

Curso

Nutrição na Infância e
Adolescência para
Enfermagem



Curso

Nutrição na Infância e Adolescência para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/curso/nutricao-infancia-adolescencia-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A nutrição de crianças e adolescentes é um aspecto que precisa ser cuidado de forma consciente para evitar o aparecimento de doenças durante o crescimento, com o objetivo de tentar reduzir o número de crianças com obesidade. Nesse caso, o enfermeiro desempenha um papel protagonista, não apenas no estabelecimento de planos alimentares adaptados a cada caso, mas também como educador e conscientizador da realidade, tanto para a criança quanto para suas famílias. Esses e outros aspectos serão abordados neste programa intensivo elaborado por especialistas em Endocrinologia e Dietética, com o objetivo de permitir que o graduado se atualize sobre os aspectos mais relevantes desse tema. Tudo isso por meio de uma capacitação 100% online, na qual, em apenas 150 horas, o aluno poderá dominar as novidades da Nutrição na Infância e Adolescência relacionadas à Enfermagem.





“

A TECH apresenta um programa intensivo e abrangente, especificamente adaptado aos mais recentes avanços em Nutrição e Enfermagem e compactado em um formato conveniente e acessível 100% online”

Uma das maiores preocupações dos especialistas em Nutrição é a obesidade infantil relacionada a uma má alimentação e a uma atividade física reduzida. Esse tipo de situação não apenas afeta a saúde da criança no presente, impedindo-a de levar uma vida normal e adequada à sua idade, mas também pode interferir gravemente no desenvolvimento de comorbidades de diferentes tipos no futuro: cardíacas, respiratórias, ósseas, etc.

É por isso que o especialista em Enfermagem que se dedica a esse campo da Nutrição deve estar familiarizado com os últimos avanços relacionados ao manejo alimentar desses pacientes, a fim de intervir em seu estado e tentar mitigar a situação o mais rápido possível. Para isso, a TECH e sua equipe de especialistas em Endocrinologia e Dietética desenvolveram este Curso Universitário, com o objetivo de permitir que o graduado que o conclua esteja atualizado sobre os avanços feitos neste campo aplicáveis à criança ou adolescente.

Trata-se de um programa 100% online que inclui 150 horas de material teórico, prático e complementar de alta qualidade. Além disso, todo o conteúdo estará disponível desde o início do curso e poderá ser baixado em qualquer dispositivo com conexão à internet, seja um computador, tablet ou celular. Dessa forma, o especialista poderá atualizar seus conhecimentos e aprimorar suas habilidades com um horário totalmente personalizado com base em sua disponibilidade absoluta.

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



Você se manterá atualizado sobre os últimos avanços relacionados às causas e aos fatores interrelacionados da obesidade infantil, a fim de intervir em sua prevenção”



Um programa que irá envolvê-lo no ambiente obesogênico na infância, permitindo o conhecimento e a compreensão dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos existentes atualmente”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Você atualizará seus conhecimentos sobre os riscos da obesidade infantil e trabalhará com os mais recentes avanços em dietoterapia adaptada a esses pacientes.

Um programa que inclui vídeos detalhados, artigos de pesquisa e leituras complementares para que você possa estudar cada etapa do plano de estudos de forma detalhada e personalizada.



02

Objetivos

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, a obesidade infantil tem aumentado nos últimos anos, principalmente no Ocidente. Por esse motivo, é fundamental que o enfermeiro possa contar com um programa como este para atualizar seus conhecimentos nessa área. Este Curso Universitário de 6 semanas foi desenvolvido com o objetivo de fornecer ao aluno todas as informações necessárias na atualização sobre o manejo nutricional desses pacientes: prevenção, dietoterapia adaptada e educação nutricional.



“

Qualquer que seja o seu objetivo, a TECH lhe fornecerá as ferramentas acadêmicas mais recentes para ajudá-lo em sua realização”



Objetivos Gerais

- ♦ Atualizar-se sobre as questões mais relevantes e inovadoras relacionadas ao manejo nutricional de pacientes jovens com desajustes alimentares
- ♦ Aperfeiçoar suas habilidades profissionais através do desenvolvimento de casos clínicos reais extraídos de consultas atuais



Você terá acesso à Sala de Aula Virtual 24 horas por dia, possibilitando organizar essa experiência de forma personalizada e atingir todos os objetivos estabelecidos”





