

Curso

Esfera Funcional no Idoso





Curso

Esfera Funcional no Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/esfera-funcional-idoso

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A função motora diminui com a idade, pelo que é importante manter uma avaliação correta de todas as doenças e condições que afetam os idosos nesta área específica. Para tal, o profissional de enfermagem deve estudar as alterações do sistema muscular e esquelético das pessoas idosas, bem como as formas de estimular a sua mobilização e aumentar a ergonomia das suas tarefas. A TECH oferece nesta capacitação todos estes conhecimentos, aos quais se juntam outras competências complementares com as quais o aluno poderá destacar-se e melhorar o seu trabalho diário no cuidado de pacientes idosos.





“

Ao conhecer o envelhecimento de todo o sistema motor e ao preparar-se para as doenças que os seus pacientes idosos podem sofrer, estará a melhorar a qualidade de vida deles e o seu estatuto profissional no setor”

As pessoas idosas têm frequentemente dificuldades em realizar as suas atividades diárias devido a uma deterioração natural das suas funções motoras mais comuns. É, portanto, necessário que o profissional de enfermagem esteja capacitado em todos os tipos de condições mais comuns que afetam os pacientes idosos, a fim de ser capaz de determinar planos de ação que melhorem sua própria autonomia.

É por isso que esta certificação da TECH contém todas as ferramentas de saúde mais avançadas, para que o aluno aprenda a identificar e a tratar adequadamente as doenças comuns na esfera funcional dos idosos, como as fraturas da anca, as doenças osteomusculares mais prevalentes ou a imobilidade.

Para além da elevada qualidade teórica de todos os conteúdos, o aluno tem outras vantagens ao optar por esta certificação da TECH. Encontrará um programa totalmente online, com o qual poderá adaptar todo o material educativo ao seu próprio ritmo e interesses, bem como uma capacitação direta em que não é necessário realizar nenhum trabalho final, o que alivia muito a carga didática.

Este **Curso de Esfera Funcional no Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Esta é a melhor oportunidade que encontrará para se especializar no cuidado dos idosos e numa das suas áreas mais frágeis, as funções motoras"

“

Ao inscrever-se hoje nesta especialidade da TECH, estará a estabelecer as bases do seu futuro profissional na área da enfermagem com um ensino de qualidade que melhorará o bem-estar dos seus pacientes”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Esta capacitação contém todas as ferramentas necessárias para se distinguir como um profissional de qualidade e de alto nível na prestação de cuidados a doentes idosos.

O avanço profissional para a evolução está ao seu alcance. Inscreva-se já neste Curso e não espere mais para melhorar não só o seu futuro profissional, mas também a saúde dos seus pacientes.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso é instruir os seus alunos em todas as doenças e principais problemas encontrados pelos pacientes idosos no que diz respeito à sua esfera funcional. Assim, o aluno concentra e especializa a sua carreira num domínio específico dos cuidados aos idosos, enquanto melhora profissionalmente os seus métodos de trabalho diário com um setor da população particularmente vulnerável.



“

Tem os seus objetivos de carreira bem definidos. A TECH ajudá-lo-á a alcançá-los, proporcionando-lhe todas as facilidades e vantagens de que necessita para obter esta certificação sem quaisquer contratempos”.



Objetivos gerais

- Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





Objetivos Específicos

- ♦ Atualização dos cuidados de enfermagem especializados relacionados com a segurança dos pacientes

“

Esta é a grande oportunidade de que estava à espera para melhorar notoriamente e progredir com qualidade no seu percurso profissional. Não hesite mais e junte-se à família educativa da TECH”

03

Direção do curso

Os especialistas reunidos pela TECH para a criação deste Curso são todos altamente profissionais e têm uma vasta experiência no domínio do cuidado de idosos. Isto garante que o aluno está a aceder a material de primeira classe sobre o assunto, abordando áreas específicas de conhecimento em que o aluno começará a ver melhorias mesmo antes de o programa estar concluído.



“

Toda a equipa da TECH, incluindo os técnicos responsáveis pelo material didático que irá estudar, está empenhada no seu aperfeiçoamento profissional através de um ensino de qualidade e de sucesso”

Diretora Convidada



Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infeciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro ativo do Comité de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón

Direção



Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid.
- ♦ Docente no curso Actualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Graduação em Enfermagem Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)

Professores

Dra. Sara Aya Rodríguez

- ◆ Enfermeira de cuidados continuados - geriatria do Hospital Universitário Fundação Alcorcón
- ◆ Enfermeira residente em geriatria. Consorci Sanitari
- ◆ Enfermeira Unidade de Cuidados Paliativos, Fundação Vianorte Laguna
- ◆ Licenciatura em Enfermagem, Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Integração de Cuidados e Resolução de Problemas Clínicos em Enfermagem
- ◆ Programa de Certificação da Especialidade de Enfermagem Geriátrica. UDM Geriatria. Consorci Sanitari de L'Anoia (Barcelona)

