

# Curso de Especialização

Cuidados de Enfermagem no Idoso  
com Perturbações Neurológicas e  
Necessidades de Cuidados Paliativos



## Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem no Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/cuidados-enfermagem-idoso-perturbacoes-neurolgicas-necessidades-cuidados-paliativos](http://www.techtitute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/cuidados-enfermagem-idoso-perturbacoes-neurolgicas-necessidades-cuidados-paliativos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os cuidados de enfermagem aplicados às pessoas idosas têm vindo a especializar-se progressivamente para dar resposta às diferentes patologias específicas que afetam esta população. Assim, as Perturbações Neurológicas e os Cuidados Paliativos são duas das áreas requeridas, uma vez que integram várias patologias que afetam intensamente este grupo de pessoas. Por esta razão, são necessários profissionais de enfermagem com conhecimentos nestas áreas que possam ajudar a tratar as doenças. Assim, esta certificação oferece aos alunos a oportunidade de se especializarem nesta área e de atualizarem os seus conhecimentos na área, para que possam progredir no mercado de trabalho imediatamente.



“

*Especialize-se em Perturbações Neurológicas e Cuidados Paliativos e torne-se um profissional de enfermagem altamente valorizado”*

Os idosos são uma parte fundamental da sociedade. Viveram durante décadas, enfrentaram todo o tipo de situações ao longo dos anos e serviram as suas famílias, as empresas onde trabalharam e os seus países, pelo que, numa altura de fragilidade física como a velhice, é um imperativo moral cuidar deles.

As patologias com que os idosos se deparam são muito variadas e sofrem delas em diferentes intensidades. No que diz respeito às doenças neurológicas, trata-se de doenças que afetam aspetos como a motricidade ou o bom funcionamento da mente, sendo por isso particularmente cruéis. Os cuidados paliativos, por outro lado, aliviam o sofrimento em casos irreversíveis.

Por esta razão, estes dois domínios são muito importantes, uma vez que tocam em duas questões muito sensíveis que podem piorar a qualidade de vida das pessoas idosas. Assim, são necessários conhecimentos e competências específicos para poder responder a estas questões no domínio da enfermagem. Este Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos oferece aos estudantes a melhor oportunidade de atualizarem os seus conhecimentos nesta área e de se especializarem, tornando-se assim membros valiosos da sociedade.

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Geriátrica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos no domínio e progrida profissionalmente"*

“

*As Perturbações Neurológicas são patologias cruéis, pelo que a possibilidade de as tratar devidamente pode melhorar muito a vida dos idosos”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Não espere mais. Este Curso de Especialização é o que precisa para se tornar um enfermeiro com grande procura em clínicas e lares de idosos.*

*Especializa-se em cuidados de enfermagem a idosos e ajude pessoas em situações de fragilidade. As suas famílias irão agradecer.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos é oferecer aos alunos a oportunidade de progredir profissionalmente numa área muito valorizada pela sociedade. Para tal, proporciona-lhes os melhores conhecimentos e competências, para que possam aplicar os tratamentos e procedimentos mais adequados na prática profissional. Esta certificação é, portanto, essencial para todos aqueles que desejam especializar-se neste tipo de problemas que afetam a saúde deste tipo de pacientes.





“

*Alcance todos os seus objetivos graças  
a este Curso de Especialização”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso



*Preocupa-se com os cuidados dos idosos e esta certificação ajudá-lo-á a oferecer-lhes os melhores serviços e procedimentos especializados para as suas doenças"*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Perturbações neurológicas: défice cognitivo e demência**

- ♦ Compreender a complexidade das perturbações neurológicas em pacientes idosos
- ♦ Identificar os problemas de saúde mais frequentes em pacientes com doenças crónicas
- ♦ Reconhecer as mudanças clínicas em diferentes situações

### **Módulo 2. Perturbações neurológicas e dos órgãos sensoriais mais prevalentes no idoso**

- ♦ Dar resposta a alterações neurológicas que afetam os sentidos
- ♦ Descrever os cuidados de enfermagem antes e depois dos procedimentos e técnicas de diagnóstico na unidade de internamento de medicina interna
- ♦ Avaliar a importância da correta aplicação do registo de enfermagem no serviço de medicina interna, e descrever os procedimentos de implementação

### **Módulo 3. Cuidados paliativos no idoso**

- ♦ Ter as melhores ferramentas para oferecer os melhores tratamentos paliativos aplicados à geriatria

# 03

## Direção do curso

Este programa de Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos é ministrado pelo melhor corpo docente, verdadeiros especialistas em Perturbações Neurológicas e Cuidados Paliativos no domínio da enfermagem. Por esta razão, poderão transmitir todos os seus conhecimentos aos alunos para que estes os possam pôr imediatamente em prática nos seus ambientes profissionais, assegurando assim uma transmissão direta de conhecimentos na disciplina. Desta forma, os estudantes serão grandes profissionais neste domínio e poderão oferecer os melhores serviços aos seus pacientes, assegurando que o seu prestígio social aumentará graças aos seus conhecimentos neste domínio.