Objetivos Específicos

- ♦ Atualizar os conhecimentos em relação ao sobrepeso e obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços no manejo e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Ampliar a abordagem terapêutica específica para transtornos alimentares e síndromes genéticas associadas a distúrbios nutricionais
- ♦ Estudar as novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

03

Direção do curso

O corpo docente deste Curso Universitário é formado por uma equipe de profissionais em Endocrinologia, Nutrição e Pediatria. Trata-se de uma equipe de professores de elevada qualidade e competência, que conhece detalhadamente os últimos avanços relacionados ao manejo clínico de crianças e adolescentes com obesidade. Como resultado, será possível apresentar ao programa uma visão única, atualizada, crítica e personalizada, com base em sua própria experiência e nos casos vivenciados.



“

Uma capacitação que oferece a oportunidade de atualizar seus conhecimentos com base na experiência de profissionais especializados em Endocrinologia e Nutrição”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- ♦ Chefe Corporativa do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe de Seção de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ♦ Chefe de Seção de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitário Severo Ochoa
- ♦ Presidente da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutorado da Faculdade de Medicina pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição através do programa de residência médica (MIR) pelo Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa pela trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Destacada entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) pela trajetória de carreira em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no HU Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínica especializada na prevenção e tratamento da Obesidade, Diabetes e suas comorbidades
- ♦ Nutricionista no estudo Predimed Plus
- ♦ Nutricionista na Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos.
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz.
- ♦ Curso de nutrição humana e dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Nutrição e alimentação em idosos pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Nutrição e esporte para profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de atualização na prática de Diabetes tipo 1 e 2 para profissionais de saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Responsável pelo Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Emergências para Pacientes com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro da: Instituto de Investigação em Saúde Fundação Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Amamentação e Bebês
- ♦ Nutricionista em Obesidade López-Nava
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista freelancer
- ♦ Dietista e nutricionista em MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para creches, escolas e empresas
- ♦ Graduada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica em HM Hospitais
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud do Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica em Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista Esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Serviço de Saúde Andaluz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Pablo Olavide, em Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva na Universidade Europeia de Madrid

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Fundação Jiménez
- ♦ Nutricionista no Hospital Geral de Villalba
- ♦ Nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Nutricionista no Conselho Superior de Esportes
- ♦ Nutricionista na WWF
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista no Hospital Universitário La Paz
- ♦ Nutricionista na Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista na Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na Revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Formada em nutrição humana e dietética pela Universidade Autônoma de Madrid

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médico Especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista em pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica Hospital Universitário La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na Índia (desenvolvimento de projetos de saúde na área)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

