

# Curso

## Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros



## Curso

### Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 8 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso/estudo-psicoterapias-eficazes-terceira-idade-enfermagem](http://www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso/estudo-psicoterapias-eficazes-terceira-idade-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A população com mais de 65 anos de idade está a aumentar. Efetivamente, a melhoria dos estilos de vida, dos cuidados de saúde e até da nutrição têm contribuído para aumentar a esperança de vida. Neste contexto, devem surgir profissionais especializados neste setor, capazes de tratar os idosos de acordo com as suas necessidades específicas. A TECH comprometeu-se a apoiar os enfermeiros, oferecendo-lhes uma qualificação de qualidade, especializada em psicoterapias eficazes na terceira idade.





“

*Oferecemos-lhe a melhor qualificação do momento para que possa cuidar dos idosos com total competência e práticas especializadas”*

A profissão de enfermeiro desenvolve-se em diferentes especialidades, pelo que é importante que os enfermeiros atualizem constantemente os seus conhecimentos, tendo em conta a área em que desenvolvem a sua atividade diária. No caso da Psicogeriatría, os profissionais devem ter um conhecimento aprofundado das diferentes situações que podem afetar os idosos.

No século XXI, a Psicogeriatría não pode ser uma forma de avaliar, rotular e, posteriormente, fazer terapia ocupacional para que os dias do idoso vão passando e este não se torne demasiado incómodo. O enfermeiro deve intervir no sentido de estimular o idoso de forma preventiva para evitar que surjam doenças inerentes à deterioração cognitiva decorrentes da passagem do tempo. Este curso é único na medida em que fornece aos profissionais inúmeras competências para intervir na raiz emocional do conflito e, desta forma, conseguir tirar o paciente do sequestro emocional em que se encontra.

Esta qualificação de alta qualidade foi criada por profissionais de referência na área e conta com os conteúdos mais atualizados, para que os profissionais se limitem a motivar-se para estudar.

Além disso, como se trata de uma qualificação 100% online, os enfermeiros poderão conjugar o estudo deste curso com o resto das suas obrigações quotidianas, escolhendo a qualquer momento onde e quando estudar. Uma capacitação de alto nível que levará os profissionais de enfermagem ao mais alto nível no seu campo de atuação.

Este **Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicogeriatría
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras no Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Qualifique-se com este curso da mais alta qualidade de ensino e dê um impulso à sua profissão”*

“

*Este curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre o Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor da psicogeriatrica que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho, bem como reconhecidos especialistas de empresas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o enfermeiro deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam durante o curso académico. Para tal, o profissional poderá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos no Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros, e com uma grande experiência.

*Continue a sua capacitação connosco e aumente a sua confiança na tomada de decisões.*

*Não perca a oportunidade de reforçar as suas competências profissionais. Oferecemos-lhe a melhor metodologia de ensino e a tecnologia educacional mais avançada.*



# 02 Objetivos

O Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros tem como objetivo facilitar o desempenho dos enfermeiros, de modo a que estes possam manter os seus conhecimentos atualizados para exercerem a sua prática profissional com toda a segurança.





“

*Este curso foi desenvolvido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos com o uso da mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Proporcionar aos alunos conhecimentos sobre a infinita complexidade da velhice
- ♦ Qualificar e fomentar o domínio do tratamento do estado psicológico dos idosos
- ♦ Aprender a conceber protocolos de intervenção multidisciplinar para a terceira idade
- ♦ Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na terceira idade
- ♦ Fornecer competências para o acompanhamento na terceira idade a partir do aqui e agora
- ♦ Descrever e ensinar os conhecimentos necessários para lidar com as doenças próprias do envelhecimento e a sua relação com a vida vivida





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aprender as dinâmicas apropriadas para a intervenção na terceira idade
- ♦ Compreender o cérebro envelhecido
- ♦ Reposicionar a terapia numa direção regressiva e não tão progressiva no tempo mental do paciente

“

*O nosso objetivo é alcançar a excelência acadêmica e oferecer-lhe todos os nossos recursos para que também possa alcançá-la”*

03

# Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do programa, a TECH orgulha-se de colocar à disposição dos enfermeiros profissionais um corpo docente do mais alto nível, escolhido pela sua experiência comprovada na área da educação. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipa multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.



