

# Curso de Especialização

Enfermagem Traumatológica:  
Patologias da Coluna Vertebral  
e dos Membros Superiores  
e Inferiores



## Curso de Especialização Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-enfermagem-traumatologica-patologias-coluna-vertebral-membros-superiores-inferiores](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-enfermagem-traumatologica-patologias-coluna-vertebral-membros-superiores-inferiores)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

Especialize-se em Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores em Enfermagem Traumatológica, com esta qualificação de alto nível ministrada por profissionais com vasta experiência no setor.

Uma oportunidade única para se especializar num setor com grande procura por profissionais.





“

*Melhores os seus conhecimentos sobre Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores através deste programa, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais”*

Durante o curso de Enfermagem, não existe uma qualificação abrangente e específica em traumatologia, como acontece noutras especialidades como a saúde mental ou a saúde materno-infantil. Em relação à disciplina de traumatologia, apenas são dados breves detalhes, e se não for efetuado um estágio hospitalar num serviço de traumatologia, o enfermeiro termina os seus estudos sem os conhecimentos necessários para trabalhar neste serviço.

A ideia deste programa surge precisamente desta lacuna para que os profissionais de enfermagem possam especializar-se nesta área e trabalhar com a garantia de que o que estão a fazer é correto. O principal objetivo deste programa é dotar os enfermeiros com os melhores conhecimentos e práticas no domínio dos cuidados prestados em traumatologia.

O programa é composto por vários módulos de estudo, divididos em diferentes áreas, com os avanços mais recentes sobre cada assunto, vídeos e diferentes recursos para que o aluno adquira a qualificação necessária.

Fornece conteúdos desde cuidados primários até cuidados especializados, incluindo cuidados de emergência, unidades de hospitalização e blocos operatórios (os grandes desconhecidos e mais complexos), que serão abordados de forma holística e com a colaboração de diferentes especialistas. Inclui vídeos e casos clínicos.

O programa foi concebido para proporcionar uma qualificação online que forneça os alunos todos os conhecimentos teórico-práticos apresentados através de conteúdos multimédia de alta qualidade, análises de casos clínicos elaboradas por especialistas, masterclasses e técnicas de vídeo que permitem a troca de conhecimentos e experiências, manter e atualizar o nível dos seus membros, criar protocolos de ação e divulgar os desenvolvimentos mais importantes da temática. Com a qualificação online, o aluno poderá organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem e adaptá-lo aos seus horários, podendo aceder aos conteúdos através de qualquer computador ou dispositivo móvel.

Este **Curso de Especialização em Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre Enfermagem Traumatologia: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ A sua ênfase especial na medicina baseada em evidências e metodologias de investigação de Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

“*Atualize os seus conhecimentos através do programa de Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores*”

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Traumatologia, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da saúde do ramo da Traumatologia, que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se treinar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional de Enfermagem deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o enfermeiro contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Traumatologia com uma vasta experiência de ensino.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Enfermagem Traumatológica sob a orientação de profissionais com vasta experiência no setor.*



02

# Objetivos

O curso de Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores visa facilitar o desempenho do enfermeiro no tratamento de doentes com Patologias Traumatológicas.





“

*Este programa foi concebido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos sobre Traumatologia, utilizando a mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões, cuidados, seguimento e acompanhamento de pacientes com Patologias Traumatológicas”*



## Objetivos gerais

---

- Proporcionar aos profissionais conhecimentos teóricos e práticos mais precisos que os ajudarão na sua prática diária no Serviço de Traumatologia e sempre que os pacientes necessitem de apoio nesta especialidade
- Descrever o papel da enfermagem em cada um dos serviços traumatológicos
- Aperfeiçoar as técnicas de Enfermagem em Traumatologia



*Aproveite a oportunidade e comece a atualizar-se quanto aos últimos desenvolvimentos em Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologias da coluna vertebral**

