

Curso

Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários





Curso

Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/metodologia-avancada-enfermagem-cuidados-primarios

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A primeira assistência prestada por um enfermeiro num estabelecimento de saúde é decisiva na avaliação do doente e nos cuidados iniciais. Isto para além das competências para identificar problemas de saúde, definir objetivos de tratamento e planejar intervenções adequadas. Toda uma metodologia de trabalho que precisa de ser constantemente atualizada para garantir a qualidade dos cuidados e a saúde dos doentes. Por esta razão, a TECH concebeu este curso que oferece ao profissional uma atualização de qualidade sobre farmacologia, planos de cuidados, nutrição e avaliação do paciente. Esta capacitação é realizada 100% online e permite ao perito conectar-se a partir de qualquer lugar e a qualquer momento, bastando ter um dispositivo com ligação à Internet.





“

Ir  aprofundar os modelos conceituais de enfermagem e a importância do pensamento crítico na sua atividade profissional”

Na prática de enfermagem, a assistência à família e à comunidade desempenha um papel fundamental, tendo em conta as competências do profissional para estabelecer uma comunicação e uma relação terapêutica eficazes com os pacientes e os grupos sociais neste domínio. Uma estratégia de cuidados que implica a aplicação de uma metodologia de trabalho correta.

Por esta razão, a TECH criou este Curso de 6 semanas, que oferece aos enfermeiros uma excelente atualização sobre os planos de cuidados de enfermagem, a preparação de dietas terapêuticas, a avaliação do paciente e os cuidados de enfermagem para pessoas com problemas relacionados com a subnutrição, desidratação, anorexia, bulimia, obesidade e excesso de peso.

Além disso, o profissional ficará a conhecer a farmacologia mais recente, a sua classificação geral, a sua utilização no domicílio e nos Cuidados Primários, a absorção e a eliminação dos fármacos, a toxicidade e os efeitos secundários.

Tudo isto, através de um curso criado num formato 100% online, que oferece aos estudantes a flexibilidade de o frequentarem de acordo com as suas necessidades e horários. Além disso, este curso utiliza o método do *Relearning*, que permitirá ao profissional de saúde memorizar conceitos a longo prazo e em menos tempo. Terá também acesso a uma série de recursos multimédia, tais como vídeos detalhados, que estarão armazenados numa biblioteca virtual à qual poderá aceder sem restrições de tempo.

Este **Curso de Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem focados em Cuidados Primários
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Graças a este curso, será capaz de desenvolver um plano de cuidados de enfermagem em apenas 6 semanas"

“

Atualize-se com esta capacitação sobre a elaboração de dietas terapêuticas, cuidados a pessoas que sofrem de subnutrição, desidratação e anorexia”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Em apenas 6 semanas, ficará a conhecer os últimos desenvolvimentos em farmacologia orientados para os Cuidados Primários.

Explorará, quando e onde quiser, as informações mais recentes sobre bioética clínica, o código deontológico, a regulamentação jurídica do segredo profissional e o consentimento informado.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer aos enfermeiros as informações mais recentes sobre a Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários. Desta forma, o profissional de saúde poderá oferecer cuidados de qualidade, baseados nos últimos desenvolvimentos e nas melhores práticas de enfermagem. Para atingir este objetivo, a TECH oferece aos enfermeiros uma capacitação que lhes permite combinar as suas atividades diárias com o curso, sem restrições horárias.



