

Curso

Reabilitação Cardíaca
para Enfermagem





tech universidade
tecnológica

Curso Reabilitação Cardíaca para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/curso/reabilitacao-cardiaca-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Uma parte fundamental do tratamento e da abordagem cirúrgica da doença cardíaca é a alta hospitalar do paciente e os cuidados necessários durante o processo de reabilitação, muitas vezes complexo. Este programa, voltado principalmente para a equipe de enfermagem, concentra-se nas particularidades da recuperação de um problema cardíaco, dependendo da medicação, das patologias que podem influenciar, além dos hábitos de estilo de vida, etc. Um programa 100% online ideal para todos os profissionais de enfermagem interessados em aprofundar seus conhecimentos sobre a assistência a pacientes cardíacos em reabilitação.





“

Com este programa completo, você conhecerá as novas ferramentas especializadas para o manejo de pacientes cardíacos, especialmente aqueles submetidos à reabilitação”

É essencial que haja uma continuidade nos cuidados ao paciente cardiológico após operações delicadas e intervenções cirúrgicas. O enfermeiro encarregado de monitorar esse processo deve não apenas possuir uma série de características específicas para tratar o cuidado de pacientes nessa situação, mas também deve atualizar seus conhecimentos em relação aos tratamentos mais recentes e fatores de risco comuns, entre outros. Essa atualização abrange desde as habilidades comunicativas para entender da melhor maneira a situação do paciente até o conhecimento profundo dos sistemas de gestão de saúde dentro e fora de um centro de saúde.

Este Curso explora a atenção personalizada dos pacientes, focando em suas singularidades médicas e humanas, a fim de compreender a pluralidade de fatores que podem influenciar na sua recuperação. O profissional de enfermagem que decidir realizar este curso dominará a elaboração de programas de atendimento que promovam no paciente uma atitude ativa em relação ao cuidado de sua saúde e consciência sobre sua condição.

A TECH Universidade Tecnológica conta com inúmeras ferramentas para oferecer esta capacitação de maneira adequada e prática para os enfermeiros interessados. O profissional que se matricular neste Curso contará com uma variedade de material virtual que lhe proporcionará apoio na abordagem altamente prática deste programa.

Este **Curso de Reabilitação Cardíaca para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Cardiologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático contém informações sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Conheça todos os detalhes do pós-operatório de pacientes cardiológicos com base nas mais recentes evidências e postulados científicos, apresentados em um conveniente formato 100% online"

“

A cardiologia é uma das disciplinas médicas mais avançadas. Atualize-se com este Curso e conheça o que há de mais avançado em Reabilitação Cardíaca para Enfermagem"

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura desse plano de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, por meio da qual o estudante deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Atualize seus conhecimentos sobre pacientes cardiológicos em alta com o mais amplo material didático, incluindo casos reais e práticos para todos os temas abordados.

