

**Curso**

Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem



## Curso

# Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/curso/nutricao-patologias-sistema-nervoso-enfermagem](http://www.techtute.com/br/enfermagem/curso/nutricao-patologias-sistema-nervoso-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Diversas pesquisas demonstraram que a Nutrição é essencial para aliviar o declínio cognitivo, bem como para a prevenção de doenças neurológicas, como Alzheimer ou demência. É por isso que o profissional de enfermagem deve estar constantemente atualizando seus conhecimentos nesta área, a fim de oferecer a seus pacientes um serviço nutricional adaptado às recomendações mais recentes, dando-lhes a oportunidade de melhorar sua saúde através de uma boa nutrição. Por esse motivo, a TECH elaborou esta capacitação intensiva que o guiará em sua atualização e lhe fornecerá as ferramentas necessárias para conhecer em detalhes os últimos avanços relacionados a este assunto através de um programa 100% online.



“

*Esta é uma oportunidade acadêmica única para se atualizar sobre os aspectos mais recentes da Nutrição e sua implicação na prevenção de patologias do sistema nervoso”*

Como vários estudos demonstraram, os fatores dietéticos podem favorecer o desenvolvimento de determinadas doenças neurológicas, e há uma estreita relação entre a nutrição correta, o sistema nervoso e este tipo de patologia. Por outro lado, os pacientes que sofrem, por exemplo, de doença de Alzheimer ou demência apresentam um alto risco nutricional e exigem uma avaliação e uma abordagem terapêutica específicas para evitar a desnutrição ou as comorbidades associadas.

É por isso que o profissional de enfermagem especializado na área deve conhecer detalhadamente os últimos avanços em Endocrinologia e Dietética relacionados a este assunto, a fim de poder adaptar a dieta de seus pacientes às recomendações mais atuais de acordo com os especialistas. Por isso, este curso é perfeito. Trata-se de um programa que permite que os alunos atualizem e ampliem seus conhecimentos de forma detalhada e 100% online. Além disso, o aluno aprenderá sobre os diferentes transtornos alimentares, as patologias neurológicas mais comuns e suas especificações, e a nutrição em diferentes doenças, como Parkinson, esclerose ou esquizofrenia, entre outras.

Para isso, contará com o apoio de uma equipe de professores com experiência na área, que participou ativamente do desenvolvimento do programa de estudos e de todo o material adicional que o aluno encontrará na Sala de Aula Virtual. Todo o conteúdo pode ser baixado desde o início do curso em qualquer dispositivo com conexão à Internet, para que seja possível se organizar e aproveitar ao máximo esta experiência acadêmica.

Este **Curso de Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A avaliação do estado nutricional e a avaliação com base nos critérios mais recentes para a presença de disfagia possibilitarão a decisão sobre a modalidade de tratamento nutricional mais adequada para o paciente"*

“

*Um programa desenvolvido por especialistas e dirigido a profissionais de enfermagem que, como você, estão preocupados em conhecer em detalhes as tendências mais recentes e eficazes para seus pacientes”*

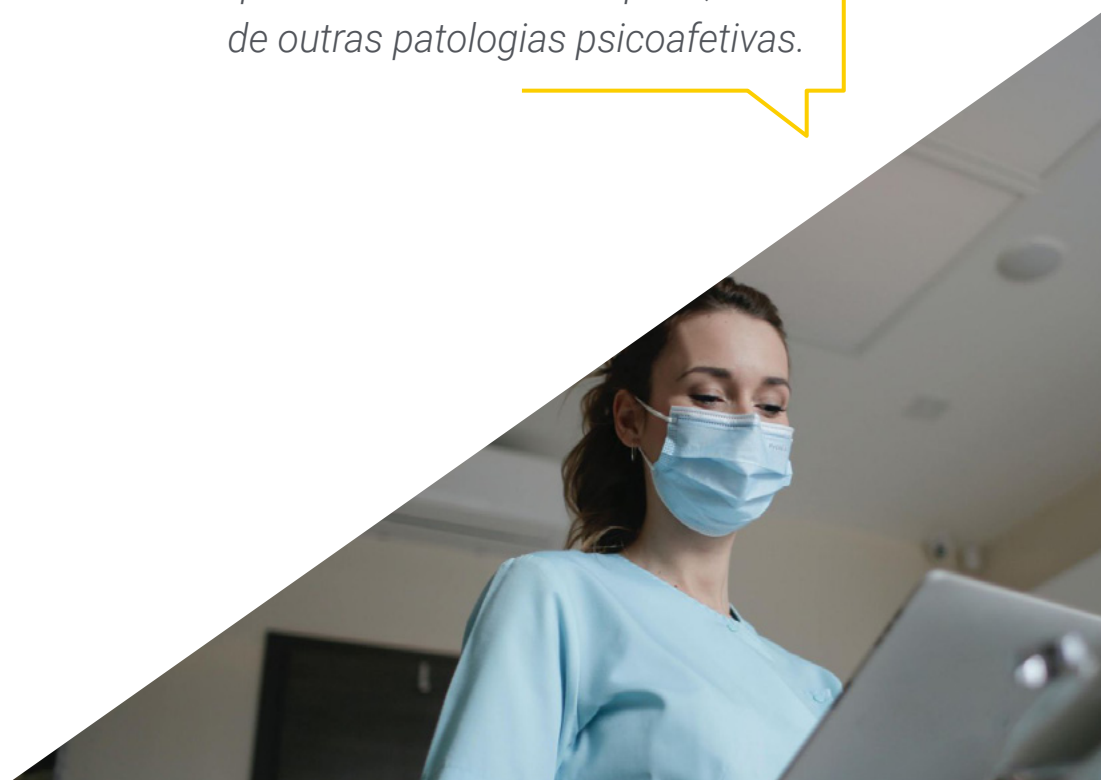
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Atualize-se sobre as especificações de pacientes com patologias que resultam em transtornos alimentares e personalize ainda mais seus planos nutricionais.*