“

Um impressionante corpo docente, constituído por profissionais no ativo, acompanhá-lo-á ao longo de toda a sua capacitação: uma oportunidade única a não perder”



04

Estrutura e conteúdo

O programa desta certificação contém todos os elementos necessários para que o aluno tenha uma noção completa da esfera funcional do idoso, aprendendo de forma teórica e prática a lidar com assuntos de especial interesse para os pacientes idosos. Para garantir uma melhor aprendizagem, o corpo docente incluiu um valioso apoio audiovisual que não só alivia a carga didática, como também ensina diretamente aos alunos como tratar melhor os seus pacientes



“

Ao inscrever-se neste Curso, estará a tomar a decisão certa, pois os seus próprios pacientes idosos apreciarão o tratamento personalizado que lhes poderá dar"

Módulo 1. Esfera funcional no idoso

- 1.1. Alterações do sistema musculoesquelético no envelhecimento
- 1.2. Avaliação funcional
- 1.3. Fragilidade
- 1.4. Doenças musculoesqueléticas mais prevalentes nos idosos
- 1.5. Fratura da anca
- 1.6. A imobilidade e as suas consequências para os idosos
- 1.7. Deterioração funcional hospitalar
- 1.8. Pré-reabilitação e reabilitação
- 1.9. Mobilização e ergonomia
- 1.10. Ajudas técnicas





“

Dominará todos os domínios da esfera funcional do idoso para se destacar na sua equipa profissional de enfermagem e obter assim uma melhoria profissional merecida que corresponde ao esforço que investe na sua própria carreira”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



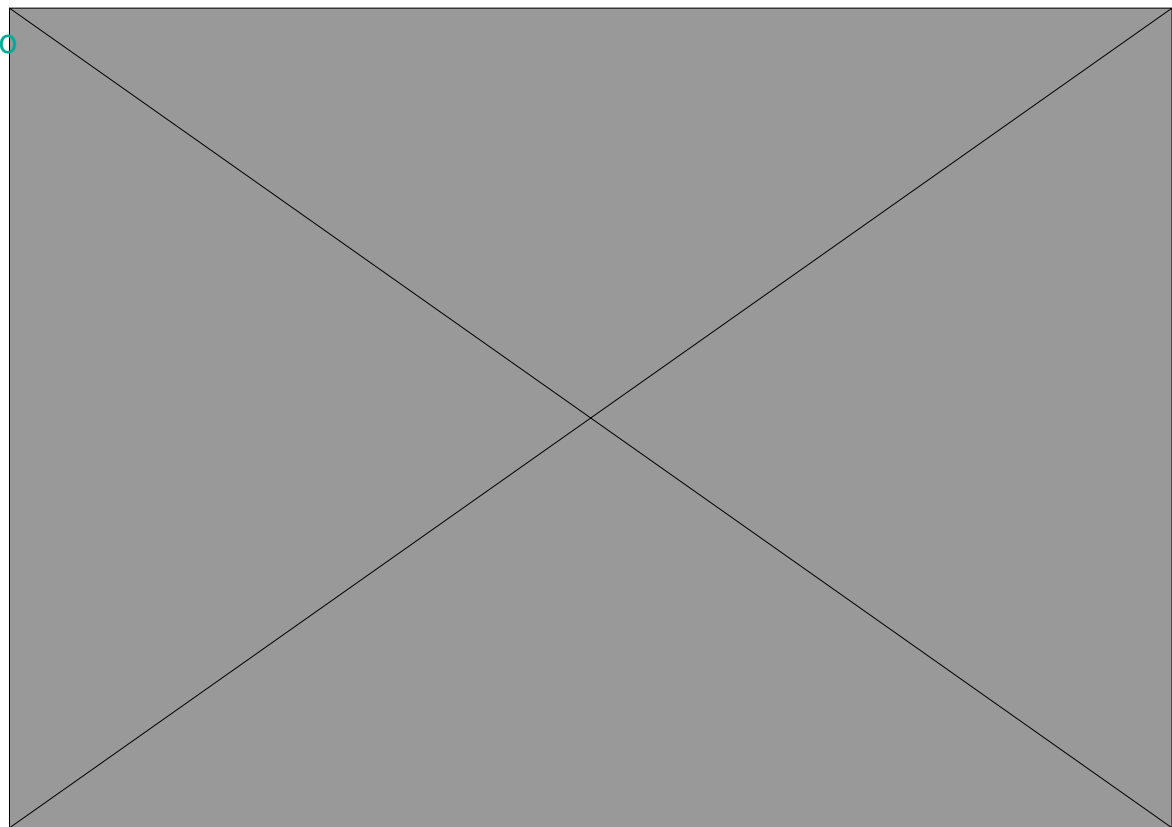
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

