

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos





Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/habilidades-basicas-primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

A assistência a pacientes vítimas de desastres é tão importante no aspecto físico como no psicológico. Os episódios traumáticos podem marcar um antes e um depois na vida das pessoas afetadas, e os profissionais de saúde são capazes de garantir que não se desenvolvam os efeitos pós-traumáticos. Por esse motivo, a TECH e sua equipe de especialistas com ampla experiência no campo psicológico elaboraram um programa que contemplará o protocolo de atuação aplicado aos pacientes com estresse pós-traumático de todas as idades. Trata-se de uma capacitação 100% online, onde o especialista de enfermagem poderá aperfeiçoar suas habilidades de comunicação e intervenção, com as técnicas e estratégias terapêuticas mais inovadoras e eficazes nessa área.



“

Em apenas 6 semanas, a TECH irá ajudá-lo a dominar as habilidades básicas de um especialista em Primeiros Socorros Psicológicos”

Os Primeiros Socorros Psicológicos são de vital importância ao abordar um acidente ou um óbito. Esse atendimento deve ser desenvolvido tanto em âmbito físico como psicológico, pois isso garantirá que os pacientes não apresentem sequelas permanentes. A intervenção do enfermeiro envolve uma exigência física e emocional por parte desses profissionais, por isso é fundamental dispor de amplas habilidades práticas aplicáveis na assistência imediata, tanto nos centros hospitalares como no local do acidente.

Com o objetivo de melhorar a estabilidade mental das pessoas afetadas desde o primeiro momento do incidente, a TECH desenvolveu um programa destinado ao graduado em enfermagem, permitindo sua projeção na carreira profissional na área da saúde com habilidades multidisciplinares avançadas. Ao realizar essa capacitação, o graduado terá à sua disposição 150 horas de conteúdos teóricos, práticos e complementares. Será possível aprimorar suas habilidades de escuta e de comunicação aplicadas a contextos traumáticos, além da importância e dos objetivos dos primeiros auxílios. Todos esses aspectos através de materiais que estão disponíveis para download no Campus Virtual, permitindo que o aluno realize consultas de maneira offline. Trata-se de um conjunto de recursos acadêmicos que consiste em resumos em vídeo, áudios, apresentações, atividades e muito mais.

Desta maneira, o especialista se aprofundará no manejo de suas próprias emoções, através do conhecimento das técnicas de autogestão mais inovadoras e eficazes. Um ensino de extremo rigor em um formato prático e 100% online, permitindo ao especialista adaptá-lo ao seu próprio ritmo de estudo com total liberdade. Portanto, é uma oportunidade acadêmica única para que o aluno introduza em sua prática médica as melhores estratégias terapêuticas de intervenção em contextos emergenciais.

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Matricule-se nesta capacitação e aumente suas competências na prática da intervenção psicológica"

“

Conte com o suporte de especialistas de serviços de emergência para atender, em primeira instância, a vítimas de incidentes traumáticos”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Você saberia como agir diante de casos infantis de estresse? Conheça as técnicas mais modernas para realizar uma assistência médica impecável.

Graças à TECH, você aprenderá sobre as vantagens de aplicar o apoio psicológico e aperfeiçoará as habilidades básicas em enfermagem.



02

Objetivos

Este Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos tem como objetivo apresentar ao enfermeiro as pesquisas mais recentes sobre os Primeiros Socorros Psicológicos. Dessa forma, a TECH capacitará o profissional de enfermagem sobre os conhecimentos mais abrangentes, detalhados, inovadores e atualizados em relação às habilidades terapêuticas que deverão ser desenvolvidas pelo profissional de saúde qualificado. A TECH disponibilizará todas as informações desse campo para que o especialista possa aprimorar suas competências e aplicá-las em sua própria área de atuação.



