

# Curso de Especialização

## Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem





## Curso de Especialização Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-patologia-nao-digestiva-deficiencias-nutricionais-criancas-enfermagem](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-patologia-nao-digestiva-deficiencias-nutricionais-criancas-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde. Na patologia pediátrica, a nutrição intervém como fator etiológico e como complicação de outras doenças. Por conseguinte, há um interesse crescente no estudo da alimentação e nutrição na génese, tratamento e apoio de um grande número de patologias em crianças como futuros adultos saudáveis.





“

*Melhore os seus conhecimentos em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças através deste programa, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais”*

Dada a área de estudo limitada que os profissionais de saúde adquirem na sua preparação académica nesta área, não é de admirar que estejam interessados em expandir os seus conhecimentos de nutrição da criança saudável para satisfazer as necessidades dos seus pacientes na sua prática profissional.

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde.

Este programa oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os conhecimentos, através do uso da mais recente tecnologia educacional. Oferece uma visão global da nutrição clínica, ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação na idade pediátrica, bem como nas doenças em que a nutrição desempenha um papel altamente relevante.

Este programa permite a especialização no campo da nutrição clínica em áreas de especial interesse como a nutrigenética e a nutrigenómica, nutrição e obesidade, dietética hospitalar e tendências nutricionais.

Este **Curso de Especialização em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais na Criança para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em patologia não digestiva e deficiências nutricionais em crianças
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ O seu destaque especial nas metodologias de investigação em patologia não digestiva e deficiências nutricionais na criança
- ♦ As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este Curso de Especialização em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais na Criança irá ajudá-lo a manter-se atualizado de modo a fornecer cuidados personalizada aos pacientes”*



“

*Este Curso de Especialização poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem obterá um certificado por parte da maior Universidade Digital do mundo, TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da nutrição pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

Este programa se centra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o enfermeiro deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o especialista terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome, com vasta experiência em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços neste campo e aplicá-los à sua prática diária.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o enfermeiro seja capaz de dominar a Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças, de forma prática e rigorosa.





“

*Este curso de especialização foi desenvolvido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças com o uso da mais recente tecnologia educacional, de forma a contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”*

