

Curso de Especialização Enfermagem Estética





Curso de Especialização Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-enfermagem-estetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 14

04

Metodologia

pág. 18

05

Certificação

pág. 26

01

Apresentação

Os cuidados estéticos são uma das atividades com maior crescimento no mundo. As pessoas querem sentir-se bem com a sua aparência e saber que existem tratamentos à sua disposição para cada patologia e imperfeição. Assim, a prática desta disciplina conheceu um enorme crescimento, o que levou ao surgimento de várias oportunidades de carreira na área da enfermagem. Esta certificação oferece, portanto, aos seus alunos a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos na área, para que possam oferecer novos serviços aos seus pacientes, aumentando assim as suas hipóteses de avançarem nas carreiras.





“

*A Enfermagem Estética está em plena expansão.
A sua carreira poderá progredir rapidamente se
se especializar e atualizar os seus conhecimentos”*

Cada vez mais pessoas tomam a decisão de fazer algum tipo de tratamento estético. Cuidar da própria aparência é, portanto, essencial nos dias de hoje. Isto não se limita a questões de moda e vestuário, mas vai mais além, uma vez que milhões de pessoas vão a clínicas de estética de renome para corrigir defeitos, tratar patologias ou simplesmente para recuperar o esplendor físico que perderam.

Assim, o crescimento do número de pacientes também levou a maiores exigências, uma vez que estes últimos procuram cuidados irrepreensíveis e tratamentos inovadores. Por este motivo, os profissionais de enfermagem que trabalham nesta área precisam de manter os seus conhecimentos atualizados.

Este Curso de Especialização em Enfermagem Estética oferece aos seus alunos todas as ferramentas e conhecimentos para poderem prestar novos serviços aos seus pacientes, de modo a que consigam tornar-se profissionais muito procurados e assim progredir nas suas carreiras. Para tal, esta capacitação oferece todo o tipo de conteúdos especializados relacionados com a pele, incluindo as diferentes condições de que esta pode padecer e as técnicas para as aliviar, bem como diversos métodos e tratamentos que contribuirão para que os seus estudantes se tornem enfermeiros de topo, especializados em estética.

Este **Curso de Especialização em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em enfermagem estética
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Especialize-se em Enfermagem Estética e alcance todos os seus objetivos profissionais”

“

Este Curso de Especialização é o que precisa para se tornar um verdadeiro especialista em Enfermagem Estética”

O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contaram com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

Não espere mais: esta certificação é aquilo de que tem andado à procura.

A Enfermagem Estética é uma das áreas mais procuradas hoje em dia: realize este curso e torne-se um profissional de renome.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Especialização em Enfermagem Estética é providenciar aos estudantes as competências e conhecimentos necessários para poderem mudar o rumo das suas carreiras profissionais, de modo a poderem proporcionar novas técnicas e serviços aos seus pacientes. Assim, esta capacitação tem uma orientação extremamente prática e o seu objetivo é que os estudantes possam aplicar estes conteúdos na sua prática profissional, tornando-se assim enfermeiros especializados em estética.



A close-up photograph of a person's hands writing on a document with a pen. The image is partially obscured by a diagonal green and white graphic overlay.

“

Poderá atingir todos os seus objetivos graças a este Curso de Especialização”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental sobre todas as modalidades de antienvhecimento e sobre tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente de medicina estética, sendo capazes de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais adequado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de enfermagem estética
- ♦ Oferecer ao enfermeiro as ferramentas necessárias e orientações de ação para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do enfermeiro na assistência ao tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e o tratamento das patologias dermatológicas



Atualize os seus conhecimentos e ofereça novos serviços aos seus pacientes graças a esta qualificação"





Objetivos específicos

Módulo 1. Enfermagem Estética

- ◆ Conhecer as noções básicas da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermoestética
- ◆ Gerir corretamente os protocolos de higiene e saúde durante a consulta da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como gerir o tratamento dos resíduos de saúde
- ◆ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde em enfermagem dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina antienvhecimento se baseia
- ◆ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ◆ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir processos de envelhecimento relacionados com os telómeros
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunossenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ◆ Avaliar a importância do exposoma no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias sujeitas a consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e perceber aqueles que podem ser tratados pela Farmácia Comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que costumam habitualmente originá-la e os sintomas que apresentam