“

*Os melhores professores dão-lhe todas as chaves para se tornar um grande enfermeiro especializado em Perturbações Neurológicas e Cuidados Paliativos”*

## Diretora Convidada



### Dra. Giovanna Hernanz Borrego

- ♦ Chefe da Área de Enfermagem de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidade de Doenças Infecciosas, Pneumologia, Nefrologia, Digestiva, Neurologia, Unidade de AVC e Hemodiálise, Hospital de Dia Médico Multiuso, Unidade de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalização domiciliar) no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Colaboração como docente no Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde para Enfermagem e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madri.
- ♦ Mestrado em Direção e Gestão de Enfermagem na Universidade CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Membro ativo do Comitê de Gestão Ambiental do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Membro ativo da Comissão Funcional de Riscos à Saúde do Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.

## Direção



### Dra. Marina Verano de la Torre

- ♦ Enfermeira de cuidados continuados no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- ♦ Colaboradora docente em seminários sobre Avaliação Geriátrica Integral como parte do curso de Enfermagem de Idosos na Universidade Autónoma de Madrid.
- ♦ Docente no curso Atualização em Cuidados de Enfermagem para Idosos no Hospital Doutor Rodríguez Lafora.
- ♦ Docente no curso de psicogeriatría no Hospital Doutor Rodríguez Lafora: o papel da enfermagem no envelhecimento ativo
- ♦ Licenciatura em Enfermagem. Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR. Unidade de Ensino Multidisciplinar do Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermeira na Unidade de Traumatologia, Urologia e Cirurgia Torácica do Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermeira na Unidade Digestiva do Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



## Professores

### **Dra. Nuria María Pérez Panizo**

- ◆ Enfermeira Especialista em geriatria. Hospital Universitário Ramón y Cajal
- ◆ Enfermeira Hospital Universitário de La Paz
- ◆ Enfermeira Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón.
- ◆ Licenciada em Enfermagem. Universidade de Oviedo
- ◆ Enfermeira especialista em Geriatria. Ministério de Educação, Ciência e Universidades
- ◆ Especialista Universitário em Gestão Clínica
- ◆ Licenciada em Antropologia Social e Cultural

### **Dra. Carolina Vázquez Prudencio**

- ◆ Enfermeira de Geriatria na H. U. Henares
- ◆ Enfermeira de Hospitalização e Hospitalização domiciliária no H. Universitário de Torrejón
- ◆ Enfermeira Interna Residente de Enfermagem Geriátrica na UDM Geriatria do H.U. Ramón y Cajal
- ◆ Residência para Idosos Edalia Torrejón de Ardoz
- ◆ Licenciatura em Enfermagem ( Universidade de Alcalá de Henares)
- ◆ Especialista em Enfermagem Geriátrica via EIR
- ◆ Mestrado Oficial em Investigação em Cuidados de Saúde. Universidade Complutense de Madrid

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Alterações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos foi concebido por especialistas de renome nesta disciplina, assegurando aos estudantes o melhor ensino possível. Os alunos poderão aprender sobre patologias como a doença de Parkinson, disfagia, ictus, estado confusional agudo e os diferentes cuidados paliativos existentes que dão a melhor resposta a cada doente.





“

*Estes conteúdos torná-lo-ão um enfermeiro  
especialista em Perturbações Neurológicas  
e Cuidados Paliativos”*

### Módulo 1. Perturbações neurológicas: déficit cognitivo e demência

- 1.1. Alterações do sistema musculoesquelético no envelhecimento
- 1.2. Avaliação cognitiva
- 1.3. Síndrome da confusão aguda
- 1.4. Deficiência cognitiva e demência
- 1.5. Sintomas psico-comportamentais da demência: definição e avaliação
- 1.6. Sintomas psico-comportamentais da demência: tratamento não farmacológico
- 1.7. Psicofármacos no idoso
- 1.8. Restrições mecânicas nas pessoas idosas
- 1.9. Estimulação cognitiva
- 1.10. O cuidador da pessoa com demência

