

## Curso

Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem





## Curso

# Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Horário: **no seu próprio ritmo**
- » Provas: **online**

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/atendimento-familia-luto-cuidados-paliativos-enfermagem](http://www.techtitute.com/br/enfermagem/curso/atendimento-familia-luto-cuidados-paliativos-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Reconhecendo a complexidade e a profundidade emocional que acompanha o final da vida, os enfermeiros estão cada vez mais capacitados para proporcionar não apenas cuidados físicos ao paciente, mas também um suporte emocional e psicológico integral aos familiares. Assim, essa abordagem holística ajuda a manejar o luto antecipado e o que se segue ao falecimento, facilitando processos de comunicação empática e apoio contínuo. Nesse contexto, foi desenvolvido um programa totalmente digital, criado por especialistas altamente experientes em cuidados paliativos, que facilita a aplicação prática de conhecimentos respaldados pelas pesquisas científicas mais recentes. Além disso, o programa utiliza a inovadora metodologia Relearning.



“

*Este Curso 100% online proporcionará conhecimentos especializados e competências cruciais para melhorar a qualidade do cuidado ao paciente e ao seu entorno familiar. Com todas as garantias de qualidade da TECH!”*

Os avanços na compreensão do impacto emocional do processo de doença terminal promoveram uma abordagem mais integral e centrada na família. Por isso, os profissionais de Enfermagem estão cada vez mais capacitados para oferecer um apoio emocional adequado, proporcionando espaços de escuta ativa, orientação e recursos para ajudar as famílias a enfrentar a perda e o luto.

Nesse sentido, a TECH implementou este Curso, que abordará a interseção entre psicologia e atenção médica, especialmente em contextos de doença avançada. Com essa capacitação, os profissionais poderão aplicar princípios psicológicos para melhorar a compreensão e o manejo das emoções, estresse e luto.

Além disso, o plano de estudos fortalecerá as habilidades comunicativas dos alunos, garantindo uma interação efetiva e compassiva, essencial para lidar com situações delicadas como a discussão sobre prognósticos e opções de tratamento. Além disso, será ensinado como projetar procedimentos que evitem a conspiração do silêncio, um fenômeno comum onde familiares e profissionais evitam falar sobre a gravidade da situação para proteger o paciente, mas que muitas vezes resulta em maior ansiedade e isolamento.

Por fim, será aprofundado em temas clínicos e éticos fundamentais, como as diferenças entre sedação paliativa e eutanásia. Nesse sentido, serão esclarecidos conceitos, práticas e considerações legais, permitindo que os enfermeiros compreendam melhor seus papéis e as decisões éticas nos cuidados no final da vida. Além disso, serão desenvolvidas estratégias avançadas para ajudar as famílias a lidar com o luto.

Dessa forma, a TECH lançou um programa completo e totalmente online, criado especificamente para atender às necessidades específicas dos alunos, que só precisarão de um dispositivo eletrônico conectado à Internet para acessar os materiais de estudo. Além disso, integra a inovadora metodologia Relearning, consiste na repetição de conceitos-chave para facilitar e melhorar a assimilação dos conteúdos.

Este Curso em Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem contém o programa científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você manejará com sensibilidade e eficácia os aspectos emocionais e psicossociais do luto, facilitando uma melhor comunicação e apoio durante os momentos mais difíceis da doença terminal. Matricule-se já!"*

“

*Você quebrará as barreiras comunicativas de maneira ética e empática, garantindo que os entes queridos do paciente estejam adequadamente informados e apoiados, graças a uma ampla biblioteca de recursos multimídia”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você se concentrará em aspectos éticos e clínicos cruciais, como a diferenciação entre sedação paliativa e eutanásia, bem como na elaboração de estratégias para evitar a conspiração do silêncio.*

*Você se aprofundará na compreensão das dimensões emocionais e psicossociais da doença terminal, equipando-se com ferramentas para abordar essas áreas de maneira eficaz.*



# 02

## Objetivos

O objetivo principal deste programa universitário será capacitar os profissionais com habilidades e conhecimentos especializados para melhorar a qualidade da atenção prestada a pacientes em estágios terminais e suas famílias. Assim, aprofundar-se-á na compreensão da dinâmica emocional e psicológica envolvida no processo de luto, bem como na distinção entre práticas clínicas éticas, como sedação paliativa e eutanásia. Além disso, o programa foca no desenvolvimento de competências para abordar e desconstruir a conspiração do silêncio, garantindo que os pacientes e seus entes queridos estejam plenamente informados e apoiados em sua experiência.





