

Curso

Evidências Científicas sobre
o Parto Natural para Parteiras





Curso

Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiras

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/evidencias-cientificas-parto-natural-parteiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Numerosos estudos indicam que o parto vaginal é mais seguro para a maioria das mulheres e dos recém-nascidos. Além disso, está provado que as mulheres que dão à luz de forma natural têm menos probabilidades de sofrer complicações graves, como infecções e hemorragias, do que as mulheres que dão à luz por cesariana. Por isso, é essencial que os Parteiros tenham um conhecimento profundo da neurociência da gravidez e da maternidade, bem como das implicações clínicas e das aplicações práticas neste domínio. Para o efeito, a TECH criou uma qualificação exclusiva que se centra em proporcionar uma capacitação aprofundada aos profissionais do setor, para que possam realizar o acompanhamento da gravidez com base em evidências científicas. Tudo isto através de um curso com os conteúdos teóricos e práticos mais completos do mercado académico atual.





“

Este é o melhor Curso no qual pode investir para se atualizar sobre as últimas novidades da investigação científica do Parto Natural. Inscreva-se já”

Em qualquer área de estudo, a evidência científica é uma base fundamental para uma compreensão mais clara das situações que nela surgem. No caso do Parto Natural, a investigação neste setor permite que os Parteiros assistam de forma mais eficiente estes procedimentos, pelo que a atualização sobre este tema garante que possam enfrentar qualquer tipo de inconveniente da melhor forma.

Assim, este Curso torna-se uma sólida ferramenta de capacitação para os profissionais deste setor, que está em constante evolução, uma vez que cada vez mais mulheres optam pelo Parto Natural. Desta forma, o curso oferece conteúdos de alta qualidade que explicam em pormenor as últimas descobertas sobre as reações neurobiológicas que ocorrem durante este procedimento, bem como a importância da ligação mãe-filho.

Isto permitirá que os participantes adquiram conhecimentos mais atuais sobre o impacto da amamentação e da assistência no cérebro dos prestadores de cuidados, o que os levará a alargar a sua perspetiva neste domínio e a aumentar os seus conhecimentos teóricos. Além disso, terá à sua disposição uma equipa de professores composta pelos melhores especialistas da área, que lhe fornecerão as últimas novidades no domínio das Evidências Científicas do Parto Natural.

Os estudantes poderão completar o curso de forma 100% online graças à metodologia *Relearning*, que lhes permite aprender em qualquer lugar e no momento que lhes for mais conveniente. Além disso, terão acesso constante a recursos multimédia que os ajudarão a aprender mais sobre a hormona oxitocina e o seu papel na ligação mãe-filho. Poderão também melhorar as suas capacidades de resolução de problemas através da análise de casos práticos que simulam situações reais.

Este **Curso de Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiros.
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Do que está à espera para aceder aos conteúdos mais recentes do mercado? Comece já e embarque numa viagem repleta de aprendizagens”

“

Explore as particularidades relacionadas com a oxitocina e o seu papel fundamental na ligação mãe-filho"

O corpo docente do curso inclui profissionais da área que trazem para esta capacitação a sua experiência profissional, para além de reconhecidos especialistas de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A inovadora metodologia Relearning garante-lhe uma aprendizagem eficaz através de uma modalidade de estudo completamente virtual.

Um Curso que atualizará os seus conhecimentos teóricos acerca do Parto Natural e fortalecerá as suas competências práticas na abordagem clínica das alterações de comportamento na maternidade.



02

Objetivos

A principal razão pela qual este Curso foi concebido é a de proporcionar aos Parteiros uma atualização de conhecimentos, dando-lhes uma capacitação completa sobre as Evidências Científicas do Parto Natural. Além disso, o objetivo é que os participantes tenham um conhecimento holístico das reações neurobiológicas que a mãe e o recém-nascido têm durante o procedimento, de modo a poderem atendê-los mais eficazmente.