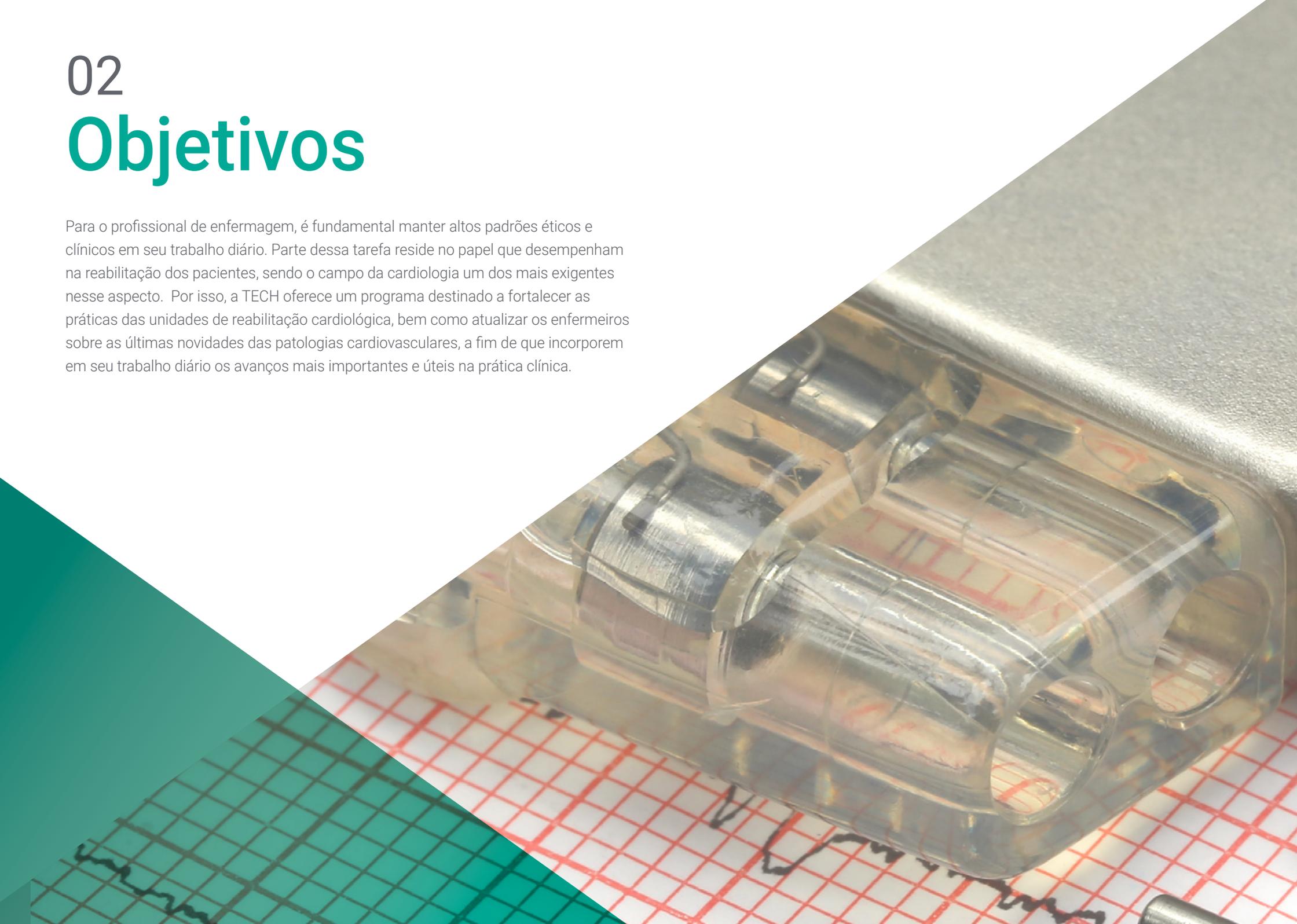
Fortaleça sua prática diária no cuidado de pacientes com patologias cardiológicas, e incorporando os avanços mais relevantes no manejo de fatores de risco em sua metodologia.



02

Objetivos

Para o profissional de enfermagem, é fundamental manter altos padrões éticos e clínicos em seu trabalho diário. Parte dessa tarefa reside no papel que desempenham na reabilitação dos pacientes, sendo o campo da cardiologia um dos mais exigentes nesse aspecto. Por isso, a TECH oferece um programa destinado a fortalecer as práticas das unidades de reabilitação cardiológica, bem como atualizar os enfermeiros sobre as últimas novidades das patologias cardiovasculares, a fim de que incorporem em seu trabalho diário os avanços mais importantes e úteis na prática clínica.





“

Aproveite as opções que a TECH disponibiliza e amplie seus conhecimentos como profissional de saúde”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos no tratamento e cuidado de pacientes diagnosticados com as principais patologias cardiovasculares, incluindo doenças do miocárdio e pericárdio, doenças coronárias e arritmias
- ♦ Garantir que o conhecimento dos enfermeiros em cardiologia seja atualizado e melhorar sua capacitação a fim de encorajá-los em seu trabalho diário e aumentar sua motivação profissional
- ♦ Aumentar a capacidade dos profissionais para fazer uma avaliação equilibrada do uso dos recursos de saúde em relação ao benefício individual, social e coletivo que pode ser derivado de tal uso
- ♦ Possibilitar o estabelecimento de ferramentas de comunicação entre profissionais de saúde dentro de uma equipe multidisciplinar
- ♦ Melhorar a percepção do papel social dos profissionais de enfermagem como agentes individuais em um sistema geral de saúde e as exigências éticas que isso implica





