

Curso de Especialização

Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros





Curso de Especialização Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-reabilitacao-cardiaca-enfermeiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

De acordo com a Federação Mundial do Coração (WHF), cerca de 18 milhões de mortes por ano em todo o mundo devem-se a doenças cardiovasculares. Apesar de se tratar de uma patologia fundamentalmente evitável, a tendência social para os maus hábitos de consumo, o tabagismo e o sedentarismo não são de todo favoráveis à inversão destes resultados. A reabilitação cardíaca desempenha um papel fundamental na aplicação de novos métodos e técnicas científicas, que permitem ao paciente regressar, na medida do possível, ao máximo das suas possibilidades físicas e mentais após um evento cardíaco. Esta qualificação abrange as últimas atualizações em termos de descobertas empíricas e técnicas multidisciplinares integradas em reabilitação cardíaca. A atualização de competências na área da enfermagem cardiológica é possível graças à metodologia 100% online utilizada neste Curso de Especialização.



“

Aprofunde os seus conhecimentos sobre os últimos avanços científicos que favorecem a redução da morbidade e mortalidade de origem cardíaca na área da reabilitação”

A OMS estima que a incidência das doenças cardiovasculares poderia diminuir para quase metade se a obesidade, a tensão arterial e os níveis de colesterol da população fossem reduzidos. Graças aos últimos avanços, a área da reabilitação cardíaca não só apresenta novas técnicas na abordagem das patologias através de terapias farmacológicas, como também explora novos programas psico-sociais e educativos e a estimulação através da prática de exercício físico pelo paciente.

A área da enfermagem dedicada à reabilitação cardíaca engloba um tratamento multidisciplinar, pois tem como objetivos fomentar a relação entre o enfermeiro e o paciente, o diálogo de proximidade que permite ao paciente aprender sobre a sua doença e melhorar a sua autonomia e autoconfiança. Por este motivo, manter-se atualizado no que diz respeito às novas técnicas na fisiopatologia da insuficiência cardíaca é um pré-requisito para continuar a oferecer a melhor prática médica.

Os estudos confirmam que não existe intervenção mais eficaz após um evento cardiovascular do que a inclusão do paciente num programa de reabilitação cardíaca. O papel do enfermeiro especializado em doenças cardíacas é essencial para atingir os atuais objetivos de redução da mortalidade global. Aprofundar conhecimentos sobre os últimos avanços na área da reabilitação cardíaca e compatibilizá-los com a prática profissional quotidiana é possível graças à metodologia 100% online oferecida pela TECH neste Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros.

Este **Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem e Reabilitação Cardíaca
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Durante todo o Curso de Especialização, será acompanhado pelos tutores de cada módulo, poderá colocar-lhes questões sobre o material audiovisual e será apoiado por uma biblioteca atualizada de leituras complementares”

“

Atualize os seus conhecimentos sobre a incidência de DAI e as terapias de ressincronização cardíaca na IC, com os mais prestigiados enfermeiros de reabilitação cardíaca do panorama nacional e internacional”

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Descubra os mais recentes desenvolvimentos no que diz respeito às diferentes fases do programa de reabilitação, aplicando as mais recentes técnicas de gestão dos fatores de risco e de exercício controlado.

Irá continuar a aperfeiçoar as técnicas de tratamento invasivo, consoante se trate de Fibrinólise Intravenosa ou de Angioplastia Coronária.



02

Objetivos

Os objetivos deste Curso de Especialização incluem apresentar ao profissional de enfermagem conceitos teóricos atualizados que facilitam o controle dos fatores de risco, as melhores técnicas atuais aplicáveis ao regresso do paciente ao trabalho, um estudo aprofundado da gestão das possíveis alterações psicológicas do paciente e a atualização dos métodos que ajudam a estabilizar a doença aterosclerótica e a retardar a sua progressão. Ao longo do Curso de Especialização, o enfermeiro poderá reforçar as suas competências e aplicar novas técnicas pioneiras no domínio da reabilitação cardíaca.





