

# Curso de Especialização

## Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários





## Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-cuidados-enfermagem-cuidados-primarios](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-cuidados-enfermagem-cuidados-primarios)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificação

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

As doenças respiratórias transmissíveis, como a COVID-19 e a gripe, são questões prioritárias para o setor da saúde. Os enfermeiros são indispensáveis neste domínio, pois são responsáveis por tarefas como a vigilância comunitária e a prevenção epidemiológica. Ao mesmo tempo, estes profissionais devem manter-se atualizados e incorporar procedimentos inovadores na sua prática, como a oximetria de pulso, a gasometria arterial, a COximetria, entre outros. A TECH reuniu as mais recentes técnicas e ferramentas neste domínio num abrangente e intensivo Curso de Especialização. Os alunos ficarão também a conhecer os equipamentos e protocolos mais inovadores para a gestão de patologias crónicas, bem como os mais recentes modelos de Cuidados Primários. Tudo isto com base num método de estudo 100% online baseado no método didático inovador: o *Relearning*.





“

*Através deste Curso de Especialização 100% online da TECH, irá dominar de forma teórica e prática as metodologias mais desenvolvidas em Enfermagem de Cuidados Primários”*

De acordo com as estatísticas internacionais, a maioria dos países europeus presta serviços de cuidados primários a uma média de um milhão de pessoas por dia. Representam a vanguarda do setor da saúde em relação a uma enorme variedade de questões de saúde, desde acidentes pontuais até ao tratamento de doentes crónicos. Nestes espaços de trabalho, os profissionais de enfermagem ocupam uma posição fundamental, uma vez que são responsáveis pelo planeamento e gestão da atividade assistencial, bem como pela aplicação de vários protocolos terapêuticos.

No entanto, a inovação científica e tecnológica em termos de materiais e equipamentos, bem como a atualização dos protocolos de intervenção, exigem uma renovação constante da prática de enfermagem nos Cuidados de Saúde Primários. Assim, os profissionais que procuram estar a par da mais recente metodologia clínica, no tratamento de doenças agudas e crónicas, terão uma oportunidade única de aprendizagem neste Curso de Especialização da TECH.

O Curso de Especialização aborda, em primeiro lugar, os modelos conceituais que foram recentemente implementados nos Cuidados Primários. Ao mesmo tempo, debruça-se sobre os planos de cuidados de enfermagem relacionados e examina alguns dos critérios farmacológicos mais recentes que um enfermeiro altamente competente deve saber gerir. Por outro lado, o Curso de Especialização analisa as técnicas de recolha de informações médicas a aplicar por estes profissionais, como a entrevista clínica. Desta forma, os estudantes desenvolverão uma abordagem investigativa baseada em evidências para lidar com os problemas de saúde mais urgentes nesta área e, assim, garantir cuidados abrangentes e seguros para cada paciente.

O conteúdo académico é apoiado pela inovadora metodologia *Relearning*, com base na reiteração gradual dos conceitos ao longo de cada módulo. Para além disso, os conteúdos serão lecionados por um corpo docente de prestígio que domina todas as complexidades dos Cuidados Primários de Enfermagem. Por outro lado, o estudante não terá de se preocupar com horários fixos ou deslocações, uma vez que o Curso de Especialização é 100% online.

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem de Cuidados Primários
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Conheça os aspetos fundamentais mais recentes da alimentação entérica e parentérica que um enfermeiro deve dominar através deste Curso de Especialização”*

“

*Um Curso de Especialização rigoroso que lhe permitirá estudar, como enfermeiro, a toxicologia e os efeitos secundários dos produtos farmacológicos mais utilizados nos serviços de Cuidados Primários”*

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta especialização baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização . Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Analisará as novas competências de enfermagem para a pequena cirurgia nos cuidados primários.*

*Aprenda a gerir a monitorização de doentes com pacemakers e desfibriladores, de acordo com os protocolos de enfermagem mais modernos.*



# 02

## Objetivos

Este Curso de Especialização reúne as principais inovações no domínio da enfermagem para a gestão das doenças crónicas e agudas. Neste sentido, os estudantes terão a oportunidade de examinar materiais atuais sobre a gestão de doentes com manifestações clínicas de patologias como o enfarte do miocárdio ou o acidente vascular cerebral, bem como a monitorização da diabetes ou da epilepsia. De igual modo, para facilitar a assimilação destes novos conceitos, o Curso de Especialização baseia-se na metodologia *Relearning*, oferecendo aos alunos a análise de casos reais que exemplificam as competências e os procedimentos mais procurados neste domínio profissional.