“

*Os nossos professores colocarão as suas experiências e capacidades de ensino à sua disposição para lhe oferecer um processo de qualificação estimulante e criativo”*

## Direção



### Dr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia
- ♦ Diretor administrativo dos centros de avaliação e psicoterapia em Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- ♦ Autor de Psicoterapia de Tempo Limitado
- ♦ Investigador na CerNet, na Emotional Network e no Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado

## Professores

### Dr. Ángel Fernández

- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicólogo de Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ♦ Tutor responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. María Carmen Zabala-Bañós

- ♦ Doutoramento em Psicologia pela Universidade de Castilla-la-Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Pública. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- ♦ UCLM Psicóloga Especialista Europeia em Psicoterapia. EFPA
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

**Dr. Aritz Anasagasti**

- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA no Centro de Saúde CEP de Bilbao
- ♦ Presidente da Emotional Network
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Psicogeriatría
- ♦ Criador da intervenção domiciliária
- ♦ Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- ♦ Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- ♦ Especialista em Doenças Neurodegenerativas pela Universidade do País Basco
- ♦ Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade

**Dr. Carlos Kaiser**

- ♦ Chefe do Serviço de O.R.I. do Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Médico especialista em ORI
- ♦ Membro da Academia Real de Medicina de Salamanca
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Medicina Psicossomática

**Dra. Manuela Martínez - Lorca**

- ♦ Doutorada em Psicologia pela Universidade de Castilla-la-Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde Pública. Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

**Dr. Alberto Martínez Lorca**

- ♦ Médico especialista em Medicina Nuclear
- ♦ Especialista em medicina nuclear no Hospital Universitario Rey Juan Carlos-Quirón
- ♦ Permanência internacional no Centro PET Turku
- ♦ Turku University Hospital. Finland
- ♦ Medical Education Manager
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Coaching V.E.C.
- ♦ Diretor da área de estudos neurológicos do CEP de Madrid
- ♦ Especialista em neurologia do sono e as suas perturbações
- ♦ Divulgador para a população infantil (Teddy Bear Hospital)

**Dra. Verónica Otero**

- ♦ Psicóloga Especialista Europeia em Psicoterapia no Centro de Saúde CEP de Bilbao
- ♦ Chefe da área infantil e juvenil de intervenção com PTL no CEP de Bilbao
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em crianças e adolescentes

**Dra. Lucía Roldan**

- ♦ Psicóloga de Saúde Pública
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor da Psicogeriatria, com ampla experiência e de reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos analisados, estudados e diagnosticados e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à educação.





“

*Contamos com a qualificação mais completa do mercado. Procuramos a excelência e queremos que também a alcance”*

## Módulo 1. Psicoterapias e intervenção baseada na psicologia clínica no idoso

- 1.1. Elementos comuns e diferenciais na psicoterapia do idoso
- 1.2. Diferentes tipos de conflitos e modelos que explicam os comportamentos de saúde e de doença
- 1.3. Cenários capazes e entrevista motivacional
- 1.4. Modificação do comportamento e psicoterapia de tempo limitado na terceira idade
- 1.5. Análise funcional
- 1.6. Terapia sistémica
- 1.7. MRI: terapia breve centrada nos problemas
- 1.8. BFTC: terapia breve centrada na solução
- 1.9. Escultura familiar
- 1.10. Narração de histórias metafóricas
- 1.11. Prescrições: rituais de cura
- 1.12. Receitas originais
- 1.13. Terapia estratégica e construtivismo
  - 1.13.1. Ligação e enquadramento do paciente idoso na psicoterapia





“

*Uma experiência de aprendizagem única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
o seu desenvolvimento profissional”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