“

Com este curso, irá melhorar as suas capacidades de entrevista clínica e de relação assistencial”



Objetivos gerais

- ♦ Desenvolver conhecimentos sobre os aspetos da assistência nos Cuidados Primários, tanto para indivíduos, famílias e grupos, como para as interações que ocorrem entre eles
- ♦ Alargar os domínios profissionais da Enfermagem de Cuidados Primários e adquirir conhecimentos para uma maior visibilidade, prestígio e um maior nível de autonomia profissional
- ♦ Participar ativamente na comunidade em termos de programas de saúde comunitária
- ♦ Manter-se atualizado sobre as tendências da prática avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários
- ♦ Promover boas práticas, com base em provas científicas, em resposta aos desenvolvimentos da investigação no domínio do tratamento e da tecnologia

“

Saiba mais sobre visitas domiciliárias, enfermagem escolar e enfermagem ocupacional em qualquer dispositivo digital com ligação à Internet”





Objetivos específicos

- ◆ Distinguir diferentes modelos conceituais de enfermagem como guia para o processo de cuidados na atividade clínica
- ◆ Obter com precisão dados objetivos e subjetivos relevantes para a avaliação do estado ou da situação de saúde dos pacientes
- ◆ Avaliar e aplicar cuidados de Enfermagem a pessoas com problemas de subnutrição, desidratação, anorexia, bulimia, obesidade e excesso de peso
- ◆ Adquirir conhecimentos em matéria de alimentação entérica e parentérica: técnicas de administração e protocolos de ação: Sonda nasogástrica, PEG, manuseamento e cuidados, entre outros
- ◆ Analisar e interpretar dados de várias fontes para fazer juízos sobre problemas/diagnósticos de saúde de enfermagem
- ◆ Realizar um estudo aprofundado da regulamentação relativa à utilização, indicação e autorização de fármacos e produtos médicos
- ◆ Definir os fármacos e os dispositivos médicos relacionados com os cuidados de enfermagem no domínio da especialidade, a fim de assegurar a sua gestão e utilização eficaz e eficiente

03

Direção do curso

Com o objetivo de manter a excelência acadêmica da TECH, foi realizada uma seleção metódica da equipe de professores que compõem este curso. Desta forma, os profissionais de saúde que fazem parte dele têm uma vasta experiência no domínio dos Cuidados Primários. Assim, o enfermeiro terá a garantia de receber uma informação atualizada e de qualidade por parte de profissionais reconhecidos na área.



“

Implemente na sua atividade clínica os métodos mais recentes, como a pedagogia transformacional e a orientação de especialistas de renome”

Direção



Dr. Juan José Augusto Sánchez Castro

- Chefe do Serviço de Cuidados Primários do Centro de Saúde A Estrada
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Serviço Galego de Saúde
- Diretor-Geral da Infomercados Servicios Financieros
- Mestrado em Avaliação de Empresas pelo Centro de Estudos Financeiros (CEF)
- Curso de Saúde pelo Ministério da Saúde e do Consumo
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Santiago de Compostela

Professores

Dra. Claudia González López

- ◆ Enfermeira especialista em saúde mental
- ◆ Enfermeira no Serviço de Pedopsiquiatria CE Argüelles do Hospital
- ◆ Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Coordenador FUDEN no Departamento de Investigação
- ◆ Professora na Escola Universitária de Enfermagem em Pontevedra
- ◆ Mestrado em Cuidados de Saúde e Investigação pela Universidade de Corunha
- ◆ Curso em Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela

Dra. Elvira Cobas Couto

- ◆ Enfermeira especialista em Cuidados Comunitários
- ◆ Consultora e coach de empreendedorismo
- ◆ Professora na Universidade da Corunha
- ◆ Mestrado em Enfermagem Comunitária pela Universidade da Corunha
- ◆ Mestrado em Métodos Investigação em Ciências da Saúde pela Universidade de Alcalá
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem José Timoteo Montalvao Machado de Chaves

Sra. Carlota Martín Ventoso

- ◆ Enfermeira especialista em Cuidados Primários
- ◆ Enfermeira do Serviço de Saúde Galego
- ◆ Curso de Enfermagem pela Escola Universitária de Enfermagem de Lugo

Dra. Berta Novegil Castro

- ◆ Enfermeira do Serviço de Saúde Galego
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Curso Técnico Superior em Saúde Oral

Dra. Lucía Fernández Melcón

- ◆ Enfermeira do Hospital Clínico Universitário de Santiago de Compostela
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Pontifícia de Salamanca