“

O sistema Relearning é um método de estudo de eficácia comprovada. É o veículo de aprendizagem que o irá manter motivado ao longo do Curso de Especialização”



Objetivos gerais

- ♦ Dotar o aluno dos conhecimentos teóricos e dos recursos práticos necessários para desempenhar a sua atividade de prestação de cuidados de saúde
- ♦ Prestar cuidados integrais aos pacientes para resolver, individualmente ou como membro de uma equipa, os problemas de saúde com critérios de eficiência e qualidade
- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos e as capacidades de resolução de problemas em ambientes novos ou desconhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados com o seu campo de estudo
- ♦ Obter uma visão abrangente e atualizada no domínio da prestação de cuidados cardíacos em situações agudas e críticas, combinando os cuidados hospitalares, os cuidados primários e os cuidados sócio-sanitários dos pacientes



Atualize os seus conhecimentos sobre o funcionamento das Unidades de Reabilitação Cardíaca e os diagnósticos de acordo com estudos genéticos de doentes com IC e cardiomiopatias familiares”





Objetivos específicos

Módulo 1. Insuficiência cardíaca

- ♦ Adquirir competências para efetuar um exame clínico e avaliar os efeitos do tratamento
- ♦ Fornecer ao aluno um conhecimento abrangente sobre a IC, as suas causas, história natural, prevenção, diagnóstico e tratamentos baseados em evidências científicas, incluindo terapias farmacológicas e não farmacológicas, dispositivos e cirurgia, com especial ênfase na titulação de medicamentos
- ♦ Adquirir competências para avaliar as necessidades educativas e psicossociais e fornecer educação e apoio psicossocial aos pacientes

Módulo 2. Reabilitação cardíaca

- ♦ Analisar o funcionamento das Unidades de Reabilitação Cardíaca e os diferentes papéis dos profissionais
- ♦ Detetar os diferentes fatores de risco cardiovascular e conhecer as orientações para o seu controlo
- ♦ Aprender técnicas de diagnóstico para a classificação do risco dos pacientes em termos de prognóstico
- ♦ Compreender as vantagens e a aplicação dos programas de reabilitação cardíaca

Módulo 3. Inovação organizacional, diagnóstica e terapêutica nos cuidados endovasculares

- ♦ Sublinhar a importância da atitude do enfermeiro e do modo como se relaciona com o paciente como condição necessária para favorecer o processo de mudança e desenvolvimento do ser humano.
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre os princípios da ética aplicados às intervenções cardiovasculares
- ♦ Assumir a dignidade da pessoa como valor central



03

Direção do curso

Os profissionais de enfermagem que lecionam este Curso de Especialização foram rigorosamente selecionados de acordo com os padrões de qualidade que caracterizam a Universidade. Trata-se de um corpo docente empenhado na inovação e na investigação científica sobre os últimos desenvolvimentos no domínio da reabilitação cardíaca. Todos eles são enfermeiros no ativo, empenhados na reciclagem técnica que permite aos enfermeiros manterem-se atualizados no que diz respeito aos mais recentes resultados empíricos nas diferentes áreas de saúde que são da competência do enfermeiro.



“

Atualize os seus conhecimentos sobre os protocolos de coordenação entre níveis de cuidados, com o paciente e a família, para os cuidados paliativos e a retirada do suporte de vida”

Direção



Dra. María Luz Capote Toledo

- Coordenador do Serviço de Hemodinâmica e Arritmia do Hospital Príncipe de Astúrias e do Hospital Severo Ochoa, em Madrid
- Supervisora de Insuficiência Cardíaca, Reabilitação Cardíaca, Explorações Cardiopulmonares (Imagiologia, Ergometria e Holter) e Consultas de Cardiologia de Alta Resolução no Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- Supervisora de Hemodinâmica e Eletrofisiologia no Hospital Clínico San Carlos, em Madrid
- Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Qualidade dos Cuidados de Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos de Madrid em colaboração com a Agência Laín Entralgo



Professores

Dra. María López Yagüez

- ◆ Enfermeira de Cuidados Intensivos
- ◆ Enfermeira na Unidade de Cuidados Intensivos no Hospital Clínico San Carlos em Madrid
- ◆ Enfermeira de educação pós-operatória de pacientes submetidos a cirurgia cardíaca no Hospital Clínico Universitário San Carlos
- ◆ Enfermeira na Unidade de Insuficiência Cardíaca
- ◆ Assistente de ensino prático de enfermagem
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Especialização em Insuficiência Cardíaca para Enfermeiros da Universidade Francisco de Vitoria UFV em Madrid
- ◆ Curso de atualização e gestão multidisciplinar em IC pela Comissão de Formação Contínua das Profissões de Saúde da Comunidade de Madrid
- ◆ Curso de Enfermagem Cardiorrespiratória pela Universidade Alfonso X el Sabio de Madrid

Doutora Elda Baigorri Ruiz

- ◆ Supervisora da Área de Recursos Materiais do Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Enfermeira no Hospital Clínico San Carlos, em Madrid
- ◆ Enfermeira pertencente à Comissão de Dor do Hospital Clínico San Carlos, Madrid
- ◆ Doutoramento em Enfermagem e Cuidados de Saúde pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Europeia de Madrid
- ◆ Mestrado em Gestão e Planeamento da Saúde na Universidade Europeia de Madrid
- ◆ Mestrado em Enfermagem em Urgências, Emergências e Cuidados Intensivos pela Universidade Europeia de Madrid
- ◆ Especialização em Enfermagem de Urgências e Emergências Extra-hospitalares pela Universidade Europeia de Madrid

