

# Curso de Especialização

Assistência e Cuidados com a  
Mulher no Parto para Parteiras





## Curso de Especialização Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-assistencia-cuidados-mulher-parto-parteiras](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-assistencia-cuidados-mulher-parto-parteiras)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 20*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificação

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

A Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia (SEGO) considera que o nascimento de uma criança saudável não é, embora possa parecer, um acontecimento casual. É o resultado de uma infinidade de cuidados e atenções prestados com generosidade e profissionalismo por diferentes categorias profissionais. Considera também que a assistência ao parto deve basear-se nos princípios da humanização, do controlo fetal e do alívio da dor. Por esta razão, considera que os protocolos de assistência durante a dilatação e a expulsão devem dar prioridade à segurança e à saúde da mãe e do recém-nascido. O objetivo final é assegurar o bem-estar tanto da mãe como do recém-nascido durante todo o processo do parto.



“

*O Curso de Especialização em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

A parteira trabalha no cuidado e atenção da mulher grávida, assegurando a sua higiene, conforto, apoio psicológico e cuidados nutricionais, bem como a sua própria segurança, desenvolvimento e saúde completa, princípios básicos para garantir uma assistência eficaz. Graças à evolução do parto de baixa intervenção proposta pelo Ministério da Saúde e da Política Social, os diferentes profissionais de saúde que trabalham com a grávida devem assegurar cuidados adequados e eficazes, reduzindo ao mínimo as intervenções desnecessárias e assegurando a privacidade da grávida, bem como favorecendo os cuidados ao recém-nascido, tais como a limpeza, a colocação de pulseiras de identificação, etc., em contacto próximo com a mãe, favorecendo o vínculo mãe-filho.

O papel da parteira na evolução da mulher grávida, da puérpera e do seu recém-nascido é primordial, assegurado por profissionais dedicados diretamente aos cuidados da mulher, uma vez que o conhecimento conjunto permite alcançar cuidados em prol das recomendações sobre o parto normal, bem como as mais recentes normas desenvolvidas no Guia Clínico do Parto Normal publicado pelo Ministério da Saúde e da Política Social este ano.

Esta linha de pensamento e ação coincide com uma forte mudança que deve ocorrer na relação entre as equipas de saúde e a mulher utente, passando de uma relação técnica para uma relação em que se privilegia o princípio bioético da autonomia e a atenção à integridade da pessoa envolvida. O objetivo é atender de forma integral o processo que a mulher enfrenta durante o parto e, assim, melhorar os resultados para a sua saúde e a do produto da gestação.

O objetivo geral desta proposta de educativa é atualizar as habilidades e os conhecimentos das parteiras para atender às necessidades de saúde das pessoas com rigor científico e os mais altos padrões profissionais. Esta capacitação surge como resposta às múltiplas necessidades existentes no meio hospitalar para todos os profissionais, tanto os recém incorporados como os que já prestam os seus serviços profissionais há algum tempo e que necessitam de uma atualização constante nesta área tão específica da prática.

Este **Curso de Especialização em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes áreas de conhecimento
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades sobre Assistência e Cuidados com Mulher no Parto
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Com especial ênfase na enfermagem baseada em evidências e metodologias de investigação em Assistência durante o Parto
- ♦ Tal será complementado por aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalho de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade dos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com uma ligação à Internet



*Aumente as suas competências na abordagem da Assistência e Cuidados no Parto para Parteiras através desta especialização"*

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na escolha de uma especialização por duas razões: para além de atualizar os seus conhecimentos em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras, obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica"*

O corpo docente inclui profissionais de saúde da área da saúde obstétrica e ginecológica, que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se capacitar em situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual a parteira terá de tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem durante a capacitação. Para tal, será assistida por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos no domínio da saúde obstétrica e ginecológica com uma vasta experiência de ensino.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através desta Curso de Especialização em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras.*

*Não perca a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos sobre Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para melhorar os cuidados prestados às pacientes.*



02

# Objetivos

O principal objetivo da especialização é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que a parteira possa dominar de forma prática e rigorosa o estudo da Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras.





“

*Esta especialização irá gerar um sentimento de segurança no desempenho da prática da parteira, o que a ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”*



## Objetivos gerais

- ◆ Adquirir conhecimentos sobre as especificidades dos cuidados obstétricos
- ◆ Promover estratégias de trabalho baseadas numa abordagem holística da paciente especializada como modelo de referência para alcançar a excelência assistencial
- ◆ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de de informação específica
- ◆ Incentivar o estímulo profissional através da educação contínua e da pesquisa.



