

Curso

Cuidados Paliativos para  
com o Idoso





## Curso

### Cuidados Paliativos para com o Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-paliativos-idoso](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-paliativos-idoso)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os cuidados paliativos são uma das áreas mais sensíveis no tratamento de pacientes idosos, pois englobam não só a avaliação rigorosa e os cuidados de doenças graves, mas também os cuidados psicológicos dos familiares e pessoas próximas do paciente. É por isso que os conhecimentos do profissional de enfermagem neste domínio devem ser excelentes, a fim de prestar os melhores cuidados possíveis nos momentos mais complicados. A TECH reuniu nesta especialização o melhor corpo docente possível e as técnicas pedagógicas mais avançadas, de modo a garantir aos estudantes uma capacitação completa que os ajudará a progredir na sua carreira, especializando-se em cuidados paliativos.



“

*Saberá como cuidar melhor dos pacientes idosos que mais necessitam do apoio de enfermeiros com elevadas competências paliativas”*

É difícil lidar com doenças graves, sobretudo quando se trata de pacientes idosos, que são mais frágeis e têm necessidades muito mais específicas do que outros. Os tratamentos paliativos para os idosos devem ser administrados por pessoas qualificadas, garantindo assim uma melhoria do bem-estar do paciente.

Uma vez que os cuidados paliativos são, geralmente, uma etapa anterior à prestação de cuidados a doentes terminais, o aluno que obtenha esta certificação obterá também competências na área da psicologia orientada para a família do idoso e para o luto posterior com que terá de lidar.

Dada a sensibilidade do tema, são também abordadas questões como a eutanásia ou o suicídio assistido, bem como a sedação paliativa e os conflitos éticos que os profissionais de enfermagem podem enfrentar quando lidam com doentes idosos na sua última fase de vida.

A TECH oferece este programa completo em cuidados paliativos para idosos totalmente online, sem aulas ou horários fixos, permitindo que o aluno decida quando e como estudar todo o conteúdo teórico. Para além desta facilidade, não é necessário realizar um trabalho final para concluir a certificação, o que alivia bastante a carga didática.

Este **Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Esta certificação melhorará a sua capacidade profissional para lidar com situações delicadas em pacientes idosos com doenças graves"*

“

*Terá todo o apoio da equipa da TECH,  
100% envolvida no seu aperfeiçoamento  
profissional no domínio da enfermagem”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Acompanhará as famílias nos momentos  
mais difíceis da perda com uma metodologia  
psicológica de primeira classe.*

*Está a dar o passo certo em direção a um  
futuro profissional melhor ao inscrever-se  
hoje neste Curso de Cuidados Paliativos  
para com o Idoso.*



# 02

## Objetivos

O objetivo final do Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso é orientar a carreira de enfermagem dos seus alunos para uma área geriátrica de máxima atenção. Com uma especialização nesta área do tratamento de doenças graves, o estudante distinguir-se-á no seu departamento e poderá assumir responsabilidades acrescidas, o que conduzirá, sem dúvida, a um progresso profissional.





“

*Será a referência para os seus colegas enfermeiros a nível dos cuidados paliativos para os doentes idosos”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





## Objetivos Específicos

---

- ♦ Ter as melhores ferramentas para oferecer os melhores tratamentos paliativos aplicados à geriatria



*Não espere mais para alcançar os seus objetivos profissionais e inscreva-se hoje em Cuidados Paliativos para com o Idoso"*

03

# Direção do curso

O corpo docente, que é responsável pela redação e elaboração de todo o material didático a que os alunos têm acesso, é do mais alto profissionalismo possível no domínio da enfermagem. A teoria contém a sua própria experiência real de cuidados a doentes idosos com doenças graves, o que garante ao aluno o acesso a um ensino útil e de alto nível.



