

# Curso de Especialização

Desnutrição e Patologia Digestiva  
na Infância para Enfermagem





## Curso de Especialização Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 19 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-desnutricao-patologia-digestiva-infancia-enfermagem](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-desnutricao-patologia-digestiva-infancia-enfermagem)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde. Na patologia pediátrica, a nutrição intervém como fator etiológico e como complicação de outras doenças. Por conseguinte há um interesse crescente no estudo da alimentação e nutrição na génese, tratamento e apoio de um grande número de patologias em crianças como futuros adultos saudáveis.



“

*Esta especialização aumenta a capacidade de sucesso dos profissionais nesta área, resultando em melhores práticas e desempenho, o que terá um impacto direto no benefício social para toda a comunidade”*

Dada a área de estudo limitada que os profissionais de saúde adquirem na sua preparação académica nesta área, não é de estranhar que estejam interessados em expandir os seus conhecimentos de nutrição da criança saudável para satisfazer as necessidades dos seus pacientes na sua prática profissional.

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde.

Este programa oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os conhecimentos, através do uso da mais recente tecnologia educacional. Oferece uma visão global da desnutrição infantil, ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação na patologia digestiva pediátrica, incluindo nas doenças em que a nutrição desempenha um papel altamente relevante.

É um curso 100% online no qual encontrará uma multiplicidade de casos reais que lhe permitirão estudar esta patologia de uma forma clara e concisa. É a melhor opção para poder continuar a atualizar os seus conhecimentos sem deixar para trás a sua vida profissional e familiar.

Este programa oferece a possibilidade de aprofundar e atualizar os seus conhecimentos nesta área, com a utilização da mais recente tecnologia educacional. Assim, fornece uma visão global da desnutrição infantil, ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação na patologia digestiva pediátrica, incluindo nas doenças em que a alimentação desempenha um papel altamente relevante.

Este Curso de Especialização permite a especialização no campo da nutrição clínica em áreas de especial interesse como a nutrigenética e a nutrigenómica, nutrição e obesidade, dietética e tendências nutricionais.

Este **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Desnutrição e Patologia Digestiva
- ◆ As novidades sobre Desnutrição e Patologia Digestiva
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial nas metodologias baseadas em Desnutrição e Patologia Digestiva
- ◆ As lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos através do Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem”*

“

*Este Curso de Especialização poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de aperfeiçoamento por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Desnutrição e Patologia Digestiva, também obterá um certificado de Especialista por parte da TECH Universidade Tecnológica”*

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Desnutrição e Patologia Digestiva.*

O seu corpo docente inclui profissionais da saúde do ramo da Patologia Digestiva, que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, assim como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o enfermeiro deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo da especialização. Para tal, o especialista terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome, com vasta experiência em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância.



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o enfermeiro seja capaz de dominar a Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem, de forma prática e rigorosa.





“

*Este Curso de Especialização permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos em Desnutrição e Patologia Digestiva, com a utilização da mais recente tecnologia, para contribuir com qualidade e segurança na tomada de decisões”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- ◆ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto
- ◆ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou formação específica
- ◆ Incentivar através da educação contínua e da pesquisa o estímulo profissional
- ◆ Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais



*Avance na atualização no que diz respeito às últimas novidades em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ◆ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- ◆ Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ◆ Descrever a composição e usos dos novos alimentos
- ◆ Explicar a relação entre a fisiologia e a nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
- ◆ Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- ◆ Descrever as necessidades nutricionais nos diferentes períodos da infância
- ◆ Realizar a avaliação nutricional em pediatria
- ◆ Avaliar e prescrever a atividade física como um fator envolvente no estado nutricional
- ◆ Rever a patogénese e atualizar o tratamento dos erros congénitos do metabolismo
- ◆ Explicar o tratamento das dislipidemias e o papel que a nutrição desempenha na sua génese e tratamento
- ◆ Gerir o tratamento dietético da criança diabética
- ◆ Rever as noções básicas do apoio dietético da diarreia aguda
- ◆ Descrever a gestão do apoio nutricional em doenças inflamatórias
- ◆ Refletir sobre a relação entre a obstipação e a alimentação infantil
- ◆ Identificar os alimentos de exclusão na dieta da criança celíaca
- ◆ Descrever a gestão do apoio nutricional em doenças inflamatórias
- ◆ Refletir sobre a relação entre a obstipação e a alimentação infantil
- ◆ Identificar os alimentos de exclusão na dieta da criança celíaca

