

Curso de Especialização

Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros





Curso de Especialização Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-fisiologia-patologia-puerperio-enfermeiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

Compreender o desenvolvimento fisiológico do puerpério é essencial para a abordagem às pacientes com quem trabalhamos, tanto do ponto de vista hospitalar como dos cuidados primários. Conhecer as próprias mudanças da mulher em cada uma das etapas do puerpério ajuda a estabelecer as necessidades e a priorizar os cuidados do profissional de Enfermagem ao longo das diferentes fases.

Este programa em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros tem como finalidade capacitar o profissional através de uma aprendizagem completa, global e prática em relação a uma das etapas da vida sexual e reprodutiva da mulher, o Puerpério.



“

*Não perca a oportunidade de estudar
na maior universidade privada online”*

Reconhecer a fisiologia do puerpério é fundamental para a identificação precoce de sinais de risco e para poder prevenir complicações ou atuar de forma eficaz e rápida possível antes que estas complicações possam surgir.

São, assim, abordadas as principais complicações que podem surgir no puerpério, com destaque para a identificação das manifestações clínicas, dos fatores de risco destas mesmas complicações, do tratamento e dos cuidados prestados em termos de enfermagem para cada uma delas.

Embora em alguns centros hospitalares seja menos frequente trabalhar com pacientes de alto risco ou com patologias associadas no puerpério, é fundamental que o profissional de Enfermagem esteja familiarizado com os processos patológicos durante esta etapa. Muitas destas complicações podem também surgir no âmbito da assistência a um parto de baixo risco, pelo que a identificação precoce e precisa destes problemas e a sua gestão correta e atempada pelo profissional são cruciais para oferecer cuidados de qualidade tanto à mãe como ao recém-nascido.

Por um lado, o pavimento pélvico também ocupa um lugar importante no trabalho de assistência do enfermeiro(a), especialmente na consulta no centro de saúde. Tem uma especial relevância no puerpério, quando as mulheres se apercebem frequentemente das consequências que a gravidez e o parto vaginal deixaram no períneo.

Neste sentido, este Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica oferece aos estudantes uma visão integral do puerpério em enfermagem, numa perspetiva teórica e eminentemente prática. O curso está dividido em vários módulos, perfazendo um total de temas, nos quais o estudante adquirirá um conhecimento global e aprofundado na matéria.

Esta especialização pode ser útil para os estudantes que procuram um curso inicial de pós-graduação, em busca de uma especialização em puerpério, ou para as pessoas que estejam a desenvolver a sua profissão nesta área e decidam atualizar-se através de um programa totalmente atualizado que inclui todas as novidades em vigor até à data do seu lançamento e que, além disso, mantém o seu compromisso de atualização permanente para incluir todas as futuras novidades.

Portanto, não é apenas mais um curso, mas sim uma verdadeira ferramenta de aprendizagem que aborda os temas da especialidade de forma atualizada, objetiva e criteriosa, com base na bibliografia mais recente.

Este **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Puerpério
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ As novidades sobre a Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Especialize-se com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a aprendizagem”

“

Combine os seus estudos com o seu trabalho profissional, aumentando simultaneamente os seus conhecimentos na área do puerpério graças a este Curso de Especialização 100% online"

O corpo docente deste curso Área de Estudo formado por profissionais da área de Puerpério que transferem a experiência do seu trabalho para este Curso de Especialização, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista terá de tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa académico. Para tal, o profissional será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros, e com uma vasta experiência.

O profissional de Enfermagem deve especializar-se no puerpério, um período complexo na vida da mulher.

Os cuidados com a mulher após o parto devem ser efetuados com extremo cuidado, devido às patologias que podem surgir no puerpério.



02

Objetivos

O Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros tem como orientação capacitar profissionais de enfermagem para o seu trabalho diário na área do Puerpério.



“

*Se pretende especializar-se em puerpério,
esta é a melhor opção para aprender
sobre os últimos avanços da matéria”*



Objetivos gerais

- ◆ Atualizar e alargar os conhecimentos do profissional de Enfermagem no domínio do Puerpério no hospital, no centro de saúde e em casa
- ◆ Obter uma visão integrada sobre os cuidados que as mulheres e seus filhos requerem no puerpério
- ◆ Compreender a fase do puerpério de um ponto de vista global e biopsicossocial
- ◆ Facilitar o papel do profissional de Enfermagem no cuidado das mulheres e dos recém-nascidos na fase do Puerpério
- ◆ Ajudar a oferecer cuidados de qualidade no puerpério com base em provas científicas
- ◆ Contribuir para a tomada de decisões do profissional de Enfermagem em situações que se desviem da normalidade
- ◆ Dispor de ferramentas para alcançar uma gestão multidisciplinar no puerpério
- ◆ Adquirir as competências profissionais necessárias para oferecer uma prática de cuidados de qualidade e atualizada
- ◆ Aplicar os conhecimentos obtidos para resolver problemas que possam surgir na prática dos cuidados





Objetivos específicos

Módulo 1. Puerpério fisiológico

- ♦ Alargar o conhecimento das mudanças no Puerpério nas suas diferentes fases no contexto da fisiologia
- ♦ Reconhecer os desvios da normalidade no desenvolvimento do Puerpério, a fim de poder identificar situações patológicas
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados com as mulheres e os recém-nascidos no Puerpério imediato na sala de partos
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados com as mulheres e os recém-nascidos na ala de hospitalização para o Puerpério
- ♦ Melhorar as competências na aplicação de cuidados com as mulheres e os recém-nascidos na consulta do profissional nos cuidados primários
- ♦ Ter um conhecimento abrangente dos procedimentos de rastreio dos recém-nascidos
- ♦ Formar profissionais de Enfermagem no cuidado de mulheres e recém-nascidos no seguimento do Puerpério domiciliário

Módulo 2. Situações de risco no Puerpério

- ♦ Alargar o conhecimento das complicações que podem surgir durante as diferentes fases do Puerpério
- ♦ Gerir especificamente a patologia da mulher no Puerpério
- ♦ Melhorar a capacidade de ação do profissional de Enfermagem na gestão inicial das principais complicações que possam surgir no Puerpério
- ♦ Melhorar a capacidade do profissional de Enfermagem para aplicar cuidados em cada uma das patologias no Puerpério desde os cuidados hospitalares à consulta dos cuidados primários
- ♦ Compreender e gerir os traumas perineais causados pelo nascimento vaginal
- ♦ Demonstrar a capacidade de aplicar os cuidados do profissional de Enfermagem na gestão de traumas perineais

Módulo 3. Pavimento pélvico

- ♦ Conhecer de forma aprofundada as diferentes estruturas que compõem o pavimento pélvico
- ♦ Identificar o trauma perineal como consequência do parto
- ♦ Atualizar os cuidados necessários para traumas perineais
- ♦ Reconhecer e iniciar a gestão precoce das patologias
- ♦ Identificar situações que exijam o encaminhamento da puérpera para outros profissionais
- ♦ Atualizar os conhecimentos em relação às complicações a curto e longo prazo do trauma perineal
- ♦ Compreender o contexto atual em Espanha no que diz respeito à mutilação genital feminina
- ♦ Saber mais sobre os tipos de mutilação genital feminina
- ♦ Identificar as mulheres que tenham sido vítimas de mutilação genital
- ♦ Melhorar a atuação que o profissional de Enfermagem deve tomar numa situação de mutilação genital feminina no hospital ou na sala de consulta

03

Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência no Puerpério, que trazem a sua experiência profissional para esta formação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.





“

Contamos com uma excelente equipa de profissionais que ajudará a que seja o melhor nos cuidados às mulheres no Puerpério”

Direção



Sra. Verónica Grolimund Sánchez

- ♦ Parteira no Hospital Geral Universitario Doutor Gregorio Marañón, Madrid. Especializada em gravidez e parto de Alto Risco
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Escuela de Enfermería Cruz Roja
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia
- ♦ Docente na Unidade de Ensino de Enfermagem com especialização em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Colaboradora docente no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón, orientando e supervisionando as rotações EIR em Cuidados Familiares e Comunitários
- ♦ Professora no curso prático sobre emergências obstétricas. Hemorragia obstétrica
- ♦ Enfermeira de serviços especiais tais como Urgências, URPA, UCI e UCI neonatal



Sra. Noelia Pallarés Jiménez

- ♦ Parteira. Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Universidade de Saragoça
- ♦ Especializada em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) na Unidade de Ensino de Obstetrícia da Catalunha, Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em saúde sexual. Intervenção educativa e comunitária. Fundación Universidad de Lérida
- ♦ Docente colaboradora na Unidade de Ensino para residentes de Parteira no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón como especialista na área da enfermagem materna e do recém-nascido
- ♦ Parteira nos Cuidados Primários em Barcelona. Instituto Catalão de Saúde
- ♦ Parteira no Hospital Universitario Clínic de Barcelona
- ♦ Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Germans Trias i Pujol em Badalona como Parteira residente
- ♦ Enfermeira na ala do puerpério no Hospital Universitario Miguel Servet em Saragoça

Professores

Sr. Adrián Burgueño Antón

- ◆ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Supervisor no Bloco Cirúrgico Materno-Infantil do Hospital Universitário de La Paz
- ◆ Formação Universitária em Enfermagem
- ◆ Mestrado em Gestão da Saúde
- ◆ Enfermeiro Cirúrgico: Obstetrícia e Ginecologia. HULP
- ◆ Enfermeiro especialista: Parteiro. HULP
- ◆ Professor Colaborador UAM
- ◆ Tutor de estágios de residentes para Parteiras

Sra. Laura García Rodríguez

- ◆ Parteira no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Parteira no Centro de Saúde de Goya
- ◆ Licenciado em Enfermagem na E.U.E. La Paz Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Especialista em Enfermagem de Urgências e Emergências na FUDEN Madrid
- ◆ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital la Paz de Madrid. UD. Docente de Madrid

Sra. Marta Gutiérrez Munuera

- ◆ Parteira. Hospital Infanta Leonor
- ◆ Licenciado em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid. EUE Puerta de Hierro
- ◆ Especialização em Obstetrícia e Ginecologia, Complexo Hospitalar Universitário de Albacete
- ◆ Parteira. Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Enfermeira no Centro de Especialidades de Argüelles
- ◆ Enfermeira na hospitalização de traumatologia e pneumologia. Hospital Puerta de Hierro

Sra. Isabel Hernando Orejudo

- ◆ Parteira no Hospital Universitario Clínico San Carlos em Unidades de Urgências Obstétricas, Parto, Alto Risco Obstétrico, fisiopatologia fetal e amamentação materna
- ◆ EIR na Enfermagem Obstétrico-Ginecológica na Unidade de Ensino de parteiras de Madrid, Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Enfermeira em Consultas Externas no Hospital Universitário de La Paz
- ◆ Licenciado em Enfermagem (D.U.E.) Escola Universitária de Enfermagem Porta de Hierro. Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Impulsionadora de Amamentação Materna no Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Colaboradora na implantação do Guia de dor em Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Autor de Protocolo de Cuidados prestados durante o parto normal no Hospital Clínico San Carlos

Sra. Irene López Collado

- ◆ Enfermeira Obstétrica e Ginecológica

Sra. Consuelo Matesanz Jete

- ◆ Parteira. Hospital Geral de Segóvia
- ◆ Parteira no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Alcalá
- ◆ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Mestrado em Género e Saúde pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Profissional Certificada no método Naces
- ◆ Colaboradora docente na Unidade de Ensino de Parteiras do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón

Sra. Beatriz Martín Jiménez

- ◆ Parteira nos Serviços de Sala de Parto e de Urgências Obstétricas no Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Especialista em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica, Unidade de Ensino de Partejas UAM (Hospital Universitário Gregorio Marañón)
- ◆ Enfermeira nas Unidades de Neonatologia e Satélites Voadores no Hospital Universitário Infanta Leonor
- ◆ Parteira nos Serviços de Sala de Parto, Urgências OG e de Hospitalização de Alto Risco Obstétrico no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Docente em formação pós-graduada para enfermeiros especializados em Obstetrícia e Ginecologia e enfermeiros especializados em Pediatria

Sra. Rosa María Ramírez Sánchez-Carnerero

- ◆ Parteira no Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares
- ◆ Licenciada em Enfermagem (D.U.E) Escola Universitária de Enfermagem de Ciudad Real. Universidade de Castilla la Mancha (UCLM)
- ◆ Enfermagem Obstétrica e Ginecológica: Parteira. Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha
- ◆ Licenciada em Antropologia Social e Cultural
- ◆ Mestrado em investigação social e sanitária
- ◆ Parteira residente na Unidade de Ensino de Partejas da Catalunha, Hospital Virgen de la Cinta, Tortosa
- ◆ Docente colaboradora na Unidade de Ensino de Partejas em Alcázar de San Juan (Ciudad Real)





Sra. Pilar Sánchez Boza

- ◆ Parteira no Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Licenciada em Enfermagem pela Universidade Pontificia de Comillas de Madrid
- ◆ Mestrado em Ajuda Humanitária em Saúde pela Universidade de Alcalá de Alcalá de Henares
- ◆ Especialização em Urgências e Emergências acreditada pela Escola de Ciências da Saúde do Centro Universitário ligado à Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora-Adjunta na Universidade Europeia como professora titular da disciplina Cuidados à Mulher e professora auxiliar no Curso de Cuidados a Adultos II, Cuidados a Crianças e Adolescentes na Licenciatura em Enfermagem
- ◆ Parteira na Maurítânia com o Rotary Club num projeto de ajuda humanitária
- ◆ Coaching sexual na Fundação Sexpol (conversas sobre educação sexual), centros universitários (Universidade de Alcalá de Henares e Universidade Europeia de Madrid) e centros de saúde (Espronceda, Villablanca)
- ◆ Oradora em conferências anuais contra a violência de género para a SUMMA

Sra. Cristina Triviño de la Cal

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Gregorio Marañón
- ◆ Licenciada em Enfermagem, Universidade Autónoma de Madrid, Madrid
- ◆ Docente na I Conferência para Parteiras: abordagem e cuidados no luto e na perda no ciclo de vida das mulheres, organizada pela FUDEN
- ◆ Docente no *workshop* de parto fisiológico dado à equipa de Obstetrícia do Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Docente na oficina acreditada para profissionais pela Agência Laín Entralgo sobre "Apoio ao Luto Perinatal" nos hospitais de Madrid, Ávila, Salamanca, Segóvia, Valladolid e Palma de Mallorca
- ◆ Docente nas Unidades Gregorio Marañón e Salamanca

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor do Puerpério, com ampla experiência e reconhecido prestígio na profissão, respaldada pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com amplo conhecimento das novas tecnologias aplicadas à Saúde.





“

Este Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Puerpério fisiológico

- 1.1. Conceito e fases do Puerpério
- 1.2. Objetivos da parteira no Puerpério
- 1.3. Mudanças físicas e psicossociais
- 1.4. Cuidados da mulher e do recém-nascido no Puerpério imediato
 - 1.4.1. Exame geral
 - 1.4.2. Avaliação física
 - 1.4.3. Identificação e prevenção de problemas
- 1.5. Atenção e cuidados da mulher e do recém-nascido durante o puerpério inicial
 - 1.5.1. Ações da parteira no Puerpério inicial
 - 1.5.2. Educação sanitária e conselhos de autocuidado
 - 1.5.3. Rastreamento neonatal e rastreamento de hipoacusia no recém-nascido
- 1.6. Monitorização e acompanhamento do Puerpério tardio
- 1.7. Alta hospitalar. Relatório da parteira quanto à alta. Alta antecipada
- 1.8. Critérios para bons cuidados nos Centros de Cuidados Primários
 - 1.8.1. Critérios para bons cuidados nos Centros de Cuidados Primários (Comunidade de Madrid e outras Regiões Autônomas)
 - 1.8.2. Recomendações do Guia de Práticas Clínicas do Ministério da Saúde (GPC)
- 1.9. Educação sanitária no Puerpério
 - 1.9.1. Conceito e introdução. Tipos de intervenção
 - 1.9.2. Objetivos da educação para a saúde no Puerpério
 - 1.9.3. Parteira como agente de saúde no Puerpério
 - 1.9.4. Metodologia. Principais técnicas em educação para a saúde: técnicas expositivas, técnicas de investigação na sala de aula
- 1.10. Grupos de trabalho no Puerpério: grupo do Puerpério e grupo de amamentação materna
 - 1.10.1. Sessão de Puerpério: objetivos e conteúdos
 - 1.10.2. Sessão de amamentação materna: objetivos e conteúdos
 - 1.10.3. Sessão de cuidados ao recém-nascido: objetivos e conteúdos



Módulo 2. Situações de risco no Puerpério

- 2.1. Hemorragia no Puerpério
 - 2.1.1. Conceito, classificação e fatores de risco
 - 2.1.2. Etiologia
 - 2.1.2.1. Alterações no tom uterino
 - 2.1.2.2. Retenção de tecido
 - 2.1.2.3. Traumatismo no canal de parto
 - 2.1.2.4. Alterações da coagulação
 - 2.1.3. Clínica e gestão da hemorragia puerperal
 - 2.1.3.1. Avaliação e quantificação da hemorragia
 - 2.1.3.2. Tratamento médico e cirúrgico
 - 2.1.3.3. Cuidados da parteira
- 2.2. Infecções no Puerpério
 - 2.2.1. Endometrite puerperal
 - 2.2.2. Infecção perineal
 - 2.2.3. Infecção da parede abdominal
 - 2.2.4. Mastite
 - 2.2.5. Septicemia Síndrome do choque séptico letal. Choque tóxico estafilocócico ou estreptocócico
- 2.3. Doença tromboembólica, cardiopatia e anemia grave no Puerpério
 - 2.3.1. Doença tromboembólica no Puerpério
 - 2.3.1.1. Trombose venosa: superficial, profunda e pélvica
 - 2.3.1.2. Tromboembolismo pulmonar
 - 2.3.2. Doenças cardíacas no Puerpério
 - 2.3.3. Anemia grave no Puerpério
- 2.4. Hipertensão arterial, pré-eclâmpsia e HELLP no Puerpério
 - 2.4.1. Gestão da mulher com hipertensão arterial no Puerpério
 - 2.4.2. Gestão da mulher no Puerpério após pré-eclâmpsia
 - 2.4.3. Gestão da mulher no Puerpério após HELLP
- 2.5. Patologia endócrina no Puerpério
 - 2.5.1. Gestão da mulher com diabetes gestacional no Puerpério
 - 2.5.2. Patologia da tiroide no Puerpério
 - 2.5.3. Síndrome de Sheehan

- 2.6. Patologia digestiva e urinária
 - 2.6.1. Principais condições de patologia digestiva no Puerpério
 - 2.6.1.1. Doença de Crohn e colite ulcerosa
 - 2.6.1.2. Fígado gorduroso
 - 2.6.1.3. Colestase
 - 2.6.2. Patologia urinária no Puerpério
 - 2.6.2.1. Infecção urinária
 - 2.6.2.2. Retenção urinária pós-parto
 - 2.6.2.3. Incontinência urinária
- 2.7. Doenças autoimunes, neurológicas e neuromusculares no Puerpério
 - 2.7.1. Doenças autoimunes no Puerpério: lúpus
 - 2.7.2. Patologia neurológica e neuromuscular no Puerpério
 - 2.7.2.1. Cefaleia pós-punção
 - 2.7.2.2. Epilepsia
 - 2.7.2.3. Doenças cerebrovasculares (hemorragia subaracnoídea, aneurismas, neoplasias cerebrais)
 - 2.7.2.4. Esclerose Lateral Amiotrófica
 - 2.7.2.5. Miastenia gravis
- 2.8. Doenças infecciosas no Puerpério
 - 2.8.1. Infecção pelo vírus da hepatite B
 - 2.8.1.1. Gestão da puérpera com infecção pelo vírus da hepatite B
 - 2.8.1.2. Cuidados e monitorização do recém-nascido de uma mãe com infecção pelo vírus da hepatite B
 - 2.8.2. Infecção pelo vírus da hepatite C
 - 2.8.2.1. Gestão da puérpera com infecção pelo vírus da hepatite C
 - 2.8.2.2. Cuidados e monitorização do recém-nascido de uma mãe com infecção pelo vírus da hepatite C
 - 2.8.3. Infecção por vírus da imunodeficiência humana
 - 2.8.3.1. Gestão da puérpera com infecção pelo HIV
 - 2.8.3.2. Cuidados e monitorização dos recém-nascidos de mães infetadas pelo VIH
- 2.9. Traumatismo perineal e deiscência da cicatriz abdominal após cesariana
 - 2.9.1. Lágrimas perineais: graus de rasgo e cuidados
 - 2.9.2. Episiotomia: tipos e cuidados da parteira
 - 2.9.3. Deiscência de cicatrizes abdominais após cesariana: cuidados da parteira
 - 2.9.4. Hematomas perineais