Objetivos específicos

- ♦ Analisar o funcionamento das Unidades de Reabilitação Cardíaca e as diferentes funções dos profissionais
- ♦ Detectar os diferentes fatores de risco cardiovascular e conhecer as diretrizes para seu controle
- ♦ Aprender técnicas de diagnóstico para a classificação de risco prognóstico dos pacientes
- ♦ Compreender os benefícios e a aplicação de programas de Reabilitação Cardíaca

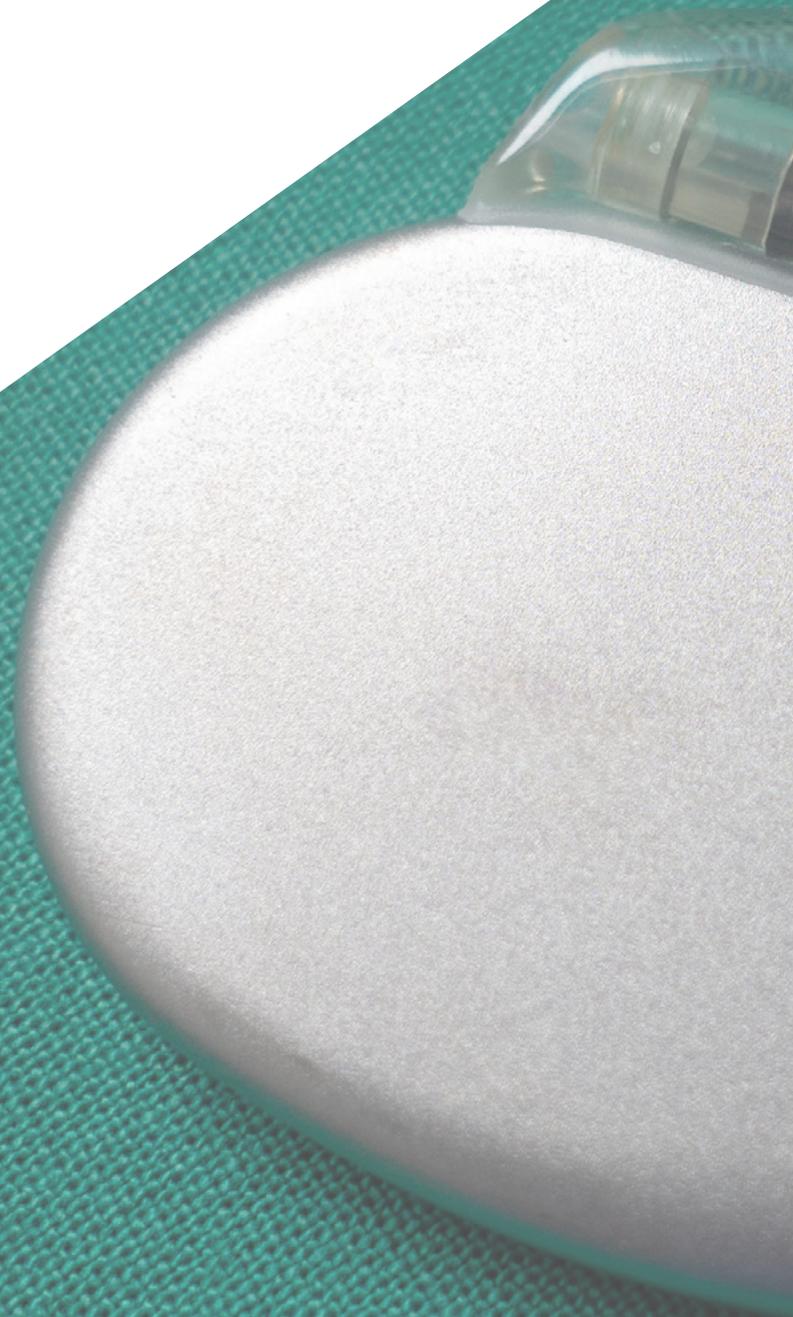


Analise os testes de diagnóstico ECG, Ergometria, Ergospirometria, testes de imagem e outras questões de interesse especial em Reabilitação Cardíaca"

03

Direção do curso

Este curso foi elaborado por uma seleção dos melhores especialistas em cuidados de saúde e enfermagem em cardiologia. São profissionais de enfermagem em atividade, com uma experiência muito diversa no campo, perfeitamente qualificados para oferecer as melhores informações tanto para a análise e classificação de casos quanto sobre os modelos de reabilitação mais eficientes, o que também confere a todo o conteúdo um necessário enfoque prático e real.





