

Curso

Cuidados de Enfermagem
para Patologias Crônicas
nos Cuidados Primários



Curso

Cuidados de Enfermagem para Patologias Crónicas nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso/cuidados-enfermagem-patologias-cronicas-cuidados-primarios

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Com o aumento da esperança de vida, verificou-se um aumento significativo da prevalência dos cuidados das doenças crónicas nas unidades de saúde. Por esta razão, os enfermeiros dos Cuidados de Primários desempenham um papel fundamental nos cuidados e na gestão destas patologias crónicas nos idosos. Perante esta realidade, a TECH desenvolveu este Curso 100% online, que oferece ao estudante uma atualização na avaliação e tratamento de pessoas com diabetes, DPOC ou que tenham sofrido acidentes vasculares cerebrais. Neste sentido, este Curso oferece ao profissional de enfermagem a possibilidade de aceder a conteúdos atualizados, em qualquer momento e lugar, a partir de um dispositivo digital com ligação à Internet.



“

Com este Curso 100% online obterá uma atualização completa sobre os Cuidados de Enfermagem para Patologias Crônicas nos Cuidados Primários"

A melhoria da qualidade de vida em muitas partes do mundo conduziu a um aumento da longevidade. No entanto, a esta esperança de vida mais longa junta-se um aumento da prevalência de doenças crônicas. Assim, este contexto representa desafios significativos para os profissionais de enfermagem que têm de gerir diariamente casos clínicos complexos com uma população envelhecida.

Por esta razão, os enfermeiros devem estar a par das últimas evidências científicas e das novas complexidades destas patologias, de modo a garantir cuidados de qualidade e a melhorar os resultados de saúde dos cidadãos. Perante esta realidade, a TECH desenvolveu este Curso exclusivo dirigido aos profissionais de enfermagem com o objetivo de lhes oferecer uma oportunidade valiosa de atualização de conhecimentos na área dos Cuidados de Enfermagem para Patologias Crônicas no âmbito dos Cuidados Primários.

Através deste Curso, os estudantes irão alargar as suas competências e aptidões na avaliação e tratamento de pessoas com doenças músculo-esqueléticas, gastrointestinais e oncológicas. Para além disso, também se dedicarão à avaliação de doenças como a hepatite, a tuberculose e a meningite.

Assim, os estudantes diplomados dispõem de uma certificação que lhes dá a flexibilidade necessária para coordenar as suas atividades quotidianas com as do Curso, sem estarem sujeitos a aulas presenciais ou a horários fixos. Uma opção académica única para ingressar num projeto universitário de vanguarda.

Este **Curso de Cuidados de Enfermagem para Patologias Crônicas nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem focados em Cuidados Primários
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Graças ao melhor material didático, ficará a saber mais sobre os problemas cardiovasculares crónicos, como a insuficiência cardíaca ou a hipertensão"

“

Em apenas 6 semanas, irá explorar em profundidade problemas endocrinológicos como a diabetes ou melhorias no tratamento do pé diabético”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Este Curso apresenta-lhe as técnicas mais avançadas de avaliação e gestão das doenças respiratórias crónicas, como a DPOC.

Integrar no seu trabalho as últimas evidências no tratamento do AVC, da epilepsia e da demência.



02

Objetivos

O objetivo desta capacitação é fornecer aos profissionais de enfermagem os conhecimentos mais recentes e as competências necessárias para exercer com confiança a sua atividade no domínio dos Cuidados de Enfermagem para Patologias Crónicas nos Cuidados Primários. Desta forma, poderão prestar cuidados completos aos doentes que sofrem de doenças crónicas. Isto implica a prestação de cuidados especializados, acompanhamento contínuo e educação sanitária para ajudar os doentes a gerir e controlar eficazmente as suas doenças crónicas. Isto, graças a um Curso que dá ao profissional de saúde a possibilidade de aceder a recursos multimédia, como vídeos detalhados, sem restrições de tempo.





