

Curso de Especialização

Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros



Curso de Especialização Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-metodo-pilates-maquinas-enfermeiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

A evolução do Método Pilates proporcionou a inclusão de diferentes equipamentos nas suas sessões, equipamentos estes que favorecem o trabalho específico de determinados músculos e partes do corpo. Uma atividade com um grande componente terapêutico que cada vez mais desperta o interesse dos profissionais de saúde, que a incluem na sua prática assistencial. Por este motivo, a TECH desenvolveu esta especialização 100% online que proporciona ao aluno uma atualização das suas competências relativas ao Pilates, os diferentes tipos de dispositivos utilizados e a sua utilização em pacientes que praticam diferentes modalidades desportivas. Um Curso de Especialização com uma abordagem teórico-prática e com o melhor material didático, elaborado por uma excelente equipa de especialistas neste campo.



“

Um Curso de Especialização em Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros que se adapta à sua agenda e às mais exigentes responsabilidades profissionais”

A própria evolução e desenvolvimento do Método Pilates levou à criação de máquinas que permitem executar os seus exercícios em diferentes equipamentos. Desta forma, esta disciplina alarga a oferta terapêutica e a adaptação às várias patologias existentes. Perante esta realidade, os profissionais de saúde demonstram um maior interesse em incluí-lo na sua prática diária.

Assim, esta instituição académica decidiu desenvolver este Curso de Especialização que oferece aos profissionais de Enfermagem uma atualização em torno desta atividade física e da utilização dos diferentes dispositivos existentes. Tudo isto, ao longo de 6 meses de conteúdos avançados e com um método Relearning, que favorece a assimilação dos conceitos-chave de uma forma mais simples e sem investir longas horas de estudo.

Trata-se de um Curso de Especialização que proporcionará uma atualização das competências do aluno relativamente aos fundamentos terapêuticos, aos diferentes usos do Reformer, o Cadillac ou Trapeze Table, a Cadeira, o Barril, o modelo "Combo", o Anel Flexível e o Spine Corrector. Além disso, graças às inovadoras ferramentas pedagógicas explorará de uma forma muito mais ágil os vários exercícios adequados a futebolistas, basquetebolistas, golfistas ou nadadores, entre outros.

Uma atualização eficaz através de uma experiência académica única que se adapta às necessidades reais dos profissionais sanitários. Por esta razão, esta especialização apresenta uma metodologia exclusiva online, sem aulas nem horários restritos e com acesso livre 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à internet.

Este **Curso de Especialização em Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em fisioterapia e pilates
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Com esta proposta académica analisará os principais erros na execução de exercícios de Pilates em Máquina”

“ *Se tiver um dispositivo móvel com ligação à internet poderá aceder a qualquer momento ao conteúdo desta especialização*”

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Em apenas seis meses estará atualizado acerca dos diferentes exercícios de Pilates que se podem executar com o Foam roller, a Fit Ball e o Spine Corrector.

Explore o Método Pilates como forma de prevenção de lesões em desportistas, através do melhor material didático.



02 Objetivos

Esta especialização universitária foi pensada com o objetivo de oferecer ao profissional de Enfermagem uma atualização sobre o Método Pilates em Máquinas. Assim, no final das 450 horas letivas, o aluno terá desenvolvido as suas competências para assistir os pacientes na utilização de diferentes equipamentos, em função da sua patologia e da zona do corpo que deseja trabalhar para fortalecer, recuperar a mobilidade ou a flexibilidade. Tudo isto através do melhor conteúdo didático.



“

*Graças aos estudos de caso, poderá
conhecer as situações clínicas em
que o Pilates em Máquina foi eficaz”*