“

Conheça detalhadamente os Primeiros Socorros Psicológicos, graças às técnicas de comunicação e prevenção de crises”



Objetivos gerais

- Trabalhar para aprimorar as habilidades básicas do profissional em Primeiros Socorros Psicológicos
- Conhecer de forma detalhada as técnicas mais inovadoras e eficazes de comunicação e intervenção em situações de crise



Um programa que apresentará as habilidades necessárias para que os terapeutas de saúde apliquem o suporte psicológico aos pacientes"





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer as habilidades do terapeuta para lidar com o apoio psicológico exigido
- ◆ Compreender a importância do apoio emocional em situações de perda e luto.
- ◆ Conhecer as diferenças entre o luto normal e o luto patológico
- ◆ Estudar o papel dos primeiros socorros em crises e emergências.



03

Estrutura e conteúdo

A estrutura desse curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos foi planejada pela equipe de professores, que trabalhou não apenas no plano de estudos, mas também nas horas de materiais adicionais que o aluno encontrará no Campus Virtual. A TECH está equipada com as mais modernas ferramentas acadêmicas, tais como a metodologia *Relearning*, permitindo ao aluno acompanhar de forma progressiva a disciplina e evitando longas horas de memorização. Dessa maneira, o graduado em enfermagem poderá analisar detalhadamente o manejo das emoções, a comunicação com crianças em situações de emergência, a importância da orientação por protocolos de primeiros auxílios, entre muitas outras questões. Além disso, o programa conta com um método 100% online e conteúdos audiovisuais disponíveis para download que, uma vez no dispositivo do aluno, poderá ser consultado de maneira offline a qualquer momento.





“

Um programa desenvolvido com a metodologia relearning, evitando longas horas de memorização e permitindo que você concilie seus estudos com outras atividades de sua vida"

Módulo 1. Habilidades básicas e primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Autogestão, gerenciamento das próprias emoções
 - 1.1.1. O que é a autogestão?
 - 1.1.2. A autogestão das emoções
 - 1.1.3. A gestão das emoções
- 1.2. Proatividade
 - 1.2.1. O conceito de proatividade
 - 1.2.2. Hipótese da proatividade
 - 1.2.3. A adaptação
- 1.3. O conceito de escuta
 - 1.3.1. Introdução ao conceito de escuta
 - 1.3.2. Principais tipos de escuta
 - 1.3.3. A escuta ativa na terapia psicológica
- 1.4. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 1.4.1. Introdução às habilidades de comunicação
 - 1.4.2. Principais habilidades de comunicação
 - 1.4.3. Componentes
- 1.5. Técnicas de comunicação
 - 1.5.1. Técnica para a comunicação em situações de emergência
 - 1.5.2. Estratégias comunicativas
 - 1.5.3. Comunicação assertiva
- 1.6. A comunicação com crianças em situações de emergência
 - 1.6.1. O primeiro contato
 - 1.6.2. O atendimento direto
 - 1.6.3. A intervenção
 - 1.6.4. A lembrança posterior
- 1.7. Comunicação com outras pessoas
 - 1.7.1. As pessoas especiais
 - 1.7.2. Comunicação com idosos
 - 1.7.3. Comunicação com pessoas com deficiência
 - 1.7.4. Comunicação com pessoas estrangeiras





- 1.8. Importância e objetivos dos primeiros socorros
 - 1.8.1. Introdução ao conceito de primeiros socorros
 - 1.8.2. Objetivos principais dos primeiros socorros
 - 1.8.3. Por que os primeiros socorros são importantes?
- 1.9. Introdução a conceitos básicos
 - 1.9.1. Procedimentos padrão dentro das situações de emergência
 - 1.9.2. Situações de emergências comuns
- 1.10. Patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial
 - 1.10.1. Patologias dentro das situações de emergência
 - 1.10.2. Desenvolvimento patológico após a crise

“

Um programa elaborado para profissionais da saúde, que buscam atualizar seus conhecimentos sobre os protocolos de emergência”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