“

Atualize a sua visão profissional e a sua compreensão dos últimos desenvolvimentos da investigação no domínio do Parto Natural”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, as práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas.
- ♦ Adquirir competências e conhecimentos essenciais para a prestação de cuidados às mulheres grávidas e aos seus fetos, incluindo a promoção de uma gravidez saudável e a identificação de possíveis complicações.
- ♦ Adquirir conhecimentos e competências fundamentais no diagnóstico, gestão e prevenção de emergências no parto, focando-se na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos dos pacientes.
- ♦ Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, a maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas com o parto natural e as práticas de cuidados baseadas nas mesmas.



Aproveite esta oportunidade única e atualize-se sobre Evidências Científicas do Parte Natural”





Objetivos específicos

- ♦ Analisar a plasticidade cerebral durante a maternidade e a importância da investigação animal e humana neste domínio.
- ♦ Análise das alterações cerebrais em roedores e humanos durante a gravidez e o pós-parto e o envolvimento das hormonas na maternidade.
- ♦ Examinar a neurobiologia da amamentação e a forma como a empatia e o altruísmo influenciam os cuidados do bebé
- ♦ Fazer uma análise da investigação neurocientífica até às intervenções psicoeducativas e ao apoio emocional e cognitivo para futuras mães e pais
- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o Parto Natural e as práticas de cuidados de saúde baseadas nas mesmas
- ♦ Examinar a utilização de tecnologia não invasiva e de analgesia e anestesia no Parto Natural
- ♦ Identificar os benefícios e riscos do parto natural e adaptar os cuidados de acordo com o contexto, incluindo o hospital e o domicílio

03

Direção do curso

O corpo docente deste curso foi cuidadosamente selecionado pela TECH, dado que o seu principal objetivo é proporcionar a todos os seus estudantes um ensino de qualidade e um acesso imediato aos conhecimentos mais atuais. Desta forma, os participantes aprenderão com os profissionais mais qualificados da área, que partilharão com eles as mais recentes evidências científicas sobre os procedimentos de intervenção clínica durante o Parto Natural, bem como as reações neurobiológicas que ocorrem durante este evento.



“

Não espere mais, confie em profissionais com vasta experiência em Big Data e Biomedicina para que possa também adquirir uma capacitação de alto nível”

Direção



Dr. Emilio Santos Leal

- Médico Especialista no Hospital Universitário Fundación Alcorcón.
- Médico Especialista em Consórcio Hospital Hospital Geral Universitário de Valência
- Médico Especialista no Pius Hospital de Valls
- Médico Especialista na Clínica Perpetuo Socorro
- Especialidade em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Hospital Clínico San Carlos
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria



Professores

Dr. José Ángel Espinosa Barraión

- ◆ Diretor da Unidade de Parto Afetivo do Hospital San Francisco de Asís
- ◆ Chefe da Equipa de Obstetrícia e Ginecologia Geral do Hospital San Francisco de Asís
- ◆ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia na Clínica de la Concepción
- ◆ Mestrado em Cirurgia Minimamente Invasiva em Ginecologia pela Universidade Cardenal Herrera
- ◆ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid

Sra. María Dolores García García

- ◆ Parteira em Cuidados Especializados no Hospital Geral Universitário de Valência
- ◆ Mestrado em Gestão e Administração de Empresas pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Mestrado em Bioética pela Universidade Católica San Antonio de Múrcia.
- ◆ Especialista em Assessoria e Consultoria em Amamentação pela Universidade Católica de Ávila
- ◆ Licenciada em Enfermagem com especialização em Obstetrícia

Sra. Cristina Lanza del Rivero

- ◆ Psicóloga de terreno na Casa de la Salud
- ◆ Pós-graduação em Teoria e Prática do Psicodrama, Sociodrama e Sociometria pela Universidade de Salamanca
- ◆ Pós-graduação em Teoria e Prática da Análise de Grupos na Universidade de Salamanca
- ◆ Mestrado em Mudança de Comportamentos pela Universidade de Salamanca
- ◆ Licenciada em Psicologia pela Universidade de Salamanca

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso foi concebido por um corpo docente de alto nível que elaborou um conteúdo específico para capacitar os parteiros no seu trabalho. Assim, o estudante percorrerá as evidências científicas e neurocientíficas, desvendando a neurociência da gravidez, estudando modelos animais na investigação da maternidade e debruçando-se sobre as alterações cerebrais que ocorrem no ser humano durante a gravidez e o período pós-parto. Compreenderá também as implicações clínicas e as aplicações práticas e será capaz de determinar as evidências científicas na monitorização da gravidez. Tudo isto é ensinado utilizando a metodologia mais eficaz, o *Relearning*.





