

Curso

Massagens em Enfermagem Estética





Curso

Massagens em Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/massagens-enfermagem-estetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Das diferentes técnicas existentes na enfermagem estética, as massagens são uma das mais úteis e menos invasivas. Por este motivo, são altamente valorizadas pelos pacientes, que também apreciam a sua rapidez e efeitos imediatos. Contrariamente a outras técnicas, as massagens estéticas oferecem muito conforto, o que faz com que seja muito apelativo dominar esta técnica. Trata-se, por isso, de uma grande oportunidade para os enfermeiros que querem ganhar a confiança dos seus pacientes e tornar-se profissionais altamente reconhecidos no seu meio profissional. Esta certificação é, portanto, uma ótima opção para que os seus estudantes avancem profissionalmente e consigam atingir os seus principais objetivos.





“

Especialize-se em massagens estéticas e torne-se o enfermeiro de confiança de inúmeros pacientes”

Existem várias técnicas de estética de aplicação cutânea. Muitas delas envolvem algum procedimento incómodo e invasivo, que faz com que os pacientes se sintam desconfortáveis, levando a uma perda de confiança no profissional responsável pelo seu tratamento. No entanto, nos últimos anos tem havido um grande aumento na procura de tratamentos de pele, o que levou ao surgimento de novos métodos.

Um desses métodos é a massagem estética. Este tipo de massagem é muito eficaz, agradável e pouco invasivo, e é por isso que os pacientes a valorizam tanto. Contudo, não há muitos profissionais especializados neste campo, o que representa uma grande oportunidade para os enfermeiros e enfermeiras que queiram efetuar uma mudança significativa nas suas carreiras.

Assim, este Curso de Massagens em Enfermagem Estética é a resposta a esta necessidade, pois oferece conhecimentos especializados nesta área aos seus alunos, transformando-os em verdadeiros especialistas neste tipo de tratamento, para que possam aumentar o seu prestígio perante os pacientes e os demais profissionais do seu meio.

Este **Curso de Massagens em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Massagens em Enfermagem Estética
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser realizado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Os pacientes exigem novas técnicas e a massagem estética é uma das mais importantes e eficazes: especialize-se agora”

“

Procurava uma forma de se distinguir de outros profissionais de enfermagem e agora já a encontrou: não espere mais e obtenha esta certificação”

Inscreva-se e veja a sua carreira a levantar voo.

A enfermagem estética está em plena expansão, não perca a oportunidade de alcançar o sucesso.

O seu corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contam com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

O objetivo principal deste Curso de Massagens em Enfermagem Estética é providenciar novos tratamentos estéticos, para que os alunos possam deixar os seus pacientes satisfeitos, nomeadamente, aqueles que exigem técnicas inovadoras e pouco invasivas. Assim, esta certificação, especificamente focada em massagens estéticas, pode fazer uma grande diferença para os profissionais de enfermagem que a realizam, pois irá transformá-los em especialistas numa técnica que é, atualmente, muito requisitada.



“

Alcance todos os seus objetivos graças a este Curso. Inscreva-se, não se vai arrepender”



Objetivos gerais

- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente de medicina estética, sendo capazes de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais adequado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de Enfermagem Estética
- ♦ Oferecer aos enfermeiros as ferramentas e diretrizes necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do enfermeiro em dar assistência no tratamento destas patologias





Objetivos específicos

- ◆ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ◆ Compreender a classificação das massagens
- ◆ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ◆ Saber mais sobre os diferentes tipos de massagens existentes, os seus efeitos e métodos de aplicação

“

*Os seus pacientes voltarão a si
repetidamente: não encontrarão
nenhum enfermeiro melhor”*

03

Estrutura e conteúdo

Este Curso foi desenvolvido por especialistas de renome em Massagens em Enfermagem Estética, pelo que os conteúdos estão completamente focados na prática profissional. O plano de estudos é composto pelas técnicas de massagem mais relevantes, bem como a sua tipologia, os seus efeitos, as indicações e precauções a ter em conta, e os resultados imediatos e subsequentes desta técnica. Desta forma, os estudantes desfrutarão de uma educação abrangente, que lhes ensinará tudo o que precisam de saber sobre este tratamento.





