

Curso de Especialização

Prática Avançada de Enfermagem
em Cuidados Intensivos





Curso de Especialização Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-pratica-avancada-enfermagem-cuidados-intensivos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Os recentes avanços nos campos da cardiologia, da onco-hematologia e dos cuidados paliativos desenvolveram a prática avançada de enfermagem de forma muito significativa, levando o profissional de enfermagem a um processo de atualização para se manter a par de todas estas questões. Consciente da importância desta atualização, a TECH elaborou um programa abrangente que reúne os estudos e as investigações mais atuais sobre a reabilitação do doente cardíaco, a quimioterapia, a radioterapia e a farmacoterapia analgésica na dor oncológica, bem como outras áreas de grande interesse para o enfermeiro. Esta é uma excelente oportunidade para obter uma atualização profissional aprofundada e eficaz.



“

Terá acesso aos mais recentes postulados científicos em matéria de hemoderivados, braquiterapia, cirurgia cardíaca e testes de diagnóstico cardíaco, com ênfase na prática avançada de enfermagem”

Na prática avançada de enfermagem é essencial estar atualizado em matéria de cuidados intensivos, uma vez que esta é uma das áreas em que se verificam mais avanços. As novas tecnologias em pacemakers e Holter, bem como a investigação recente em doenças da pele, mucosite e farmacoterapia analgésica exigem que os enfermeiros se mantenham atualizados.

A TECH reuniu uma equipa de enfermeiros com vasta experiência no cuidado e tratamento de patologias em cuidados intensivos, com especial incidência nas áreas da onco-hematologia e cardiopatia. Assim, o material didático fornecido assume um carácter prático, conjugando as últimas evidências científicas com a abordagem de enfermagem mais bem sucedida na atualidade.

Assim, ao longo do programa, o profissional de enfermagem irá aprofundar e modernizar a gestão da PAE em contexto clínico, financeiro, CAP e hospitalar, bem como o papel do enfermeiro em hemodinâmica, gestão avançada de medicamentos em cardiologia, urgências oncológicas e cuidados paliativos avançados.

Tudo isto num curso proporcionado num formato totalmente online, o que permite que seja conjugado com as atividades profissionais e pessoais mais exigentes. Os conteúdos didáticos estão disponíveis para descarga a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet, permitindo-lhe estudar quando, onde e como quiser.

Este **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em prática avançada de enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Escolha a melhor opção académica possível para atualizar os seus conhecimentos sobre cuidados intensivos na PAE, com o apoio de profissionais especializados na área”

“

Aplique a gestão clínica da PAE mais sofisticada na sua prática diária, com uma visão moderna do papel da Prática Avançada de Enfermagem no mundo global”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Atualize-se quanto ao papel atual da enfermagem em cardiologia e reabilitação de doentes cardíacos, incluindo os avanços mais significativos na continuidade dos cuidados.

Participe num programa flexível, em que pode definir o horário e o ritmo de estudo de que necessita em cada momento.



02

Objetivos

Os cuidados intensivos no contexto da PAE exigem enfermeiros com o mais alto nível de qualificação e organização. Assim, o objetivo deste programa é fornecer a todos os profissionais da área da Prática Avançada de Enfermagem os mais recentes estudos, desenvolvimentos e teses científicas sobre cardiologia, onco-hematologia e cuidados paliativos. Os objetivos propostos pela TECH definem a qualidade do programa, bem como a sua orientação para a atualização dos enfermeiros no que diz respeito às questões mais prementes da sua especialidade.





“

Alcançará todos os objetivos propostos para o curso graças à metodologia de ensino da TECH, com a qual tirará o máximo partido das horas investidas no programa”



Objetivos gerais

- Capacitar o profissional de Enfermagem para a Prática Avançada em investigação, ensino e cuidados
- Estar familiarizado com os procedimentos específicos mais complexos da prática da enfermagem
- Adquirir conhecimentos avançados em anatomia, fisiologia, patologia e farmacologia
- Adaptar o perfil profissional dos enfermeiros para poderem desempenhar cargos de organização e/ou cuidados ao mais alto nível, todos eles relacionados com as áreas mais inovadoras e de maior expansão da enfermagem avançada

“

Após concluir o curso, terá conhecimentos atualizados sobre os diferentes tipos de cateteres, a gestão de pacientes na unidade coronária e as intervenções de enfermagem no diagnóstico cardíaco”





Objetivos específicos

Módulo 1. A prática avançada de enfermagem

- ◆ Aprofundar a enfermagem avançada na investigação
- ◆ Estudar a enfermagem avançada em gestão
- ◆ Aprofundar os aspetos humanos relacionados com os pacientes
- ◆ Conhecer a história da prática avançada de enfermagem
- ◆ Analisar a administração e contabilidade clínica

Módulo 2. Prática avançada em cardiologia

- ◆ Aprofundar a análise e a compreensão dos ECG
- ◆ Conhecer aprofundadamente os principais testes de diagnóstico em cardiologia
- ◆ Conhecer a anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular a nível especializado
- ◆ Aprender todas as técnicas invasivas em hemodinâmica
- ◆ Dominar as orientações e os exercícios de reabilitação cardíaca

Módulo 3. Onco-hematologia e cuidados paliativos

- ◆ Conhecer os principais fármacos utilizados em quimioterapia
- ◆ Interiorizar os processos de carcinogénese
- ◆ Aprofundar os conhecimentos sobre a radioterapia e os seus subtipos
- ◆ Aprender a dominar a gestão de cateteres centrais. Saber como colocar um PICC
- ◆ Aprender a gerir o paciente e a sua família no fim da vida
- ◆ Saber como utilizar e administrar transplantes de células estaminais hematopoiéticas

03

Direção do curso

A TECH escolheu os melhores profissionais do panorama acadêmico para a elaboração deste programa, pois graças à sua vasta experiência profissional na área da PAE, conferem uma garantia de qualidade a todos os conteúdos. Os enfermeiros irão encontrar materiais didáticos que satisfazem as suas mais elevadas necessidades e exigências profissionais, apoiados por um corpo docente empenhado em fornecer a melhor atualização possível em cuidados intensivos.