- ♦ Proporcionar um conhecimento atualizado sobre as patologias da coluna vertebral
- ♦ Gerir as diferentes técnicas para a avaliação e diagnóstico de pacientes com patologias da coluna vertebral
- ♦ Discernir e aplicar corretamente os diferentes tipos de tratamento de patologias da coluna vertebral; cirúrgico, conservador e reabilitativo

### **Módulo 2. Enfermagem de traumatologia ortopédica em patologias dos membros superiores**

- ♦ Proporcionar conhecimentos atualizados sobre as patologias dos membros superiores
- ♦ Gerir as diferentes técnicas de avaliação e diagnóstico de pacientes com patologias do ombro, cotovelo e mão
- ♦ Discernir e aplicar corretamente os diferentes tipos de tratamento de patologias dos membros superiores; cirúrgico, conservador e reabilitativo

### **Módulo 3. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologias dos membros inferiores**

- ♦ Proporcionar conhecimentos atualizados sobre patologias dos membros inferiores
- ♦ Gerir as diferentes técnicas para a avaliação e diagnóstico de pacientes com patologia da anca, joelho e pé
- ♦ Discernir e aplicar corretamente os diferentes tipos de tratamento de patologias dos membros inferiores; cirúrgico, conservador e reabilitativo

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas líderes em Enfermagem Traumatológica que trazem a sua experiência de trabalho para esta qualificação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua conceção e elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Conheça os últimos avanços nos procedimentos de Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores apresentados pelos maiores especialistas na matéria”*

## Direção



### Dra. Alicia Álvarez Calvo

- ♦ Licenciatura em Enfermagem
- ♦ Licenciatura em Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Resolução em Processos Clínicos e Curso de Especialização em Urgências
- ♦ Professora Associada de Condições Cirúrgicas em Traumatologia, Licenciada em Fisioterapia UEMC
- ♦ Colaboradora na formação prática do curso de enfermagem UVA
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Enfermagem em Traumatologia e da Associação Espanhola de Enfermagem Vascular e de Ferimentos
- ♦ Enfermeira Chefe do Bloco Cirúrgico de Traumatologia e Coluna Vertebral do Hospital Clínico de Valladolid

## Professores

### Dr. Alejandro Ángel León Andrino

- ◆ Médico Especialista em Cirurgia Ortopédica no setor privado do Hospital Campo Grande, Valladolid
- ◆ Licenciatura em Medicina na Universidade de Valladolid
- ◆ Doutoramento em "Investigação em Cirurgia" na Universidade de Valladolid

### Dr. Héctor Álvarez Brewers

- ◆ Fisioterapeuta na Clínica Medrano, Aguilar de Campoo
- ◆ Diploma em Fisioterapia na Universidade Alfonso X el Sabio

### Dra. Silvia Santiago Maniega

- ◆ Licenciada em Medicina pela Universidade de Salamanca
- ◆ Membro da SECOT (Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia)
- ◆ Membro da GEER (Sociedade para o Estudo das Doenças da Coluna Vertebral)
- ◆ Membro da AEA (Associação Espanhola de Artroscopia)

### Dra. Teresa Nicolas Sacristán

- ◆ Diploma universitário em Enfermagem pela Faculdade de Ciências da Saúde de Valladolid
- ◆ E.I.R de Saúde Mental no Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ◆ Curso de Formação Pedagógica na especialidade de Serviços de Saúde (CAP) na Universidade de Valladolid

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida por uma equipa de profissionais dos melhores hospitais e universidades, conscientes da relevância atual da especialização para prestar cuidados de qualidade aos pacientes com problemas traumatológicos, e empenhados no ensino de qualidade através de novas tecnologias educativas.