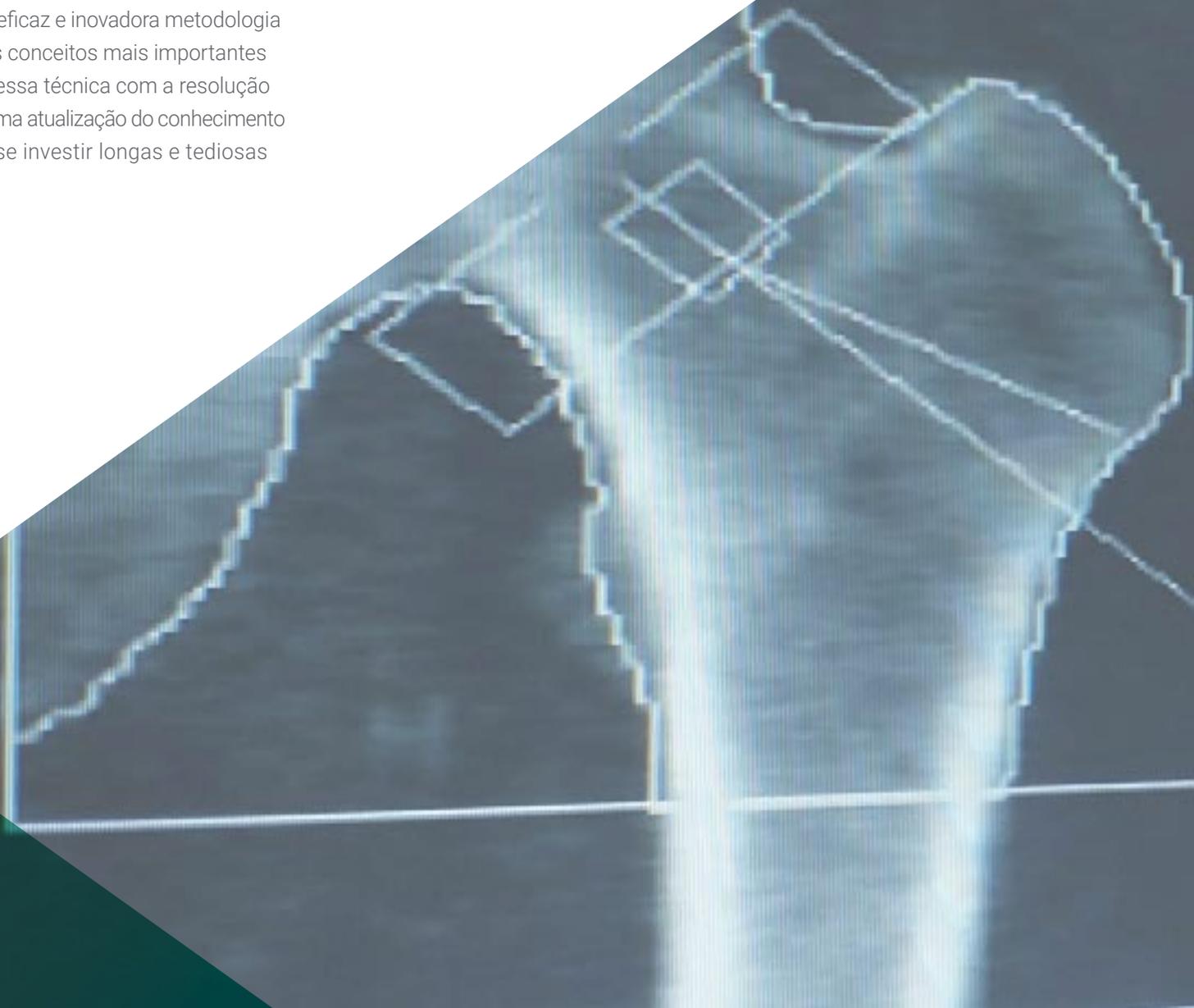


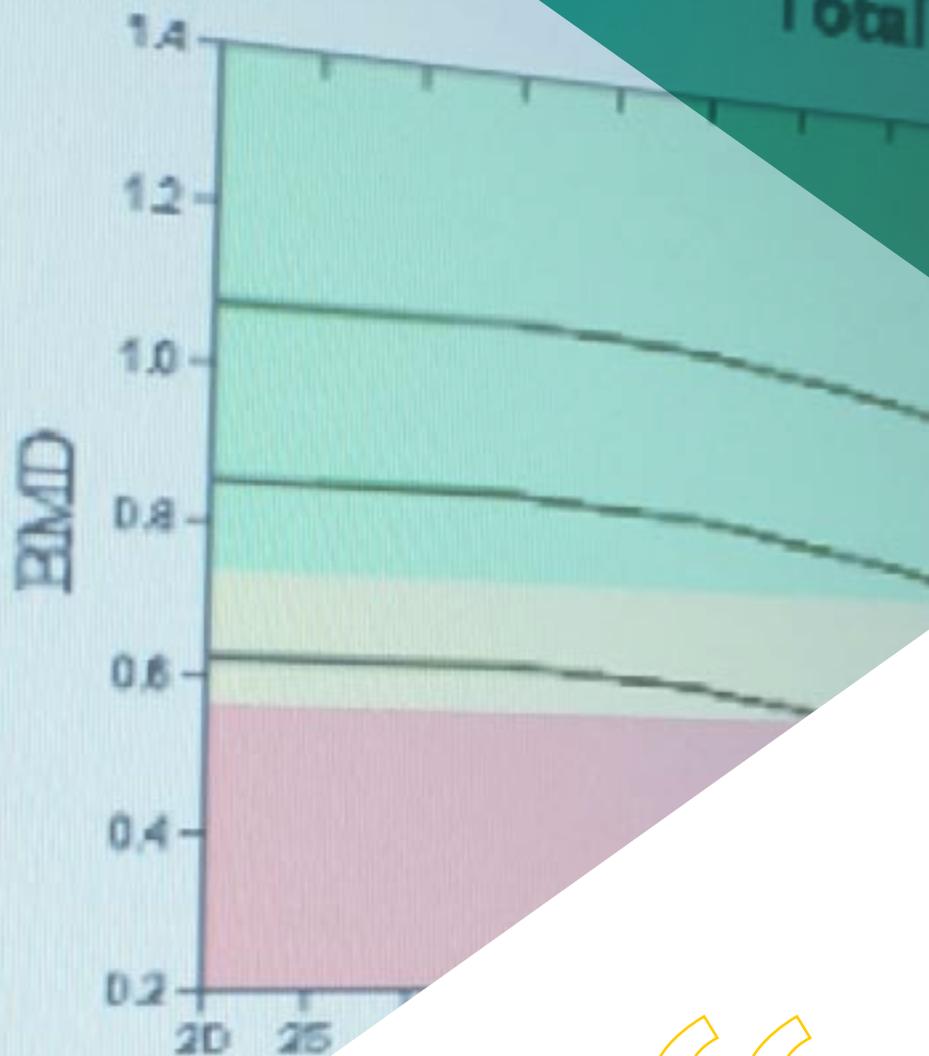
Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