*Aprofunde seu conhecimento sobre as recomendações nutricionais para pacientes com depressão e transtorno bipolar, além de outras patologias psicoafetivas.*



# 02

## Objetivos

Como já foi demonstrado, a nutrição adequada é essencial para o tratamento de patologias do sistema nervoso e para evitar uma maior deterioração da saúde da pessoa. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este curso com o objetivo de proporcionar aos enfermeiros todas as informações necessárias para conhecer em detalhes os últimos avanços e evidências científicas que lhes permitirão criar planos alimentares adaptados às necessidades de seus pacientes.







“

*A experiência da TECH e de sua equipe, aliada à qualidade de seus cursos, garante que, com esta capacitação, você atinja todos os seus objetivos em menos tempo do que imagina"*



## Objetivos gerais

- Desenvolver um conhecimento abrangente, especializado e atualizado sobre nutrição em pacientes que sofrem de patologias do sistema nervoso
- Aprimorar as habilidades de manejo para este tipo de paciente com base nas evidências científicas mais recentes no campo da nutrição e da dietética

“

*Graças a este programa, você poderá tratar do ponto de vista nutricional os pacientes com bulimia ou doença de Huntington garantindo que terá as informações mais atualizadas do setor”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Atualizar as evidências científicas da relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- ♦ Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- ♦ Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com distúrbios de conduta

# 03

## Direção do curso

A equipe de professores responsável pela direção deste curso é formada por profissionais de diferentes áreas da Endocrinologia, Nutrição e Dietética, mas que têm duas características em comum: uma longa carreira e uma qualidade humana e profissional comprovada. Estes dois aspectos proporcionarão ao programa de estudos uma abordagem única, atualizada, personalizada e dinâmica, aspectos que ajudarão o enfermeiro a aproveitar ainda mais esta experiência acadêmica.



“

*A TECH Ihe oferece a oportunidade de agendar aulas particulares com a equipe de professores para esclarecer dúvidas ou fazer perguntas sobre a profissão”*

## Direção



### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista em Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- Nutricionista em Eroski
- Nutricionista na Clínica Axis
- Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society



## Professores

### Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ◆ Especialista em Endocrinologia
- ◆ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ◆ Curso de Tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 pela Universidade Autônoma de Barcelona

### Dra. Ana Prieto Moreno

- ◆ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista da WWF
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ◆ Nutricionista da Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista na revista Diabetes
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri

### Sra. Leticia López Escudero

- ◆ Nutricionista na Clínica Diet
- ◆ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

### Sra. Paula Labeira Candel

- ◆ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ◆ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ◆ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ◆ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ◆ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ◆ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

# 04

## Estrutura e conteúdo

Para a elaboração deste programa 100% online, a TECH levou em consideração três critérios fundamentais: a recomendação da equipe de professores, as especificações da metodologia *Relearning*, e os mais rigorosos parâmetros pedagógicos de qualidade. Isso possibilita a criação de cursos dinâmicos e de vanguarda que não apenas atualizam os alunos em menos tempo do que eles imaginam, mas também permitem que eles implementem as estratégias e os protocolos mais recentes em sua prática desde os primeiros dias da experiência acadêmica.





“

*Na Sala de Aula Virtual, você encontrará material adicional em diferentes formatos, para que possa contextualizar as informações de forma dinâmica e se aprofundar nos aspectos que considerar mais importantes ou interessantes”*

## Módulo 1. Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem

- 1.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e Alzheimer
- 1.2. Nutrição e patologias psicoafetivas
  - 1.2.1. Depressão
  - 1.2.2. Transtorno bipolar
- 1.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
  - 1.3.1. Esquizofrenia
  - 1.3.2. Transtorno da personalidade borderline
- 1.4. Transtornos alimentares
  - 1.4.1. Anorexia
  - 1.4.2. Bulimia
  - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrição em patologias degenerativas
  - 1.5.1. Esclerose múltipla
  - 1.5.2. Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
  - 1.5.3. Distrofias musculares
- 1.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
  - 1.6.1. Parkinson
  - 1.6.2. Doença de Huntington
- 1.7. Nutrição na Epilepsia
- 1.8. Nutrição em Neuralgias
  - 1.8.1. Dor Crônica
- 1.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 1.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso





“

*O corpo docente selecionou para este curso casos clínicos reais com os quais você poderá trabalhar e aperfeiçoar suas habilidades no manejo nutricional de pacientes com doenças neurológicas”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.