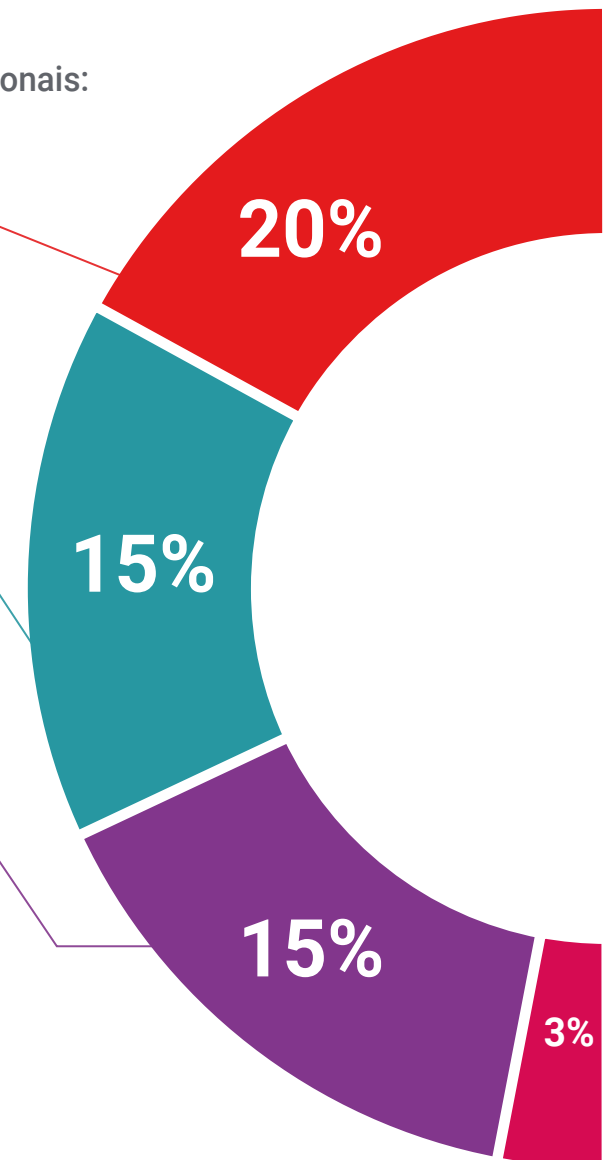
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

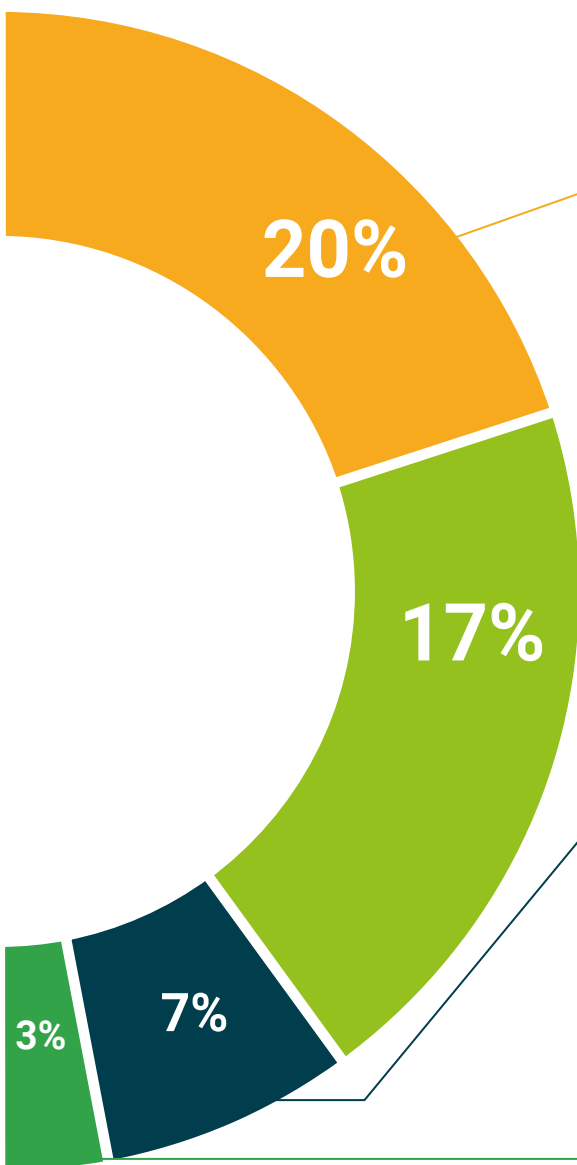
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Curso
Habilidades Básicas
e Primeiros Socorros
Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