*Agarre a oportunidade de se atualizar sobre as últimas descobertas em Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Trabalho de parto

- ◆ Explicar a importância de facilitar a acessibilidade e a participação do acompanhante ao longo de todo o processo
- ◆ Envolver a mulher na tomada de decisões durante todo o processo
- ◆ Descrever as implicações da parteira no Decreto 101/95, que determina os direitos dos pais e das crianças no âmbito sanitário durante o processo de nascimento

### Módulo 2. Assistência e cuidados à mulher no parto

- ◆ Proporcionar um tratamento próximo, respeitoso, empático e profissional
- ◆ Estabelecer estratégias para fornecer consultas (dúvidas) a pedido
- ◆ Identificar o estado da mulher grávida e dar prioridade ao seu bem-estar para continuar o processo de nascimento

03

# Direção do curso

O corpo docente desta especialização inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área de da saúde obstétrica e ginecológica que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso participam especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio na sua concepção e elaboração.





“

*Conheça os últimos avanços em cuidados de enfermagem durante o parto com profissionais de referência”*

## Diretora Convidada Internacional

A Dra. Kellie Thiessen é uma **parteira e enfermeira distinta**, especializada no **domínio clínico** dos cuidados de **saúde materno-infantil**. A sua experiência foi reconhecida em várias ocasiões, incluindo a atribuição de prémios como o **Prémio de Desenvolvimento Profissional do Programa Canadano de Cientistas Clínicos de Saúde Infantil (CCHCSP)**.

Graças à sua vasta experiência, foi selecionada como **Diretora do Programa de Obstetrícia** da Universidade de British Columbia. Antes disso, dirigiu o percurso académico na Universidade de Manitoba durante mais de uma década. Nessa instituição, foi fundamental para a **criação** de uma **Licenciatura em Obstetrícia** centrada na formação específica de futuras parteiras.

O trabalho da Dra. Thiessen também foi destacado através da sua nomeação como **Especialista Sénior em Saúde Materna e Obstetrícia** pelo **Instituto de Saúde Pública Global** da Universidade de Manitoba. Por sua vez, a sua carreira científica está ligada ao **Hospital Infantil do Instituto de Investigação de Manitoba (CHRIM)**.

Por outro lado, a sua carreira no setor da saúde abrangeu os sistemas de saúde de países como os **Estados Unidos**, o **Brasil** e o **Canadá**. Através destas colaborações, fez parte de **modelos inovadores** que lhe permitem oferecer aos pacientes **melhores cuidados e garantias de saúde**. Desenvolveu uma abordagem profissional centrada na **expansão das opções obstétricas** disponíveis para as mães e as suas famílias quando estas se encontram vulneráveis. Um exemplo é a sua colaboração direta com o **Centro de Partos de Rankin Inlet**, a segunda maior cidade do Território de Nunavut, e o **Instituto de Saúde e Cura Indígena Ongomiizwi**.

A Dra. Thiessen também liderou equipas de investigação multidisciplinares, abrangendo áreas como a política de saúde, o planeamento de recursos humanos e a economia no ambiente médico. Ao fazê-lo, demonstrou um forte empenhamento no bem-estar materno e infantil em diferentes contextos e comunidades.



## Dra. Thiessen, Kellie

---

- ♦ Diretora de Obstetrícia para Parto na Universidade de British Columbia, Vancouver, Canadá
- ♦ Diretora do Programa de Formação de Parto da Universidade de Manitoba
- ♦ Especialista Sênior em Saúde Materna e Obstetrícia no Instituto de Saúde Pública Global, Universidade de Manitoba
- ♦ Investigadora Associada do Instituto de Investigação do Hospital Pediátrico de Manitoba
- ♦ Colaboradora do Centro de Partos de Rankin Inlet, Território de Nunavut
- ♦ Colaboradora do Instituto de Saúde e Cura Indígena Ongomiizwi
- ♦ Doutorado em Ciências da Saúde Aplicadas pela Universidade de Manitoba, Canadá
- ♦ Mestrado em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade de Georgetown, Canadá
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Eastern Mennonite, EUA
- ♦ Membro de: Rede Canadense de Recursos Humanos de Saúde, Colégio Americano de Enfermeiras Parto, Associação de Enfermeiras Regulamentadas de Manitoba, Associação de Parto de Manitoba