“

*Você se equipará com habilidades avançadas em comunicação, psicologia e ética, com o objetivo de facilitar um acompanhamento empático e eficaz às famílias durante o processo de luto”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Dispor de uma sólida compreensão sobre os fundamentos e modelos de atendimento em cuidados paliativos, assim como aspectos como a epidemiologia ou fisiopatologia das doenças crônicas
- ◆ Potencializar habilidades clínicas para a avaliação integral dos pacientes, incluindo o manejo de sintomas complexos e o tratamento do sofrimento total
- ◆ Adotar uma abordagem de atendimento individualizada e centrada tanto nas preferências quanto nos valores dos usuários, respeitando sua autonomia em todas as etapas da patologia
- ◆ Obter habilidades de comunicação empática e efetiva, tanto com os indivíduos afetados quanto com suas famílias
- ◆ Aplicar conhecimentos de nutrição específica para melhorar os prognósticos e reduzir complicações em pacientes com doenças avançadas
- ◆ Manter-se atualizado sobre as inovações em áreas como técnicas diagnósticas e terapêuticas mais relevantes para o acompanhamento de pacientes paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Reconhecer a importância da psicologia em Cuidados Paliativos.
- ♦ Gerenciar técnicas inovadoras de aproximação com os familiares.
- ♦ Estabelecer as diferenças entre sedação paliativa e eutanásia.
- ♦ Desenvolver estratégias avançadas para ajudar as famílias a lidarem com o luto.
- ♦ Desenvolver procedimentos para evitar a conspiração do silêncio.
- ♦ Aprimorar habilidades comunicativas para interagir com os entes queridos dos pacientes e informá-los honestamente sobre questões como o prognóstico das doenças.



*Aproveite esta oportunidade única oferecida pela TECH! Você atualizará seu estágio clínico em Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos através dos melhores materiais didáticos, na vanguarda tecnológica e educacional”*

# 03

## Direção do curso

Os docentes são profissionais altamente qualificados, com sólida formação em enfermagem, psicologia e ética médica, especializados no campo dos cuidados paliativos. Esses especialistas combinam uma rica experiência prática no atendimento direto a pacientes terminais e suas famílias, com um profundo conhecimento teórico que lhes permite oferecer uma educação de qualidade. Além disso, seu enfoque pedagógico é integral, enfatizando tanto a competência técnica quanto a sensibilidade emocional e ética necessárias para lidar com pacientes em situações de grande vulnerabilidade.





“

*Os docentes integrarão as últimas evidências e avanços em cuidados paliativos, garantindo uma educação atualizada e relevante”*

## Direção



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Chefe do Serviço de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência.
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Internação Domiciliar E Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

## Professores

### Dr. Antonio Torrijos Pastor

- ♦ Médico na Unidade de Hospitalização Domiciliar do Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de Urgências Extrahospitalares no Centro de Saúde Integrado Carlet
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital Marina Baja, Alicante
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Mestrado em Pesquisa em Medicina Clínica pela Universidade Miguel Hernández
- ♦ Membro de: Grupo de Trabalho em Atendimento Domiciliar da SVMFYC, Grupo de Trabalho em Cuidados Paliativos da SEMERGEN e Grupo de Trabalho Nacional de Saúde Mental da SEMFYC

### Dra. Cristina Duart Clemente

- ♦ Médica Especialista em Medicina da Família e Comunidade Sistema de saúde. de Valência
- ♦ Especialista da Equipe de Avaliação de Incapacidade da Direção Provincial Valenciana
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade no Hospital de La Ribera
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra



# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo desta formação acadêmica abrangerá desde a compreensão teórica e prática da psicologia do luto e das dinâmicas familiares, até o manejo de situações complexas, como a comunicação de más notícias e a diferenciação entre sedação paliativa e eutanásia. Além disso, será aprofundado o estudo de técnicas inovadoras para melhorar o contato e a interação com os familiares, assim como estratégias para o manejo efetivo do luto e procedimentos para evitar a conspiração do silêncio, tudo focado em potencializar as habilidades comunicativas e éticas dos enfermeiros.





“

*Você se preparará para atuar com sensibilidade, conhecimento e respeito, assegurando que a atenção prestada respeite a dignidade do paciente e apoie a família durante todo o processo de cuidado paliativo”*