“

*Este Curso de Especialização conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologias da coluna vertebral

- 1.1. Memória anatômico-fisiológica e biomecânica da coluna vertebral
- 1.2. Técnicas de imagem e diagnóstico na coluna vertebral
- 1.3. Patologias traumáticas da coluna vertebral
  - 1.3.1. Panorâmica geral das fraturas vertebrais
  - 1.3.2. Instabilidade vertebral traumática
    - 1.3.2.1. Lesão da espinal medula. Avaliação e gestão
- 1.4. Patologia discal e degenerativa
  - 1.4.1. Hérnia discal. Síndrome do disco adjacente
  - 1.4.2. Fraturas vertebrais osteoporóticas
  - 1.4.3. Estenose do canal
  - 1.4.4. Espondilite anquilosante
- 1.5. Deformidades
  - 1.5.1. Escoliose
  - 1.5.2. Espondilolistese
  - 1.5.3. Hipercifose
  - 1.5.4. Hiperlordose
- 1.6. Infecções da coluna vertebral
- 1.7. Perturbações reumáticas da coluna vertebral
- 1.8. Navegação cirúrgica e monitorização neurofisiológica
- 1.9. Reabilitação da coluna vertebral
- 1.10. Tratamento conservador da coluna vertebral

## Módulo 2. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologias dos membros superiores

- 2.1. Memória anatômico-fisiológica
- 2.2. Técnicas de imagem e diagnóstico nos membros superiores
- 2.3. Patologia traumática da cintura escapulo-umeral
  - 2.3.1. Fraturas e luxações da clavícula
  - 2.3.2. Fraturas do úmero
  - 2.3.3. Rutura do manguito rotador e lesões SLAP
- 2.4. Patologia traumática do cotovelo e do antebraço
  - 2.4.1. Fraturas do olécrano e da cabeça do rádio
  - 2.4.2. Rigidez pós-traumática
- 2.5. Patologia traumática da mão e do pulso
  - 2.5.1. Fraturas dos metacarpos
- 2.6. Patologia não traumática da cintura escápulo-umeral
  - 2.6.1. Artrose glenoumeral
  - 2.6.2. Síndrome subacromial
  - 2.6.3. Instabilidade do ombro
- 2.7. Patologia não traumática do cotovelo e do antebraço
  - 2.7.1. Artrose
- 2.8. Patologia não traumática da mão
- 2.9. Fisioterapia e reabilitação dos membros superiores
- 2.10. Cuidados de enfermagem no paciente com lesões nos membros superiores

### Módulo 3. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologias dos membros inferiores

- 3.1. Memória anatômico-fisiológica
- 3.2. Técnicas de imagem e diagnóstico nos membros inferiores
- 3.3. Patologia traumática da pélvis e da anca
  - 3.3.1. Fraturas da pélvis e da anca
  - 3.3.2. Luxações da anca
- 3.4. Patologia traumática da extremidade inferior
  - 3.4.1. Fraturas do fêmur, tíbia e peróneo
  - 3.4.2. Fraturas no tornozelo e pé
- 3.5. Patologia não traumática da extremidade inferior
  - 3.5.1. Coxartrose
  - 3.5.2. Gonartrose
- 3.6. Patologia do aparelho extensor
  - 3.6.1. Ligamento cruzado anterior
  - 3.6.2. Ligamento cruzado posterior
- 3.7. Patologia do tornozelo
- 3.8. Patologia do pé
- 3.9. Fisioterapia e reabilitação dos membros Inferiores
- 3.10. Cuidados de enfermagem em patologias dos membros inferiores