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dr Luciano Rodríguez Díaz

- ♦ Chefe de Estudos da Unidade de Ensino de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira) do Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Parteiro. Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Professor no Centro Universitário de Enfermagem de Ronda
- ♦ Professor na Unidade de Ensino de Parteiras de Ceuta
- ♦ Membro do grupo de emergências obstétrico-ginecológicas da SEEUE
- ♦ Responsável pela Saúde Perinatal: Saúde Sexual Reprodutiva e Parto Normal de Ingesa
- ♦ Membro da Comissão Clínica de Investigação e Educação Contínua do Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Membro: Instituto de Estudios Ceutíes, Conselho Editorial da Revista European Journal of Health Research, Sociedade Espanhola de Urgências e Emergências, Instituto de Estudios Ceutíes, Doutor pela Universidade de Granada, Mestrado em Educação Física e Saúde. Mestrado em Enfermagem Ginecológica pela Universidade de Granada. Mestrado em Enfermagem Obstétrica pela Universidade Cardenal Herrera. Especialidade em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica da Universidade Cardenal Herrera. Certificado em Enfermagem da Universidade de Málaga. Especialista em Promoção da Saúde na Comunidade pela Universidade de Cádiz. Uned





### **Dra Juana María Vázquez Lara**

- ♦ Enfermeira do 061 da Área de Gestão Sanitária de Ceuta
- ♦ Doutora pela Universidade de Granada
- ♦ Parteira interina no serviço de Partos. Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Chefe de Estudos da Unidade de Ensino de Parto de Ceuta
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Parto de Ceuta
- ♦ Coordenadora nacional do grupo de trabalho de emergências obstétrico-ginecológicas da Sociedade Espanhola de Enfermeiras de Emergência (SEEUE)
- ♦ Mestrado do Programa Oficial de Doutoramento em Educação Física e Saúde
- ♦ Curso de Especialização "Promoção da Saúde na Comunidade" UNED
- ♦ Especialidade em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica (Parteira), Hospital Costa del Sol de Marbella Escola Universitária de Enfermagem e Obstetrícia de Málaga, Universidade de Málaga
- ♦ Certificado Universitário em Enfermagem, Escola Universitária de Enfermagem "Salus Infirmorum", Universidade de Cádiz

## Professores

### Sra. Carmen Patricia Andrés Núñez

- ♦ Especialista voluntária em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- ♦ Médica Especialista no INGESA
- ♦ Unidade de Gestão Clínica de Ginecologia. Hospital Universitário San Cecilio. Granada
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia

### Sra. María Mercedes Carrasco Racero

- ♦ Coordenadora de Estágio do Centro Universitário de Ronda
- ♦ Licenciada em Enfermaria

### Sra. María Isabel De Dios Pérez

- ♦ Parteira no Hospital Universitário de Saragoça
- ♦ Certificado em Enfermagem
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia

### Sra. Paula Díaz Lozano

- ♦ Parteira na Área de Saúde de Ceuta
- ♦ Enfermeira especialista em Obstetrícia e Ginecologia, Hospital Universitário de Ceuta
- ♦ Professora especializada em Obstetrícia
- ♦ Certificado de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem e Fisioterapia de Cádiz

### Sra. María Dolores Revidiego Pérez

- ♦ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados no Campo de Gibraltar e no Hospital Quirón Campo de Gibraltar
- ♦ Certificado em Enfermagem

### Sra. Patricia Gilart Cantizano

- ♦ Parteira de Cuidados Especializados no Hospital Campo de Gibraltar
- ♦ Parteira no Hospital Quirón Campo de Gibraltar
- ♦ EIR Parteira Serviço Andaluz de Saúde
- ♦ Enfermeira de cuidados intensivos e de urgência. Serviço Andaluz de Saúde
- ♦ Certificado em Enfermagem
- ♦ Curso de Especialização em nutrição comunitária. UNED
- ♦ Curso de Especialização em riscos cardiovasculares III UNED
- ♦ Curso de Especialização em Urgências e Emergências. Universidade Complutense de Madrid