“

Ao longo deste Curso, identificará os procedimentos mais inovadores para a gestão da cateterização vesical”



Objetivos gerais

- ◆ Desenvolver conhecimentos sobre os aspetos da assistência nos Cuidados Primários, tanto para indivíduos, famílias e grupos, como para as interações que ocorrem entre eles.
- ◆ Alargar os domínios profissionais da Enfermagem de Cuidados Primários e adquirir conhecimentos para uma maior visibilidade, prestígio e um maior nível de autonomia profissional.
- ◆ Participar ativamente na comunidade em termos de programas de saúde comunitária.
- ◆ Manter-se atualizado sobre as tendências da prática avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários
- ◆ Promover boas práticas, com base em provas científicas, em resposta aos desenvolvimentos da investigação no domínio do tratamento e da tecnologia.





Objetivos específicos

- ◆ Realizar intervenções de enfermagem relacionadas com as doenças crónicas mais prevalentes, com base nas evidências atuais
- ◆ Prevenir a deterioração da capacidade funcional, melhorar a sua qualidade de vida e reduzir a progressão para uma doença crónica avançada
- ◆ Abordar técnicas e procedimentos no domínio Cardiovascular e Respiratório, tais como: acesso vascular (periférico e central), ECG, permeabilidade das vias aéreas, tornozelo-braço, espirometria, monitorização EASI, cardioversão elétrica, pacemakers/desfibriladores, etc.
- ◆ Promover a aplicação de técnicas e procedimentos no domínio do Digestivo e da Urologia, sem esquecer os cuidados com Ostomias
- ◆ Promover a aplicação de técnicas e procedimentos em neurologia e órgãos sensoriais
- ◆ Participar em programas de reabilitação

“

A TECH adapta-se a si e, por isso, criou um Curso que é totalmente compatível com as suas responsabilidades profissionais”

03

Direção do curso

Através de um rigoroso processo de seleção, a TECH reuniu um excelente corpo docente com uma vasta experiência no domínio dos Cuidados Primários. Assim, os especialistas que fazem parte deste Curso têm uma vasta experiência em protocolos, ferramentas e estratégias de gestão aplicadas à área médica. Assim, os enfermeiros podem ter a certeza de que vão receber uma excelente atualização da parte de profissionais de prestígio.





“

Beneficie de um Curso desenvolvido pelos melhores especialistas em Cuidados Primários”

Direção



Dr. Juan José Augusto Sánchez Castro

- Chefe do Serviço de Cuidados Primários do Centro de Saúde A Estrada
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Serviço Galego de Saúde
- Diretor-Geral da Infomercados Servicios Financieros
- Mestrado em Avaliação de Empresas pelo Centro de Estudos Financeiros (CEF)
- Curso de Saúde pelo Ministério da Saúde e do Consumo
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Santiago de Compostela



Professores

Doutora Nuria García Couceiro

- ◆ Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária e Gestão de Dependências
- ◆ Professora na Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Doutoramento em Ciências da Prática de Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Mestrado em Cuidados de Saúde e Investigação pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Licenciada em Psicologia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Curso de Enfermagem pela Universidade da Corunha

Sra. Carlota Martín Ventoso

- ◆ Enfermeira especialista em Cuidados Primários
- ◆ Enfermeira do Serviço de Saúde Galego
- ◆ Curso de Enfermagem pela Escola Universitária de Enfermagem de Lugo

Dra. Patricia Doval Cajarville

- ◆ Enfermeira do Trabalho na Ibersys Seguridad y Salud S.L.
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Profissionais pela Universidade Oberta de Catalunya
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela

Dra. Noemí Sánchez Ferreño

- ◆ Enfermeira especialista em Cuidados Primários
- ◆ Autora do livro "Enfermagem no cuidado e educação terapêutica de pessoas com Dermatite Atópica"
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Escola Universitária de Pontevedra, Universidade de Vigo

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo apresentado nesta certificação aborda conceitos relacionados com os Cuidados de Enfermagem para Patologias Crónicas nos Cuidados de Saúde Primários. Inclui a avaliação e os cuidados a prestar aos doentes com hipertensão arterial, a utilização de técnicas como o ECG, a MAPA e a AMPA e a gestão da cardioversão eléctrica. Além disso, os estudantes poderão atualizar as suas competências em técnicas de cateterização vesical e no procedimento de paracentese abdominal. Tudo isto, num Curso que permitirá ao enfermeiro ter acesso fácil aos conteúdos, uma vez que pode ser feito a partir de um dispositivo com ligação à Internet.