- ◆ Distinguir os tratamentos existentes para hiperhidrose
- ◆ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e os seus casos particulares
- ◆ Definir os diferentes tipos de pigmentação, o seu tratamento e as possíveis medidas de prevenção
- ◆ Analisar a rosácea e as suas diferentes fases, a fim de facilitar o seu reconhecimento e fazer uma identificação correta
- ◆ Aprofundar o estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ◆ Abordar outras patologias com prurido, tais como a urticária e o angioedema
- ◆ Distinguir os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ◆ Definir patologias menos frequentes, como a toxicodermia ou a hidrosadenite
- ◆ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que o profissional pode encontrar e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ◆ Estudar os diferentes tipos de agentes patogénicos causadores de infeções ou infestações cutâneas
- ◆ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ◆ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ◆ Atualizar-se sobre os diferentes tratamentos utilizados para as doenças das unhas e das fâneras

03

Estrutura e conteúdo

Este curso está dividido em 4 módulos e oferece aos estudantes conteúdos especializados em Enfermagem Estética, para que possam aprender tudo sobre o envelhecimento e os tratamentos para o aliviar, sobre a pele e as suas patologias mais comuns e sobre a dermocosmética. Desta forma, os estudantes poderão desenvolver conhecimentos que os vão transformar em verdadeiros especialistas em Enfermagem Estética, e contarão com as melhores ferramentas e competências para terem um desempenho profissional adequado.





“

*Os conteúdos mais especializados em
Enfermagem Estética encontram-se aqui”*

Módulo 1. Enfermagem Estética

- 1.1. Enfermagem Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo de enfermagem
- 1.4. Higiene numa consulta de estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene das mãos
 - 1.4.3. Higiene dos utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da consulta de estética
- 1.6. Gestão da consulta de estética
- 1.7. O aspeto ético-jurídico da Enfermagem Estética: código deontológico e questões éticas
 - 1.7.1. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de enfermagem
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.7.3. Formulários de consentimento informado do paciente: diretrizes e modelos genéricos
- 1.8. Gestão da qualidade na prática de Enfermagem Estética
- 1.9. A urgência na consulta de Enfermagem Estética
- 1.10. Complicações na Enfermagem Estética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- 2.1. História da medicina antienvelhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. Exposoma e o envelhecimento



Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
 - 3.2.1. Cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. Fotótipos cutâneos
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Distúrbios de pigmentação. Hiperpigmentações
- 4.7. Distúrbios de pigmentação. Hipopigmentações
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes



*Não espere mais e inscreva-se:
este Curso de Especialização
vai mudar a sua vida"*

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

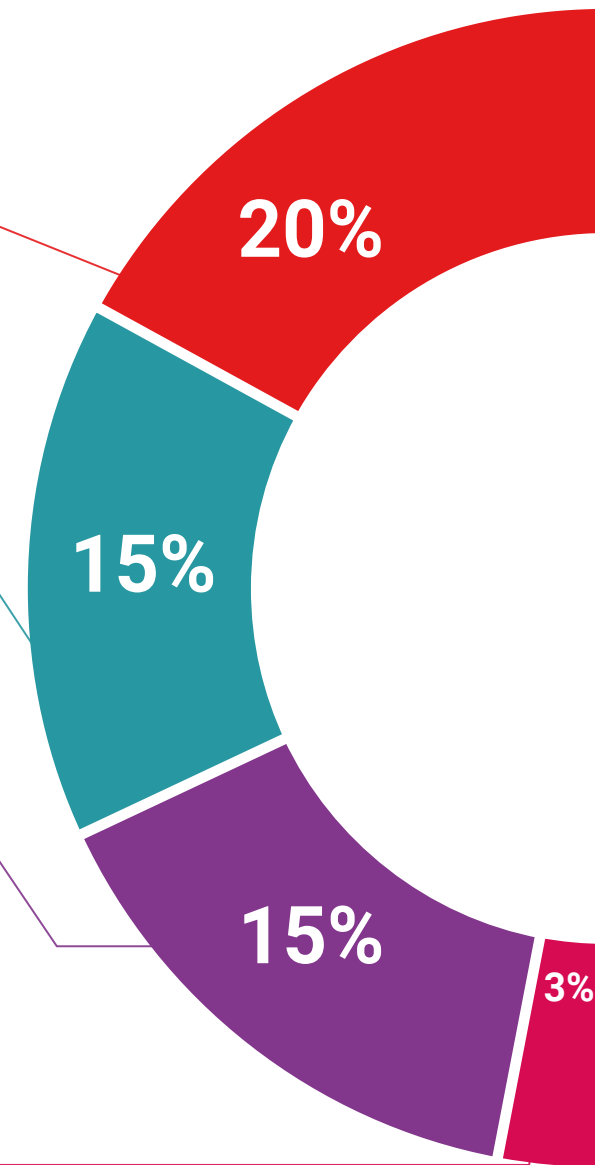
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