“

*Dotar o estudante de conhecimentos teóricos e de competências práticas para o exercício da enfermagem avançada é a prioridade número um deste Curso de Especialização”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Desenvolver conhecimentos sobre os aspetos da assistência nos Cuidados Primários, tanto para indivíduos, famílias e grupos, como para as interações que ocorrem entre eles
- ♦ Alargar os domínios profissionais da Enfermagem de Cuidados Primários e adquirir conhecimentos para uma maior visibilidade, prestígio e um maior nível de autonomia profissional
- ♦ Participar ativamente na comunidade em termos de programas de saúde comunitária
- ♦ Manter-se atualizado sobre as tendências da prática avançada de Enfermagem nos Cuidados Primários
- ♦ Promover boas práticas, com base em provas científicas, em resposta aos desenvolvimentos da investigação no domínio do tratamento e da tecnologia



*Não perca a oportunidade de se inscrever neste Curso de Especialização que lhe oferece acesso a materiais de estudo 24 horas por dia, de acordo com as suas necessidades e horários"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Clínica e Metodologia Avançada de Enfermagem

- ♦ Distinguir diferentes modelos conceituais de enfermagem como guia para o processo de cuidados na atividade clínica
- ♦ Obter com precisão dados objetivos e subjetivos relevantes para a avaliação do estado ou da situação de saúde dos pacientes
- ♦ Avaliar e aplicar cuidados de Enfermagem a pessoas com problemas de subnutrição, desidratação, anorexia, bulimia, obesidade e excesso de peso
- ♦ Adquirir conhecimentos em matéria de alimentação entérica e parentérica: técnicas de administração e protocolos de ação: Sonda nasogástrica, PEG, manuseamento e cuidados, entre outros
- ♦ Analisar e interpretar dados de várias fontes para fazer juízos sobre problemas/diagnósticos de saúde de enfermagem
- ♦ Realizar um estudo aprofundado da regulamentação relativa à utilização, indicação e autorização de fármacos e produtos médicos
- ♦ Definir os fármacos e os dispositivos médicos relacionados com os cuidados de enfermagem no domínio da especialidade, a fim de assegurar a sua gestão e utilização eficaz e eficiente

### Módulo 2. Assistência a Doenças Crónicas

- ♦ Aprofundando os procedimentos diagnósticos e terapêuticos em situações de urgência e emergência mais frequentes com que o Enfermeira normalmente lida nos Cuidados Primários
- ♦ Aprofundar os conhecimentos de gestão eficaz dos meios de suporte de vida e das técnicas de assistência de urgência no meio comunitário de cuidados de emergência em contexto comunitário

- ♦ Garantir a segurança do doente e do ambiente para evitar potenciais complicações decorrentes da situação de emergência no contexto comunitário
- ♦ Determinar os recursos disponíveis para enfrentar as situações de emergência, a sua organização e responsabilidades
- ♦ Distinguir os protocolos de intervenção e as tarefas nos dispositivos de resposta a emergências e catástrofes
- ♦ Assumir novas competências na gestão da procura de enfermagem em processos agudos ligeiros

