

Curso

Efeitos do Envelhecimento
e Tratamentos Dermoestéticos
Aplicados à Enfermagem Estética





Curso

Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/efeitos-envelhecimento-tratamentos-dermoesteticos-aplicados-enfermagem-estetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Atualmente, o envelhecimento é uma das maiores preocupações pessoais e sociais que existem. Pessoas de diversas idades assistem, com preocupação, à deterioração gradual da sua pele sem que consigam evitá-la. Isto levou a que as disciplinas relacionadas com a dermoestética tenham evoluído nos últimos anos, para oferecer os melhores tratamentos aos seus pacientes. Em enfermagem não tem sido diferente, uma vez que, recentemente, surgiram técnicas inovadoras que os profissionais da área precisam de dominar para poderem prestar serviços de qualidade. Esta capacitação é, portanto, o que os enfermeiros e enfermeiras precisam para atualizar os seus conhecimentos e para poderem aplicar tratamentos inovadores e de elevada qualidade aos seus pacientes.





“

“Aprenda tudo sobre os efeitos do envelhecimento e torne-se um enfermeiro especializado em tratamentos dermoestéticos”

No ramo da estética há uma série de aspetos aos quais um grande número de pessoas está a prestar cada vez mais atenção. Um deles é o envelhecimento. O envelhecimento é difícil de combater e, em termos de aparência, é rapidamente visível na pele, que é o maior órgão do corpo humano.

Por esta razão, novos tratamentos estéticos aparecem frequentemente nesta área e os mesmos são, geralmente, transferidos para diferentes disciplinas. A enfermagem é uma delas, pois tem sido capaz de incorporar as melhores técnicas e métodos de prestação de cuidados com a pele para contrariar o envelhecimento, e assim alcançar a satisfação dos pacientes e o aumento do seu bem-estar pessoal.

Este Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética, oferece aos alunos a possibilidade de especializarem-se nesta área e poderem progredir profissionalmente, graças às aptidões e competências que irão adquirir ao longo de todo o curso.

Este **Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são: As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em envelhecimento e tratamentos dermoestéticos
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aumente o bem-estar dos seus pacientes graças aos tratamentos que irá aprender neste curso"

“

Inscreva-se já e obtenha as melhores oportunidades de carreira no ramo de tratamentos dermoestéticos”

O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contam com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

A especialização é fundamental na área de enfermagem.

A enfermagem dermoestética precisa de especialistas em tratamentos antienvhecimento.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética é oferecer aos alunos a possibilidade de transformar significativamente a sua vida profissional, graças aos conhecimentos e competências que irão adquirir ao completar esta qualificação. Desta forma, os enfermeiros e enfermeiras que frequentem o curso poderão alcançar rapidamente todos os seus objetivos de vida e de trabalho, e entrar no entusiasmante ramo dos cuidados dermoestéticos.





“

*Melhore a sua situação como
profissional de enfermagem
graças a este Curso”*



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e sobre tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente de medicina estética, sendo capazes de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais adequado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de enfermagem estética
- ♦ Oferecer aos enfermeiros as ferramentas e diretrizes necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas



Os tratamentos antienvhecimento são muito procurados. Não deixe escapar esta oportunidade"





Objetivos específicos

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina antienvhecimento se baseia
- ♦ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvhecimento
- ♦ Examinar as teorias mais amplamente aceitas sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ♦ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definir processos de envelhecimento relacionados com os telômeros
- ♦ Estabelecer a relação entre a imunossenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ♦ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ♦ Avaliar a importância do exposoma no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

03

Estrutura e conteúdo

Este Curso é composto por 1 módulo, dividido em 10 tópicos, nos quais os alunos aprenderão sobre questões como as teorias do envelhecimento, a teoria molecular e o stress oxidativo, as alterações anatómicas associadas ao envelhecimento, métodos de diagnóstico por imagem e diferentes abordagens a várias patologias. Assim, os profissionais de enfermagem que realizem esta capacitação saberão tudo sobre os efeitos do envelhecimento e como aplicar tratamentos dermoestéticos neste campo.





“

Os melhores conteúdos para se especializar em tratamentos dermoestéticos aplicados ao envelhecimento estão aqui”

Módulo 1. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- 1.1. História da medicina antienvhecimento
- 1.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 1.3. Espécies e longevidade
- 1.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 1.5. Mitocôndrias
- 1.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 1.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 1.8. Imunidade. Imunossenescência
- 1.9. Telômeros e telomerase
- 1.10. Exposoma e o envelhecimento





“

Este é o melhor curso que encontrará se estiver à procura de se especializar em enfermagem dermoestética”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

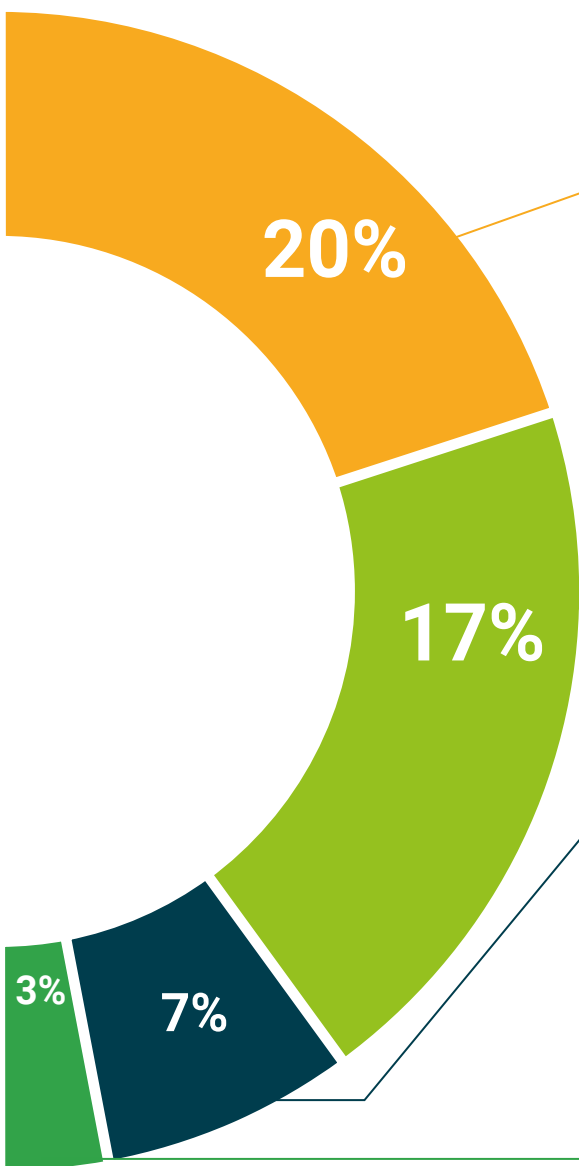
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este curso com sucesso
e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**.



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalização
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Efeitos do Envelhecimento
e Tratamentos Dermoestéticos
Aplicados à Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Efeitos do Envelhecimento e Tratamentos Dermoestéticos Aplicados à Enfermagem Estética