Objetivos gerais

- ♦ Aprofundar os conhecimentos e competências profissionais na prática e ensino de exercícios de Pilates no chão, em diferentes máquinas e com acessórios
- ♦ Distinguir as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a efetuar para cada paciente
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada paciente
- ♦ Definir as progressões e regressões dos exercícios em função das diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ♦ Evitar os exercícios contraindicados com base numa avaliação prévia dos pacientes e dos clientes
- ♦ Dominar aprofundadamente os aparelhos utilizados no Método Pilates
- ♦ Fornecer as informações necessárias para poder procurar informações científicas e atualizadas sobre os tratamentos de Pilates aplicáveis a diferentes patologias
- ♦ Analisar as necessidades e melhorias do equipamento de Pilates num espaço terapêutico destinado ao exercício de Pilates
- ♦ Desenvolver atividades para melhorar a eficácia dos exercícios de Pilates com base nos princípios do método
- ♦ Executar corretamente e de forma analítica os exercícios baseados no Método Pilates
- ♦ Analisar as alterações fisiológicas e posturais que afetam a mulher grávida
- ♦ Elaborar exercícios adaptados à mulher no decurso da gravidez até ao parto
- ♦ Descrever a aplicação do Método Pilates em desportistas de alto nível





Objetivos específicos

Módulo 1. O ginásio/estúdio de Pilates

- ◆ Descrever o espaço onde se pratica Pilates
- ◆ Estar a par das máquinas para fazer Pilates
- ◆ Apresentar protocolos e progressões de exercícios

Módulo 2. Fundamentos do Método Pilates

- ◆ Aprofundar o conhecimento dos fundamentos do Pilates
- ◆ Identificar os exercícios mais relevantes
- ◆ Explicar as posições de Pilates a evitar

Módulo 3. Pilates no desporto

- ◆ Identificar as lesões mais frequentes em cada desporto
- ◆ Indicar os fatores de risco que levam à ocorrência de lesões
- ◆ Selecionar exercícios baseados no Método Pilates adaptados a cada desporto



Analisar a relevância da pélvis como centro de estabilidade do corpo e a sua relação com o Core pela ótica do Método Pilates”

03

Direção do curso

Esta especialização foi pensada por Fisioterapeutas com uma vasta experiência nesta área e no Método Pilates. Isto é evidente no plano de estudos que permitirá aos estudantes obter uma atualização completa sobre a utilização de máquinas nesta disciplina. Assim, para além do domínio desta atividade física por parte do corpo docente, os alunos encontrarão neste Curso de Especialização um corpo docente próximo com quem poderão resolver as dúvidas que possam ter sobre o conteúdo desta qualificação.



“

Está perante uma especialização universitária criada por grandes especialistas em Pilates e Fisioterapia”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Edward Laskowski é uma figura internacional de destaque no campo da Medicina Desportiva e Reabilitação Física. Certificado pelo Conselho Americano de Medicina Física e Reabilitação, tem sido parte integrante do prestigioso corpo clínico da Clínica Mayo, onde foi Diretor do Centro de Medicina Desportiva.

A sua experiência abrange um vasto leque de disciplinas, desde Medicina Desportiva até ao Fitness e ao Treino de Força e Estabilidade. Trabalha em estreita colaboração com uma equipa multidisciplinar de especialistas em Medicina Física, Reabilitação, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia Desportiva, proporcionando uma abordagem abrangente no cuidado dos seus pacientes.

Além da sua prática clínica, é reconhecido nacional e internacionalmente pelas suas contribuições para o mundo do desporto e da saúde. Foi nomeado pelo presidente George W. Bush para o Conselho Presidencial sobre Aptidão Física e Desportos e recebeu o Prémio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, destacando o seu compromisso com a promoção de estilos de vida saudáveis.

Desempenhou também um papel crucial em eventos desportivos de prestígio, como os Jogos Olímpicos de Inverno de 2002 em Salt Lake City e a Maratona de Chicago, proporcionando cuidados médicos de qualidade. A sua dedicação à divulgação é evidente no seu extenso trabalho na criação de recursos académicos, incluindo o CD-ROM da Clínica Mayo sobre Desportos, Saúde e Fitness, e como Editor Contribuinte do livro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". Com paixão por desmistificar mitos e fornecer informações precisas e atualizadas, o Dr. Edward Laskowski continua a ser uma voz influente na Medicina Desportiva e Fitness mundialmente.