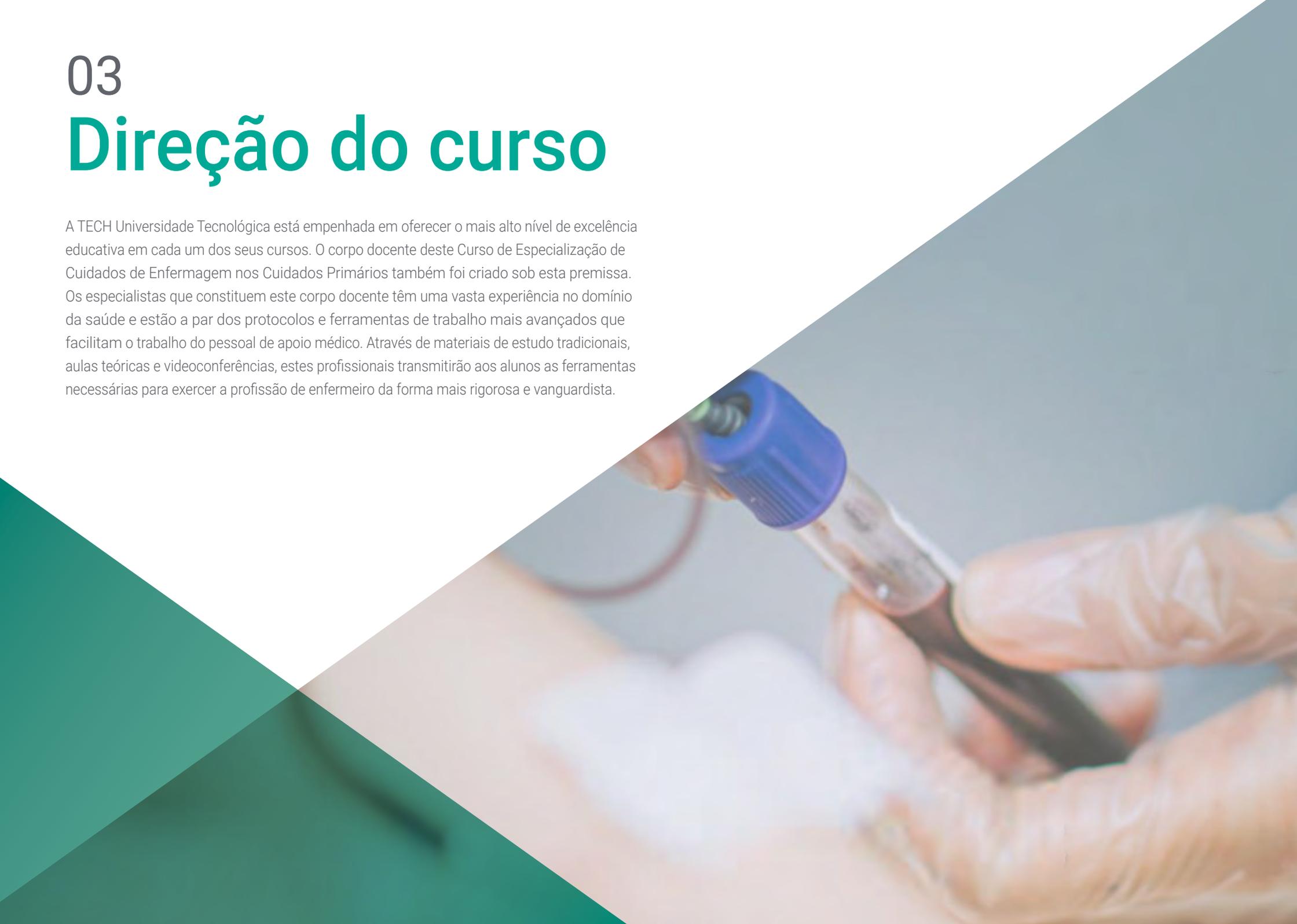
### Módulo 3. Assistência a Doenças Crónicas Técnicas e procedimentos de Enfermagem

- ♦ Realizar intervenções de enfermagem relacionadas com as doenças crónicas mais prevalentes, com base nas evidências atuais
- ♦ Prevenir a deterioração da capacidade funcional, melhorar a sua qualidade de vida e reduzir a progressão para uma doença crónica avançada
- ♦ Abordar técnicas e procedimentos no domínio Cardiovascular e Respiratório, tais como: acesso vascular (periférico e central), ECG, permeabilidade das vias aéreas, tornozelo-braço, espirometria, monitorização EASI, cardioversão elétrica, pacemakers/desfibrilhadores, etc
- ♦ Promover a aplicação de técnicas e procedimentos no domínio do Digestivo e da Urologia, sem esquecer os cuidados com Ostomias
- ♦ Promover a aplicação de técnicas e procedimentos em neurologia e órgãos sensoriais
- ♦ Participar em programas de reabilitação

# 03

## Direção do curso

A TECH Universidade Tecnológica está empenhada em oferecer o mais alto nível de excelência educativa em cada um dos seus cursos. O corpo docente deste Curso de Especialização de Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários também foi criado sob esta premissa. Os especialistas que constituem este corpo docente têm uma vasta experiência no domínio da saúde e estão a par dos protocolos e ferramentas de trabalho mais avançados que facilitam o trabalho do pessoal de apoio médico. Através de materiais de estudo tradicionais, aulas teóricas e videoconferências, estes profissionais transmitirão aos alunos as ferramentas necessárias para exercer a profissão de enfermeiro da forma mais rigorosa e vanguardista.



“

*Graças à TECH, poderá completar este Curso de Especialização com a ajuda dos profissionais mais importantes no domínio dos Cuidados Primários de Enfermagem"*

## Direção



### **Dr. Sánchez Castro, Juan José Augusto**

- Chefe do Serviço de Cuidados Primários do Centro de Saúde A Estrada
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Serviço Galego de Saúde
- Diretor-Geral da Infomercados Servicios Financieros
- Mestrado em Avaliação de Empresas pelo Centro de Estudos Financeiros (CEF)
- Curso de Saúde pelo Ministério da Saúde e do Consumo
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Santiago de Compostela



## Professores

### **Dra. González López, Claudia**

- ◆ Enfermeira especialista em saúde mental
- ◆ Enfermeira no Serviço de Pedopsiquiatria CE Argüelles do Hospital
- ◆ Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Coordenador FUDEN no Departamento de Investigação
- ◆ Professora na Escola Universitária de Enfermagem em Pontevedra
- ◆ Mestrado em Cuidados de Saúde e Investigação pela Universidade de Corunha
- ◆ Curso de Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela

### **Dra. García Couceiro, Nuria**

- ◆ Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária e Gestão de Dependências
- ◆ Professora na Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Doutoramento em Ciências da Prática de Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Mestrado em Cuidados de Saúde e Investigação pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Licenciatura em Psicologia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Curso de Enfermagem pela Universidade da Corunha

**Dra. Cobas Couto, Elvira**

- ♦ Enfermeira especialista em Cuidados Comunitários
- ♦ Consultora e coach de empreendedorismo
- ♦ Professora na Universidade da Corunha
- ♦ Mestrado em Enfermagem Comunitária pela Universidade da Corunha
- ♦ Mestrado em Métodos Investigação em Ciências da Saúde pela Universidade de Alcalá
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem José Timoteo Montalvao Machado de Chaves

**Sra. Martín Ventoso, Carlota**

- ♦ Enfermeira especialista em Cuidados Primários
- ♦ Enfermeira do Serviço de Saúde Galego
- ♦ Curso de Enfermagem pela Escola Universitária de Enfermagem de Lugo

**Dra. Novegil Castro, Berta**

- ♦ Enfermeira do Serviço de Saúde Galego
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Curso Técnico Superior em Saúde Oral

**Dra. Sánchez Ferreño, Noemí**

- ♦ Enfermeira especialista em Cuidados Primários
- ♦ Autora do livro "Enfermagem no cuidado e educação terapêutica de pessoas com Dermatite Atópica"
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Escola Universitária de Pontevedra, Universidade de Vigo





**Dra. Fernández Melcón, Lucía**

- ◆ Enfermeira do Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Pontifícia de Salamanca

**Dr. Negreira Rodríguez, Samuel**

- ◆ Enfermeiro do Trabalho na Previlabor
- ◆ Enfermeiro de Empresa na NEXGRUP S.A.
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Hospital Cirúrgico Modelo A Coruña
- ◆ Enfermeiro Assistencial na CUF Infante Santo Hospital de Lisboa
- ◆ Enfermeiro Assistencial no Complexo Hospitalar Arquitecto Marcide
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Profissionais pela Universidade de Corunha
- ◆ Especialização em Segurança no Trabalho, Higiene, Ergonomia e Psicossociologia Aplicada pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ◆ Especialização em gestão dos Guias Técnicos dos selos "Empresa Saudável" e "Gestão da Prevenção OHSAS 18001"
- ◆ Licenciatura em Enfermagem em Universidade de Corunha

**Dra. Doval Cajarville, Patricia**

- ◆ Enfermeira do Trabalho na Ibersys Seguridad y Salud S.L.
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Profissionais pela Universidade Oberta de Catalunya
- ◆ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Santiago de Compostela

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso de Especialização é constituído por três módulos académicos e, em cada um deles, a TECH oferece aos estudantes as últimas tendências em matéria de Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários. Em primeiro lugar, são abordados os modelos conceituais de trabalho, bem como as últimas tendências em farmacologia e recolha de informação clínica que o profissional deve dominar. Analisa igualmente os procedimentos específicos para a gestão das diferentes doenças agudas e crónicas que podem surgir nestes serviços de saúde. Para o estudo destes conteúdos, os profissionais terão acesso a palestras, aulas teóricas, videoconferências e outros recursos multimédia de grande valor didático, como infografias e resumos interativos.

“

*Um plano de estudos adaptado às suas necessidades académicas e que, com a ajuda da Relearning, facilitará a assimilação de conceitos complexos de uma forma rápida e flexível”*