“

*Com o método de Relearning,
terá a oportunidade de reforçar
conceitos fundamentais de
uma forma muito mais fácil”*

Módulo 1 Assistência a Doenças Crônicas Técnicas e procedimentos de Enfermagem

- 1.1 Psicologia em Cuidados Primários
 - 1.1.1. Depressão
 - 1.1.2. Ansiedade
 - 1.1.3. Stress
 - 1.1.4. Perturbação do Sono
- 1.2 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas cardiovasculares crônicos
 - 1.2.1. Insuficiência Cardíaca
 - 1.2.2. Hipertensão arterial Processos de enfermagem normalizados em doentes com HTA
 - 1.2.3. Procedimentos e técnicas de enfermagem ECG MAPA e AMPA.INR. Tornozelo-braço Acessos vasculares e periféricos sistema de monitorização EASI
 - 1.2.4. Cardioversão elétrica Pacemakers Desfibrilhadores
- 1.3 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas endocrinológicos
 - 1.3.1. Diabetes Outros problemas Autocontrolo. Alimentação em doentes diabéticos
 - 1.3.2. Tratamento hipoglicemiante e insulinas
 - 1.3.3. Processos de enfermagem normalizados em doentes com diabetes
 - 1.3.4. Exame e cuidados do pé diabético
 - 1.3.5. Retinografias
- 1.4 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas respiratórios crônicos
 - 1.4.1. Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) Processos de enfermagem normalizados em doentes com DPOC
 - 1.4.2. Asma
 - 1.4.3. Procedimentos de enfermagem: Oximetria de pulso, espirometria, prova de broncodilatação, gasimetria arterial, co-oximetria, oxigenoterapia e outras técnicas.
 - 1.4.4. Utilização de inaladores, aerossolterapia
 - 1.4.5. Reabilitação respiratória
- 1.5 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas neurológicos crônicos
 - 1.5.1. AVC
 - 1.5.2. Epilepsia
 - 1.5.3. Deficiência cognitiva demência
 - 1.5.4. Processos de enfermagem normalizados em doentes com demência Avaliação da situação familiar e social Apoio ao prestador de cuidados primários e à família
- 1.6 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas no sistema renal
 - 1.6.1. Principais problemas renais e urológicos Procedimentos e técnicas de enfermagem
 - 1.6.2. Cateterização vesical: conceito, indicações e contra-indicações
 - 1.6.3. Gestão da cateterização vesical no contexto familiar e comunitário
- 1.7 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas no sistema musculoesquelético
 - 1.7.1. Principais problemas do Sistema Locomotor
 - 1.7.2. Ligaduras
 - 1.7.3. Imobilizações
 - 1.7.4. Outras técnicas
- 1.8 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas gastrointestinais
 - 1.8.1. Principais problemas digestivos
 - 1.8.2. Procedimentos e técnicas de enfermagem no tratamento de ostomias
 - 1.8.3. Sondas digestivas
 - 1.8.4. Enemas e irrigações
 - 1.8.5. Toque retal
 - 1.8.6. Remoção de fecalomas
 - 1.8.7. Paracentese abdominal
- 1.9 Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas oncológicos Procedimentos e técnicas de enfermagem
 - 1.9.1. Medicamentos antineoplásicos: classificação e efeitos secundários
 - 1.9.2. Medicamentos coadjuvantes
 - 1.9.3. Manuseamento de medicamentos citostáticos nos cuidados primários, reservatórios e infusores
 - 1.9.4. Apoio emocional aos doentes e às famílias
- 1.10 Avaliação e cuidados de enfermagem a doentes com processos infetocontagiosos
 - 1.10.1. Hepatite
 - 1.10.2. Tuberculose
 - 1.10.3. SIDA
 - 1.10.4. Meningite
 - 1.10.5. Doenças Sexualmente Transmissíveis (ETS)
 - 1.10.6. Procedimentos e técnicas de enfermagem: Hemoculturas Urocultura Coprocultura Medidas de prevenção e controlo