Dr. Edward, Laskowski

- Diretor do Centro de Medicina Esportiva da Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor na Associação de Jogadores da Liga Nacional de Hóquei, Estados Unidos
- Médico na Clínica Mayo, Estados Unidos
- Membro do Policlínico Olímpico nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, Salt Lake City
- Especialista em Medicina Desportiva, Fitness, Treino de Força e Estabilidade
- Certificado pela Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação
- Editor Contribuinte do livro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prémio de Distinção do Serviço do Departamento de Saúde e Serviços Humanos
- Membro da: American College of Sports Medicine

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sr. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Futebol Clube
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente do Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Desportiva no Futebol
- ♦ Docente no Curso de Especialização em Pilates Clínico
- ♦ Docente do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Desportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Curso de Especialização em Pilates de Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Biomecânica aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Licenciatura em Fisioterapia pela Universidade Pontifícia de Comillas

Professores

Sra. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapeuta em Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta na Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta na Jemed Importaciones

Sr. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta na Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta no Club de Rugby Veterinaria



04

Estrutura e conteúdo

Esta especialização foi criada para oferecer ao enfermeiro um percurso intensivo pelo Método Pilates em Máquinas. Para tal, o aluno irá estudar os diferentes equipamentos existentes, os fundamentos desta disciplina, bem como a sua aplicação em desportistas de diferentes modalidades. Tudo isto apoiado pelo vasto material didático complementar, acessível 24 horas por dia, sete dias por semana.



“

O método Relearning vai ajudá-lo a consolidar os conceitos de forma simples e eficaz, reduzindo as longas horas de estudo e memorização”

Módulo 1. O ginásio/estúdio de Pilates

- 1.1. O Reformer
 - 1.1.1. Introdução ao Reformer
 - 1.1.2. Benefícios do Reformer
 - 1.1.3. Principais exercícios do Reformer
 - 1.1.4. Principais erros do Reformer
- 1.2. O Cadillac ou Trapeze table
 - 1.2.1. Introdução ao Cadillac
 - 1.2.2. Benefícios do Cadillac
 - 1.2.3. Principais exercícios do Cadillac
 - 1.2.4. Principais erros do Cadillac
- 1.3. A cadeira
 - 1.3.1. Introdução à cadeira
 - 1.3.2. Benefícios da cadeira
 - 1.3.3. Principais exercícios na cadeira
 - 1.3.4. Principais erros na cadeira
- 1.4. O barril
 - 1.4.1. Introdução ao barril
 - 1.4.2. Benefícios do barril
 - 1.4.3. Principais exercícios do barril
 - 1.4.4. Principais erros do barril
- 1.5. Modelos “Combo”
 - 1.5.1. Introdução ao modelo Combo
 - 1.5.2. Benefícios do modelo Combo
 - 1.5.3. Principais exercícios no modelo Combo
 - 1.5.4. Principais erros no modelo Combo
- 1.6. O anel flexível
 - 1.6.1. Introdução ao anel flexível
 - 1.6.2. Benefícios do anel flexível
 - 1.6.3. Principais exercícios no anel flexível
 - 1.6.4. Principais erros no anel flexível

- 1.7. O Spine Corrector
 - 1.7.1. Introdução ao Spine Corrector
 - 1.7.2. Benefícios do Spine Corrector
 - 1.7.3. Principais exercícios no Spine Corrector
 - 1.7.4. Principais erros no Spine Corrector
- 1.8. Acessórios adaptados ao método
 - 1.8.1. Foam roller
 - 1.8.2. Fit Ball
 - 1.8.4. Bandas elásticas
 - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Espaço
 - 1.9.1. Preferências de equipamento
 - 1.9.2. O espaço de Pilates
 - 1.9.3. Equipamento de Pilates
 - 1.9.4. Boas práticas relativas ao espaço
- 1.10. O ambiente
 - 1.10.1. Conceito de ambiente
 - 1.10.2. Características dos diferentes ambientes
 - 1.10.3. Escolha do ambiente
 - 1.10.4. Conclusões

Módulo 2. Fundamentos do método Pilates

- 2.1. Os diferentes conceitos do método
 - 2.1.1. Os conceitos segundo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evolução dos conceitos
 - 2.1.3. Gerações posteriores
 - 2.1.4. Conclusões
- 2.2. Respiração
 - 2.2.1. Os diferentes tipos de respiração
 - 2.2.2. Análise dos tipos de respiração
 - 2.2.3. Os efeitos da respiração
 - 2.2.4. Conclusões