04

Estrutura e conteúdo

O Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros está dividido em três módulos que serão lecionados ao longo de seis meses. O Curso de Especialização apresenta uma visão global, aproximando o enfermeiro do domínio das mais recentes investigações médicas na área da cardiologia. A TECH aposta na metodologia pedagógica que permite obter os melhores resultados. O *Relearning* facilita a incorporação de novos métodos de diagnóstico e as últimas tendências em matéria de prevenção no que diz respeito a pacientes com cardiopatias. A reabilitação cardíaca reduz os internamentos por doenças cardiovasculares e favorece a melhoria do estilo de vida do paciente.



“

Irá aperfeiçoar as suas competências no que diz respeito aos princípios da ética aplicados às intervenções cardiovasculares em cardiologia, tudo a partir do conforto da sua casa”

Módulo 1. Insuficiência cardíaca

- 1.1. Epidemiologia geral da insuficiência cardíaca
 - 1.1.1. Prevalência, incidência, hospitalizações e mortalidade por insuficiência cardíaca
 - 1.1.2. Características demográficas e clínicas
- 1.2. Fisiopatologia da insuficiência cardíaca
 - 1.2.1. Mecanismos fisiopatológicos. A congestão residual
 - 1.2.2. Etiologia
 - 1.2.3. Classificação da insuficiência cardíaca
 - 1.2.4. Manifestações clínicas
 - 1.2.5. Prognóstico e estratificação de riscos
- 1.3. Diagnóstico da insuficiência cardíaca
 - 1.3.1. Elementos para o diagnóstico. Técnicas de imagem
 - 1.3.2. Biomarcadores no diagnóstico e prognóstico da IC
 - 1.3.3. Avaliação clínica do perfil hemodinâmico
 - 1.3.4. Hemodinâmica, angiografia coronária e biopsia endomiocárdica
 - 1.3.5. Estudo genético do paciente com IC. Cardiomiopatias familiares
- 1.4. Tratamento da IC
 - 1.4.1. Tratamento não medicamentoso. Educação cardiovascular. O papel do enfermeiro
 - 1.4.2. Tratamento médico da IC crônica
 - 1.4.3. Tratamento médico da IC aguda
 - 1.4.4. Tratamento da IC com FE preservada
- 1.5. Comorbilidades mais relevantes na IC
 - 1.5.1. Cardiomiopatias metabólicas. IC e diabetes
 - 1.5.2. Síndrome cardiorenal. Anemia e IC
 - 1.5.3. EPOC
 - 1.5.4. IC no paciente idoso
 - 1.5.5. Cardiopatia congênita do adulto. IC de origem valvular
 - 1.5.6. Avaliação da fragilidade no paciente com IC
- 1.6. Dispositivos implantáveis
 - 1.6.1. Arritmias cardíacas e o seu tratamento no paciente com insuficiência cardíaca. Técnicas de ablação na IC
 - 1.6.2. Incidência de DAI e terapia de ressincronização cardíaca na IC
 - 1.6.3. Prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com dispositivos
 - 1.6.4. Funcionamento, alarmes e acompanhamento dos pacientes com IC
 - 1.6.5. Acompanhamento remoto do paciente com IC com este tipo de dispositivos
- 1.7. IC avançada. Assistência circulatória mecânica e transplante cardíaco
 - 1.7.1. Assistência ventricular. Tipos e técnicas de implantação e complicações a curto prazo
 - 1.7.2. Prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com assistência ventricular
 - 1.7.3. Complicações da assistência ventricular
 - 1.7.4. Cirurgia de remodelação ventricular e revascularização na IC
 - 1.7.5. Transplante cardíaco
- 1.8. Cuidados paliativos e terminais
 - 1.8.1. IC refratária. Tratamento farmacológico e não farmacológico
 - 1.8.2. Cuidados paliativos. Identificação do paciente terminal
 - 1.8.3. Conflitos ou dilemas éticos na prestação de cuidados a pacientes terminais
 - 1.8.4. Coordenação entre os níveis de prestação de cuidados e com o paciente e a família para os cuidados paliativos. Retirada do suporte de vida
- 1.9. O hospital de dia na unidade de IC e novas consultas
 - 1.9.1. Cardio-oncologia
 - 1.9.2. Cardiopatias familiares
 - 1.9.3. Hipertensão pulmonar em IC
 - 1.9.4. Cardiorrenal
 - 1.9.5. Reabilitação cardíaca
 - 1.9.6. Sexologia
- 1.10. O enfermeiro da unidade de IC como líder de todo o processo de prestação de cuidados
 - 1.10.1. Organização da consulta de enfermagem. Recolha do historial clínico e avaliação do paciente
 - 1.10.2. Educação e comunicação. Resolução de conflitos com pacientes e famílias
 - 1.10.3. Titulação de medicamentos. Dose inicial e objetivo de cada medicamento. Problemas associados a cada medicamento e soluções a adotar
 - 1.10.4. Insuficiência cardíaca geriátrica, cuidados paliativos, coordenação e continuidade dos cuidados, telemedicina e telemonitorização
 - 1.10.5. Gestão de casos em enfermagem
 - 1.10.6. Gestão do processo de prestação de cuidados de saúde



