

Curso

Cuidados de Enfermagem em Patologias  
Não Traumáticas





## Curso

# Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-enfermagem-patologias-nao-traumaticas](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-enfermagem-patologias-nao-traumaticas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O curso de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas permite aprofundar os conhecimentos sobre a atenção e os cuidados que devem ser prestados aos pacientes com processos osteoarticulares não traumáticos. O profissional de enfermagem, no seio da equipa multidisciplinar, partilha a responsabilidade pela identificação, avaliação e tratamento dos sinais e sintomas de alerta destas patologias, razão pela qual o curso oferece um elevado nível de certificação aos profissionais ativos no domínio da enfermagem.



“

*Esta capacitação irá gerar uma sensação de segurança no desempenho da prática de enfermagem, o que o ajudará a crescer a nível pessoal e profissional”*

Durante o curso de Enfermagem, não existe uma certificação abrangente e específica em traumatologia, como acontece noutras especialidades como a saúde mental ou a saúde materno-infantil. Em relação à disciplina de traumatologia, apenas são dados breves detalhes, e se não for efetuado um estágio hospitalar num serviço de traumatologia, o enfermeiro termina os seus estudos sem os conhecimentos necessários para trabalhar neste serviço.

A ideia deste curso surge precisamente desta lacuna para que os profissionais de enfermagem possam especializar-se nesta área e trabalhar com a garantia de que o que estão a fazer é correto. O principal objetivo deste curso é dotar os enfermeiros com os melhores conhecimentos e práticas no domínio dos cuidados prestados em traumatologia.

O curso é composto por um módulo repleto de informações que irão facilitar a aprendizagem do aluno, com os avanços mais recentes sobre cada tema, vídeos e diferentes recursos para que o aluno adquira novas competências na sua área de atividade.

Fornece conteúdos desde cuidados primários até cuidados especializados, incluindo cuidados de emergência, unidades de hospitalização e blocos operatórios (os grandes desconhecidos e mais complexos), que serão abordados de forma holística e com a colaboração de diferentes especialistas. Inclui vídeos e casos clínicos.

O curso foi concebido para proporcionar uma certificação online altamente eficaz, na qual todos os conhecimentos teórico-práticos são apresentados através de conteúdos multimédia de alta qualidade, análises de casos clínicos preparados por especialistas, masterclasses e técnicas de vídeo que permitem a troca de conhecimentos e experiências, manter e atualizar o nível educativo dos participantes, criar protocolos de ação e divulgar os desenvolvimentos mais importantes da temática. Com a certificação online, o aluno poderá organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem e adaptá-lo aos seus horários, podendo aceder aos conteúdos através de qualquer computador ou dispositivo móvel.

Este **Curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre cuidados e intervenção em Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ Com especial ênfase na medicina baseada em evidências e metodologias de investigação em Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos através do curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas"*

“

*Este curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização para adquirir as competências necessárias e impulsionar a sua carreira profissional”*

O seu corpo docente inclui profissionais da saúde do ramo da Traumatologia, que trazem a sua experiência profissional para esta certificação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se treinar em situações reais.

A conceção deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional de Enfermagem deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem no seu decorrer. Para tal, o enfermeiro contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Traumatologia com uma vasta experiência de ensino.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Enfermagem Traumatológica sob a orientação de profissionais com vasta experiência no setor.*



# 02 Objetivos

O curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas visa facilitar o desempenho do enfermeiro no tratamento de doentes com Patologias Traumatológicas.





“

*Este curso foi concebido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos sobre Traumatologia, utilizando a mais recente tecnologia educativa, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões, cuidados, seguimento e acompanhamento de pacientes com Patologias Traumatológicas”*



## Objetivos gerais

---

- Proporcionar aos profissionais conhecimentos teóricos e práticos mais precisos que os ajudarão na sua prática diária no Serviço de Traumatologia e sempre que os pacientes necessitem de apoio nesta especialidade
- Descrever o papel da enfermagem em cada um dos serviços traumatológicos
- Aperfeiçoar as técnicas de Enfermagem em Traumatologia





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecimento profundo da osteoporose e da osteoartrite, as doenças não-traumáticas mais prevalentes
- ◆ Gerir o processo de enfermagem nos pacientes com patologias não traumáticas



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos nos Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas líderes em Enfermagem Traumatológica que trazem a sua experiência de trabalho para esta qualificação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e elaboração completando o curso de forma interdisciplinar.



“

*Saiba mais sobre os últimos avanços nos procedimentos no domínio dos Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas com os principais especialistas na área”*

## Direção



### Dra. Alicia Álvarez Calvo

- ♦ Licenciatura em Enfermagem
- ♦ Licenciatura em Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Resolução em Processos Clínicos e Curso de Especialização em Urgências
- ♦ Professora Associada de Condições Cirúrgicas em Traumatologia, Licenciada em Fisioterapia UEMC
- ♦ Colaboradora na formação prática do curso de enfermagem UVA
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Enfermagem em Traumatologia e da Associação Espanhola de Enfermagem Vasculare de Ferimentos
- ♦ Enfermeira Chefe do Bloco Cirúrgico de Traumatologia e Coluna Vertebral do Hospital Clínico de Valladolid

## Professores

### Sr. Héctor Álvarez Brewers

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Medrano, Aguilar de Campoo
- ♦ Certificado em Fisioterapia na Universidade Alfonso X el Sabio



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida por uma equipa de profissionais dos melhores hospitais e universidades, conscientes da relevância atual da certificação para prestar cuidados de qualidade aos pacientes com problemas traumatológicos, e empenhados no ensino de qualidade através de novas tecnologias educativas.





“

*Este curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Cuidados de enfermagem em patologias não traumáticas

- 1.1. Doenças degenerativas do sistema músculo-esquelético
  - 1.1.1. Artrose
  - 1.1.2. Artropatias
- 1.2. Doenças metabólicas e auto-imunes
  - 1.2.1. Osteoporose e osteomalacia
  - 1.2.2. Artrite reumatóide
- 1.3. Limitações de mobilidade, rigidez e anquilose
- 1.4. Lesões neurológicas
  - 1.4.1. Lesão dos nervos periféricos
- 1.5. Lesões nervosas por compressão
  - 1.5.1. Síndrome do túnel cárpico
  - 1.5.2. Síndrome do túnel tarsiano
- 1.6. Infecção em traumatologia
  - 1.6.1. Infecções mais frequentes em traumatologia
  - 1.6.2. Métodos de diagnóstico e classificação das infecções
  - 1.6.3. Tratamento e profilaxia da infecção
  - 1.6.4. Osteomielite
  - 1.6.5. Cuidados de enfermagem em infecções do sistema locomotor
- 1.7. Dor em traumatologia
  - 1.7.1. Diagnóstico e classificação
  - 1.7.2. Princípios de tratamento
  - 1.7.3. Cuidados de enfermagem na dor
- 1.8. Processos inflamatórios
  - 1.8.1. Processo inflamatório
  - 1.8.2. Principais tratamentos
  - 1.8.3. Cuidados de enfermagem no processo inflamatório
- 1.9. Prevenção e educação para a saúde em patologias não traumáticas
- 1.10. Fisioterapia e reabilitação em processos não traumáticos





“

*Uma experiência de aprendizagem única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Cuidados de Enfermagem  
em Patologias Não Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

# Cuidados de Enfermagem em Patologias Não Traumáticas