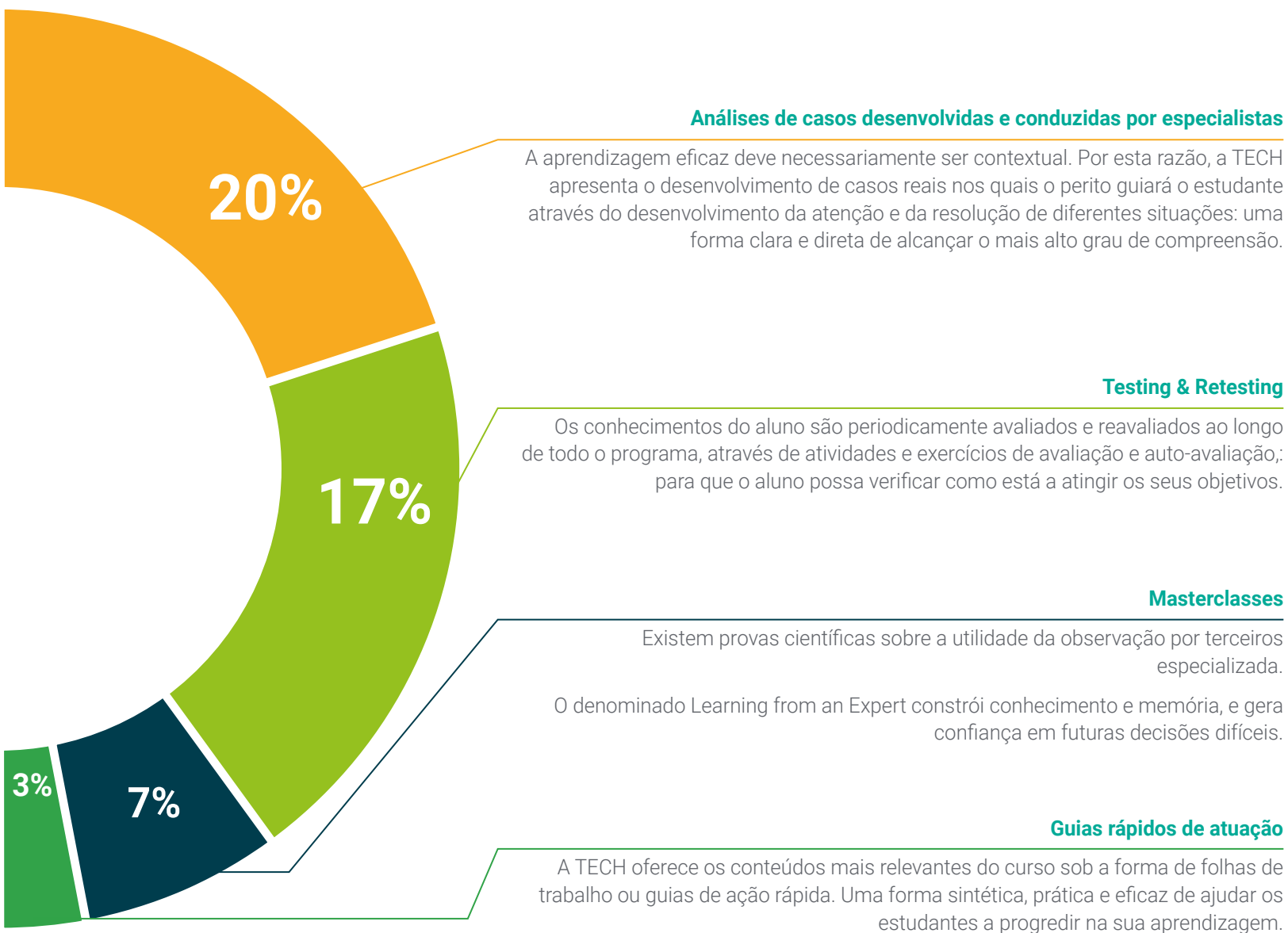
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





05

Certificação

O Curso de Especialização em Enfermagem Estética garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este curso com sucesso
e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Enfermagem Estética**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Enfermagem Estética