A TECH emprega em todos os seus cursos a prestigiada, eficaz e inovadora metodologia *Relearning*, que consiste principalmente na repetição dos conceitos mais importantes ao longo de todo o programa. Além disso, combinamos essa técnica com a resolução de situações complexas reais e simuladas, o que favorece uma atualização do conhecimento de forma natural e progressiva, sem que o aluno precise investir longas e tediosas horas de estudo em memorização.





“

Você poderá atualizar seus padrões de dieta e recomendações nutricionais com base nos mais modernos avanços em Dietoterapia”

Módulo 1. Nutrição na Infância e na Adolescência

- 1.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 1.1.1 Ambiente obesogênico na infância
 - 1.1.2 Avaliação da problemática individual, familiar e socioeconômica
- 1.2. Riscos da obesidade infantil
 - 1.2.1 Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 1.2.2 Atividade física e exercício físico
- 1.3. Educação nutricional
 - 1.3.1 Recomendações nutricionais
 - 1.3.2 Cálculo personalizado de planos para o tratamento da obesidade infantil e adolescente
- 1.4. Modelos de alimentação e recomendações alimentares
 - 1.4.1 Ferramentas em consulta
- 1.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 1.6. Prevenção e manejo de outros transtornos alimentares em crianças e adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos na obesidade infantil na consulta de Nutrição
- 1.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca. Alergia alimentar
- 1.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemia
- 1.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 1.10.1 Nutrição em fases posteriores do paciente prematuro ou PEG





“

A educação para a prevenção também é de vital importância. Com este programa, você se concentrará nas estratégias mais recentes para aumentar a conscientização entre seus pacientes e familiares”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

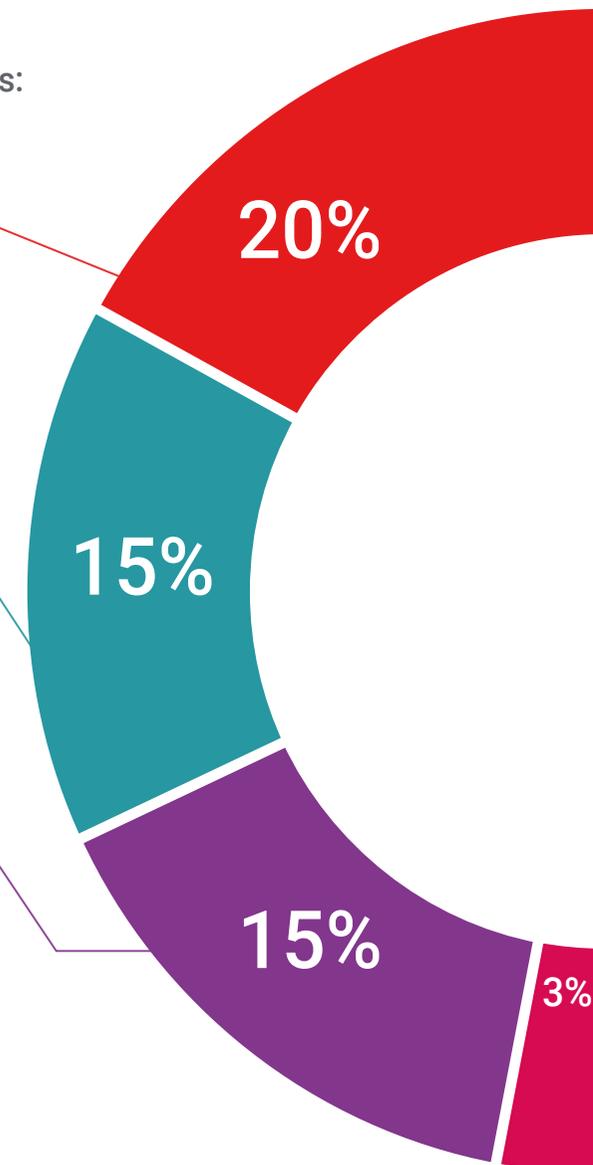
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