“

*Será aconselhado por um grupo de profissionais que procuram fazer emergir a melhor versão de si próprio, sendo capaz de demonstrar que é o melhor enfermeiro geriátrico possível”*

## Diretora Convidada



### Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infecciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro ativo do Comité de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón

## Direção



### Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz.
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Docente no curso Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Licenciatura em Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitário de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitário de Puerta de Hierro (Madrid)

## Professores

### Dra. Virginia Mendoza Moreno

- ♦ EPA na Unidade de Fratura de Quadril, Departamento de Geriatria, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Formação em prática clínica para estudantes de EIR em Geriatria
- ♦ Investigadora-Colaboradora no estudo multicêntrico: Registo Nacional de Fratura da Anca
- ♦ Colaboradora como Seleccionadora aleatória e Administradora de tratamento no "Estudo de fase III, multinacional, observador cego, aleatório, controlado por placebo e observacional para demonstrar a eficácia de uma dose única da vacina experimental contra o vírus da gripe sincicial respiratória em pessoas com mais de 60 anos de idade", GSK
- ♦ Licenciatura em Enfermagem Faculdade da Universidade de San Juan de Dios, Universidade Pontificia de Comillas
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica

### Dra. Eva María Rodríguez de la Madrid

- ♦ Chefe da Unidade de Enfermagem Geriátrica e do Departamento de Emergência, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Enfermeira em unidades médicas, cirúrgicas, geriátricas e psiquiátricas de internamento
- ♦ Professora Associada de Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Rey Juan Carlos, em Madrid
- ♦ Certificado em Enfermagem, Universidade de León
- ♦ Mestrado Universitario em Investigação em Cuidados, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Técnico de Prevenção de Riscos do Trabalho Instituto para a Capacitação, Ministério Regional do Trabalho de Madrid
- ♦ Participação em cartazes, palestras e artigos relacionados à Enfermagem

### Dra. María Isabel Valadés Malagón

- ♦ Enfermeira Unidade Geriátrica de Clientes com Doenças Agudas, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem, Universidade Pontificia de Salamanca
- ♦ Adaptação ao grau de Enfermagem, Universidade Pontificia de Salamanca
- ♦ Enfermeira Especialista em Enfermagem Geriátrica
- ♦ Licenciatura em Trabalho Social, Universidade Complutense, Madrid

### Dra. Andrea Paredes Fernández

- ♦ Departamento de Cirurgia Geral e Digestiva, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Serviço de Urgências Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Investigadora em Treino Físico e Educação para a Saúde na prevenção da deterioração funcional associada à hospitalização de idosos (AGECAR Plus).
- ♦ Graduação em Enfermagem, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado Próprio em Integração de Cuidados e Resolução de Problemas Clínicos em Enfermagem
- ♦ EIR, Especialista em Enfermagem Geriátrica, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón

### Dra. Carolina Vázquez Prudencio

- ♦ Enfermeira de Geriatria na H. U. Henares
- ♦ Enfermeira de Hospitalização e Hospitalização domiciliária no H. Universitario de Torrejón
- ♦ Enfermeira Interna Residente de Enfermagem Geriátrica na UDM Geriatria do H.U. Ramón y Cajal
- ♦ Lar de Idosos Edalia Torrejón de Ardoz
- ♦ Licenciatura em Enfermagem( Universidade de Alcalá de Henares)
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR
- ♦ Mestrado Oficial em Investigação em Cuidados de Saúde, Universidade Complutense de Madrid

04

# Estrutura e conteúdo

O Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso contém as mais recentes metodologias no domínio do tratamento de doenças graves, bem como a sensibilidade especial a ter em conta quando se trata de tratamentos em pacientes idosos. O aluno encontrará um material teórico escrito de forma clara e concisa, a fim de maximizar as suas competências e aptidões neste domínio da enfermagem.





“

*O apoio audiovisual deste Curso ajudá-lo-á a compreender melhor todos os conceitos ensinados”*

## Módulo 1. Cuidados Paliativos para com o Idoso

- 1.1. Introdução aos Cuidados Paliativos
- 1.2. Complexidade. Critérios de cuidados paliativos
- 1.3. Principais sintomas nos cuidados paliativos I
- 1.4. Principais sintomas nos cuidados paliativos II
- 1.5. Vias de administração de tratamentos medicamentosos
- 1.6. Atenção psicológica em cuidados paliativos. Família e luto
- 1.7. Planeamento antecipado de cuidados
- 1.8. Situação nos últimos dias, limitação do esforço terapêutico e sedação paliativa
- 1.9. Eutanásia e suicídio assistido
- 1.10. Conflitos éticos nos cuidados paliativos





“

*Cabe-lhe a si decidir quando, como e onde estudar. Só precisa de ter a iniciativa e formalizar a sua inscrição hoje para conseguir a melhoria de carreira que deseja”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