### Sra. Lucía Llinás Prieto

- ♦ Enfermeira em Cuidados Especializados
- ♦ Certificado em Enfermagem

### Sra. Juanma Mérida Téllez

- ♦ Parteira no Hospital Costa del Sol de Marbella
- ♦ Certificado em Enfermagem

### Sr. Francisco Javier Muñoz Vela

- ♦ Coordenadora da prática de enfermagem no Centro de Maternidade e Cuidados Infantis de Málaga
- ♦ Parteiro. Hospital Universitário Regional Carlos Haya
- ♦ Parteiro. Hospital Parque San Antonio
- ♦ Parteiro nos Cuidados Especializados do Hospital Materno-Infantil de Málaga
- ♦ Professor Associado do Departamento de Enfermagem. Universidade de Málaga
- ♦ Certificado em Enfermagem. Universidade de Málaga

**Sr. Antonio Márquez Díaz**

- ♦ Parteiro, Hospital El Ángel Grupo HLA
- ♦ Parteiro, Vithas
- ♦ Tutor do Plano de Enfermagem EIR
- ♦ Tutor OPOSALUD
- ♦ DUE de urgências, Hospital El Ángel
- ♦ DUE UCI Unidade de Pediatria e Neonatologia, Hospital El Ángel
- ♦ Parteiro residente, Junta de Andalucía
- ♦ Parteiro no Hospital Costa del Sol de Marbella
- ♦ Parteiro no Hospital Quirón Campo de Gibraltar
- ♦ Mestrado Oficial em Economia da Saúde, Gestão da Saúde e Uso Racional de Medicamentos. Universidade de Málaga
- ♦ Mestrado oficial em Novas Tendências na Investigação em Ciências da Saúde. Universidade de Málaga
- ♦ Mestrado em Saúde Pública. Universidade de Almeria
- ♦ Mestrado em Prescrição de Enfermagem e Monitorização Farmacoterapêutica. Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Farmacoterapia, Universidade de Valência
- ♦ Certificado em Enfermagem. Universidade de Málaga

**Sra. Rocío Palomo Gómez**

- ♦ Enfermeira especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Parteira nos Cuidados Especializados em Ceuta
- ♦ Certificado em Enfermagem

**Sra. Carmen Rivero Gutiérrez**

- ♦ Parteira. Cuidados Primários da Área de Saúde de Ceuta
- ♦ Certificado em Enfermagem

**Sr. David Rodríguez Díaz**

- ♦ Enfermeiro no Hospital Universitário Nuestra Señora de Candelaria
- ♦ Certificado em Enfermagem

**Sr. Francisco José Vázquez Lara**

- ♦ Especialista em Ciências Biológicas
- ♦ Licenciatura em Ciências Biológicas

**Sra. María Dolores Vázquez Lara**

- ♦ Enfermeira especializada em Cuidados Primários a grávidas
- ♦ Certificado em Enfermagem

**Sra Beatriz Mérida Yáñez**

- ♦ Enfermeira especializada em Cuidados Ginecológicos
- ♦ Parteira do Serviço de Saúde da Andaluzia
- ♦ Parteira do Hospital de Vithas
- ♦ Parteira do Serviço de Saúde de Múrcia
- ♦ Professora
- ♦ Membro do comité científico do Primeiro Congresso Internacional de Investigação e Inovação em Enfermagem e Fisioterapia de Ceuta e Melilla
- ♦ Membro do comité científico Revista Nacional de Saúde
- ♦ Doutora em Ciências da Saúde
- ♦ Certificado em Enfermagem

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais conhecedores das implicações do estudo de na prática diária da parteira, conscientes da pertinência da atualidade da capacitação para poder atuar junto da paciente o processo de nascimento e comprometidos com um ensino de qualidade utilizando as novas tecnologias educativas.



