

Curso de Especialização

Nutrição da Criança Saudável
para Enfermagem





Curso de Especialização Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-nutricao-crianca-saudavel-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde. Na patologia pediátrica, a nutrição intervém como fator etiológico e como complicação de outras doenças. Por conseguinte há um interesse crescente no estudo da alimentação e nutrição na génese, tratamento e apoio de um grande número de patologias em crianças como futuros adultos saudáveis.





“

Melhore os seus conhecimentos através esta capacitação, onde você encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Conheça aqui os últimos avanços na especialidade”

Dada a área de estudo limitada que os profissionais de saúde adquirem na sua preparação académica nesta área, não é de admirar que estejam interessados em expandir os seus conhecimentos em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem, para satisfazer as necessidades dos seus pacientes na sua prática profissional.

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde.

Esta especialização oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os seus conhecimentos nesta área, com a utilização da mais recente tecnologia educacional. Assim, fornece uma visão geral da nutrição da criança, concentrando-se simultaneamente nos aspetos mais importantes e inovadores da nutrição na faixa etária pediátrica, incluindo a fase intrauterina até à adolescência, bem como as doenças em que a nutrição desempenha um papel altamente relevante.

Este Curso de Especialização permite a especialização no campo da nutrição clínica em áreas de especial interesse como a nutrigenética e a nutrigenómica, nutrição e obesidade, dietética hospitalar e tendências nutricionais.

Este **Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ◆ O seu especial destaque nas metodologias baseadas em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem
- ◆ As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem”

“

Este Curso de Especialização poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem, obterá um certificado por parte da TECH Universidade Tecnológica”

Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem.

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da Nutrição Pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas de renome de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o enfermeiro deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo da aprendizagem. Para isso, o especialista contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos, com grande experiência na área da nutrição infantil.



02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que a/o enfermeira/o atinja um domínio prático e rigoroso da Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem.





“

Este Curso de Especialização permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem, com a utilização da mais recente tecnologia, para contribuir com qualidade e segurança na tomada de decisões”



Objetivos gerais

- ◆ Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- ◆ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- ◆ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ◆ Incentivar a estimulação profissional através da formação contínua e da investigação
- ◆ Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais



Atualiza-se nas últimas novidades em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem”





Objetivos específicos

- ◆ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ◆ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- ◆ Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ◆ Descrever a composição e usos dos novos alimentos
- ◆ Explicar a relação entre a fisiologia e a nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
- ◆ Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- ◆ Descrever as necessidades nutricionais nos diferentes períodos da infância
- ◆ Realizar a avaliação nutricional
- ◆ Avaliar e prescrever a atividade física como um fator envolvente no estado nutricional
- ◆ Calcular as necessidades alimentares e riscos da criança e do adolescente atleta
- ◆ Explicar as tendências atuais na alimentação da criação com atraso intrauterino e a implicação da alimentação em doenças metabólicas
- ◆ Refletir sobre o papel do leite humano como alimento funcional
- ◆ Descrever as novas fórmulas utilizadas na alimentação do lactante
- ◆ Refletir sobre as novas tendências e os modelos na alimentação infantil
- ◆ Refletir e identificar fatores de risco na alimentação escolar e de adolescentes
- ◆ Incorporar na prática clínica as diferentes técnicas e produtos de apoio nutricional básico e avançado relacionados com a nutrição pediátrica
- ◆ Identificar crianças em risco nutricional que sejam suscetíveis a apoio específico
- ◆ Avaliar e monitorizar o acompanhamento de crianças com apoio nutricional

03

Direção do curso

O nosso corpo docente, especialista em Nutrição Clínica com grande prestígio na profissão, são profissionais com anos de experiência de ensino que se uniram para ajudá-lo a impulsionar a sua carreira. Para o efeito, desenvolveram este Curso de Especialização com atualizações recentes na matéria, que lhe permitirão preparar-se e aumentar as suas competências neste setor.





“

*Aprenda com os profissionais de referência,
os últimos avanços em Nutrição da Criança
Saudável para Enfermagem”*

Direção



Sra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais das melhores universidades nacionais, conscientes da atual relevância da formação para poder intervir no mundo da enfermagem, e empenhados no ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.





“

Este Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Novos avanços na alimentação

- 1.1. Bases moleculares da nutrição
- 1.2. Atualização sobre a composição dos alimentos
- 1.3. Tabelas de composição de alimentos e bases de dados nutricionais
- 1.4. Fitoquímicos e compostos não-nutricionais
- 1.5. Novos alimentos
 - 1.5.1. Nutrientes funcionais e compostos bioativos
 - 1.5.2. Probióticos, pré-bióticos e simbióticos
 - 1.5.3. Qualidade e design
- 1.6. Alimentos ecológicos
- 1.7. Alimentos transgênicos
- 1.8. A água como nutriente
- 1.9. Segurança alimentar
 - 1.9.1. Riscos físicos, químicos e microbiológicos
- 1.10. Nova rotulagem de alimentos e informação ao consumidor
- 1.11. Fitoterapia aplicada a patologias nutricionais

Módulo 2. Fisiologia da nutrição infantil

- 2.1. Influência da alimentação no crescimento e desenvolvimento
- 2.2. Necessidades nutricionais em diferentes períodos da infância
- 2.3. Avaliação nutricional na criança
- 2.4. Avaliação da atividade física e recomendações
- 2.5. Nutrição durante a gravidez e as suas repercussões sobre o recém-nascido
- 2.6. Tendências atuais na nutrição do bebê prematuro
- 2.7. Nutrição na mulher em aleitamento e o seu impacto no lactante
- 2.8. Alimentação do recém-nascido com atraso do crescimento intrauterino. Implicações para doenças metabólicas