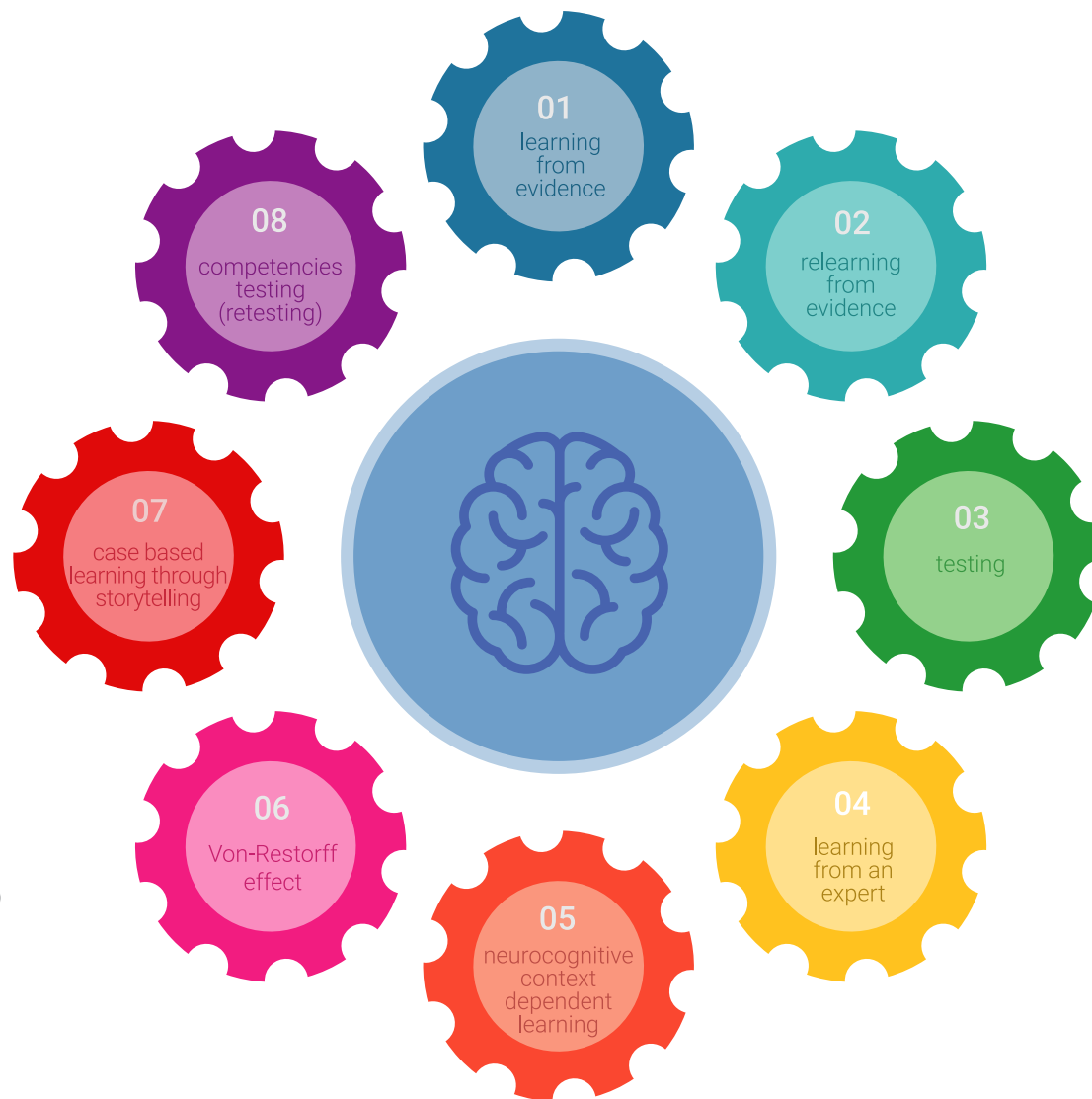
- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