“

*Atualize os seus conhecimentos através desta  
Curso de Especialização em Assistência e  
Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras”*

## Módulo 1. Trabalho de parto

- 1.1. Fisiologia da contração uterina. Atividade uterina
  - 1.1.1. Aspectos fisiológicos básicos da contração uterina
  - 1.1.2. Bioquímica básica da contração uterina
  - 1.1.3. Atividade uterina. Breve panorama histórico
  - 1.1.4. Componentes da atividade uterina
  - 1.1.5. Musculatura abdominal
  - 1.1.6. Causas do início do trabalho de parto
- 1.2. Fatores envolvidos no parto
  - 1.2.1. O feto. Cabeça fetal
  - 1.2.2. Estática fetal
  - 1.2.3. Manobras de Leopold
  - 1.2.4. Nomenclatura obstétrica determinada pela estática fetal
  - 1.2.5. Diagnóstico mediante exame vaginal
  - 1.2.6. Canal do parto
  - 1.2.7. Eixo pélvico
  - 1.2.8. Planos de Hodge
  - 1.2.9. Canal macio do parto
  - 1.2.10. Motor do parto
- 1.3. Avaliação do bem-estar fetal
  - 1.3.1. Avaliação da atividade fetal
  - 1.3.2. Teste não stressante (NST) (TNE ou NST)
  - 1.3.3. Teste stressante ou teste de tolerância à contração
  - 1.3.4. Perfil biofísico
  - 1.3.5. Amnioscopia
  - 1.3.6. Ecografia: Estudo Doppler
  - 1.3.7. Monitorização bioeletrônica no parto
  - 1.3.8. Monitorização do ritmo cardíaco fetal
  - 1.3.9. Parâmetros do ritmo cardíaco fetal
  - 1.3.10. Monitorização bioquímica

- 1.4. Início do parto e períodos do parto
  - 1.4.1. Início do trabalho de parto. Pródromos de parto
  - 1.4.2. Período de dilatação
  - 1.4.3. Período de expulsão
  - 1.4.4. Período de nascimento
- 1.5. Mecanismo do parto em apresentação de vértice
  - 1.5.1. Acomodação e encaixe no estreito superior
  - 1.5.2. Descida e rotação intrapélvica
  - 1.5.3. Flexão
  - 1.5.4. Desprendimento
  - 1.5.5. Rotação externa e nascimento dos ombros
- 1.6. Farmacologia no parto
  - 1.6.1. Princípios farmacocinéticos
  - 1.6.2. Mecanismos de ação entre mãe e feto
  - 1.6.3. Uso e gestão de drogas no parto

## Módulo 2. Assistência e cuidados às mulheres no parto

- 2.1. Avaliação e cuidados da mulher
  - 2.1.1. Diagnóstico do parto
  - 2.1.2. O partograma
  - 2.1.3. Assistência e cuidados da mulher durante a dilatação
  - 2.1.4. Avaliação da evolução do parto
  - 2.1.5. Assistência e cuidados da mulher durante a expulsão
  - 2.1.6. Episiotomia e episiorrafia
  - 2.1.7. Assistência e cuidados da mulher durante o nascimento
  - 2.1.8. Recolha e doação de sangue do cordão umbilical (CSBU)
  - 2.1.9. Protocolo de assistência ao parto

- 2.2. Alívio da dor no parto. Fisiologia da dor no parto. Percepção da dor
  - 2.2.1. Fisiologia da dor no parto
  - 2.2.2. Características da dor durante o parto
  - 2.2.3. Teoria dos Gate Control
  - 2.2.4. Percepção da dor no parto
  - 2.2.5. Técnicas não-farmacológicas de alívio da dor no parto
- 2.3. Cuidados de parto normais. Plano de nascimento
  - 2.3.1. Plano de nascimento
  - 2.3.2. Biomecânica do parto
  - 2.3.3. Posições que favorecem a evolução do parto
  - 2.3.4. Protocolo de assistência ao parto normal
- 2.4. Analgesia e anestesia obstétrica
  - 2.4.1. Óxido nítrico
  - 2.4.2. Mórnicos
  - 2.4.3. Anestesia local
  - 2.4.4. Anestesia pudendal
  - 2.4.5. Analgesia epidural
  - 2.4.6. Anestesia geral
  - 2.4.7. Análise comparativa de técnicas de anestesia em cesarianas
- 2.5. Assistência à mulher no parto supervisionado
  - 2.5.1. Indicações para indução
  - 2.5.2. Indução eletiva
  - 2.5.3. Contraindicações à indução
  - 2.5.4. Riscos da indução
  - 2.5.5. Recomendações de informação sobre a indução Tomada de decisões
  - 2.5.6. Métodos de indução
  - 2.5.7. Estimulação do parto
  - 2.5.8. Assistência e cuidados da mulher
  - 2.5.9. Informação
  - 2.5.10. Técnicas e restrição de movimentos
  - 2.5.11. Monitorização da analgesia
  - 2.5.12. Hidratação e ingestão
  - 2.5.13. Posições de expulsão
- 2.6. Aspectos psicológicos da mãe durante o parto
  - 2.6.1. Relação familiar. Apoio familiar e profissional durante o parto
  - 2.6.2. Fatores psicológicos durante a dilatação
  - 2.6.3. Fatores psicológicos durante a expulsão
  - 2.6.4. Interação mãe-filho
  - 2.6.5. Factos sobre o contacto precoce pele com pele
- 2.7. Diferentes alternativas nos cuidados obstétricos
  - 2.7.1. Parto hospitalar
  - 2.7.2. Centros de partos
  - 2.7.3. Parto domiciliário
  - 2.7.4. Avaliação dos riscos maternos e perinatais