05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



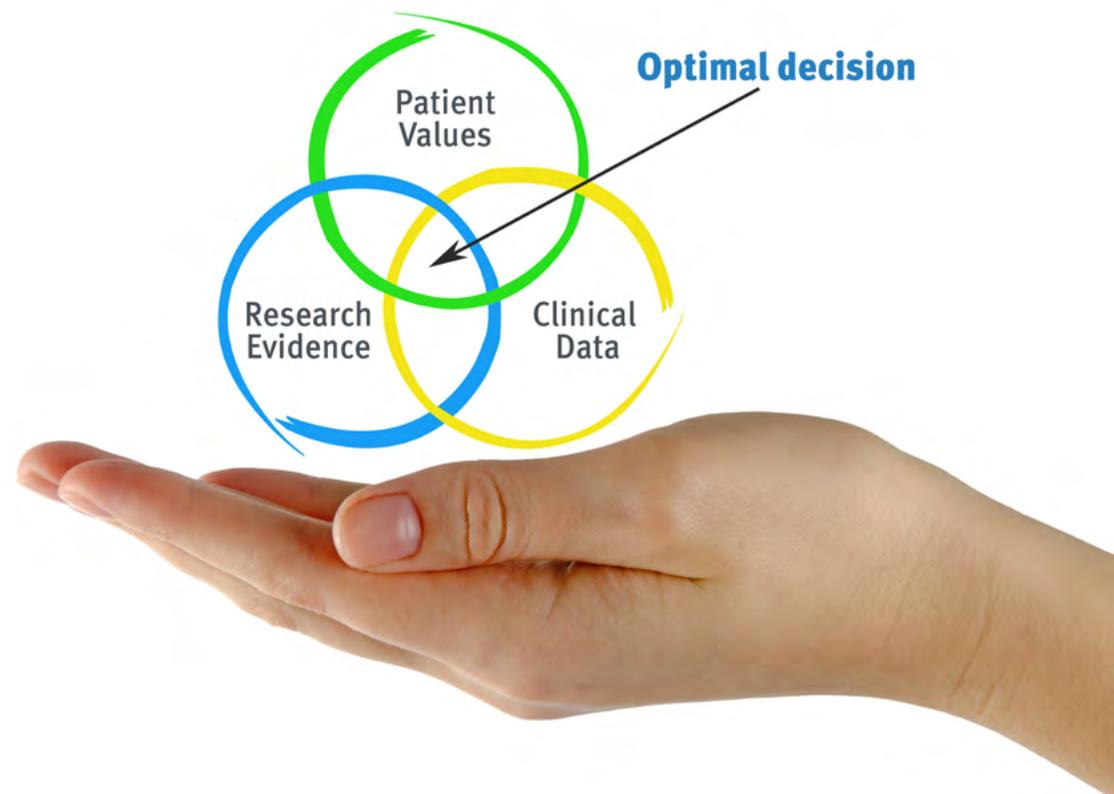
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