- 2.3. A pélvis como centro de estabilidade e de movimento
 - 2.3.1. A core (núcleo) de Joseph Pilates
 - 2.3.2. O core científico
 - 2.3.3. Fundamento anatômico
 - 2.3.4. Core nos processos de recuperação
- 2.4. A organização da cintura escapular
 - 2.4.1. Revisão anatômica
 - 2.4.2. Biomecânica da cintura escapular
 - 2.4.3. Aplicações em Pilates
 - 2.4.4. Conclusões
- 2.5. A organização do movimento dos membros inferiores
 - 2.5.1. Revisão anatômica
 - 2.5.2. Biomecânica dos membros inferiores
 - 2.5.3. Aplicações em Pilates
 - 2.5.4. Conclusões
- 2.6. A articulação da coluna vertebral
 - 2.6.1. Revisão anatômica
 - 2.6.2. Biomecânica da coluna
 - 2.6.3. Aplicações em Pilates
 - 2.6.4. Conclusões
- 2.7. Alinhamentos dos segmentos do corpo
 - 2.7.1. A postura
 - 2.7.2. A postura no Pilates
 - 2.7.3. Alinhamentos segmentares
 - 2.7.4. Cadeias musculares e fasciais
- 2.8. Integração funcional
 - 2.8.1. Conceito de integração funcional
 - 2.8.2. Implicações em diferentes atividades
 - 2.8.3. A tarefa
 - 2.8.4. O contexto

- 2.9. Fundamentos do Pilates Terapêutico
 - 2.9.1. História do Pilates Terapêutico
 - 2.9.2. Conceitos no Pilates Terapêutico
 - 2.9.3. Critérios no Pilates Terapêutico
 - 2.9.4. Exemplos de lesões ou patologias
- 2.10. Pilates Clássico e Terapêutico
 - 2.10.1. Diferenças entre ambos os métodos
 - 2.10.2. Justificação
 - 2.10.3. Progressões
 - 2.10.4. Conclusões

Módulo 3. Pilates no desporto

- 3.1. Futebol
 - 3.1.1. Lesões mais frequentes
 - 3.1.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.1.3. Benefícios e objetivos
 - 3.1.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.2. Desportos com raquete
 - 3.2.1. Lesões mais frequentes
 - 3.2.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.2.3. Benefícios e objetivos
 - 3.2.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.3. Basquetebol
 - 3.3.1. Lesões mais frequentes
 - 3.3.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.3.3. Benefícios e objetivos
 - 3.3.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.4. Andebol
 - 3.4.1. Lesões mais frequentes
 - 3.4.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.4.3. Benefícios e objetivos
 - 3.4.4. Exemplo em desportistas de elite

- 3.5. Golfe
 - 3.5.1. Lesões mais frequentes
 - 3.5.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.5.3. Benefícios e objetivos
 - 3.5.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.6. Natação
 - 3.6.1. Lesões mais frequentes
 - 3.6.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.6.3. Benefícios e objetivos
 - 3.6.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.7. Atletismo
 - 3.7.1. Lesões mais frequentes
 - 3.7.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.7.3. Benefícios e objetivos
 - 3.7.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.8. Dança e artes cénicas
 - 3.8.1. Lesões mais frequentes
 - 3.8.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.8.3. Benefícios e objetivos
 - 3.8.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.9. Hóquei em Patins
 - 3.9.1. Lesões mais frequentes
 - 3.9.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.9.3. Benefícios e objetivos
 - 3.9.4. Exemplo em desportistas de elite
- 3.10. Rugby
 - 3.10.1. Lesões mais frequentes
 - 3.10.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.10.3. Benefícios e objetivos
 - 3.10.4. Exemplo em desportistas de elite





“

Ao longo deste Curso de Especialização explorará a aplicação do Método Pilates em desportos como o futebol, o basquetebol ou o andebol”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