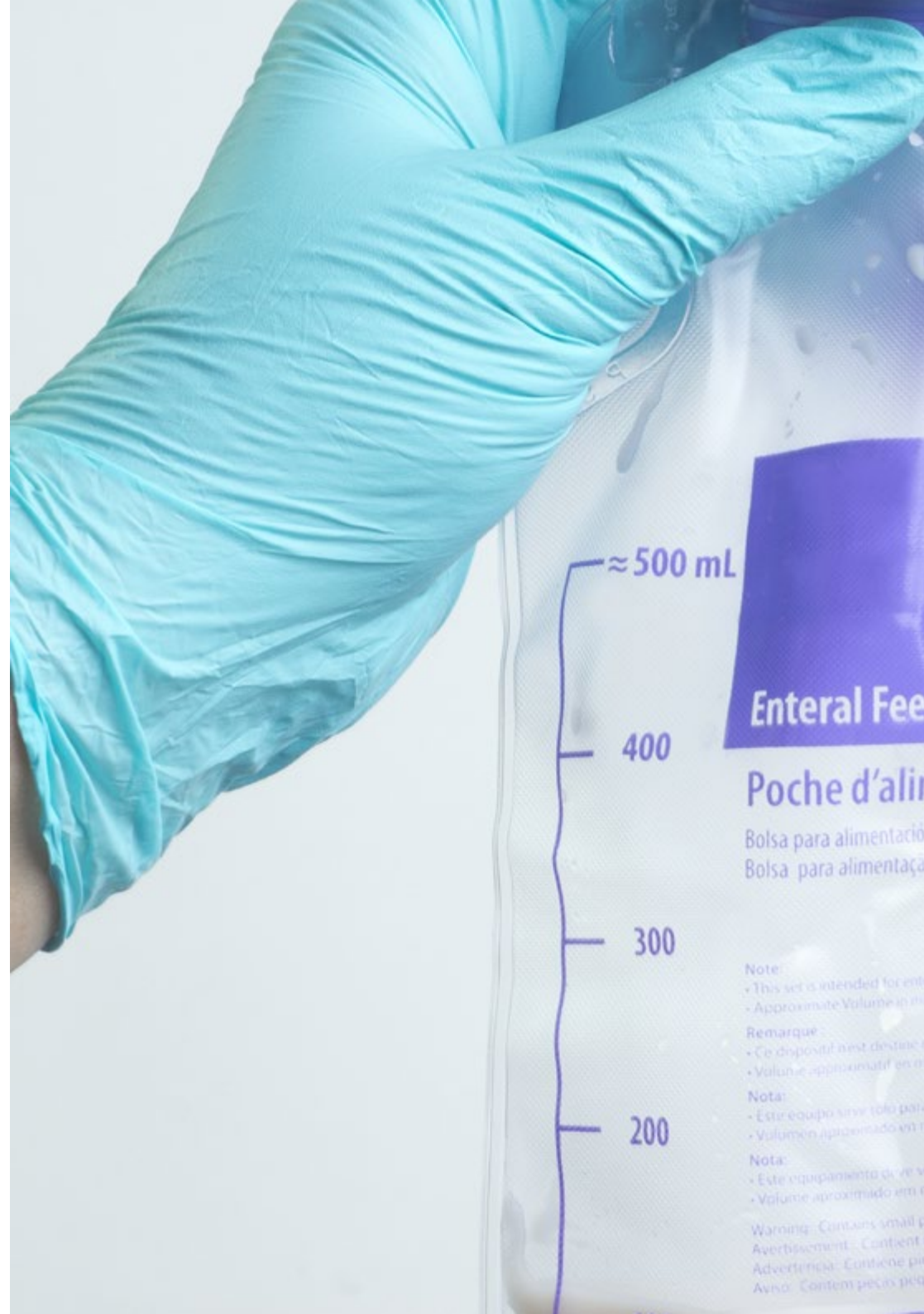


## Objetivos gerais

- Atualizar os conhecimentos do enfermeiro sobre as novas tendências em nutrição humana, em situações de saúde como patológicas
- Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou formação específica
- Incentivar a estimulação profissional através da formação contínua, e a investigação
- Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais

“

*Dê o passo para se atualizar quanto às últimas novidades em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças”*





## Objetivos específicos

- Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- Descrever a composição e usos dos novos alimentos
- Explicar a relação entre a fisiologia e a nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
- Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- Descrever as necessidades nutricionais nos diferentes períodos da infância
- Realizar a avaliação nutricional em pediatria
- Definir a gestão dietética da criança com nefropatia
- Explicar as últimas provas sobre alergias e intolerâncias alimentares
- Identificar os fatores dietéticos relacionados com o metabolismo ósseo
- Identificar a criança que sofre de desnutrição
- Descrever o suporte nutricional correto da criança malnutrida
- Classificar os diferentes tipos de desnutrição e as suas repercussões no organismo em desenvolvimento
- Refletir sobre a etiologia, as repercussões e o tratamento da obesidade infantil
- Explicar o tratamento nutricional das doenças de carências mais frequentes no nosso meio
- Definir o papel que as gorduras desempenham na nutrição das crianças
- Avaliar os aspetos psicológicos e fisiológicos envolvidos nas perturbações alimentares em crianças pequenas
- Identificar distúrbios alimentares

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem, e que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso participam na sua concepção e elaboração, especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.







“

*Aprenda com os profissionais de referência, os últimos avanços em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem”*

## Direção



### Sra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"





# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por uma equipa de profissionais dos melhores centros educativos e universidades do território nacional, conscientes da relevância da capacitação inovadora, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educativas.





“

*Um programa pedagógico muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem eficiente e rápida, compatível com a sua vida pessoal e profissional”*



## Módulo 1. Desnutrição infantil

- 1.1. Má nutrição infantil e Desnutrição
  - 1.1.1. Aspectos psicossociais
  - 1.1.2. Avaliação pediátrica
  - 1.1.3. Tratamento e acompanhamento
- 1.2. Anemias nutricionais
  - 1.2.1. Outras anemias nutricionais na infância
- 1.3. Deficiências vitamínicas e de oligoelementos
  - 1.3.1. Vitaminas
  - 1.3.2. Oligoelementos
  - 1.3.3. Detecção e tratamento
- 1.4. Gorduras na alimentação infantil
  - 1.4.1. Ácidos gordos essenciais
- 1.5. Obesidade infantil
  - 1.5.1. Prevenção
  - 1.5.2. Repercussões da obesidade nas crianças
  - 1.5.3. Tratamento nutricional

## Módulo 2. Nutrição e patologias não-digestivas na infância

- 2.1. Dificuldades e distúrbios alimentares em crianças pequenas
  - 2.1.1. Aspectos fisiológicos
  - 2.1.2. Aspectos psicológicos
- 2.2. Distúrbios de comportamento alimentar
  - 2.2.1. Anorexia
  - 2.2.2. Bulimia
  - 2.2.3. Outros
- 2.3. Erros inatos do metabolismo
  - 2.3.1. Base para o tratamento dietético
- 2.4. Nutrição em dislipidemias
  - 2.4.1. Mecanismos nutricionais para prevenir as dislipidemias
  - 2.4.2. Mecanismos nutricionais para tratar dislipidemias



- 2.5. Nutrição na criança diabética
  - 2.5.1. Repercussões da diabetes na nutrição da criança
  - 2.5.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.6. Nutrição na criança autista
  - 2.6.1. Implicações desta alteração na nutrição infantil
  - 2.6.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.7. Nutrição na criança oncológica
  - 2.7.1. Repercussões da doença e dos tratamentos na nutrição da criança
  - 2.7.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.8. Nutrição na criança com doença pulmonar crônica
  - 2.8.1. Implicações desta alteração na nutrição infantil
  - 2.8.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.9. Nutrição da criança com nefropatia
  - 2.9.1. Implicações desta alteração na nutrição infantil
  - 2.9.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
  - 2.9.3. Dietas especiais
- 2.10. Nutrição da criança com alergia e/ou intolerância alimentar
  - 2.10.1. Dietas especiais
- 2.11. Nutrição da infância e patologia óssea
  - 2.11.1. Mecanismos para uma boa saúde óssea na infância