“

Conheça as vicissitudes técnicas da reabilitação cardíaca com os melhores especialistas da área”

Direção



Sra. María Luz Capote Toledo

- ♦ Coordenadora do Departamento de Hemodinâmica e Arritmia do Hospital Universitario Príncipe de Asturias e do Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Supervisora de Insuficiência Cardíaca, Reabilitação Cardíaca, Explorações Cardiopulmonares como Imagem, Ergometria e Holter, e Consultas de Cardiologia de Alta Resolução no Hospital Clínico San Carlos, Madrid
- ♦ Supervisora de Hemodinâmica e Eletrofisiologia no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Qualidade Assistencial pela Universidade Rey Juan Carlos de Madri em colaboração com a Agência Lain Entralgo.

Professores

Sra. Silvia Sánchez García

- ♦ Supervisora do Departamento de Cardiologia Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Supervisora do Pessoal da Unidade de Oncoginecologia no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Supervisora da Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos
- ♦ Especialista em Enfermagem na Unidade de Hemodinâmica Infantil
- ♦ Enfermeira de Ligação
- ♦ Enfermeira da Unidade de Lactodietética
- ♦ Enfermeira da Unidade de Oncologia no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Enfermeira de Urgências de Traumatologia no Hospital Universitario La Paz

- ♦ Enfermeira Subinspetora da Inspeção Sanitária da Área 8 na Direção-Geral de Qualidade, Acreditação, Avaliação e Inspeção
- ♦ Enfermeira das Unidades de Medicina Interna e Cirurgia no Hospital El Escorial
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hemoterapia no Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hemoterapia e da Unidade de Hematologia no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Formada em Enfermagem
- ♦ Mestrado em Administração em Saúde



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste programa segue detalhadamente os aspectos técnicos da recuperação cardíaca, seja administração farmacológica ou protocolos de tratamento e assistência. Através das 150 horas deste Curso, o enfermeiro aprofundará na identificação e manejo de fatores de risco, exercícios de reabilitação cardíaca e uma variedade de outros temas relacionados com a atenção ao paciente cardiológico e sua recuperação. Tudo isso com uma metodologia *Relearning* que evita longas horas e investimento de tempo para a conclusão de todo o conteúdo.





“

Um programa altamente prático elaborado para ajudá-lo a se aprofundar e atualizar seus conhecimentos da maneira mais eficiente e prática possível”

Módulo 1. Reabilitação Cardíaca

- 1.1. RHC, evidências e fundamentos
 - 1.1.1. Indicações
 - 1.1.2. Pessoal
 - 1.1.3. Material
- 1.2. Fatores de risco e sua gestão
 - 1.2.1. HTA
 - 1.2.2. Dislipidemia e aterosclerose
 - 1.2.3. Obesidade
 - 1.2.4. Diabetes
 - 1.2.5. Sedentarismo
 - 1.2.6. Tabaco e outros hábitos tóxicos
 - 1.2.7. Estresse e fatores
- 1.3. Exames de diagnóstico
 - 1.3.1. ECG
 - 1.3.2. Ergometria
 - 1.3.3. Ergoespirometria
 - 1.3.4. Exames de Imagem
 - 1.3.5. Cateterismo
- 1.4. Estratificação e programas de RHAC com base no risco
 - 1.4.1. Cardiopatia isquêmica
 - 1.4.2. Alto risco
 - 1.4.3. IC
 - 1.4.4. Valvulopatias
 - 1.4.5. Dispositivos (marcapassos, CDI, RSC)
 - 1.4.6. TX Cardíaco
 - 1.4.7. Pediátricos
- 1.5. Fases e objetivos do programa de RHC
 - 1.5.1. FASE 1. Durante a admissão
 - 1.5.2. FASE 2. Ambulante
 - 1.5.3. FASE 3. Manutenção
- 1.6. Exercícios em reabilitação cardíaca
 - 1.6.1. Atividade física, exercício e treino
 - 1.6.2. Fisiologia do exercício
 - 1.6.3. Princípios do exercício
 - 1.6.4. Prescrição do exercício
- 1.7. Reabilitação cardíaca extra-hospitalar
 - 1.7.1. Modelos de reabilitação cardíaca extra-hospitalar
 - 1.7.2. Programas guiados por equipes de atenção primária
 - 1.7.3. Programas domiciliares: Teleassistência e RC virtual
- 1.8. Tratamentos mais comumente utilizados por pacientes em RHA
 - 1.8.1. Drogas mais comumente usadas por pacientes em programas de reabilitação cardíaca
 - 1.8.1.1. Nitratos
 - 1.8.1.2. IECAS (inibidores de enzimas conversoras de angiotensina)
 - 1.8.1.3. Beta-bloqueadores
 - 1.8.1.4. Antagonistas do cálcio
 - 1.8.1.5. Antiagregantes plaquetários
 - 1.8.1.6. Anticoagulantes
 - 1.8.1.7. Estatinas
 - 1.8.2. Tratamento invasivo
 - 1.8.2.1. Fibrinólise Intravenosa
 - 1.8.2.2. Angioplastia coronária
 - 1.8.2.3. Cirurgia Cardiovascular
- 1.9. Vantagens da reabilitação cardíaca
 - 1.9.1. Benefícios de RC sobre o tratamento convencional
 - 1.9.2. Trabalho na equipe multidisciplinar
 - 1.9.3. Trabalho com grupos de pacientes
 - 1.9.4. Trabalho individualizado dirigido a cada paciente