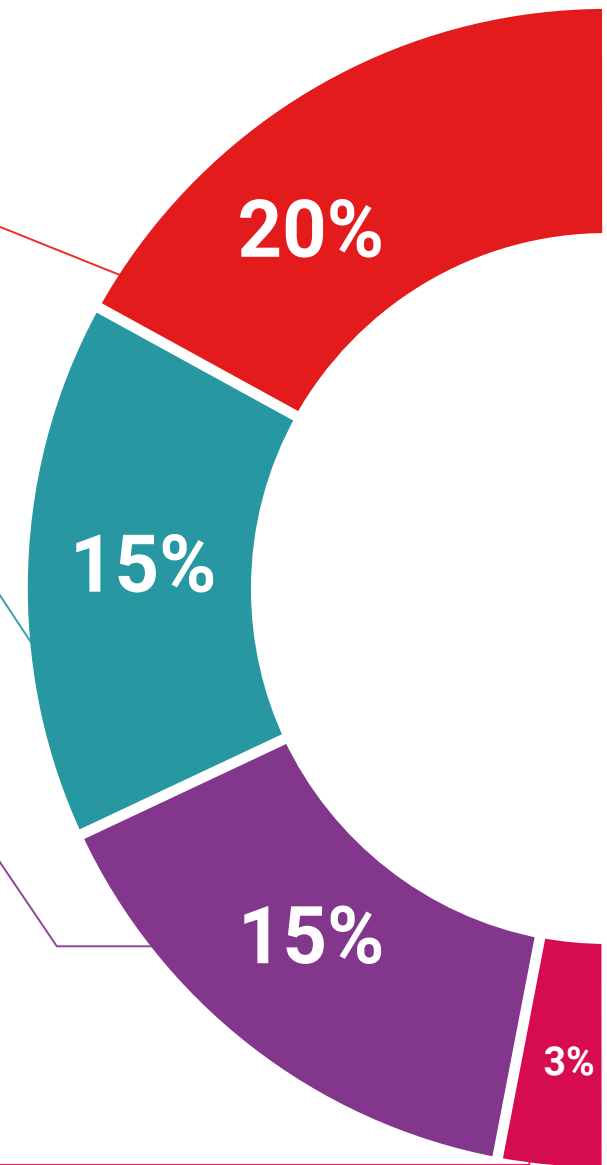
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

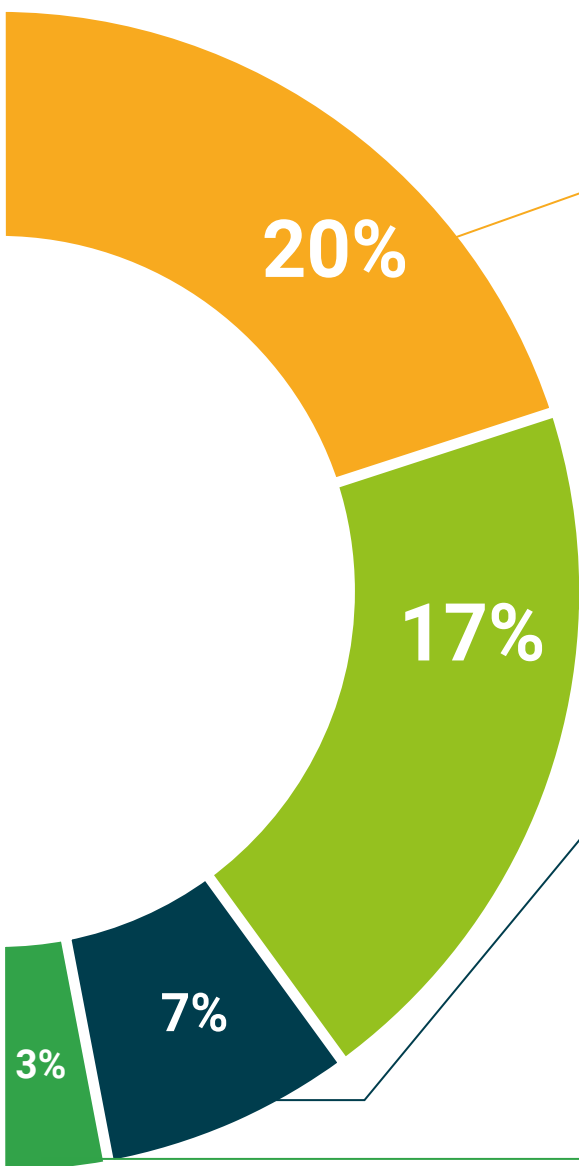
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Método Pilates em Máquinas para Enfermeiros