“

Aqui estão os melhores conteúdos que poderá encontrar sobre massagens estéticas. Inscreva-se e comprove-o”

Módulo 1. Massagem estética em Enfermagem Estética

- 1.1. A aplicação de massagens estéticas e os efeitos imediatos, retardados, locais e gerais da massagem sobre os vários órgãos e sistemas
- 1.2. Classificação das massagens de acordo com a sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 1.3. Efeitos, indicações, precauções e contraindicações das manobras de massagem estética
- 1.4. Parâmetros de aplicação de manobras de massagem e critérios de seleção para manobras de massagem estética
- 1.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem estética corporal
- 1.6. Massagem baseada na terapia zonal: manobras específicas e tempo de execução
- 1.7. Massagem estética com dispositivos de ação mecânica
- 1.8. Dispositivos de massagem estética de ação mecânica
- 1.9. Técnicas de aplicação dos diferentes dispositivos
- 1.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 1.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os vários órgãos, aparelhos e sistemas





“

*Os seus pacientes vão
agradecer-lhe pelas suas
novas competências”*

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



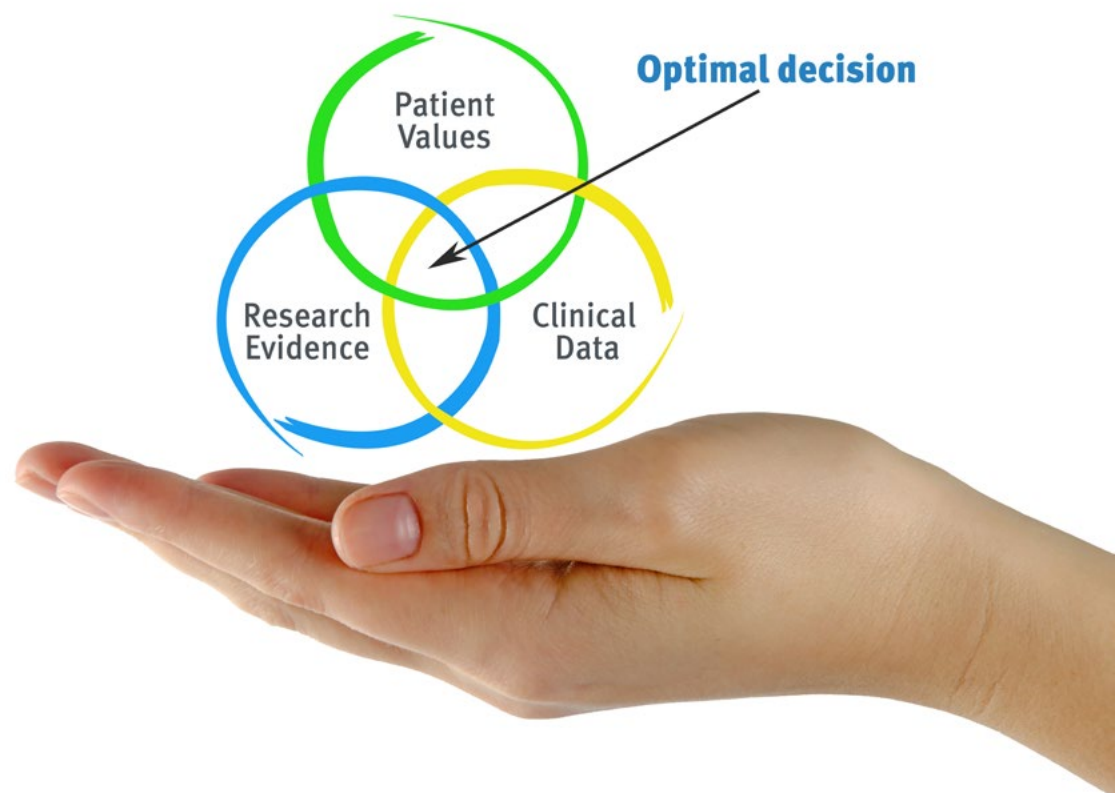
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, tendo em conta os indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo de língua espanhola (Universidade da Columbia).