## Módulo 1. Clínica e Metodologia Avançada de Enfermagem

- 1.1. Modelos conceituais de Enfermagem
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. A importância do pensamento crítico
  - 1.1.3. Classificação dos modelos
  - 1.1.4. Teorias em Enfermagem
- 1.2. Teorias e modelos de Enfermagem mais utilizados nos CP
  - 1.2.1. Linguagem de enfermagem
  - 1.2.2. Vantagens de utilização da linguagem de enfermagem
  - 1.2.3. Processo de Cuidados de Enfermagem (PCE)
  - 1.2.4. Etapas do PCE
- 1.3. Plano de cuidados enfermeiros
  - 1.3.1. Conceito e estrutura
  - 1.3.2. Diagnósticos de enfermagem, critérios de resultados e intervenções
  - 1.3.3. Conceito e tipos de taxonomia (NANDA, NIC, NOC)
  - 1.3.4. Problemas de colaboração ou independentes
- 1.4. Alimentação e nutrição: conceito e diferenciação
  - 1.4.1. Classificação dos alimentos
  - 1.4.2. Elaboração de dietas Dietas terapêuticas
  - 1.4.3. Valoração e cuidados de Enfermagem a pessoas com problemas de subnutrição, desidratação, anorexia, bulimia, obesidade e excesso de peso
  - 1.4.4. Alimentação entérica e parentérica: indicações, contraindicações, tipos de dietas, técnicas de administração e possíveis complicações
  - 1.4.5. Sonda nasogástrica, PEG, manuseamento e cuidados
- 1.5. Farmacologia
  - 1.5.1. Classificação geral dos medicamentos
  - 1.5.2. Utilização no domicílio e nos Cuidados Primários
  - 1.5.3. Absorção e eliminação dos fármacos
  - 1.5.4. Toxicidade e efeitos secundários
  - 1.5.5. Farmacovigilância
  - 1.5.6. Condições de armazenamento dos medicamentos
  - 1.5.7. Administração de medicamentos Precauções prévias à administração de um medicamento Vias de administração: definição e tipos Pontos de escolha, técnicas e problemas comuns Cálculo da dose
  - 1.5.8. Programa paciente polimedicado
  - 1.5.9. Prescrição de enfermagem
- 1.6. Bioética Clínica e tomada de decisões Regulamentação jurídica
  - 1.6.1. Código Deontológico da Enfermagem Espanhola
  - 1.6.2. O segredo profissional: conceito e regulamentação jurídica
  - 1.6.3. Consentimento informado
  - 1.6.4. Os direitos à informação sobre saúde, à privacidade e ao respeito pela autonomia do paciente
  - 1.6.5. Eutanásia
  - 1.6.6. Transplante de órgãos
- 1.7. Entrevista clínica e relação assistencial
  - 1.7.1. Competências e técnicas de comunicação e de relacionamento interpessoal
  - 1.7.2. Entrevista clínica
  - 1.7.3. Métodos e modelos de mudança de comportamento em relação aos CP
  - 1.7.4. Empoderamento de pacientes O paciente especialista
- 1.8. Prestação de cuidados nas diferentes áreas da comunidade
  - 1.8.1. Visitas domiciliárias
  - 1.8.2. Enfermagem escolar
  - 1.8.3. Enfermagem do trabalho
  - 1.8.4. Enfermagem da mente
- 1.9. Ensino e educação de profissionais de Enfermagem
  - 1.9.1. Métodos pedagógicos
  - 1.9.2. Pedagogia transformacional
  - 1.9.3. Mentores
  - 1.9.4. Modelação de novos profissionais
- 1.10. O desafio de construir cuidados que visem a excelência Integração da enfermeira especialista
  - 1.10.1. Integração da enfermeira especialista
  - 1.10.2. A enfermeira de prática avançada em CP
  - 1.10.3. Novos desafios nos Cuidados Primários
  - 1.10.4. Prática avançada em CP

## Módulo 2. Assistência às Doenças Agudas

- 2.1. Salas de emergência e kits de primeiros socorros
  - 2.1.1. Aspectos organizativos das salas de emergência
  - 2.1.2. Fornecimento adequado de kits de emergência
  - 2.1.3. Mala de enfermagem
  - 2.1.4. Triagem
- 2.2. Avaliação e cuidados de enfermagem a doentes com processos infetocontagiosos
  - 2.2.1. Hepatite
  - 2.2.2. Tuberculose
  - 2.2.3. SIDA
  - 2.2.4. Meningite
  - 2.2.5. Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)
  - 2.2.6. Outros processos infecciosos
  - 2.2.7. Procedimentos e técnicas de enfermagem
  - 2.2.8. Medidas de prevenção e controlo
- 2.3. Avaliação e cuidados de enfermagem de crianças doentes
  - 2.3.1. Insuficiência respiratória aguda
  - 2.3.2. Problemas gastrointestinais agudos
  - 2.3.3. Desidratação
  - 2.3.4. Crises de convulsões Outros problemas mais comuns Procedimentos e técnicas de enfermagem
- 2.4. Avaliação e cuidados de enfermagem do doente cirúrgico nos Cuidados Primários
  - 2.4.1. Pré-operatório
  - 2.4.2. Pós-operatório
  - 2.4.3. Procedimentos de enfermagem
  - 2.4.4. Drenagens, curas e outras técnicas
- 2.5. Avaliação e cuidados de enfermagem em feridas agudas e crónicas
  - 2.5.1. Conceito
  - 2.5.2. Fatores de risco
  - 2.5.3. Localização
  - 2.5.4. Processos de formação, classificação
  - 2.5.5. Escalas de classificação de risco, registos
  - 2.5.6. Medidas de prevenção e tratamento
- 2.6. Pequenas cirurgias nos Cuidados Primários
  - 2.6.1. Novas competências de enfermagem
  - 2.6.2. Instrumentos e material cirúrgico utilizado em pequenas cirurgias
  - 2.6.3. Técnicas de assepsia e antissepsia em pequenas cirurgias
  - 2.6.4. Avaliação pré-operatória e seleção de doentes para pequenas cirurgias
- 2.7. Resposta a emergências e catástrofes Urgências e emergências: conceito
  - 2.7.1. Conceitos de catástrofe e emergência
  - 2.7.2. Diferenças entre catástrofe e emergência
  - 2.7.3. Conceito de acidente com várias vítimas
  - 2.7.4. Intervenção médico sanitária às catástrofes
    - 2.7.4.1. *In situ*
    - 2.7.4.2. Áreas de intervenção
    - 2.7.4.3. Triagem
- 2.8. Avaliação e cuidados de enfermagem em problemas agudos de saúde
  - 2.8.1. Agitação - Confusão
  - 2.8.2. Agressão
  - 2.8.3. Asma
  - 2.8.4. Convulsões
  - 2.8.5. Dispneia Falta de ar COVID-19
  - 2.8.6. Dor abdominal intensa
  - 2.8.7. Dor de cabeça intensa
  - 2.8.8. Dor no peito
  - 2.8.9. Febre muito alta
  - 2.8.10. COVID-19
  - 2.8.11. Intoxicação
  - 2.8.12. Tonturas graves
  - 2.8.13. Palpitações
  - 2.8.14. Reação alérgica
  - 2.8.15. Reação alérgica grave
  - 2.8.16. Retenção urinária aguda
  - 2.8.17. Hemorragia digestiva
  - 2.8.18. Síncope