“*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

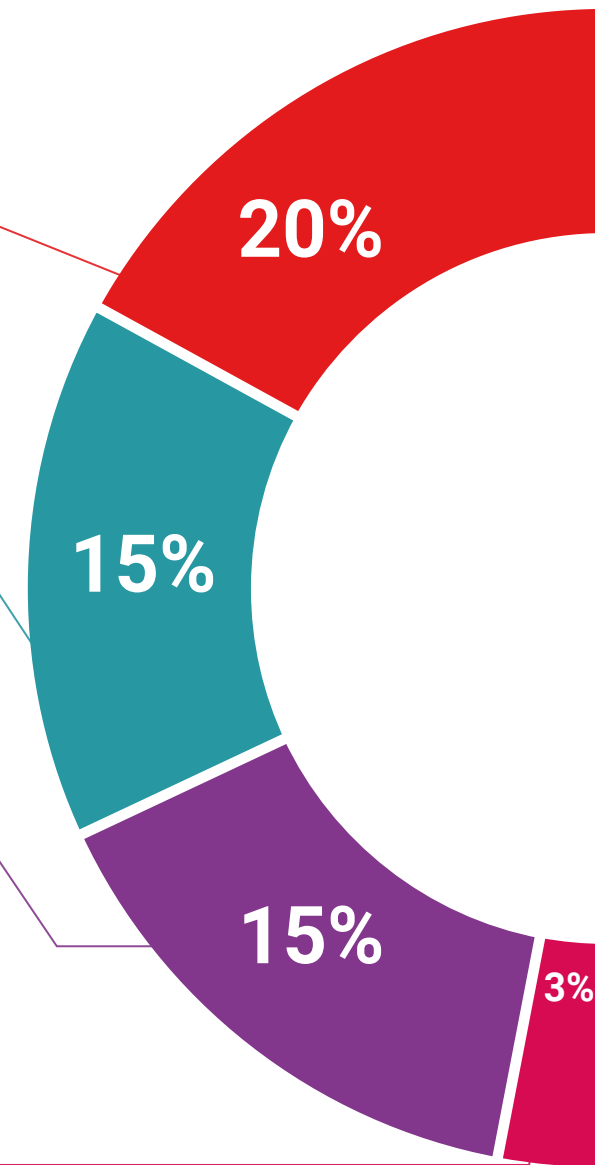
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"

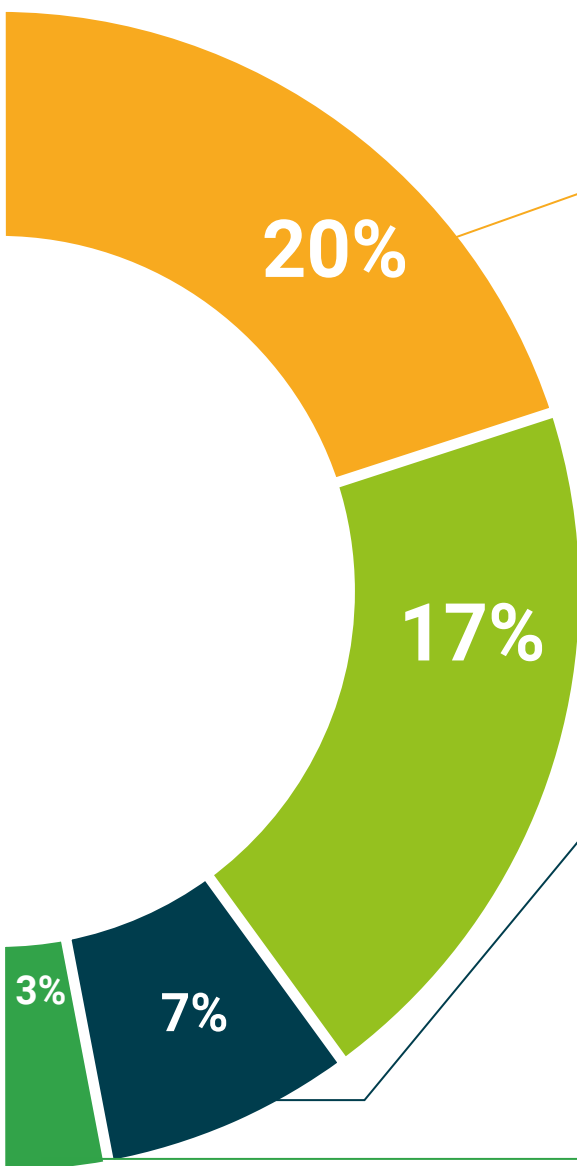


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação







### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais na Criança para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Especialista** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem**

ECTS: **16**

Carga horária: **400 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Patologia Não Digestiva e  
Deficiências Nutricionais em  
Crianças para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



# Curso de Especialização

## Patologia Não Digestiva e Deficiências Nutricionais em Crianças para Enfermagem