Recorrendo a esta metodologia, mais de 175 mil enfermeiros formaram-se com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01, segundo os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

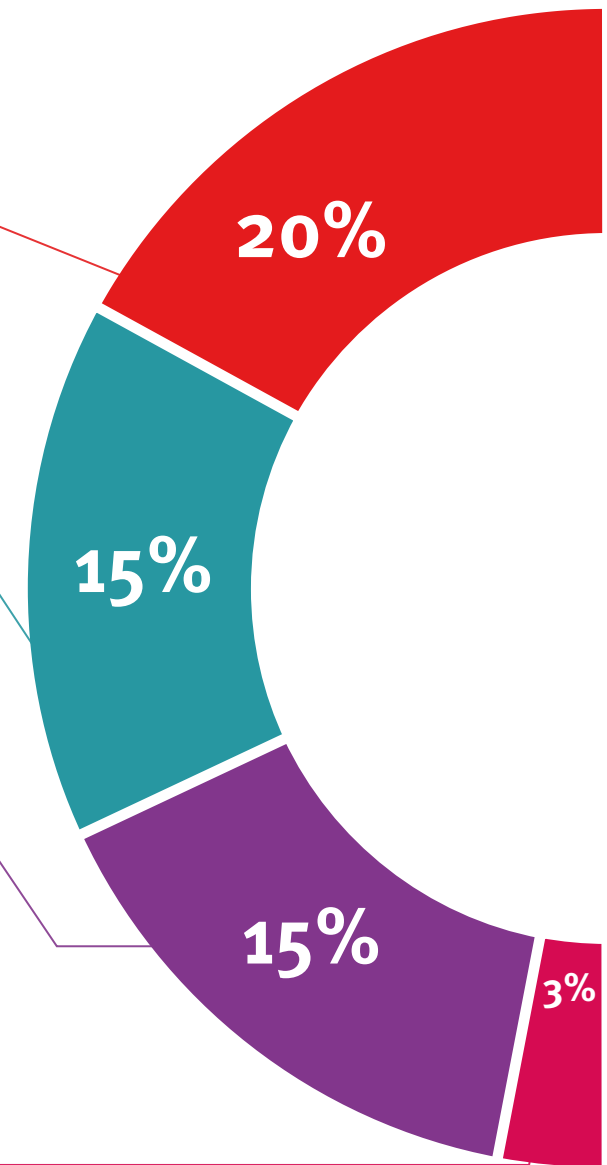
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

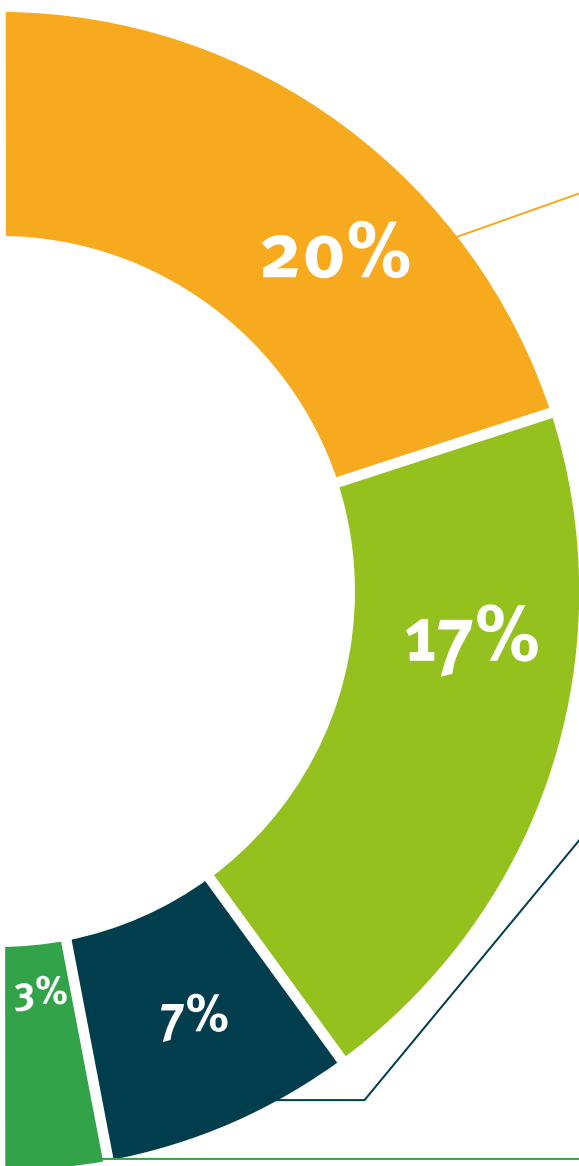
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Massagens em Enfermagem Estética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Massagens em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Massagens em Enfermagem Estética**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso

Massagens em Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Massagens em Enfermagem Estética