- 2.9. Avaliação e cuidados de enfermagem em situações críticas
  - 2.9.1. Politraumatizados
  - 2.9.2. Queimaduras
  - 2.9.3. Choque
  - 2.9.4. Intoxicações
  - 2.9.5. Patologias dependentes do tempo
    - 2.9.5.1. Código ICTUS
    - 2.9.5.2. Código de sépsis
    - 2.9.5.3. Código do dador em assistolia
    - 2.9.5.4. Código de Ataque Cardíaco
  - 2.9.6. Paragem cardiopulmonar: definições e medidas de intervenção. Reanimação cardiopulmonar básica e avançada
- 2.10. Cuidados em processos agudos ligeiros
  - 2.10.1. Afta Oral
  - 2.10.2. Contraceção de emergência
  - 2.10.3. Queimadura
  - 2.10.4. Crises de ansiedade
  - 2.10.5. Diarreia
  - 2.10.6. Tensão arterial elevada
  - 2.10.7. Epistaxis
  - 2.10.8. Ferida
  - 2.10.9. Herpes
  - 2.10.10. Dor de garganta
  - 2.10.11. Desconforto ao urinar
  - 2.10.12. Mordida de animal
  - 2.10.13. Olho vermelho
  - 2.10.14. Reação alérgica
  - 2.10.15. Catarro
  - 2.10.16. Unheiro