### Módulo 2. Perturbações neurológicas e dos órgãos sensoriais mais prevalentes no idoso

- 2.1. AVC
- 2.2. Parkinson
- 2.3. Disfagia: definição e classificação
- 2.4. Avaliação da deglutição
- 2.5. Avaliação da dieta e ajudas técnicas
- 2.6. Tratamento de reabilitação da disfagia
- 2.7. Alterações do sono no idoso
- 2.8. Ansiedade e depressão no idoso
- 2.9. Alterações na visão e doenças prevalentes no idoso
- 2.10. Alterações na audição e doenças prevalentes no idoso





### Módulo 3. Cuidados paliativos no idoso

- 3.1. Introdução aos Cuidados Paliativos
- 3.2. Complexidade. Critérios de cuidados paliativos
- 3.3. Principais sintomas nos cuidados paliativos I
- 3.4. Principais sintomas nos cuidados paliativos II
- 3.5. Vias de administração de tratamentos medicamentosos
- 3.6. Atenção psicológica em cuidados paliativos. Família e luto
- 3.7. Planeamento antecipado de cuidados
- 3.8. Situação nos últimos dias, limitação do esforço terapêutico e sedação paliativa
- 3.9. Eutanásia e suicídio assistido
- 3.10. Conflitos éticos nos cuidados paliativos

“ Este é o melhor programa especializado, não perca a oportunidade e inscreva-se”

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



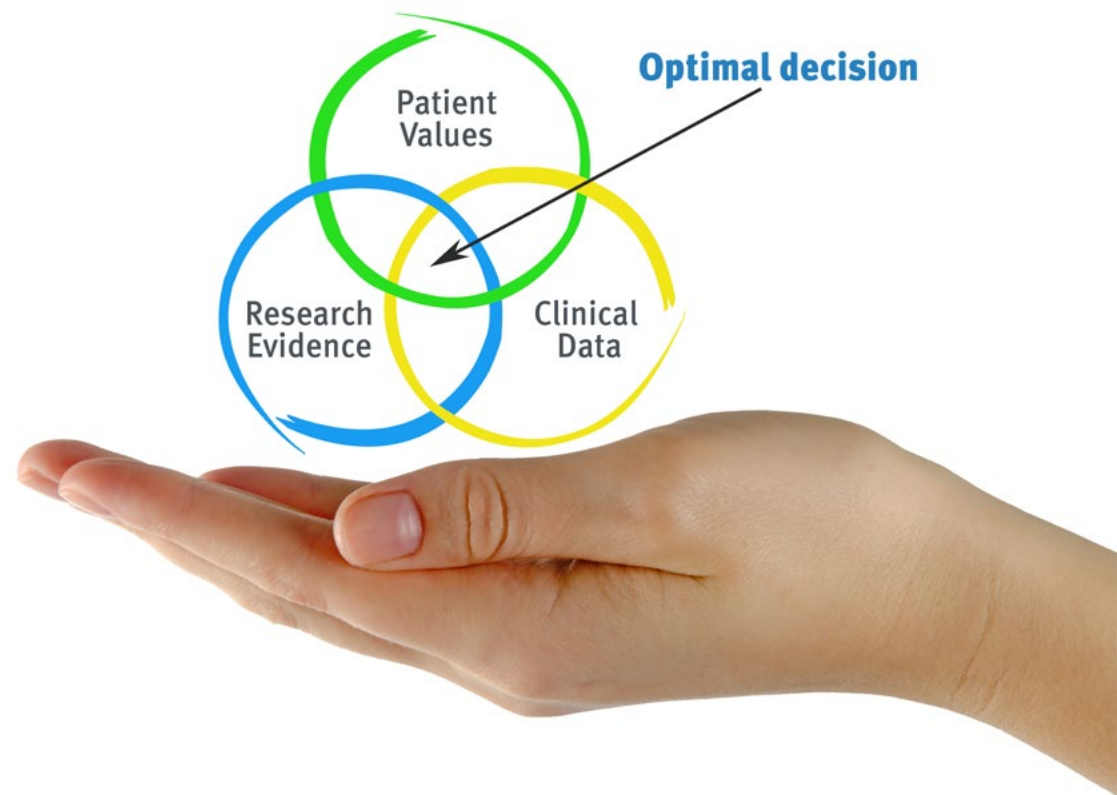
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