# 03

## Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Nutrição Clínica Pediátrica e outras áreas relacionadas, que trazem para esta especialização toda a sua experiência profissional. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio também participam na sua concepção e elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Aproveite a oportunidade para ficar a par dos últimos avanços nesta matéria e aplicá-los na sua atividade profissional diária”*

## Direção



### Sra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais das melhores universidades nacionais, conscientes da atual relevância da capacitação para poder intervir no mundo da enfermagem, e empenhados no ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.







*Este Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Desnutrição infantil

- 1.1. Má nutrição infantil e Desnutrição
  - 1.1.1. Aspectos psicossociais
  - 1.1.2. Avaliação pediátrica
  - 1.1.3. Tratamento e acompanhamento
- 1.2. Desnutrição
  - 1.2.1. Classificação clínica
  - 1.2.2. Repercussões num organismo em desenvolvimento
- 1.3. Deficiência de ferro
  - 1.3.1. Outras anemias nutricionais na infância
- 1.4. Deficiências vitamínicas e de oligoelementos
  - 1.4.1. Vitaminas
  - 1.4.2. Oligoelementos
  - 1.4.3. Detecção e tratamento
- 1.5. Gorduras na alimentação infantil
  - 1.5.1. Ácidos gordos essenciais
- 1.6. Obesidade infantil
  - 1.6.1. Prevenção
  - 1.6.2. Repercussões da obesidade nas crianças
  - 1.6.3. Tratamento nutricional

## Módulo 2. Nutrição e patologias digestivas na Infância

- 2.1. Nutrição da criança com patologia oral
  - 2.1.1. Principais patologias orais na infância
  - 2.1.2. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.1.3. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.2. Nutrição do lactante e da criança com refluxo gastroesofágico
  - 2.2.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.2.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada



- 2.3. Nutrição em situação de diarreia aguda
  - 2.3.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.3.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.4. Nutrição em crianças com doença celíaca
  - 2.4.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.4.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.5. Nutrição da criança com doença inflamatória intestinal
  - 2.5.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.5.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.6. Nutrição na criança com síndrome de má absorção/digestivo
  - 2.6.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.6.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.7. Nutrição na criança com obstipação
  - 2.7.1. Mecanismos nutricionais para prevenir a obstipação
  - 2.7.2. Mecanismos nutricionais para tratar a obstipação
- 2.8. Nutrição na criança com doença hepática
  - 2.8.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.8.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
  - 2.8.3. Dietas especiais