### Módulo 3. Assistência a Doenças Crônicas Técnicas e procedimentos de Enfermagem

- 3.1. Psicologia em Cuidados Primários
  - 3.1.1. Depressão
  - 3.1.2. Ansiedade
  - 3.1.3. Stress
  - 3.1.4. Perturbação do Sono
- 3.2. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas cardiovasculares crônicos
  - 3.2.1. Insuficiência Cardíaca
  - 3.2.2. Hipertensão arterial Processos de enfermagem normalizados em doentes com HTA
  - 3.2.3. Procedimentos e técnicas de enfermagem ECG MAPA e AMPA.INR. Tornozelo-braço Acessos vasculares e periféricos sistema de monitorização EASI
  - 3.2.4. Cardioversão elétrica Pacemakers Desfibrilhadores
- 3.3. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas endocrinológicos
  - 3.3.1. Diabetes Outros problemas Autocontrole. Alimentação em doentes diabéticos
  - 3.3.2. Tratamento hipoglicemiante e insulinas
  - 3.3.3. Processos de enfermagem normalizados em doentes com diabetes
  - 3.3.4. Exame e cuidados do pé diabético
  - 3.3.5. Retinografias
- 3.4. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas respiratórios crônicos
  - 3.4.1. Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) Processos de enfermagem normalizados em doentes com DPOC
  - 3.4.2. Asma
  - 3.4.3. Procedimentos de enfermagem: Oximetria de pulso, espirometria, prova de broncodilatação, gasometria arterial, co-oximetria, oxigenoterapia e outras técnicas
  - 3.4.4. Utilização de inaladores, aerossolterapia
  - 3.4.5. Reabilitação respiratória
- 3.5. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas neurológicos crônicos
  - 3.5.1. AVC
  - 3.5.2. Epilepsia
  - 3.5.3. Deficiência cognitiva demência
  - 3.5.4. Processos de enfermagem normalizados em doentes com demência Avaliação da situação familiar e social Apoio ao prestador de cuidados primários e à família
- 3.6. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas no sistema renal
  - 3.6.1. Principais problemas renais e urológicos Procedimentos e técnicas de enfermagem
  - 3.6.2. Cateterização vesical: conceito, indicações e contra-indicações
  - 3.6.3. Gestão da cateterização vesical no contexto familiar e comunitário
- 3.7. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas no sistema musculoesquelético
  - 3.7.1. Principais problemas do Aparelho Locomotor
  - 3.7.2. Ligaduras
  - 3.7.3. Imobilizações
  - 3.7.4. Outras técnicas
- 3.8. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas gastrointestinais
  - 3.8.1. Principais problemas digestivos
  - 3.8.2. Procedimentos e técnicas de enfermagem no tratamento de ostomias
  - 3.8.3. Sondas digestivas
  - 3.8.4. Enemas e irrigações
  - 3.8.5. Toque retal
  - 3.8.6. Remoção de fecalomas
  - 3.8.7. Paracentese abdominal
- 3.9. Avaliação e cuidados de enfermagem a pessoas com problemas oncológicos Procedimentos e técnicas de enfermagem
  - 3.9.1. Medicamentos antineoplásicos: classificação e efeitos secundários
  - 3.9.2. Medicamentos coadjuvantes
  - 3.9.3. Manuseamento de medicamentos citostáticos nos cuidados primários, reservatórios e infusores
  - 3.9.4. Apoio emocional aos doentes e às famílias
- 3.10. Avaliação e cuidados de enfermagem a doentes com processos infetocontagiosos
  - 3.10.1. Hepatite
  - 3.10.2. Tuberculose
  - 3.10.3. SIDA
  - 3.10.4. Meningite
  - 3.10.5. Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)
  - 3.10.6. Procedimentos e técnicas de enfermagem: Hemoculturas Urocultura Coprocultura Medidas de prevenção e controlo

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



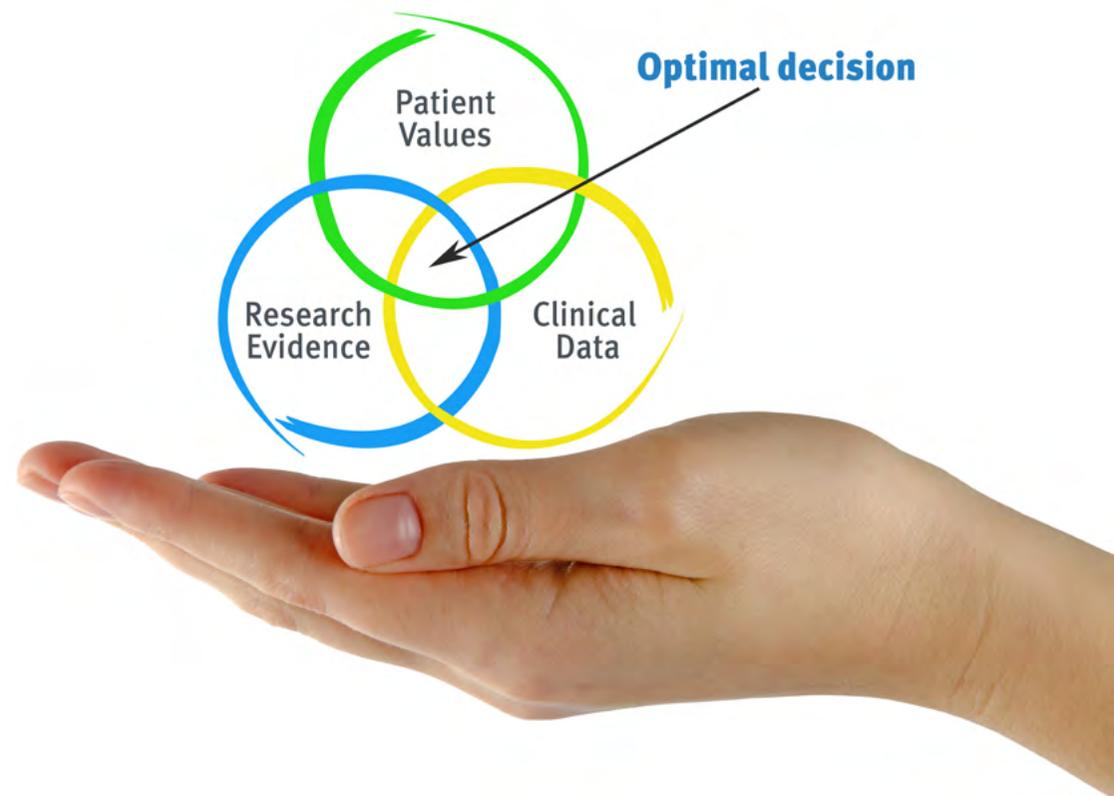
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

