

Curso

Esfera Nutricional do Idoso





Curso

Esfera Nutricional do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/esfera-nutricional-idoso

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Com o avançar da idade, a nutrição torna-se cada vez mais importante, uma vez que uma boa alimentação pode prevenir muitas complicações relacionadas com a velhice. Os profissionais de enfermagem, especialmente aqueles que lidam diariamente com os idosos, devem estar cientes de todas as necessidades nutricionais dos idosos para os ajudar a melhorar a sua qualidade de nutrição e de vida. Por este motivo, a TECH preparou uma certificação completa na qual o aluno adquire todas as competências necessárias para lidar com complicações como a desidratação, a diabetes ou a má nutrição. Este é um compêndio único de conhecimentos que ajudará o aluno a melhorar notoriamente o seu desempenho profissional.





“

Será capaz de tratar com segurança os distúrbios alimentares específicos das pessoas idosas, posicionando-se como um profissional de renome nesta área da enfermagem”

Com uma dieta equilibrada, que engloba as necessidades nutricionais dos idosos, estes podem gozar de melhor saúde e boa forma física. Os distúrbios alimentares são frequentes nesta idade, pelo que os profissionais de enfermagem devem estar preparados para lidar com questões como a sarcopenia, a diabetes e a desidratação.

Por este motivo, a TECH reuniu para esta certificação uma equipa de profissionais com uma vasta experiência no tratamento de perturbações nutricionais nos idosos. Graças aos seus conhecimentos práticos, o aluno estuda material teórico baseado em casos reais nos quais aprenderá a lidar com todas as complicações alimentares que pode encontrar no seu dia a dia.

Desta forma, o futuro aluno da certificação destacar-se-á na sua área pela aplicação de métodos de vanguarda no cuidado de idosos, o que certamente lhe proporcionará não só a melhoria profissional que procura, mas também um crescimento pessoal em termos de prestígio e reconhecimento.

Tudo isto com uma certificação que pode ser obtida também totalmente online. Isto permite ao aluno definir o ritmo de estudo, podendo descarregar todo o material teórico desde o primeiro dia do Curso.

Este **Curso de Esfera Nutricional do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Inscreva-se hoje mesmo neste Curso e não perca a oportunidade de melhorar a sua qualidade profissional ao mesmo tempo que aumenta o bem-estar dos seus pacientes mais vulneráveis"

“

Este Curso dar-lhe-á uma melhor compreensão das necessidades nutricionais dos seus pacientes, pelo que poderá preparar um plano de ação adequado para tratar todas as suas possíveis condições"

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Esta é uma oportunidade única para aumentar as suas expectativas de emprego, mantendo as suas responsabilidades pessoais e profissionais. Não hesite mais e faça parte da grande família educativa da TECH.

Se pretende especializar-se no cuidado de idosos, a TECH oferece-lhe as melhores ferramentas em metodologia de enfermagem para se tornar um profissional de alta reputação neste domínio.



02 Objetivos

O objetivo desta certificação é proporcionar aos alunos a melhor capacitação possível no cuidado nutricional dos idosos, ajudando-os a criar planos nutricionais completos e a serem capazes de tratar as condições mais comuns neste domínio das pessoas idosas. Assim, o profissional melhorará tanto a nível profissional como pessoal, potenciando o seu desempenho diário e promovendo hábitos saudáveis nos seus pacientes mais delicados.





“

O objetivo profissional é reforçar a sua posição no setor da enfermagem. A TECH ajuda a atingi-lo com conhecimentos práticos e teóricos avançados na esfera nutricional dos idosos”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso

“

Inscreva-se já neste Curso e não espere mais para obter o progresso profissional que procura, especializando-se no cuidado específico dos idosos, suprimindo as suas carências nutricionais”





Objetivos específicos

- ♦ Compreender a importância da nutrição nas pessoas idosas
- ♦ Adaptar a nutrição a diferentes pacientes, em função da sua patologia
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre as complicações que podem aparecer na diabetes, para que possamos antecipá-las e evitar que ocorram, ou saber como agir se já tiverem aparecido
- ♦ Incorporar os procedimentos para lidar com as diferentes doenças associadas à síndrome metabólica na prática diária