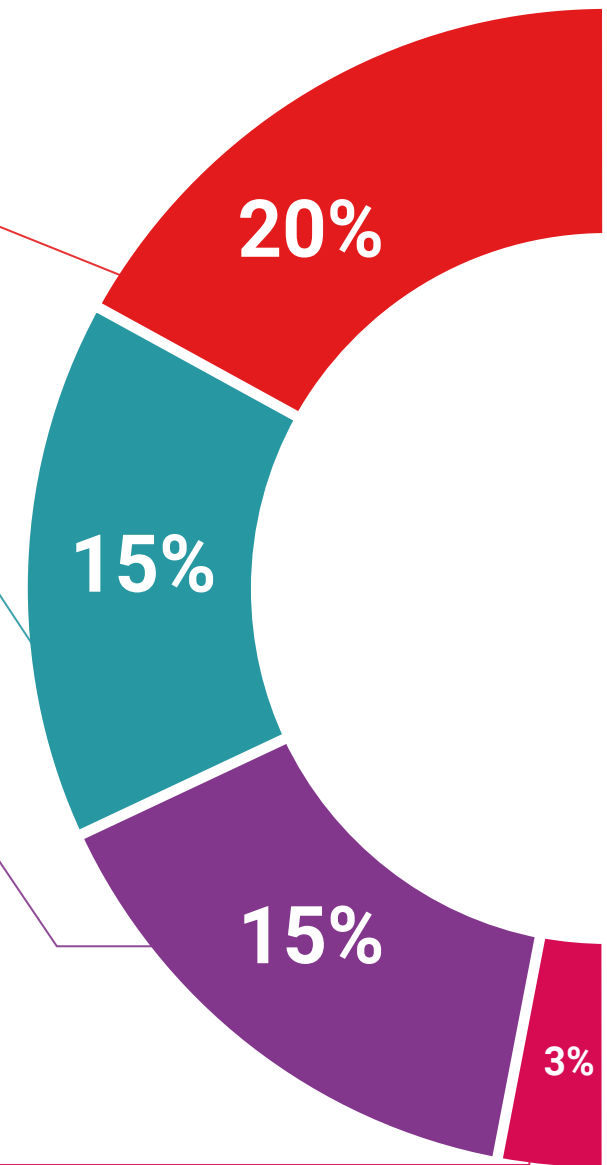
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

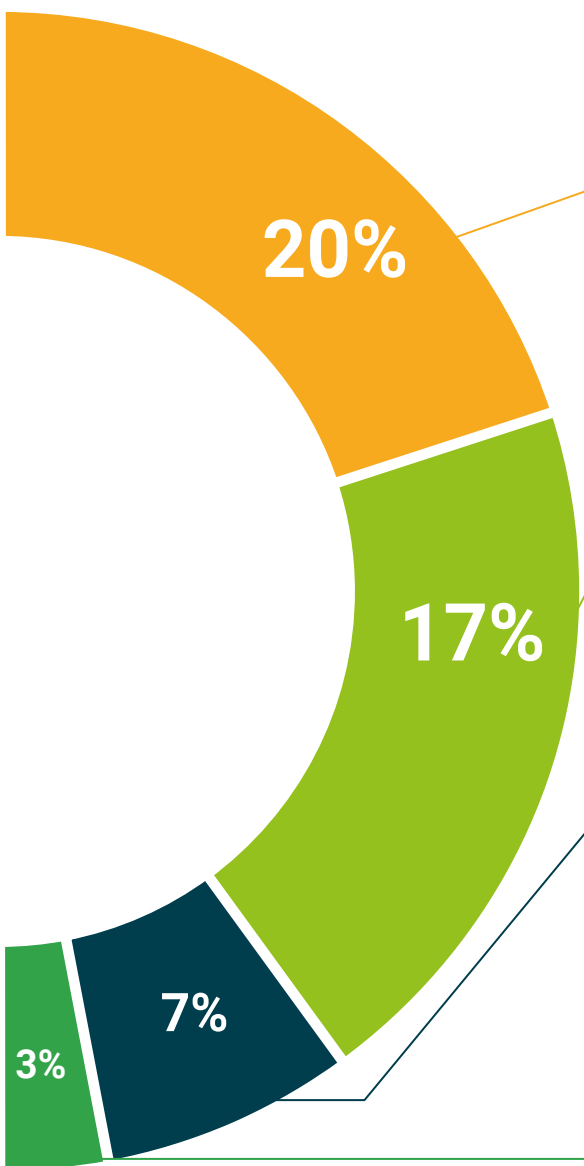
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros**

ECTS: **8**

Carga horária: **200 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Estudo das Psicoterapias  
Eficazes na Terceira Idade  
para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 8 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

# Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade para Enfermeiros