“

Poderá contar com o aconselhamento especializado de profissionais que conhecem a realidade mais atual e de vanguarda dos cuidados intensivos na prática avançada de enfermagem”

Direção



Dra. Verónica Alonso Díaz

- Enfermeira de Prática Avançada na Comunidade de Madrid
- Responsável de Enfermagem CAP Santa Isabel
- Responsável de Enfermagem na CAP Cuzco
- DUE pela Escola Universitária da Cruz Vermelha, ligada à UAM



Dr. Luis Jiménez Vales

- Tutor para a preparação EIR no Grupo CTO Enfermería
- Coordenador docente de Pediatria EIR no Grupo CTO Enfermería
- Coordenador docente de Onco-hematologia e Dor EIR no Grupo CTO Enfermería
- Enfermeiro na área de Doadores/Banco de Sangue da Fundación Jiménez Díaz
- Diploma em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Fundación Jiménez Díaz, na Universidade Autónoma de Madrid
- Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- Técnico Superior Especialista no Laboratório de Diagnóstico Clínico no IES SIGLO XXI, em Leganés



Professores

Dra. Irene Fernández Rivas

- ◆ Enfermeira em consulta de adultos no Centro de Saúde Peña Prieta
- ◆ Enfermeira na ala COVID e medicina interna no Hospital Rey Juan Carlos em Móstoles
- ◆ Enfermeira especialista em Enfermagem Familiar e Comunitária no Hospital Severo Ochoa em Leganés
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Cuidados, Procedimentos e Aplicações Clínicas em Enfermagem na Universidade Católica San Antonio

04

Estrutura e conteúdo

O enfermeiro encontrará conteúdos que refletem as mais recentes evidências científicas sobre a gestão avançada de medicamentos em cardiologia, a farmacoterapia analgésica na dor oncológica, o transplante de células estaminais hematopoiéticas e outras questões relevantes no domínio dos cuidados intensivos na perspectiva da PAE. A ênfase dos professores na conjugação da teoria atual com a prática de cuidados de saúde mais bem sucedida confere um nível mais elevado a todos os conteúdos, tornando este Curso de Especialização uma opção acadêmica de excelência para se atualizar na prática avançada de enfermagem em cuidados intensivos.



“

Encontrará um vasto apoio audiovisual único no panorama académico, incluindo resumos interativos, guias de trabalho, leituras complementares e casos clínicos reais”

Módulo 1. A prática avançada de enfermagem

- 1.1. A prática avançada de enfermagem
- 1.2. Desenvolvimento da prática avançada de enfermagem
- 1.3. Presente e futuro
- 1.4. Âmbito de aplicação
- 1.5. Saídas profissionais
- 1.6. PAE em investigação
- 1.7. PAE na docência. Doutoramento
- 1.8. PAE em gestão
 - 1.8.1. Gestão clínico-financeira
 - 1.8.2. Gestão de CAP
 - 1.8.3. Gestão hospitalar
- 1.9. PAE nos países de língua espanhola
- 1.10. Aplicação na prática clínica da PAE

Módulo 2. Prática avançada em cardiologia

- 2.1. ECG avançado para enfermagem
- 2.2. Pacemaker e Holter
- 2.3. Gestão de pacientes na unidade coronária
- 2.4. Papel do profissional de enfermagem na hemodinâmica
- 2.5. Cirurgia cardíaca
- 2.6. Intervenções de enfermagem em testes de diagnóstico cardiológico
 - 2.6.1. Ecocardiograma
 - 2.6.2. Ergometria
 - 2.6.3. Teste de inclinação
 - 2.6.4. Doppler ITB
- 2.7. Gestão avançada de medicamentos em cardiologia
- 2.8. Técnicas e procedimentos de enfermagem em cardiologia
- 2.9. Enfermagem na reabilitação do paciente cardíaco
- 2.10. Continuidade de cuidados no paciente com cardiopatias





Módulo 3. Onco-hematologia e cuidados paliativos

- 3.1. Quimioterapia
- 3.2. Radioterapia
 - 3.2.1. Externa
 - 3.2.2. Braquiterapia e intracavitária
 - 3.2.3. Sistêmica
- 3.3. Cateter central com reservatório subcutâneo. Cateter Hickman
- 3.4. Cateter central de inserção periférica (PICC). Cateter de linha média
- 3.5. Urgências oncológicas
- 3.6. Cuidados especiais para pacientes submetidos a tratamento oncológico
 - 3.6.1. Efeitos adversos gerais
 - 3.6.2. Mucosite
 - 3.6.3. Náuseas e vômitos
 - 3.6.4. Alterações da pele e anexos
- 3.7. Gestão avançada de farmacoterapia analgésica na dor oncológica
- 3.8. Transplante de células estaminais hematopoiéticas
- 3.9. Hemoderivados
- 3.10. Cuidados paliativos avançados
 - 3.10.1. Acompanhamento em fim de vida. Gestão do luto
 - 3.10.2. Apoio à família

“ Poderá continuar a aperfeiçoar as suas técnicas de prática avançada de enfermagem em cuidados intensivos graças à abrangência e ao rigor de todos os conteúdos apresentados”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua qualificação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional



Curso de Especialização Prática Avançada de Enfermagem em Cuidados Intensivos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Prática Avançada de Enfermagem
em Cuidados Intensivos