03

Direção do curso

Este Curso de Esfera Nutricional do Idoso é dirigido por um grupo de professores especialistas em lidar com os diferentes problemas nutricionais que causam distúrbios nutricionais nas pessoas idosas. Este sublinha a qualidade do material didático, que contém igualmente uma multiplicidade de exemplos práticos retirados da experiência profissional de todo o corpo docente. Desta forma, o aluno aprende de forma contextualizada todas as aptidões e conhecimentos transmitidos durante a certificação.



“

Está prestes a concretizar o passo que irá mudar a sua carreira profissional para sempre. Especialize-se nas carências nutricionais dos idosos e expanda o seu horizonte profissional para um futuro mais próspero”

Direção



Dra. Marina Verano de la Torre

- ◆ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Docente no curso Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ◆ Docente no curso de psicogeriatrica no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ◆ Graduação em Enfermagem Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ◆ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitário de Getafe (Madrid)
- ◆ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitário de Puerta de Hierro (Madrid)



Professores

Dra. Bárbara Rubio Sánchez

- ◆ Residente em Enfermagem Geriátrica, Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ◆ Serviço de urgências, serviço de endoscopia, serviço de hospitalização, serviço de cistoscopia e serviço de consulta especializada no Hospital Universitário de León
- ◆ Serviço de urgências, serviço de medicina interna e serviço de cirurgia no Hospital HM La Regla
- ◆ Serviço de urgência e gestão de cuidados primários no Hospital Sierrallana
- ◆ Licenciatura em Enfermagem, Universidade de León
- ◆ Especialista em Enfermagem Geriátrica, H.U. Ramón y Cajal
- ◆ Curso de Especialização em Processos e Intervenções de Enfermagem no Ambiente de Cuidados Gerais

04

Estrutura e conteúdo

Todo o conteúdo deste Curso de Especialização foi concebido para fornecer aos profissionais de enfermagem as metodologias mais recentes para lidar de forma eficiente e precisa com as deficiências nutricionais mais comuns nos idosos. Para tornar o ensino tão eficaz e útil quanto possível, é apoiado por numerosos exemplos práticos e material audiovisual, o que ajuda a compreender melhor todos os conceitos e a aliviar a carga didática do aluno.





“

Tem à sua disposição o melhor programa de estudos, os profissionais mais prestigiados e a metodologia educativa mais inovadora para se tornar um verdadeiro especialista no cuidado dos idosos”

Módulo 1. Esfera nutricional no idoso

- 1.1. Avaliação nutricional do idoso
- 1.2. Necessidades nutricionais, excesso de peso e obesidade
- 1.3. Desnutrição e suplementos nutricionais
- 1.4. Sarcopenia
- 1.5. Saúde oral: avaliação e recomendações (xerostomia, candidíase)
- 1.6. Dispositivos terapêuticos, indicações e cuidados
- 1.7. Desidratação e distúrbios iônicos no idoso
- 1.8. Diabetes no idoso
- 1.9. Dietas terapêuticas
- 1.10. Ajudas técnicas para a alimentação





“

Esta certificação ajudá-lo-á a compreender as necessidades alimentares mais urgentes dos seus pacientes idosos, o que não só melhorará o seu desempenho profissional, como também será uma boa oportunidade para crescer no seu departamento de enfermagem”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