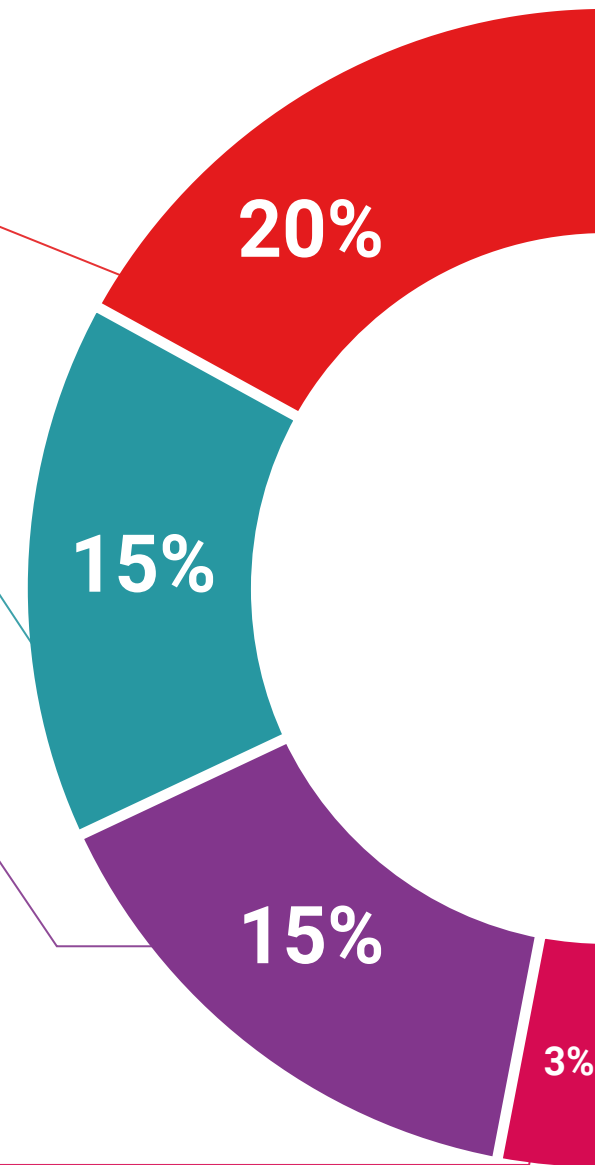
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

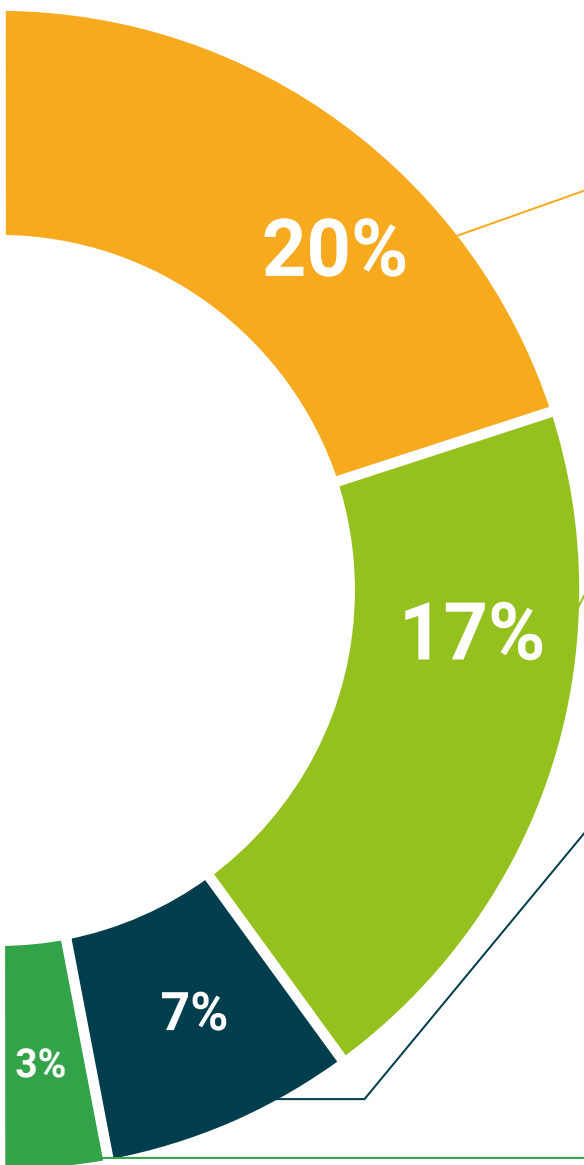
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Esfera Funcional no Idoso garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Esfera Funcional no Idoso** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Esfera Funcional no Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Esfera Funcional no Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Esfera Funcional no Idoso