“

Um Curso que lhe dará a oportunidade de conhecer as teorias fundamentais e atuais sobre os aspetos neurocientíficos relacionados com o Parto Natural”

Módulo 1 Evidência científica e neurocientífica

- 1.1. Neurociência da gravidez e da maternidade
 - 1.1.1. Plasticidade cerebral durante a transição para a maternidade
 - 1.1.2. Comparação entre estudos em animais e humanos
 - 1.1.3. A evolução e os mecanismos biológicos dos cuidados maternos
 - 1.1.4. Hormonas e o seu papel na maternidade
- 1.2. Modelos animais na investigação sobre a maternidade
 - 1.2.1. Alterações cerebrais nos animais durante a gravidez e os cuidados com as crias
 - 1.2.2. As hormonas e a regulação do comportamento maternal nos animais
 - 1.2.3. Aplicações dos resultados obtidos em animais para a investigação em seres humanos
- 1.3. Alterações cerebrais nos humanos durante a gravidez e o pós-parto
 - 1.3.1. Reorganização cerebral durante a gravidez
 - 1.3.2. O sistema límbico e a ligação mãe-filho
 - 1.3.3. Cognição social, empatia e adaptações maternas
- 1.4. Implicações clínicas e aplicações práticas
 - 1.4.1. Impacto da amamentação e da assistência no cérebro dos prestadores de cuidados
 - 1.4.2. Neurobiologia da amamentação materna
 - 1.4.3. Abordagem clínica das alterações do comportamento na maternidade
- 1.5. Oxitocina e o seu papel na criação de laços
 - 1.5.1. Oxitocina no ser humano
 - 1.5.2. Oxitocina no bebé
 - 1.5.3. Oxitocina no cuidado maternal
- 1.6. Evidências científicas na monitorização da gravidez
 - 1.6.1. Nutrição na gravidez
 - 1.6.2. Rastreamento da diabetes
 - 1.6.3. Aumento de peso
- 1.7. Práticas de assistência ao parto baseadas em evidências
 - 1.7.1. Acompanhamento do trabalho de parto
 - 1.7.2. Tecnologia não invasiva
 - 1.7.3. Analgesia e anestesia





- 1.8. Intervenção baseada em evidências I
 - 1.8.1. Bebê grande
 - 1.8.2. Gestação prolongada
 - 1.8.3. Rotura da bolsa
- 1.9. Intervenção baseada em evidências II
 - 1.9.1. Oxitocina IV
 - 1.9.2. Sofrimento fetal
 - 1.9.3. Indução do parto
- 1.10. Intervenção baseada em evidências III
 - 1.10.1. Corte do cordão
 - 1.10.2. Nascimento

“

Este Curso permitir-lhe-á praticar em contextos simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva programada com o objetivo de se preparar para situações reais.