- 1.10. Resultados dos programas de reabilitação
 - 1.10.1. Qualidade de vida e prognóstico
 - 1.10.2. Reintegração sociolaboral
 - 1.10.3. Adesão ao tratamento e mudanças no estilo de vida a longo prazo
 - 1.10.4. Normalizar a nova situação do paciente
 - 1.10.4.1. Relações sociofamiliares
 - 1.10.4.2. Relações de trabalho
 - 1.10.4.3. Sexualidade
 - 1.10.4.4. Esporte

“

A cardiologia está em constante evolução, portanto, este Curso também servirá como um guia de referência em seu trabalho diário”



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

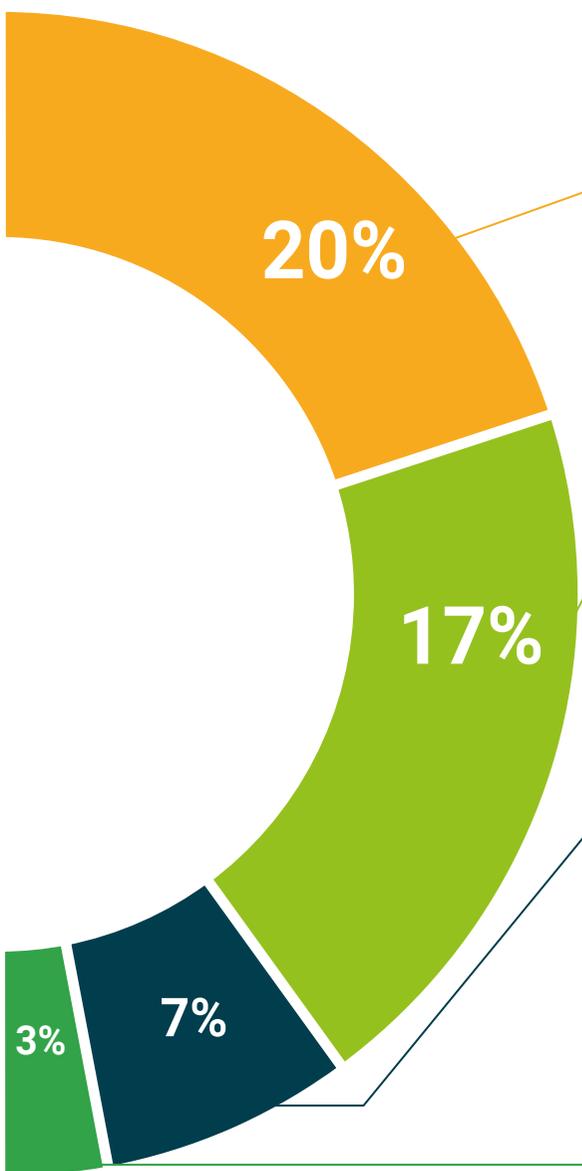
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Reabilitação Cardíaca para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Reabilitação Cardíaca para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Reabilitação Cardíaca para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Reabilitação Cardíaca
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Reabilitação Cardíaca para Enfermagem