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





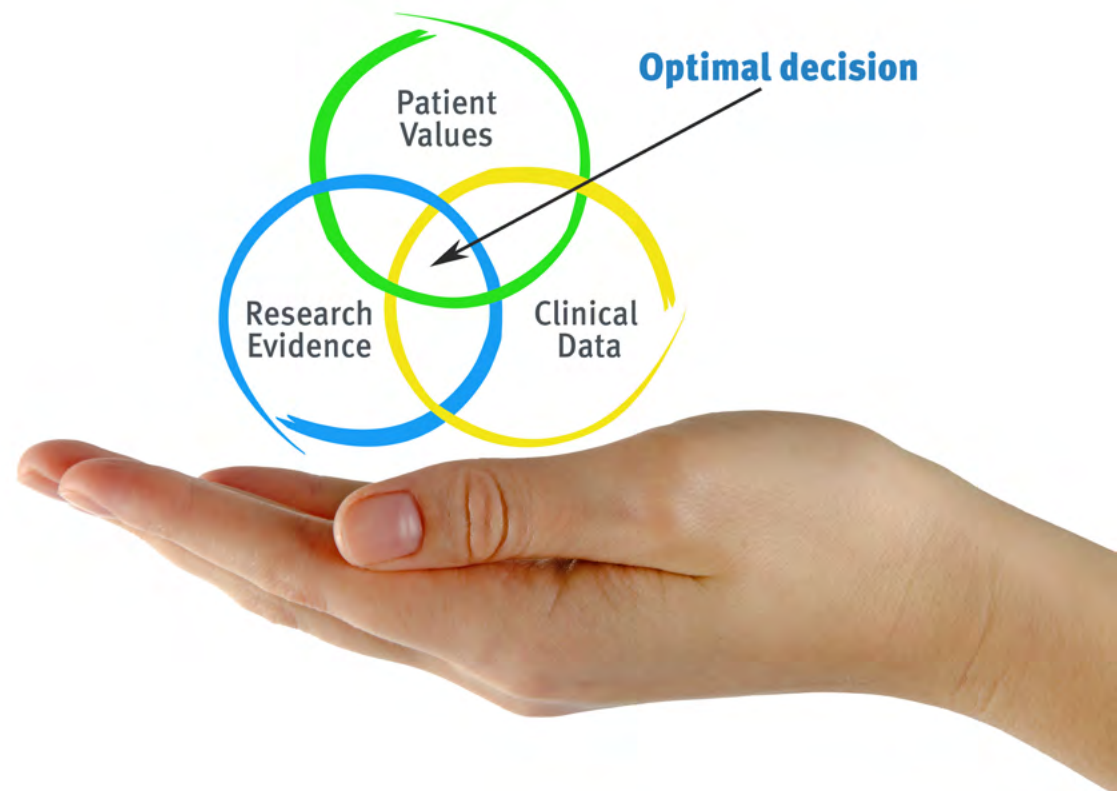
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