“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

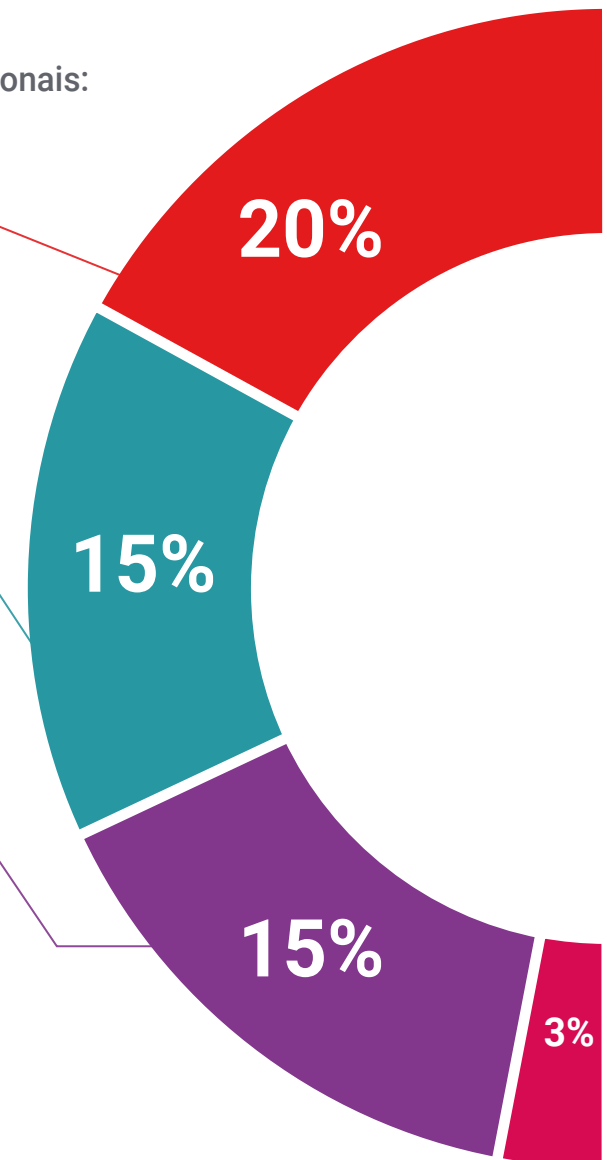
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

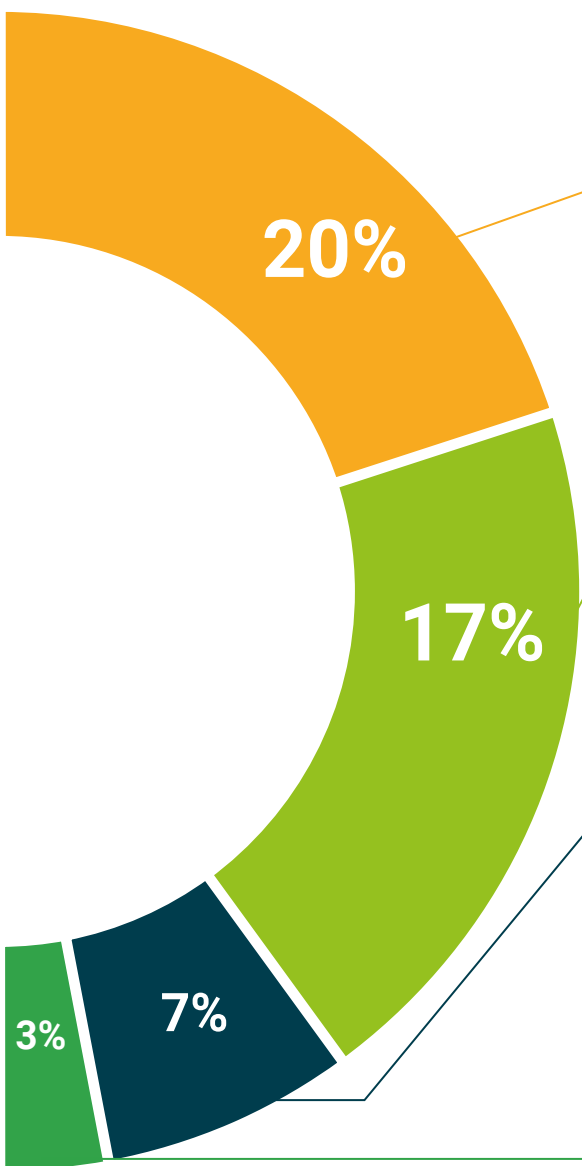
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentável

**tech** universidad  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Patologias  
do Sistema Nervoso  
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Patologias do Sistema Nervoso para Enfermagem

