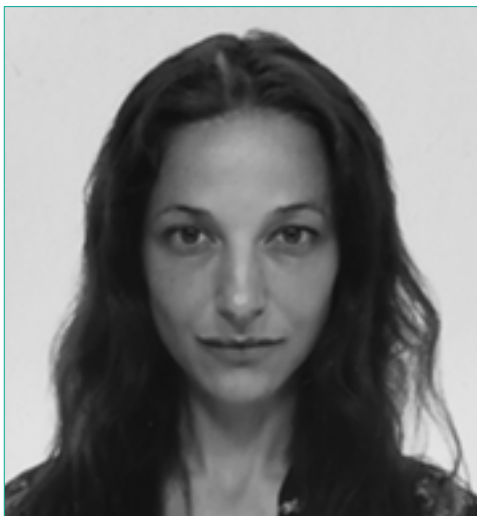
O corpo docente do Curso conta com especialistas de referência em puerpério, que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o Curso de forma interdisciplinar.



“

Contamos com uma excelente equipa de profissionais que o irão ajudar a adquirir as competências necessárias para prestar cuidados às pacientes no puerpério”

Direção



Dra. Verónica Grolimund Sánchez

- ♦ Parteira no HGU Doutor Gregorio Marañón, Madrid Especializada em Gravidez e Parto de Alto Risco
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid, Escola de Enfermagem Cruz Vermelha
- ♦ Enfermeira Especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Enfermagem com especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario Gregorio Marañón, desde 2013
- ♦ Professora Colaboradora no Hospital Universitario Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações de estagiários de enfermagem em Cuidados Familiares e Comunitários
- ♦ Professora no curso prático sobre Emergências Obstétricas, Hemorragia Obstétrica
- ♦ Enfermeira de Serviços Especiais tais como Urgências, URPA, UCI e UCI neonatal



Dra. Noelia Pallarés Jiménez

- ♦ Parteira no Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Universidade de Saragoça
- ♦ Especializada em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) na Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha na Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Saúde Sexual, Intervenção Educativa e Comunitária na Fundação Universidade de Lérida
- ♦ Professora Colaboradora na Unidade de Ensino para Internos de Parteira no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón como especialista na área da Enfermagem Materna e do Recém-nascido
- ♦ Parteira nos Cuidados Primários em Barcelona no Instituto Catalão de Saúde
- ♦ Parteira no Hospital Universitario Clínico de Barcelona
- ♦ Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Germans Trias i Pujol em Badalona como Parteira Interna
- ♦ Enfermeira na ala do Puerpério no Hospital Universitario Miguel Servet em Saragoça



Professores

Dr. Adrián Burgueño Antón

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Supervisor no Bloco Cirúrgico Materno-Infantil do Hospital Universitário de La Paz

Dra. Laura García Rodríguez

- ◆ Parteira no Centro de Saúde de Goya

Dra. Marta Gutiérrez Munuera

- ◆ Parteira no Hospital Infanta Leonor

Dra. Isabel Hernando Orejudo

- ◆ Parteira no Hospital Universitário Clínico San Carlos em Unidades de Emergência Obstétrica, Sala de Parto, Obstetrícia de Alto Risco, Fisiopatologia Fetal e Amamentação Materna

Dra. Irene López Collado

- ◆ Enfermeira Obstétrica e Ginecológica

Dra. Consuelo Matesanz Jete

- ◆ Parteira no Hospital Geral de Segóvia
- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Beatriz Martín Jiménez

- ◆ Parteira nos Serviços de Sala de Parto e de Urgências Obstétricas no HU de Getafe

Dra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero

- ◆ Parteira no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares

Dra. Pilar Sánchez Boza

- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Cristina Triviño de la Cal

- ◆ Especialização em Ginecologia e Obstetrícia. Centro de Saúde Yébenes, Madrid

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor do puerpério, com ampla experiência e de reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos analisados, estudados e diagnosticados e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à saúde.



“

Este Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiras conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Pavimento pélvico

- 1.1. Anatomia do períneo feminino. Tipos de traumatismos perineais
- 1.2. Episiotomia
 - 1.2.1. Definição
 - 1.2.2. Tipos de episiotomia
 - 1.2.3. Indicações para a realização de episiotomia
 - 1.2.4. Recomendações da OMS, SPOMMF e CPG
- 1.3. Rasgos perineais
 - 1.3.1. Definição e tipos
 - 1.3.2. Fatores de risco
 - 1.3.3. Prevenção de rasgos perineais
- 1.4. Hematomas. Cuidados a prestar pelo parteiro após a reparação perineal
 - 1.4.1. Rasgos leves (tipos I e II)
 - 1.4.2. Rasgos graves (tipos III e IV)
 - 1.4.3. Episiotomia
- 1.5. Complicações a curto prazo dos traumatismos perineais
 - 1.5.1. Hemorragias
 - 1.5.2. Infecções
 - 1.5.3. Dor e dispareunia
- 1.6. Complicações a longo prazo dos traumatismos perineais: incontinências
 - 1.6.1. Incontinência urinária
 - 1.6.2. Incontinência fecal
 - 1.6.3. Incontinência de gases
- 1.7. Complicações a longo prazo dos traumatismos perineais: prolapso
 - 1.7.1. Definição e classificação dos prolapso genitais
 - 1.7.2. Fatores de risco
 - 1.7.3. Tratamento médico e cirúrgico dos prolapso. Reabilitação do pavimento pélvico