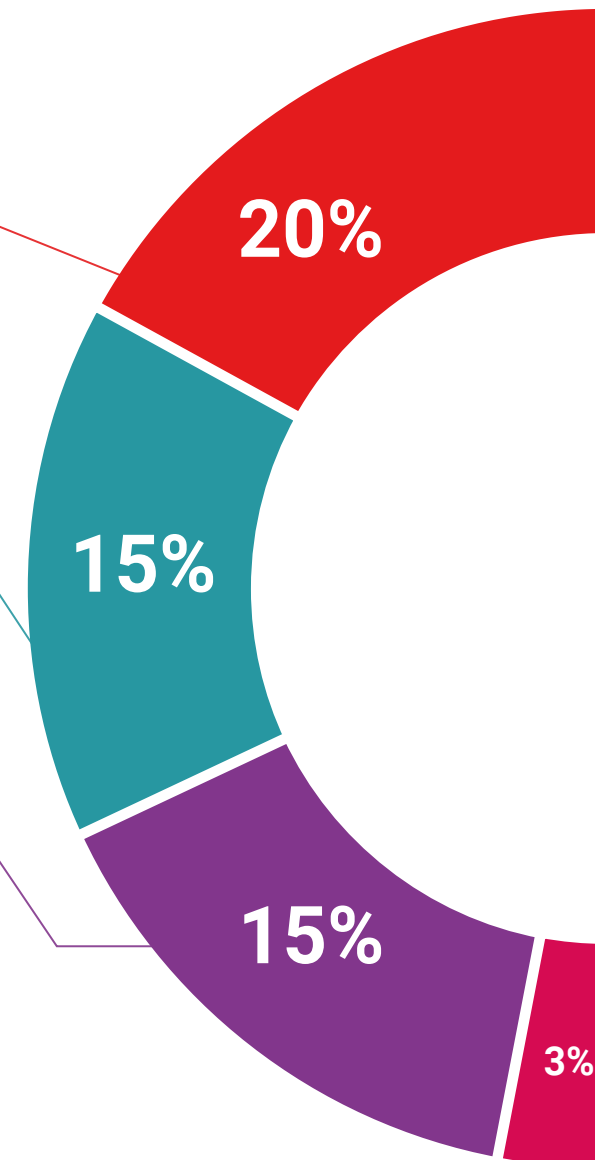
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

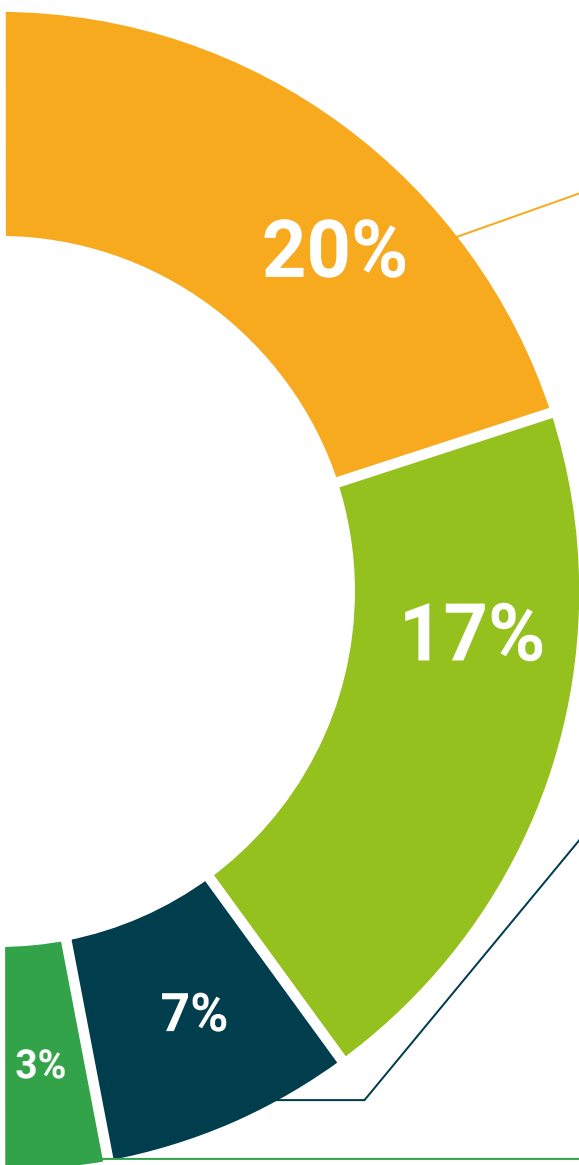
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização de Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem ao Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos** contém o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Cuidados de Enfermagem no Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento



## Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem no Idoso com Perturbações Neurológicas e Necessidades de Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Cuidados de Enfermagem no Idoso  
com Perturbações Neurológicas e  
Necessidades de Cuidados Paliativos