Dr. Samuel Negreira Rodríguez

- ◆ Enfermeiro do Trabalho na Previlabor
- ◆ Enfermeiro de Empresa na NEXGRUP S.A.
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Hospital Cirúrgico Modelo A Coruña
- ◆ Enfermeiro Assistencial na CUF Infante Santo Hospital de Lisboa
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Complexo Hospitalar Arquitecto Marcide
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Profissionais pela Universidade de Corunha
- ◆ Especialização em Segurança no Trabalho, Higiene, Ergonomia e Psicossociologia Aplicada pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ◆ Especialização em gestão dos Guias Técnicos dos selos "Empresa Saudável" e "Gestão da Prevenção OHSAS 18001"
- ◆ Licenciatura em Enfermagem em Universidade de Corunha

04

Estrutura e conteúdo

Este Curso oferece aos enfermeiros os conceitos mais recentes no domínio da Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários. Desta forma, poderá atualizar conceitos como a alimentação e a nutrição, a sua classificação, a preparação de dietas terapêuticas e os cuidados de enfermagem relacionados com problemas de subnutrição, desidratação e distúrbios alimentares. Além disso, ficará a conhecer melhor a bioética clínica e a tomada de decisões, a regulamentação jurídica, a entrevista clínica e a relação assistencial. Tudo isto num curso que permite ao profissional de enfermagem aceder aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.



“

*Um itinerário acadêmico personalizado,
criado especificamente para si e baseado
na metodologia pedagógica mais eficaz,
o Relearning”*

Módulo 1. Clínica e Metodologia Avançada de Enfermagem

- 1.1. Modelos conceituais de Enfermagem
 - 1.1.1. Introdução
 - 1.1.2. A importância do pensamento crítico
 - 1.1.3. Classificação dos modelos
 - 1.1.4. Teorias em Enfermagem
- 1.2. Teorias e modelos de Enfermagem mais utilizados nos CP
 - 1.2.1. Linguagem de enfermagem
 - 1.2.2. Vantagens de utilização da linguagem de enfermagem
 - 1.2.3. Processo de Cuidados de Enfermagem (PCE)
 - 1.2.4. Etapas do PCE
- 1.3. Plano de cuidados enfermeiros
 - 1.3.1. Conceito e estrutura
 - 1.3.2. Diagnósticos de enfermagem, critérios de resultados e intervenções
 - 1.3.3. Conceito e tipos de taxonomia (NANDA, NIC, NOC)
 - 1.3.4. Problemas de colaboração ou independentes
- 1.4. Alimentação e nutrição: conceito e diferenciação
 - 1.4.1. Classificação dos alimentos
 - 1.4.2. Elaboração de dietas Dietas terapêuticas
 - 1.4.3. Valoração e cuidados de Enfermagem a pessoas com problemas de subnutrição, desidratação, anorexia, bulimia, obesidade e excesso de peso
 - 1.4.4. Alimentação entérica e parentérica: indicações, contraindicações, tipos de dietas, técnicas de administração e possíveis complicações
 - 1.4.5. Sonda nasogástrica, PEG, manuseamento e cuidados
- 1.5. Farmacologia
 - 1.5.1. Classificação geral dos medicamentos
 - 1.5.2. Utilização no domicílio e nos Cuidados Primários
 - 1.5.3. Absorção e eliminação dos fármacos
 - 1.5.4. Toxicidade e efeitos secundários
 - 1.5.5. Farmacovigilância
 - 1.5.6. Condições de armazenamento dos medicamentos