## Módulo 1. Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos

- 1.1. Psico-oncologia
  - 1.1.1. Avaliação psicológica do paciente em cuidados paliativos
  - 1.1.2. Processo de adaptação do paciente na final vida
  - 1.1.3. Apoio ao paciente em situação de terminalidade
- 1.2. Apoio ao paciente em situação de terminalidade
  - 1.2.1. Avaliação da família e funcionamento
  - 1.2.2. Processo de adaptação da família à situação de final de vida
  - 1.2.3. Apoio à família em fase terminal
  - 1.2.4. A carga do cuidador em cuidados paliativos
- 1.3. Luto em cuidados paliativos
  - 1.3.1. Avaliação
  - 1.3.2. Sintomas do luto
  - 1.3.3. Luto complicado ou patológico
  - 1.3.4. Avaliação e aconselhamento psicológico no luto
- 1.4. Espiritualidade e cuidados paliativos
  - 1.4.1. Abordagem da espiritualidade na consulta
  - 1.4.2. Facilitar serviços espirituais
  - 1.4.3. Empatia
- 1.5. Diretivas antecipadas
  - 1.5.1. Em que consiste
  - 1.5.2. Legalidade vigente
  - 1.5.3. Trâmites
  - 1.5.4. Benefícios de dispor de vontades antecipadas
- 1.6. Situação dos últimos dias de vida (SUD)
  - 1.6.1. Características e diagnóstico da SUD
  - 1.6.2. Cuidados gerais SUD
  - 1.6.3. Controle sintomático em SUD
- 1.7. Medidas não farmacológicas nos últimos dias de vida
  - 1.7.1. Apoio psicológico
  - 1.7.2. Hidratação
  - 1.7.3. Conselhos para familiares
  - 1.7.4. Apoio instrumental em domicílio





- 1.8. Sintomas refratários
  - 1.8.1. Em que consistem
  - 1.8.2. Sintomas mais comuns no final da vida
  - 1.8.3. Manejo de sintomas refratários
- 1.9. Sedação paliativa
  - 1.9.1. Tipo
  - 1.9.2. Indicações da sedação paliativa
  - 1.9.3. Farmacologia da sedação
  - 1.9.4. Diferenças entre sedação e eutanásia
- 1.10. Eutanásia em cuidados paliativos
  - 1.10.1. Diferenças entre sedação paliativa e eutanásia
  - 1.10.2. Legalidade vigente
  - 1.10.3. Trâmites
  - 1.10.4. Processo de eutanásia

“

*O enfoque integral do programa não apenas reforçará sua capacidade de agir com sensibilidade e conhecimento, mas também melhorará a qualidade geral do manejo dos cuidados paliativos. Escolha a TECH!”*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



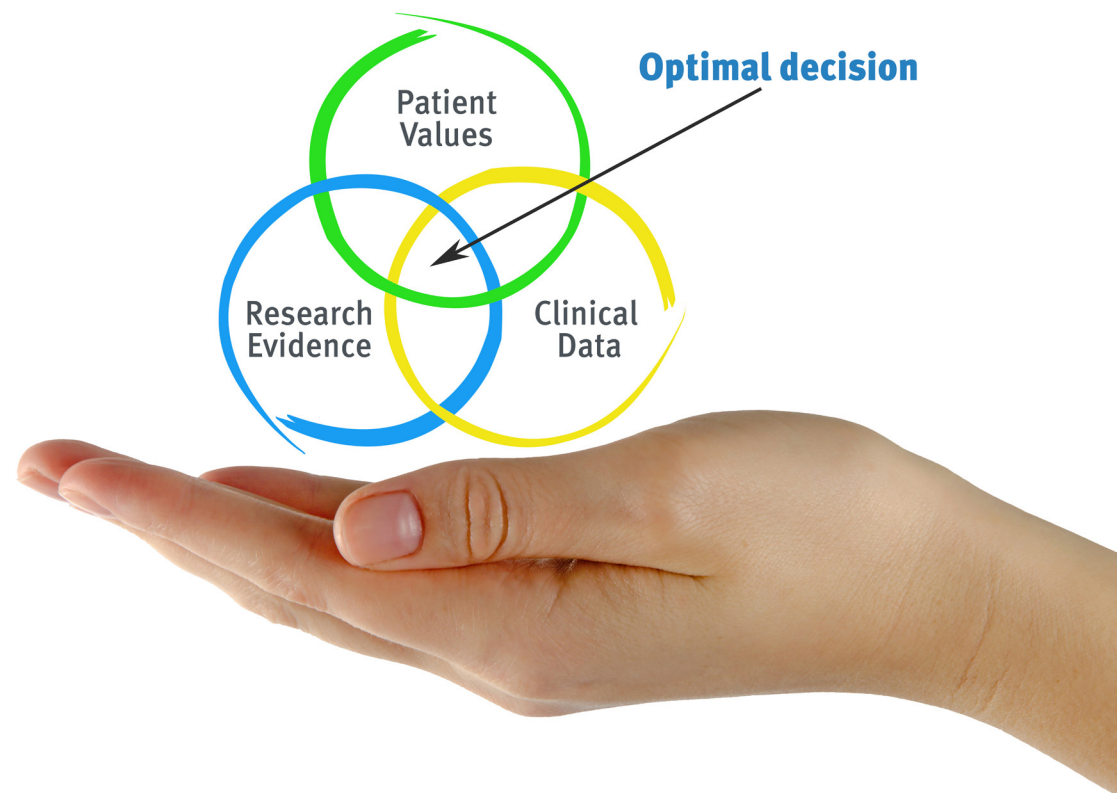
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