“*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

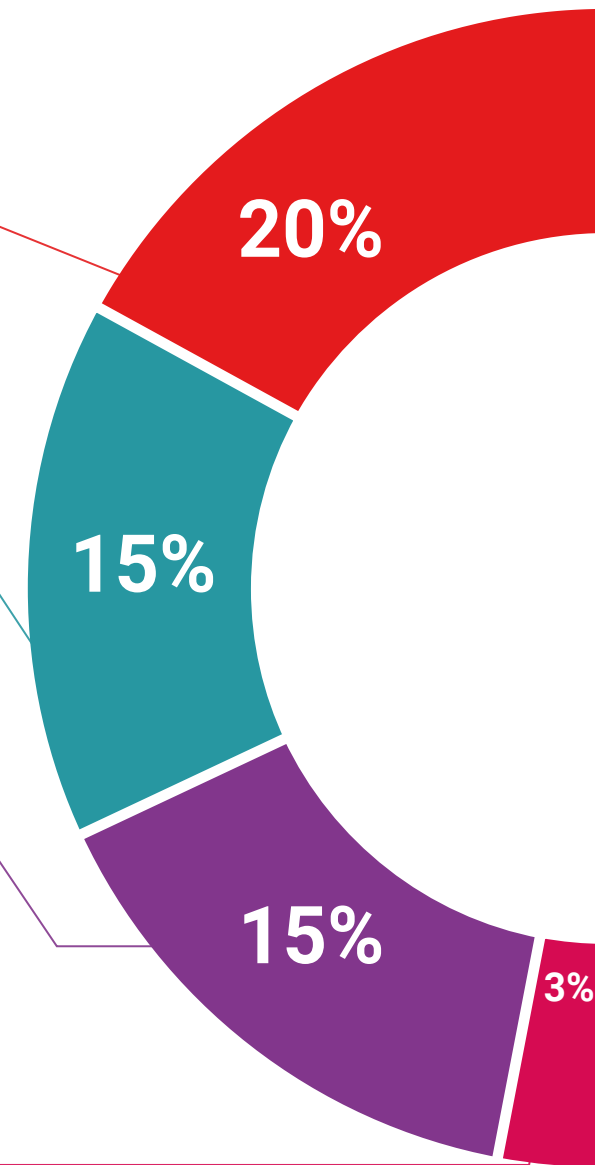
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

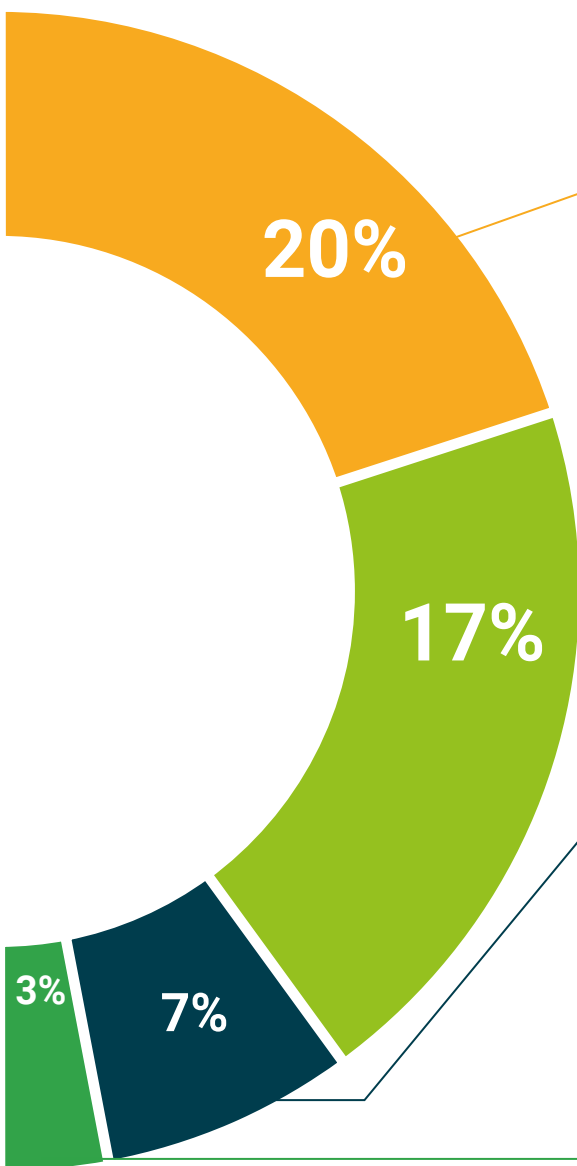
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem**

ECTS: **19**

Carga horária: **475 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalização  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 19 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Desnutrição e Patologia Digestiva  
na Infância para Enfermagem