- 1.5.7. Administração de medicamentos Precauções prévias à administração de um medicamento Vias de administração: definição e tipos Pontos de escolha, técnicas e problemas comuns Cálculo da dose
- 1.5.8. Programa paciente polimedicado
- 1.5.9. Prescrição de enfermagem
- 1.6. Bioética Clínica e tomada de decisões Regulamentação jurídica
 - 1.6.1. Código Deontológico da Enfermagem Espanhola
 - 1.6.2. O segredo profissional: conceito e regulamentação jurídica
 - 1.6.3. Consentimento informado
 - 1.6.4. Os direitos à informação sobre saúde, à privacidade e ao respeito pela autonomia do paciente
 - 1.6.5. Eutanásia
 - 1.6.6. Transplante de órgãos
- 1.7. Entrevista clínica e relação assistencial
 - 1.7.1. Competências e técnicas de comunicação e de relacionamento interpessoal
 - 1.7.2. Entrevista clínica
 - 1.7.3. Métodos e modelos de mudança de comportamento em relação aos CP
 - 1.7.4. Empoderamento de pacientes O paciente especialista
- 1.8. Prestação de cuidados nas diferentes áreas da comunidade
 - 1.8.1. Visitas domiciliares
 - 1.8.2. Enfermagem escolar
 - 1.8.3. Enfermagem do trabalho
 - 1.8.4. Enfermagem da mente
- 1.9. Ensino e educação de profissionais de Enfermagem
 - 1.9.1. Métodos pedagógicos
 - 1.9.2. Pedagogia transformacional
 - 1.9.3. Mentores:
 - 1.9.4. Modelação de novos profissionais
- 1.10. O desafio de construir cuidados que visem a excelência Integração da enfermeira especialista
 - 1.10.1. Integração da enfermeira especialista
 - 1.10.2. A enfermeira de prática avançada em CP
 - 1.10.3. Novos desafios nos Cuidados Primários
 - 1.10.4. Prática avançada em CP

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

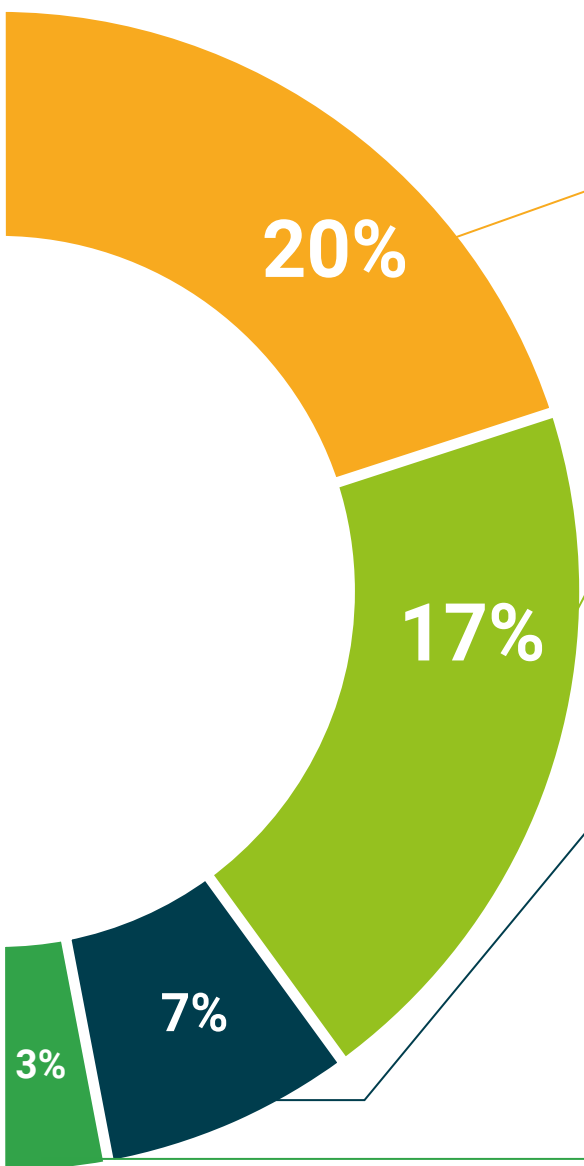
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Metodologia Avançada
de Enfermagem nos
Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Metodologia Avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários