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

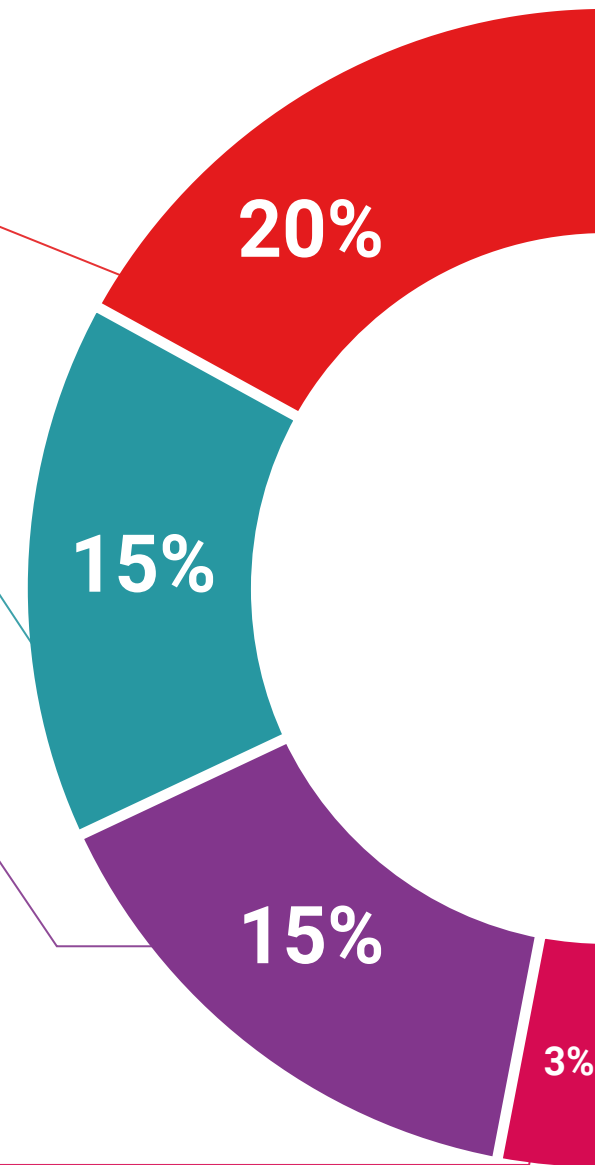
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

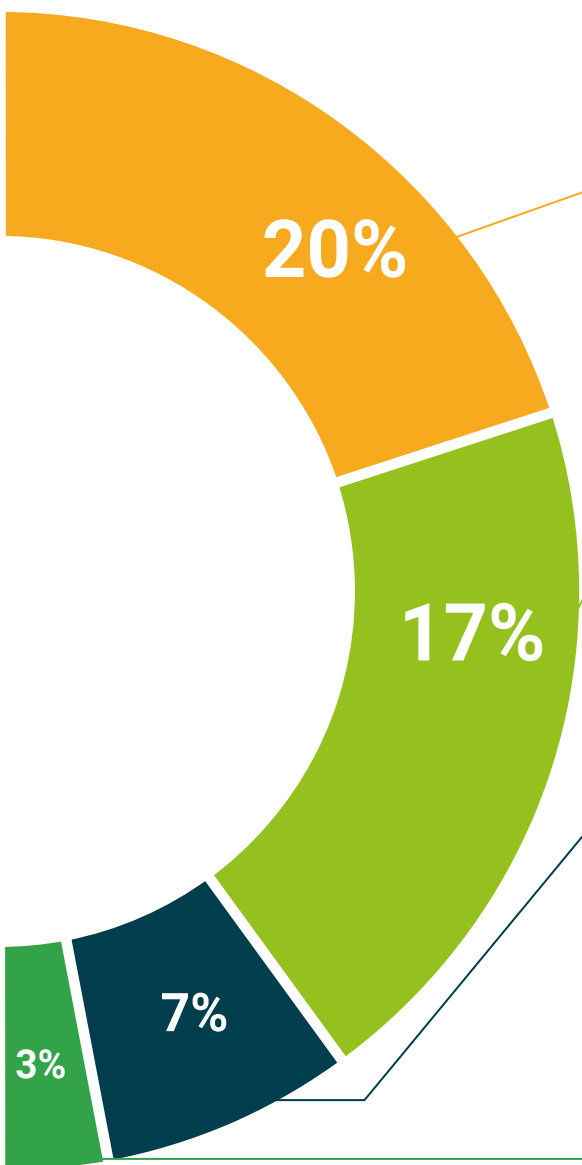
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Enfermagem Traumatológica: Patologias da Coluna Vertebral e dos Membros Superiores e Inferiores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Enfermagem Traumatológica:  
Patologias da Coluna Vertebral  
e dos Membros Superiores  
e Inferiores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Enfermagem Traumatológica:  
Patologias da Coluna Vertebral  
e dos Membros Superiores  
e Inferiores