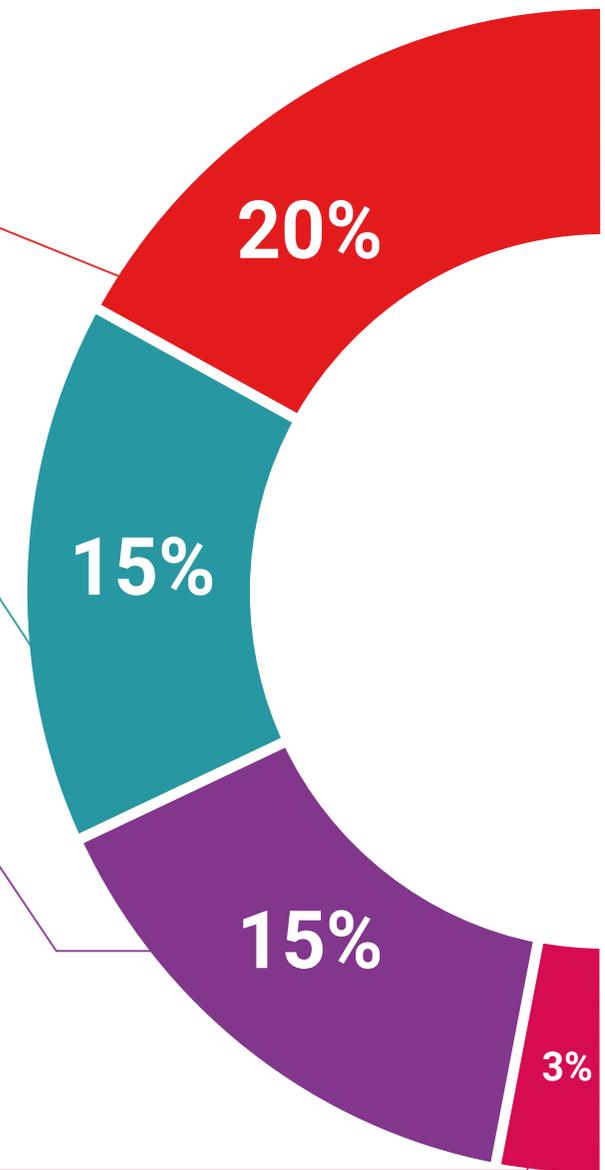
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

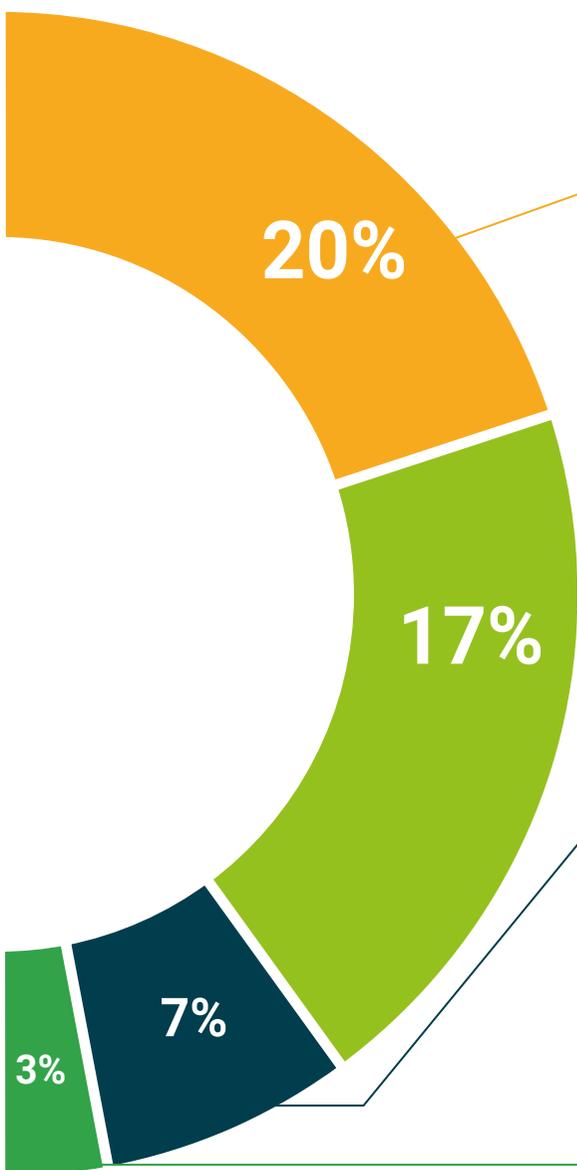
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários garante, além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários**

Modalidade: **online**

Duração: **24 semanas**

ECTS: **18**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Cuidados de Enfermagem nos Cuidados Primários