- 1.8. Tratamento conservador das disfunções do pavimento pélvico
 - 1.8.1. Técnicas manuais
 - 1.8.2. Técnicas instrumentais: biofeedback e eletroestimulação e outras técnicas instrumentais
 - 1.8.3. Reeducação postural e treino abdominopélvico
- 1.9. Tratamento cirúrgico das disfunções do pavimento pélvico
 - 1.9.1. Imobilizadores e malhas
 - 1.9.2. Colpossuspensões
 - 1.9.3. Colporrafia e perineorrafia
- 1.10. Mutilação genital feminina (MGF)
 - 1.10.1. Introdução e contexto social e demográfico da MGF. Epidemiologia
 - 1.10.2. Prática da MGF na atualidade
 - 1.10.3. Tipos de MGF
 - 1.10.4. Consequências da prática da MGF para a saúde da mulher
 - 1.10.5. Abordagem da MGF: estratégias de prevenção, deteção e intervenções do parteiro
 - 1.10.6. Enquadramento legal em relação à MGF



Esta qualificação irá permitir-lhe progredir na sua carreira profissional de forma prática”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

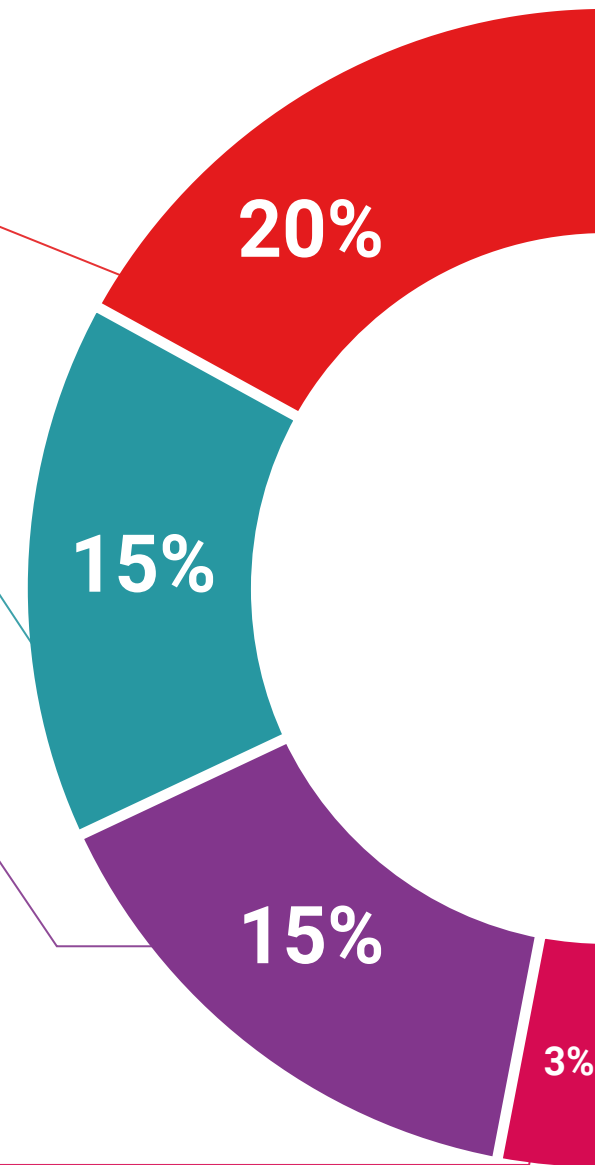
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

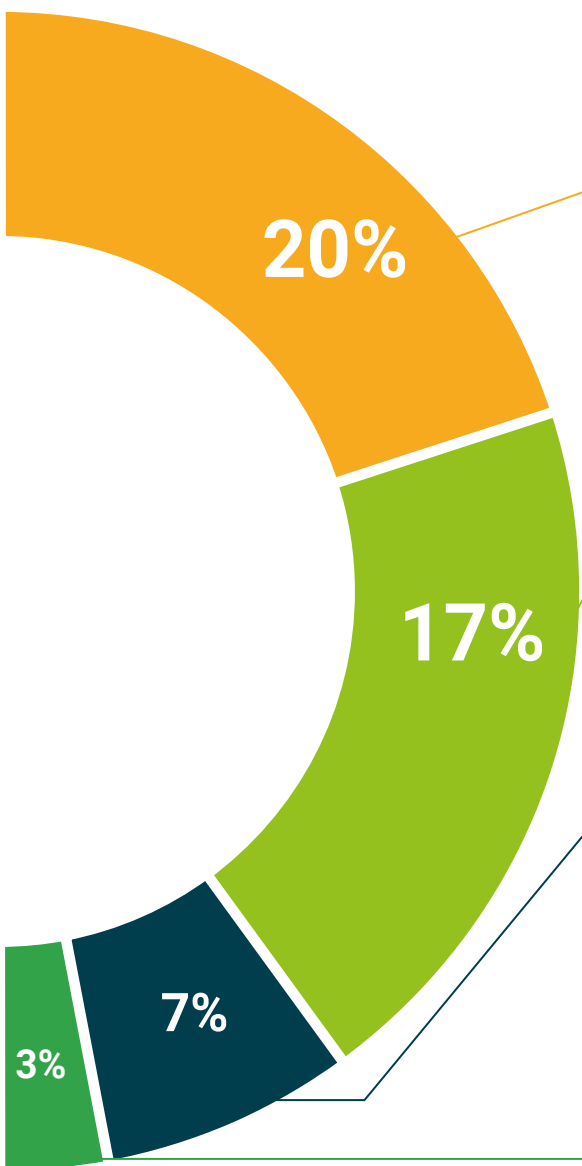
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Pavimento Pélvico no Puerpério para Parteiros**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Curso

Pavimento Pélvico no
Puerpério para Parteiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Pavimento Pélvico no
Puerpério para Parteiras