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



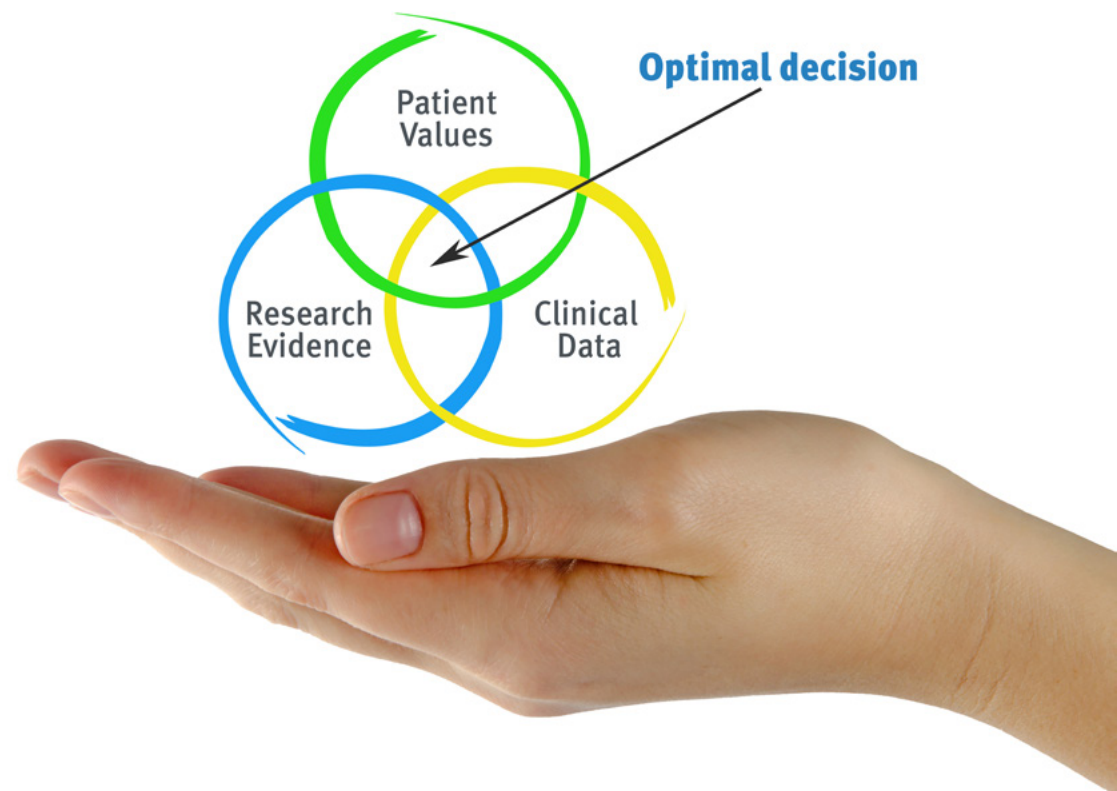
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

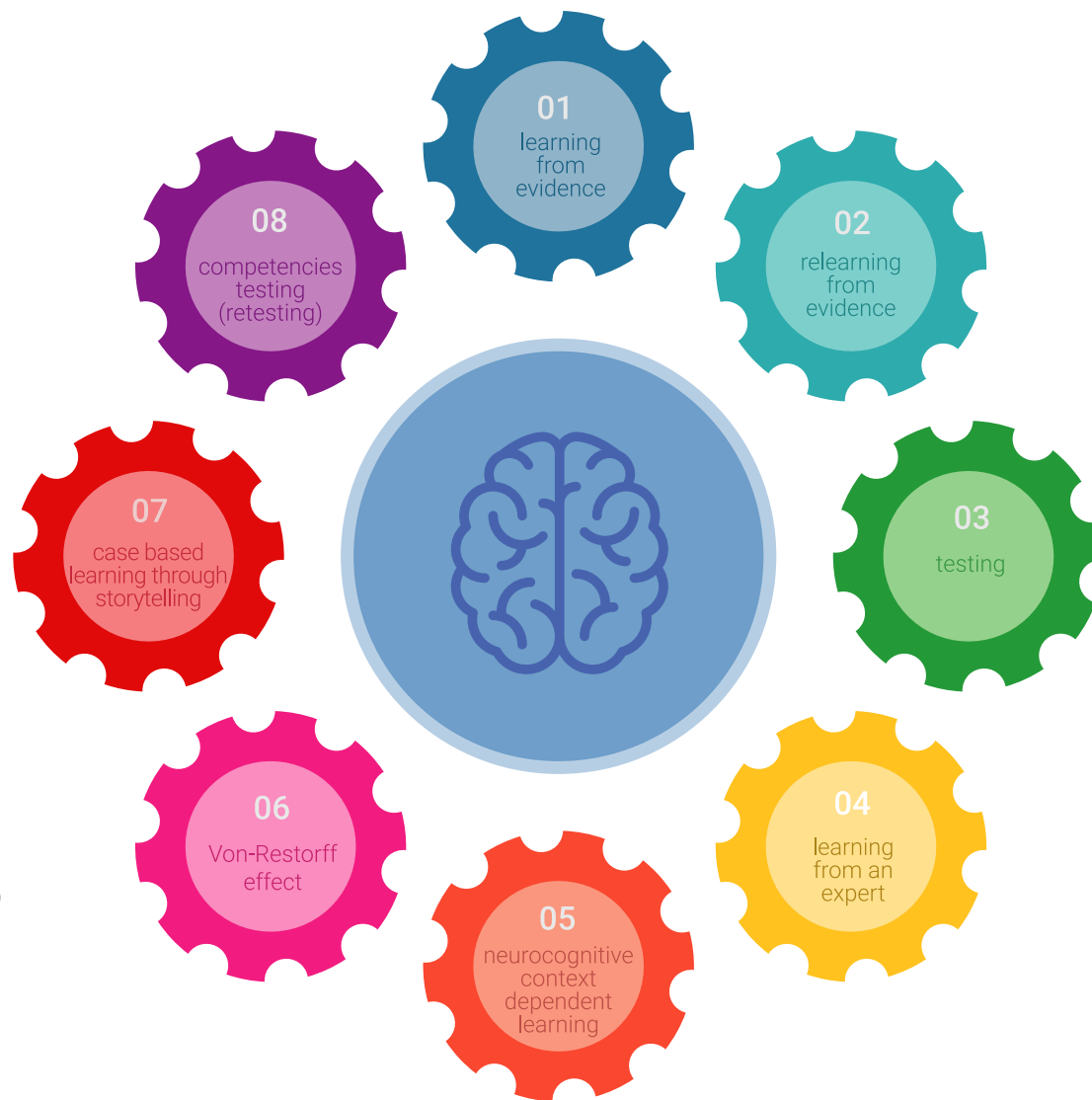
- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