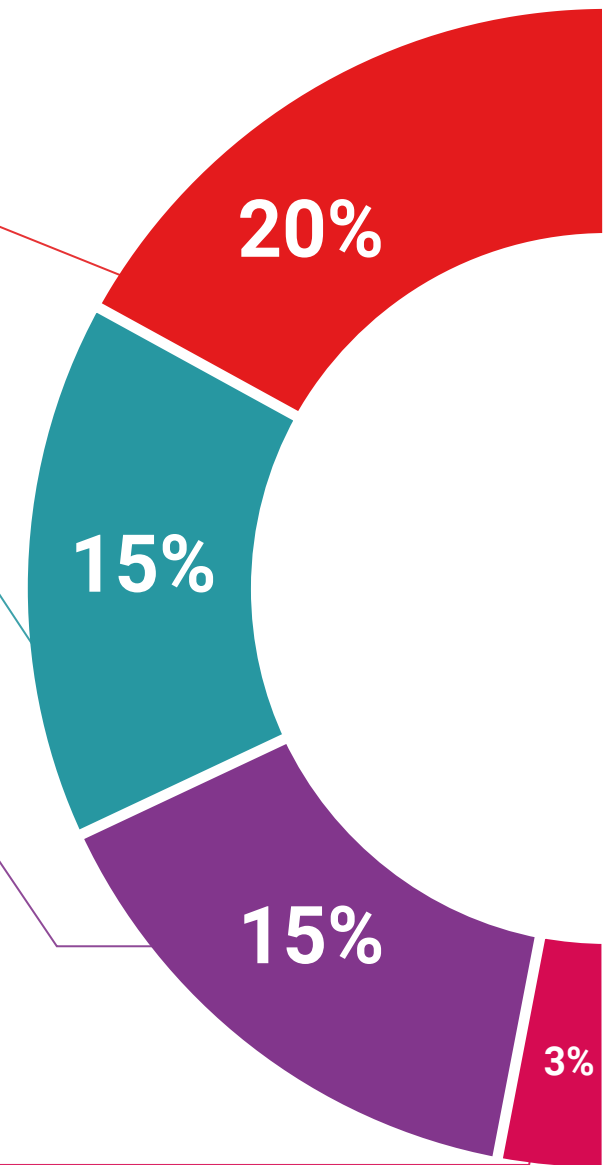
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

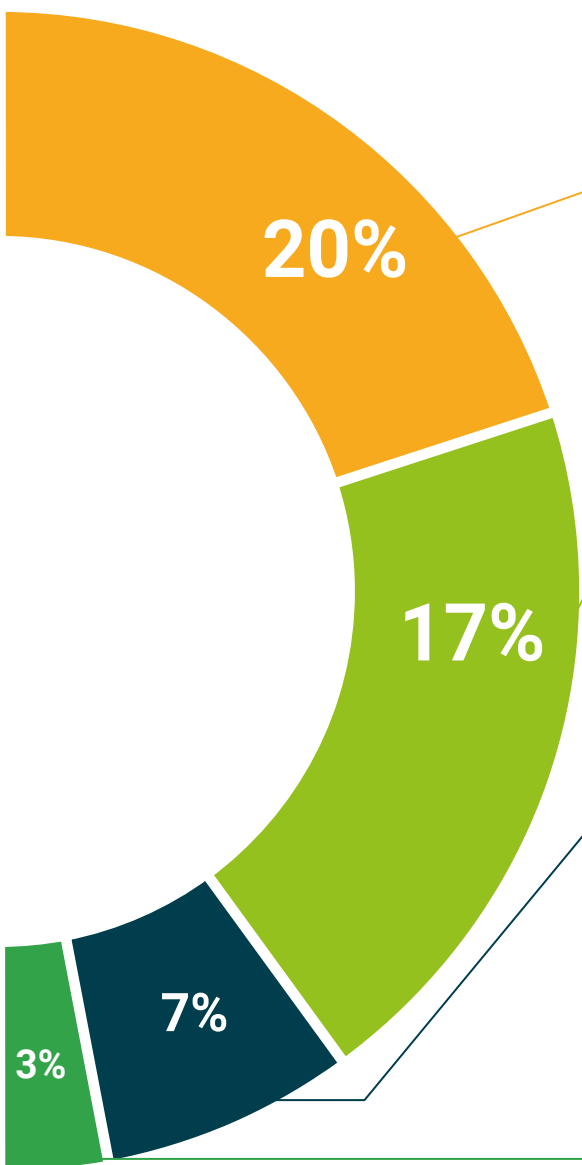
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Assistência e Cuidados no Parto com a Mulher para Parteiras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Assistência e Cuidados com a Mulher no Parto para Parteiras**

ECTS: **16**

Carga horária: **400 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso de Especialização

Assistência e Cuidados  
com a Mulher no Parto  
para Parteiras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Assistência e Cuidados com a  
Mulher no Parto para Parteiras