Módulo 2. Reabilitação cardíaca

- 2.1. RHC evidências e fundamentos
 - 2.1.1. Indicações
 - 2.1.2. Pessoal
 - 2.1.3. Material
- 2.2. Fatores de risco e respetiva gestão
 - 2.2.1. HTA
 - 2.2.2. Dislipidemia e aterosclerose
 - 2.2.3. Obesidade
 - 2.2.4. Diabetes
 - 2.2.5. Sedentarismo
 - 2.2.6. Tabaco e outros hábitos tóxicos
 - 2.2.7. Stress e fatores
- 2.3. Exames de diagnóstico
 - 2.3.1. ECG
 - 2.3.2. Ergometria
 - 2.3.3. Ergospirometria
 - 2.3.4. Testes de imagem
 - 2.3.5. Cateterismo
- 2.4. Estratificação e programas de RHAC de acordo com o risco
 - 2.4.1. Cardiopatias isquémicas
 - 2.4.2. Alto risco
 - 2.4.3. IC
 - 2.4.4. Valvulopatias
 - 2.4.5. Dispositivos (Pacemaker, DAI, RSC)
 - 2.4.6. TX cardíacos
 - 2.4.7. Pediátricos
- 2.5. Fases e objetivos do programa de RHC
 - 2.5.1. Fase 1. Durante o internamento
 - 2.5.2. Fase 2. Ambulatório
 - 2.5.3. Fase 3. Manutenção

- 2.6. Exercícios de reabilitação cardíaca
 - 2.6.1. Atividade física, exercício e treino
 - 2.6.2. Fisiologia do exercício
 - 2.6.3. Princípios do exercício
 - 2.6.4. Prescrição de exercícios
- 2.7. Reabilitação cardíaca extra-hospitalar
 - 2.7.1. Modelos de reabilitação cardíaca extra-hospitalar
 - 2.7.2. Programas orientados por equipas dos cuidados primários
 - 2.7.3. Programas domiciliários: Teleassistência e RC virtual
- 2.8. Tratamentos mais utilizados por pacientes em RHA
 - 2.8.1. Medicamentos mais utilizados por pacientes em programas de reabilitação cardíaca
 - 2.8.1.1. Nitratos
 - 2.8.1.2. IECAS (inibidores da enzima de conversão da angiotensina)
 - 2.8.1.3. Beta-bloqueadores
 - 2.8.1.4. Antagonistas do cálcio
 - 2.8.1.5. Antiagregantes plaquetários
 - 2.8.1.6. Anticoagulantes
 - 2.8.1.7. Estatinas
 - 2.8.2. Tratamento invasivo
 - 2.8.2.1. Fibrinólise intravenosa
 - 2.8.2.2. Angioplastia coronária
 - 2.8.2.3. Cirurgia cardíaca
- 2.9. Vantagens da reabilitação cardíaca
 - 2.9.1. Vantagens da RC em comparação com um tratamento convencional
 - 2.9.2. Trabalho em equipa multidisciplinar
 - 2.9.3. Trabalho com grupos de pacientes
 - 2.9.4. Trabalho individualizado dirigido a cada paciente



- 2.10. Resultados dos programas de reabilitação
 - 2.10.1. Qualidade de vida e prognóstico
 - 2.10.2. Reintegração social e laboral
 - 2.10.3. Adesão ao tratamento e mudanças no estilo de vida a longo prazo
 - 2.10.4. Normalizar a nova situação do paciente
 - 2.10.4.1. Relações sócio-familiares
 - 2.10.4.2. Relações laborais
 - 2.10.4.3. Sexualidade
 - 2.10.4.4. Desporto

Módulo 3. Inovação organizacional, diagnóstica e terapêutica nos cuidados endovasculares