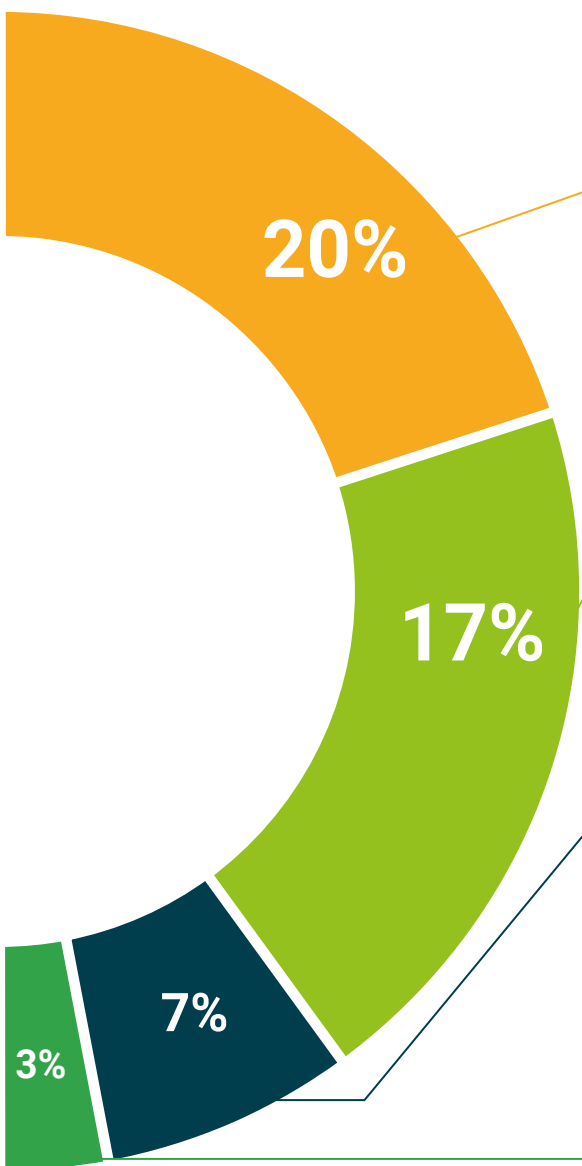
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Evidências Científicas sobre o Parto Natural para Parteiros**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso
Evidências Científicas sobre
o Parto Natural para Parteiros

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso

Evidências Científicas sobre
o Parto Natural para Parteiras