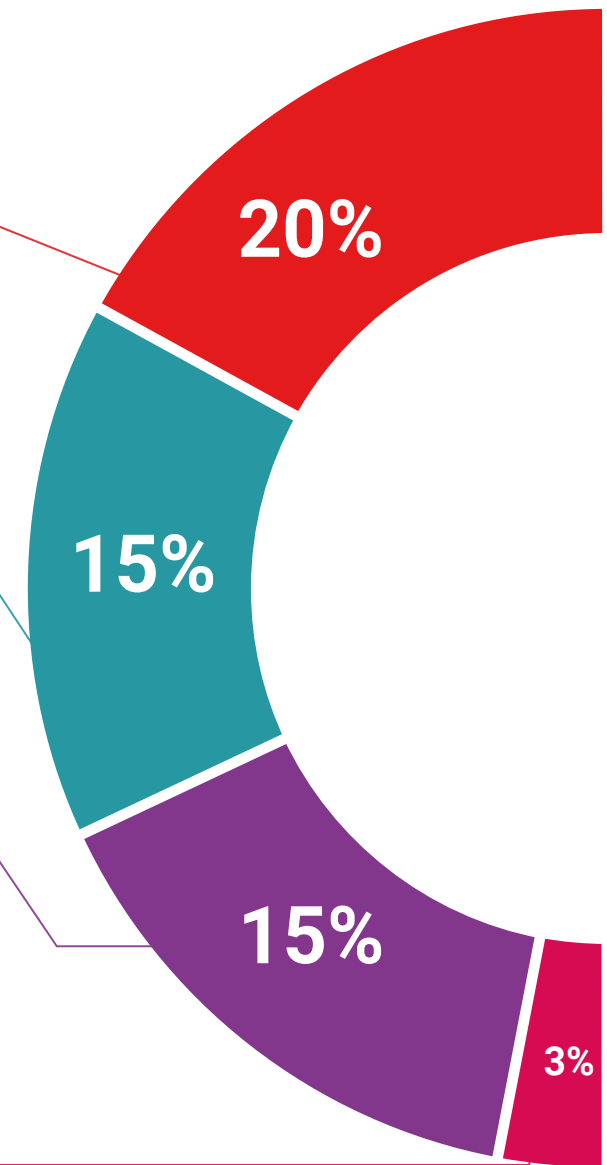
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

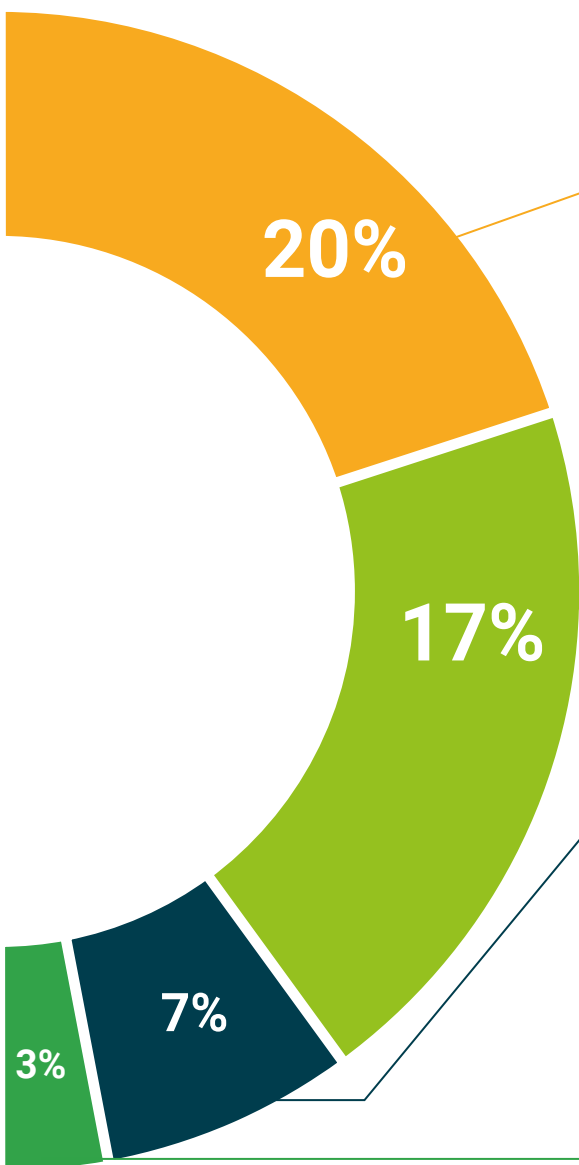
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Cuidados Paliativos para com o Idoso**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Cuidados Paliativos para  
com o Idoso

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Cuidados Paliativos para  
com o Idoso