- 2.10. Patologia psiquiátrica
 - 2.10.1. Depressão pós-parto (PPD)
 - 2.10.1.1. Definição, etiologia, deteção de PPD
 - 2.10.1.2. Tratamento médico e cuidados da parteira
 - 2.10.2. Psicose puerperal
 - 2.10.2.1. Definição, etiologia, deteção da psicose puerperal
 - 2.10.2.2. Tratamento médico e cuidados da parteira

Módulo 3. Pavimento pélvico

- 3.1. Anatomia do períneo feminino. Tipos de traumatismos perineais
- 3.2. Episiotomia
 - 3.2.1. Definição
 - 3.2.2. Tipos de episiotomia
 - 3.2.3. Indicações para a realização de episiotomia
 - 3.2.4. Recomendações da OMS, SEGO e CPG
- 3.3. Rasgos perineais:
 - 3.3.1. Definição e tipos
 - 3.3.2. Fatores de risco
 - 3.3.3. Prevenção de rasgos perineais
- 3.4. Hematomas. Cuidados da parteira após reparação perineal
 - 3.4.1. Rasgos leves (tipos I e II)
 - 3.4.2. Rasgos leves (tipos III e IV)
 - 3.4.3. Episiotomia
- 3.5. Complicações a curto prazo do trauma perineal
 - 3.5.1. Hemorragias
 - 3.5.2. Infecções
 - 3.5.3. Dor e dispareunia
- 3.6. Complicações a longo prazo do trauma perineal: incontinência
 - 3.6.1. Incontinência urinária
 - 3.6.2. Incontinência fecal
 - 3.6.3. Incontinência de gases



- 3.7. Complicações a longo prazo do trauma perineal: prolapso
 - 3.7.1. Definição e classificação dos prolapso genitais
 - 3.7.2. Fatores de risco
 - 3.7.3. Tratamento médico e cirúrgico dos prolapso. Reabilitação do pavimento pélvico
- 3.8. Tratamento conservador das disfunções do pavimento pélvico
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Técnicas instrumentais: biofeedback e eletroestimulação e outras técnicas instrumentais
 - 3.8.3. Reeducação postural e treino abdominopélvico
- 3.9. Tratamento cirúrgico das disfunções do pavimento pélvico
 - 3.9.1. Imobilizadores e malhas
 - 3.9.2. Colpossuspensão
 - 3.9.3. Colporrafia e perineorrafia
- 3.10. Mutilação genital feminina (MGF)
 - 3.10.1. Introdução e contexto social e demográfico da MGF. Epidemiologia
 - 3.10.2. Prática da MGF na atualidade
 - 3.10.3. Tipos de MGF
 - 3.10.4. Consequências da prática da MGF para a saúde da mulher
 - 3.10.5. Abordagem perante a MGF: estratégias de prevenção, deteção e intervenções da parteira
 - 3.10.6. Quadro legal em relação à MGF



Este curso permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma cómoda”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