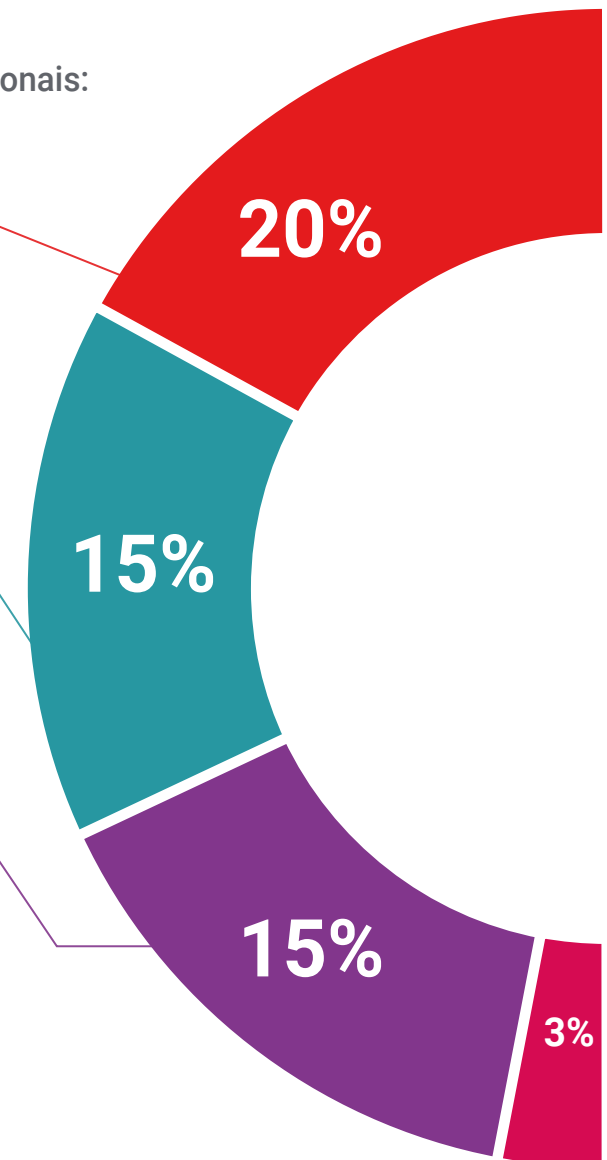
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

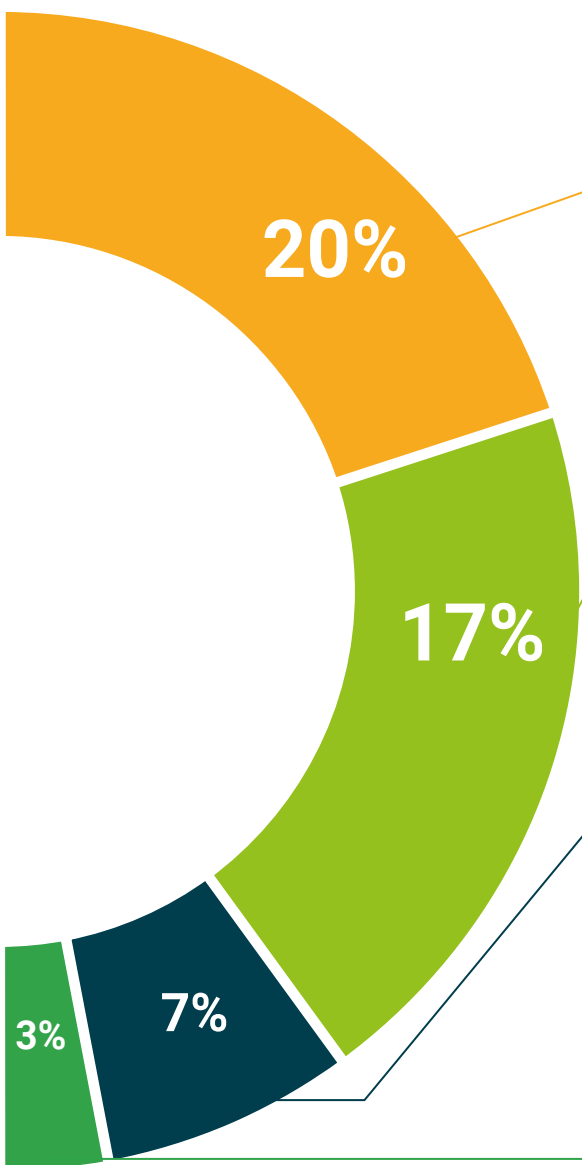
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Atendimento à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Atendimento à Família e  
ao Luto em Cuidados  
Paliativos para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

Atendimento à Família e ao  
Luto em Cuidados Paliativos  
para Enfermagem