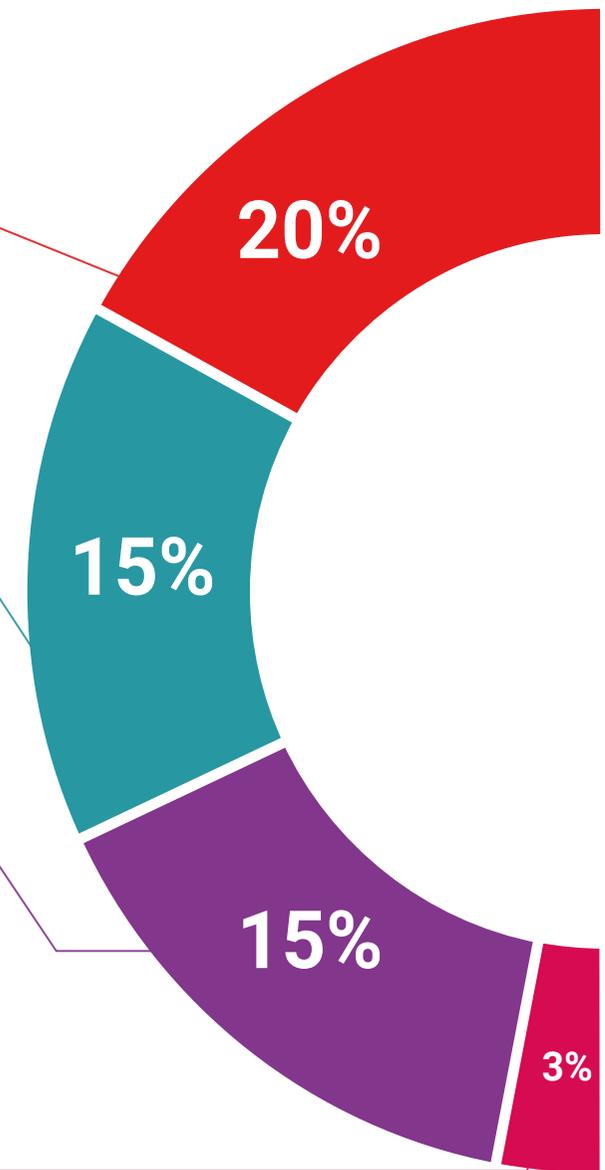
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

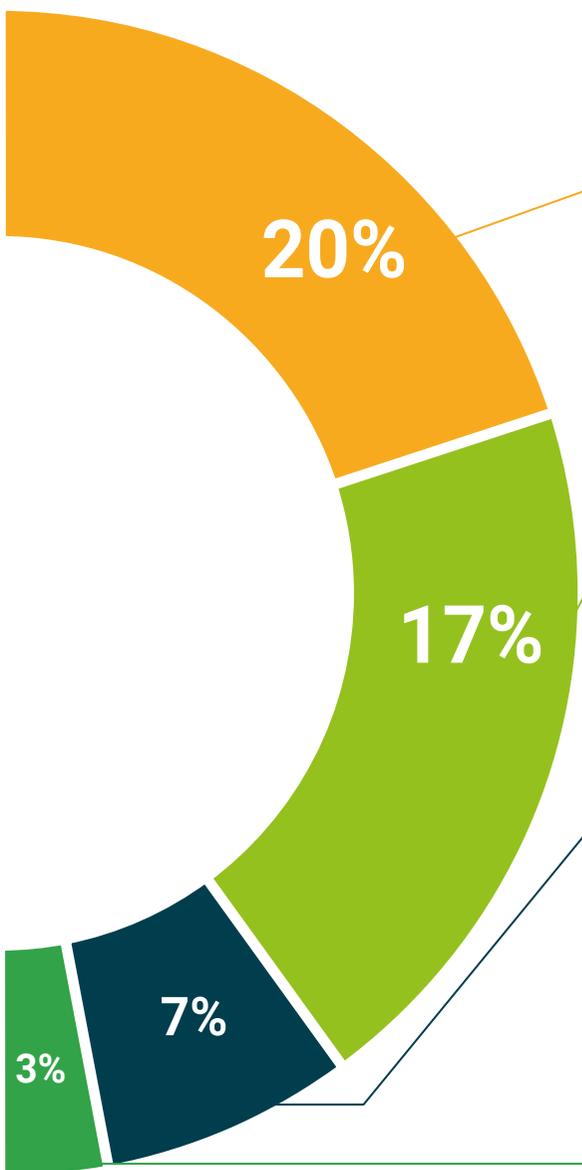
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Cuidados de Enfermagem para Patologias Crônicas nos Cuidados Primários garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Cuidados de Enfermagem para Patologias Crónicas nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio * com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cuidados de Enfermagem para Patologias Crónicas nos Cuidados Primários**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Cuidados de Enfermagem
para Patologias Crónicas
nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Cuidados de Enfermagem
para Patologias Crônicas nos
Cuidados de Saúde Primários