- 2.9. Aleitamento materno
 - 2.9.1. Leite humano como alimento funcional
 - 2.9.2. Processo de síntese e secreção láctea
 - 2.9.3. Base para a sua promoção
- 2.10. Bancos de leite humano
 - 2.10.1. Funcionamento e indicações para o leite de banco
- 2.11. Conceito e características das fórmulas usadas para a alimentação do lactente
- 2.12. A transição para uma alimentação diversificada. Alimentação complementar durante o primeiro ano de vida
- 2.13. Alimentação da criança com 1 a 3 anos
- 2.14. Alimentação durante a fase de crescimento estável Nutrição em crianças em idade escolar
- 2.15. Alimentação na adolescência. Fatores de risco nutricional
- 2.16. Nutrição da criança e do adolescente atleta
- 2.17. Outros padrões dietéticos para crianças e adolescentes Influências culturais, sociais e religiosas na alimentação infantil
- 2.18. Prevenção de doenças nutricionais desde a infância. Objetivos e orientações

“*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

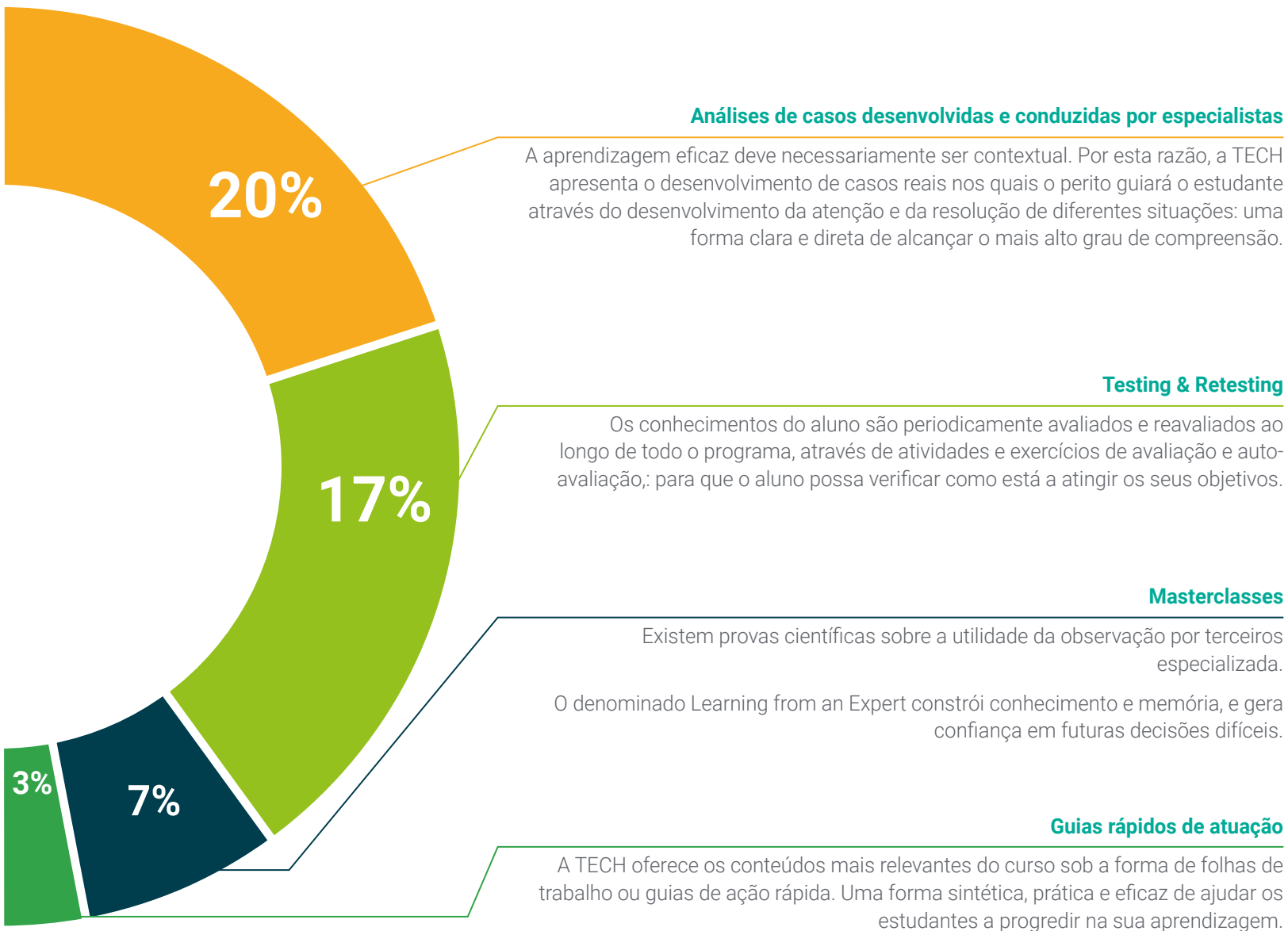
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





06

Certificação

O Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem**

ECTS: 17

Carga horária: **425 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização Nutrição da Criança Saudável para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Nutrição da Criança Saudável
para Enfermagem