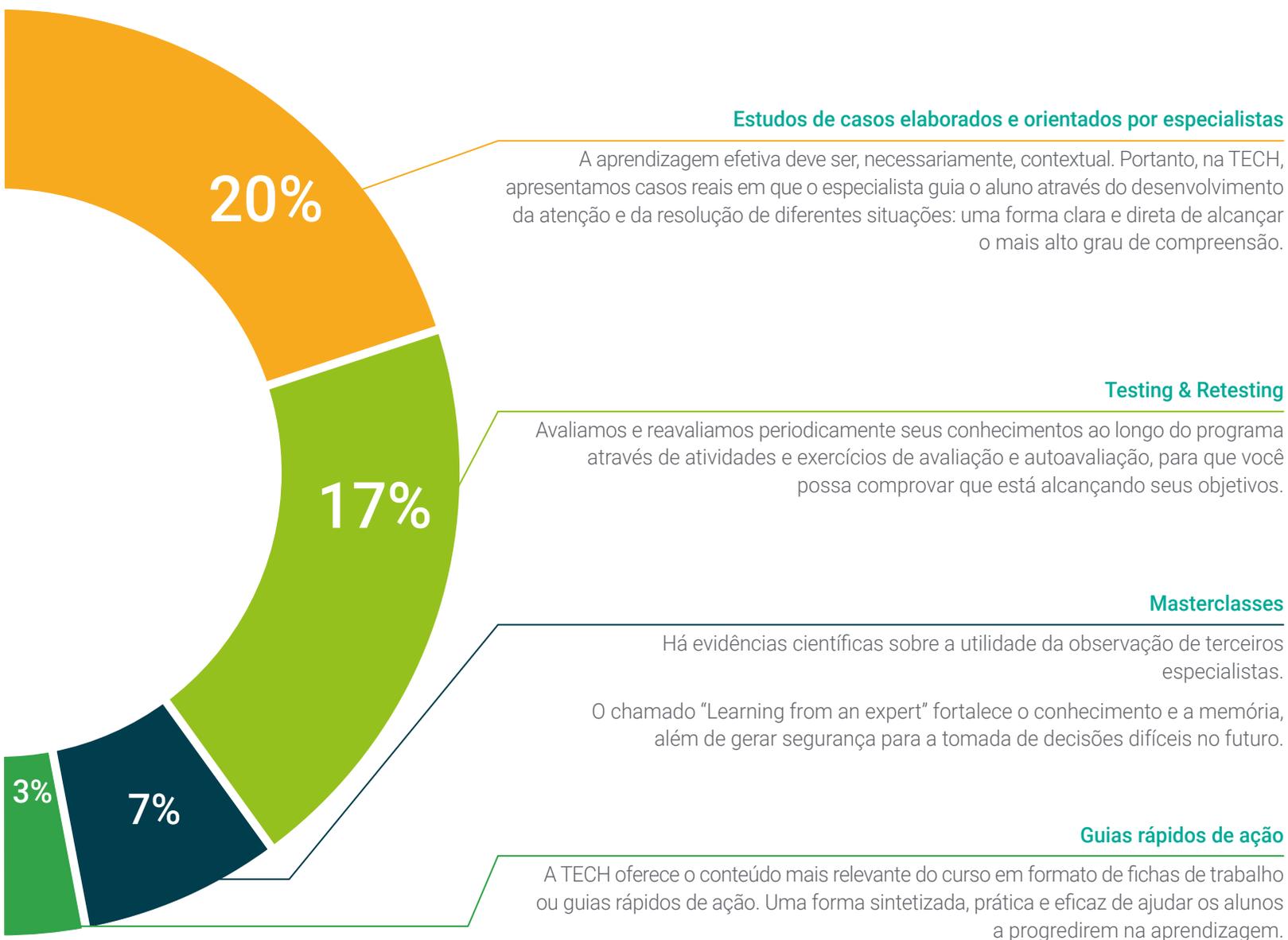
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Nutrição na Infância e Adolescência para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do Curso emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Curso
Nutrição na Infância
e Adolescência para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição na Infância
e Adolescência para
Enfermagem