- 3.1. Segurança do paciente
 - 3.1.1. Desenvolver uma cultura de segurança
 - 3.1.2. Liderar e apoiar o seu pessoal
 - 3.1.3. Integrar a atividade na gestão do risco
 - 3.1.4. Promover a notificação
 - 3.1.5. Envolver e comunicar com os pacientes e o público
 - 3.1.6. Aprender e partilhar lições de segurança
 - 3.1.7. Implementar soluções para prevenir danos
- 3.2. Organizações de saúde
- 3.3. Modelos de gestão de saúde
 - 3.3.1. Sistemas de gestão baseados nas normas da série UNE EN ISO 9001
 - 3.3.2. Modelo da *Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations* (JCAHO)
 - 3.3.3. Modelo europeu de EFQM
- 3.4. Gestão da qualidade ou qualidade da gestão
- 3.5. Telemedicina e sistema de informação sanitária. TIC
 - 3.5.1. Historial clínico eletrónico
 - 3.5.2. Informação sobre saúde e a Lei de Proteção de Dados
 - 3.5.3. Telemedicina

- 3.6. Bioética e direito da saúde
 - 3.6.1. Chaves da relação enfermeiro-paciente no mundo atual
 - 3.6.2. Responsabilidades civil e penal
- 3.7. Cuidados personalizados baseados na autonomia e na independência
 - 3.7.1. Trabalhamos com pessoas. Reconhecemos a sua singularidade
 - 3.7.2. Trabalhamos com pessoas. Promovemos a sua autonomia
 - 3.7.3. Trabalhamos com pessoas. Criamos ambientes flexíveis, facilitadores e prestadores de apoio
- 3.8. Os cuidados cardiovasculares centrados na pessoa
 - 3.8.1. Processos de prestação de cuidados partilhados entre os cuidados primários e a cardiologia
- 3.9. Estratégia mais eficaz
 - 3.9.1. Programas que permitem às pessoas assumir um papel mais ativo na gestão da sua saúde
 - 3.9.2. Fornecer o apoio e os recursos necessários para aceitar e implementar as mudanças
- 3.10. O paciente no centro da organização



Irá obter um diagnóstico atualizado sobre as cardiomiopatias restritivas e a cardiomiopatia hipertrófica, os seus sintomas, tratamentos e prognóstico”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

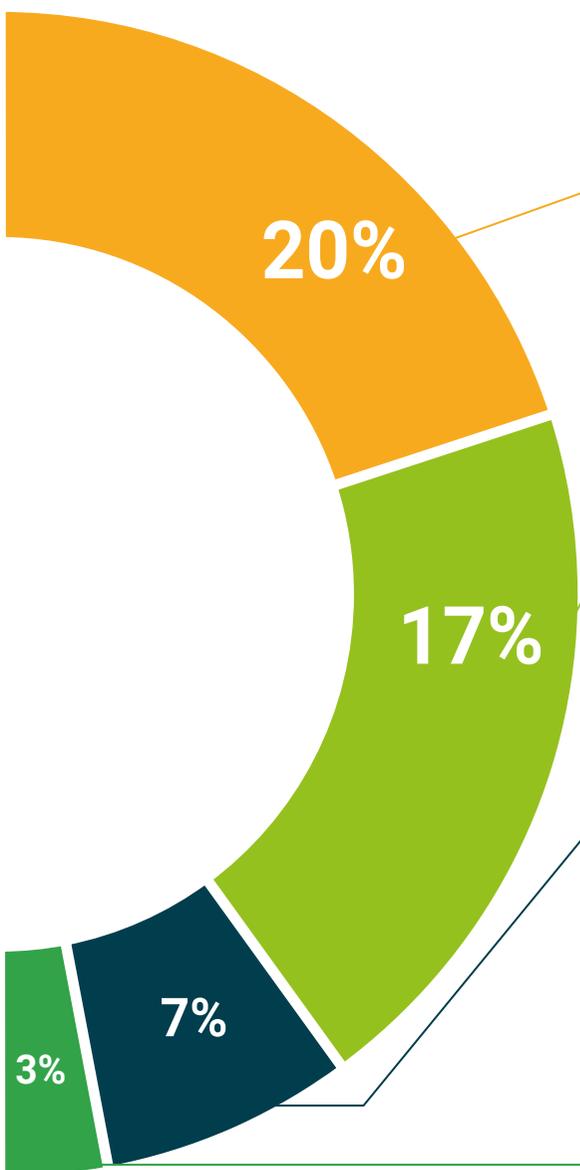
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Reabilitação Cardíaca para Enfermeiros