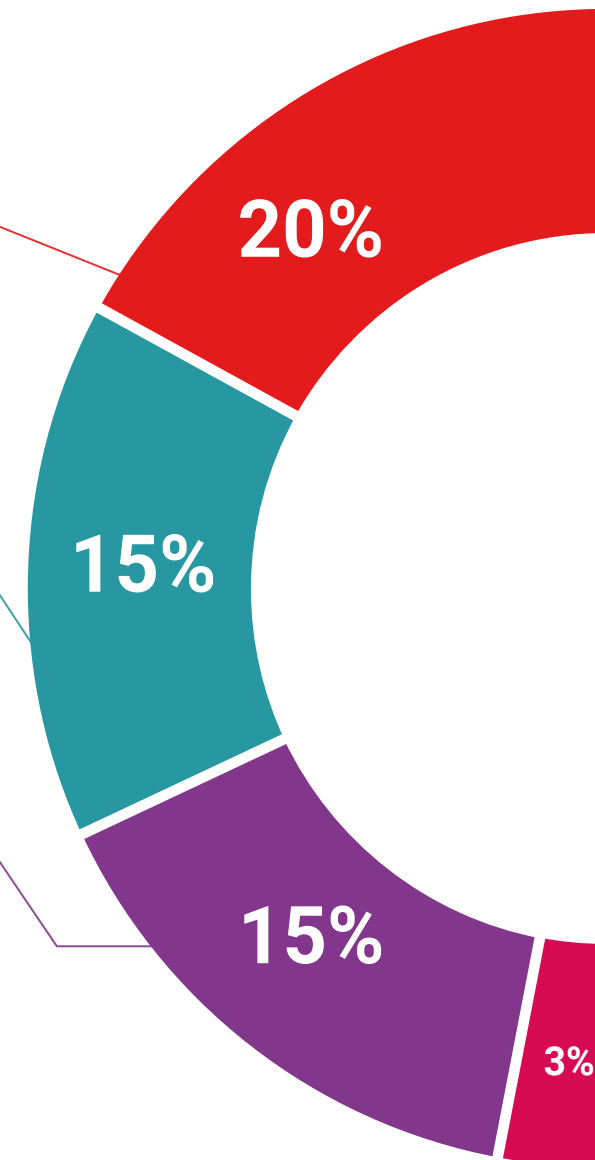
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

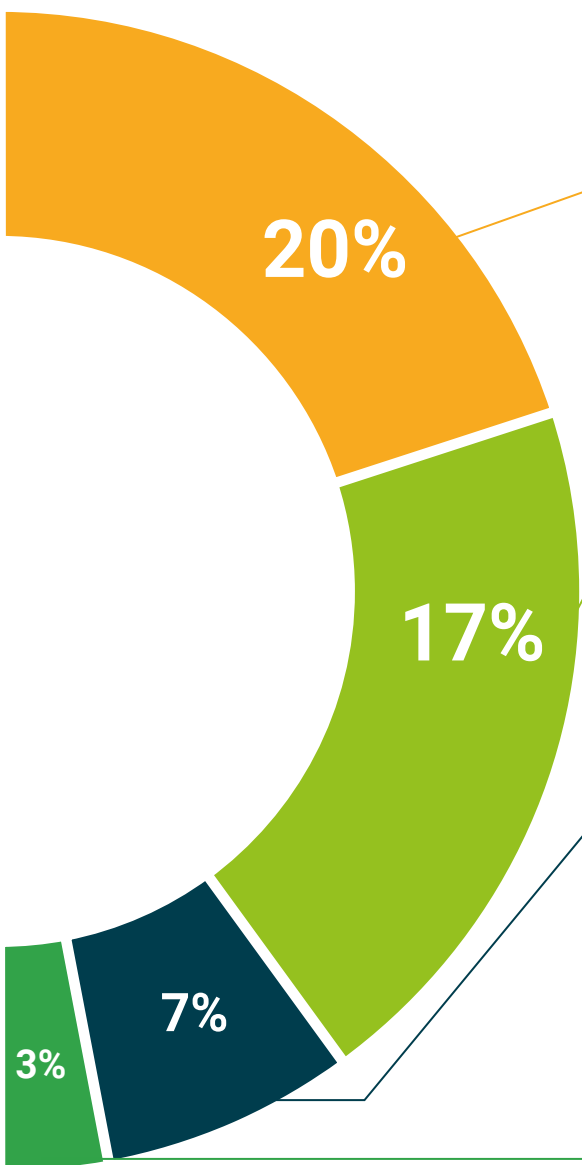
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Esfera Nutricional do Idoso garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Esfera Nutricional do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Esfera Nutricional do Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Esfera Nutricional do Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Esfera Nutricional do Idoso