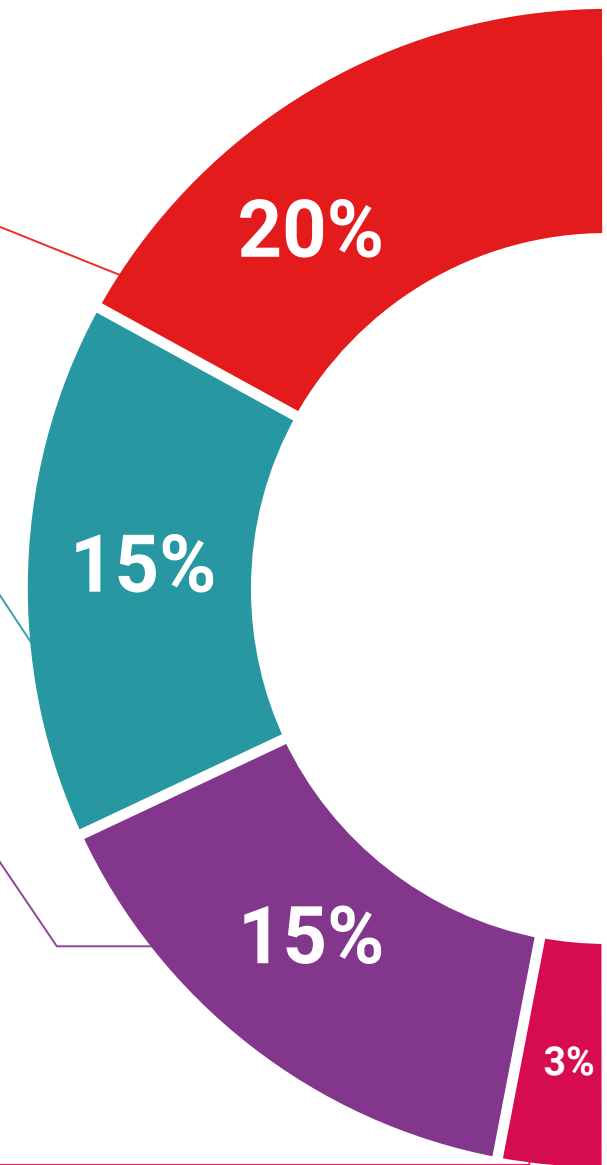
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

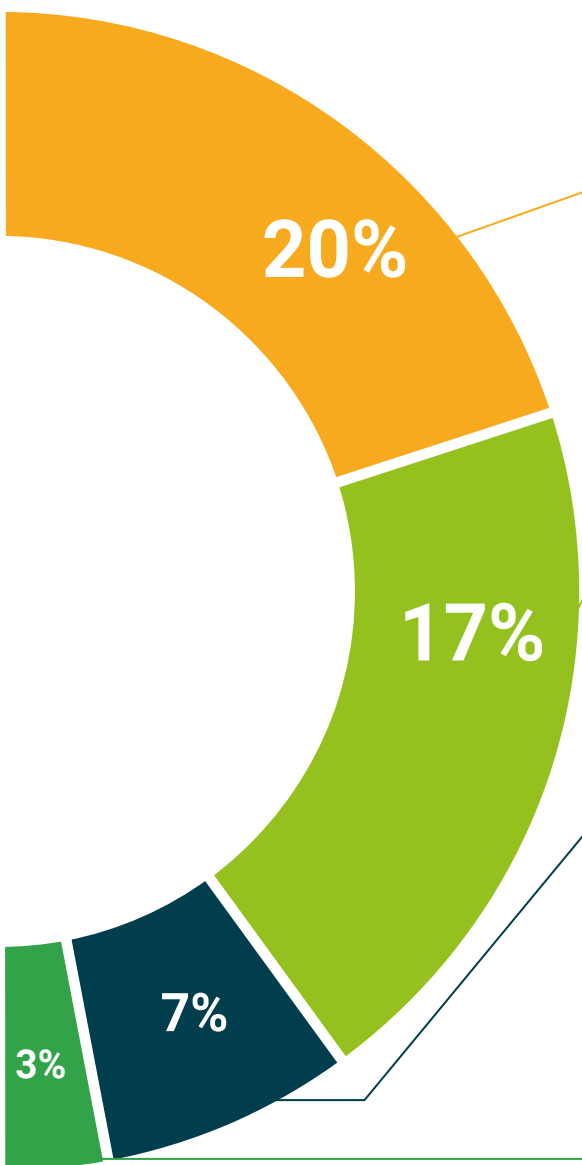
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros**

ECTS: 18

Carga horária: 450 horas



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisiologia e Patologia no Puerpério para Enfermeiros

